



	<h2>De Nahe-fietsroute</h2> <p>Langeafstandsfietsroute / deels spoorwegfietsroute</p>		
Van:	Nahe-bron bij Selbach	Naar:	Rhein-Nahe-Eck in Bingen
Afstand:	131 km (112 km in Rijnland-Palts en 19 km in Saarland)	Tijdsduur:	10 uur en 55 min. (bij 12 km/u)
Hm ↑:	2166 m	Hm ↓:	1793 m
Moeilijkheidsgraad:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Moeilijk, van de Nahe-bron tot Idar-Oberstein vanwege enkele steile beklimmingen en de deels onverharde ondergrond. ▪ Gemakkelijk, van Idar-Oberstein tot aan de Rhein-Nahe-Eck door een licht glooiend landschap met een beklimming van de wijngaard Hermannsberg ter hoogte van Oberhausen an der Nahe. 		
Aankomst:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Selbach (zonder treinverbinding, ca. 1 km van de Nahe-bron gelegen) ▪ Geen station in de buurt van het startpunt, het dichtstbijzijnde station is station Türkismühle, op de Nahe-fietsroute 12 km van het startpunt gelegen, tegelijkertijd het eindpunt van de fietsbus RadBus R200 centraal station Trier - station Türkismühle, maar geen transport van e-bikes en pedelecs! Voor informatie, dienstregeling, reservering, etc. zie www.radbuse.de ▪ O.a. station Idar-Oberstein en station Bad Kreuznach voor delen van de fietsroute ▪ Centraal station Bingen (ongeveer 1 km van het eindpunt van de Nahe-fietsroute gelegen) 		
Terugreis:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Met de trein vanaf centraal station Bingen via Bad Kreuznach en Idar-Oberstein tot aan station Türkismühle 		
Korte omschrijving:	<p>De Nahe-fietsroute is een van de zeven langeafstandsfietsroutes in Rijnland-Palts. Deze begint bij de Nahe-bron bij Selbach in Saarland en begeleidt de rivier tot aan de monding van de Nahe in de Rijn bij Bingen. Bij een hoogteverschil van meer dan 400 meter is het aan te raden om heuvelafwaarts langs de Nahe te fietsen. De eerste 20 km lopen door Saarland.</p> <p>Tot aan de edelsteenmetropool Idar-Oberstein loopt de route tussen Hunsrück en Nordpfälzer Bergland, waar meerdere steile beklimmingen en de deels onverharde ondergrond sportieve kracht vereisen. Van Idar-Oberstein loopt de Nahe-fietsroute als een comfortabele riviertocht door de wijnstreek Nahe met zijn gezellige wijndorpjes en kuuroorden naar de Rhein-Nahe-Eck in Bingen.</p>		
Routebeschrijving: van de Nahe-bron bij Selbach naar Idar-Oberstein: 52 km	<p>De Nahe-fietsroute begint bij de Nahe-bron bij Selbach in Saarland en loopt door het afwisselende landschap van het natuurpark Saar-Hunsrück langs de oevers van de Bostalsee naar Türkismühle. Voor Neubrücke gaat de Nahe-fietsroute van Saarland over naar Rijnland-Palts en loopt deze over een voormalige spoorlijn naar de hoofdstad van het district, Birkenfeld.</p>		

	<p>In Kronweiler keert de fietsroute terug naar de Nahe en in het smalle dal met zijn ruige rotswanden loopt deze over meerdere bruggen door de natuurgebieden Kammerwoog en Krechelsfels richting de sieraden- en edelstenenstad Idar-Oberstein. De heuvelachtige route biedt vele spectaculaire panoramische uitzichten. Onderweg zijn er echter enkele steile beklimmingen op deels onverharde grond om te overwinnen.</p>
<p>Routebeschrijving: van Idar-Oberstein naar Bad Sobernheim: 35 km</p>	<p>Tot de hoogtepunten van Idar-Oberstein behoren het Duitse mineralenmuseum, de indrukwekkende rotskerk en de twee kasteelruïnes die boven de stad tronen. Vanuit de edelsteenstad kan er ontspannen langs de rivier gefietst worden. De wijnstreek Nahe begint na Kirn waar de fietsroute langs de met wijnstokken begroeide hellingen van de wijndorpen loopt. In Hochstetten-Dhaun trekt de Nahe-Skywalk fietsers aan die geen last hebben van hoogtevrees om van het prachtige uitzicht te genieten. Daarna gaat de route verder naar Bad Sobernheim waar u een bezoekje kunt brengen aan het blotevoetenpad en het openluchtmuseum van Rijnland-Palts.</p>
<p>Routebeschrijving: van Bad Sobernheim naar Bingen: 44 km</p>	<p>In Bad Sobernheim begint het “kuur- en wellness-gedeelte” van de Nahe-fietsroute met de drie kuursteden Bad Sobernheim, Bad Münster am Stein-Ebernburg en Bad Kreuznach. De klim bij Gut Hermannsberg wordt beloond met een prachtig uitzicht op het Nahe-dal. Voor Bad Münster am Stein-Ebernburg versmalt de Rotenfels, de hoogste steile wand ten noorden van de Alpen, het Nahe-dal. Even indrukwekkend is het uitzicht op de burcht Ebernburg en de rotsachtige achtergrond in het Huttental met de burcht Rheingrafenstein.</p> <p>Van het kuurpark van Bad Münster am Stein-Ebernburg loopt de fietsroute door het Salinental met zijn graderwerken, het grootste openluchtinhalatorium van Europa, naar Bad Kreuznach. Het kuuroord van de stad met zijn thermen en de beroemde brughuizen op de Nahebrug nodigt uit om te vertoeven en te ontspannen. Op weg naar Bingen begeleiden de wijngaarden het brede rivierdal. Met uitzicht op de Muizentoren in Bingen en de burcht Ehrenfels eindigt de Nahe-fietsroute in Bingen bij de monding van de Nahe in de Rijn.</p>
<p>Knooppunten:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kruising Saar-Bostalsee-fietsroute bij Selbach met verbinding met de Bostalsee bij Bosen en naar Rehlingen-Siersburg (Saar-fietsroute) ▪ Samenvoeging met de Saar-Nahe-Höhen-fietsroute van Nohmühle tot de Bostalsee ▪ Samenvoeging met de Saarland-fietsroute van de Bostalsee tot Türkismühle en nogmaals bij Nohfelden ▪ Samenvoeging met de Rijnland-Palts-fietsroute van Birkenfeld tot Kronweiler ▪ Samenvoeging met de Burgen-fietsroute van Kronweiler tot aan de afslag naar de ruïne Frauenburg ▪ Nahe-Hunsrück-Moezel-fietsroute van Fischbach naar Neumagen-Dhron (Moezel-fietsroute) ▪ Lützelsohn-fietsroute van Kirn naar Kirchberg ▪ Glan-Blies-fietsroute van Staudernheim naar Waldmohr ▪ Alsenz-fietsroute van Bad Münster am Stein-Ebernburg naar Alsenborn ▪ Kleinbahn-fietsrondje vanaf Bad Kreuznach ▪ Appelbach-fietsroute van Bad Kreuznach naar Marienthal (Donnersbergkreis) ▪ Aansluiting op de Rijn-fietsroute op de linkeroever van de Rijn van Bingen tot aan de grens met Noordrijn-Westfalen bij Rolandswerth en tot aan de grens met Frankrijk bij Neuburg am Rhein ▪ Rijnland-Palts-fietsroute vanaf Bingen ▪ Hiwwel-route van Bingen naar Worms

Opmerkingen:	<ul style="list-style-type: none">▪ 86% asfalt en 11% grindweg▪ Twee spoorwegfietsroutes (4 km tussen Neubrücke en Birkenfeld en ca. 3 km (maar niet geasfalteerd) van de waterkrachtcentrale Niederhausen tot aan de Friedensbrücke in Bad Münster am Stein-Ebernburg)▪ Weggedeelte buiten de stad: 12,5 km
Toeristeninformatie:	▪ Naheland-Touristik GmbH, Bahnhofstraße 37, D-55606 Kirn/Nahe, telefoon +49-6752-137610, www.naheland.net

PS. Meer informatie over actuele afsluitingen en omleidingen en over de infrastructuur zoals parkeerplaatsen, oplaadpunten, fietsverhuur, enz. is te vinden op www.radwanderland.de

Bijgewerkt op: 20-11-2019