

So natürlich wie möglich

Wir möchten, dass Sie die Geburt als natürliches Erlebnis wahrnehmen und sich ganz darauf konzentrieren können. Sie bestimmen, was geschieht und welche Art von **unterstützenden Angeboten aus dem gesamten Spektrum der Medizin und Naturheilverfahren** während des Geburtsverlaufes für Sie in Frage kommt.

Möchten Sie eine **Aromatherapie** genießen? Wünschen Sie Schmerzlinderung durch **Akupunktur**? Sind **homöopathische Mittel** von Ihnen erwünscht, die den Geburtsverlauf beschleunigen oder erleichtern können? Wir beraten Sie gerne bereits im Vorfeld.

Die freie Wahl der individuellen Geburtsposition ist entscheidend für den Verlauf der Geburt. Vielleicht fühlen Sie sich im Stehen am Seil am wohlsten oder auf dem Hocker, im Liegen, Sitzen oder im Vierfüßlerstand, möglicherweise sogar im Wasser. Sie können in Ruhe ausprobieren, um die für Sie angenehmste Position zu finden.



Eine größtmögliche Entspannung trägt wesentlich zur Schmerzerleichterung bei

Ohne Angst entbinden



Tanja Land & Sohn Kornelius

„Heute weiß ich, dass eine Geburt auch schön sein kann!“

Besonders als Erstgebärende spürt man neben der Freude auf das Baby auch Ängste. Was kommt bei der Entbindung auf mich zu? Aber gerade diese Ängste verhindern eine entspannte und somit schmerzarme Geburt.

Die einfühlsame und kompetente Betreuung durch die Hebammen, Ärztinnen und Ärzte hat dafür gesorgt, dass ich die Geburt angstfrei und somit entkrampft und schmerzarm erleben durfte.

Hier ist man nicht bloß eine von vielen Frauen, die im Akkord entbunden werden.

Es geht ruhig und familiär zu, was bei mir maßgeblich zur schönen Geburt beigetragen hat. Ein weiterer Pluspunkt ist für mich das homöopathische Angebot während und nach der Entbindung sowie die sehr gute Stillbetreuung durch die Stillberaterinnen auf der Wochenstation. Ich würde mich jederzeit wieder für die Geburtshilfe in der Hunsrück Klinik entscheiden.“

Statement von Tanja Land aus Kastellaun

Kontakt

Hunsrück Klinik Simmern

Gynäkologie · Geburtshilfe · Brustzentrum

Leitung: Dr. Kay Goerke

Holzbacher Straße 1 · 55469 Simmern

Entbindungsstation: Tel. 06761/81-1370

Sekretariat: Tel. 06761/81-1321

KreisSaal: Tel. 06761/81-1411

Fax 06761/81-1252



Stiftung kreuznacher diakonie

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist eine gemeinnützige und mildtätige kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts und wurde 1889 in Bad Sobernheim als Diakonissen-Mutterhaus gegründet. Heute hat die Stiftung kreuznacher diakonie ihren Sitz in Bad Kreuznach und ist Träger von Einrichtungen in Rheinland-Pfalz, Saarland und Hessen.

Seit über 125 Jahren nimmt die Stiftung kreuznacher diakonie teil am Auftrag der Kirche, Gottes Liebe zur Welt in Jesus Christus allen Menschen zu bezeugen. Sie weiß sich diesem Auftrag verpflichtet und beteiligt sich seit ihren Anfängen an der Diakonie als Wesens- und Lebensäußerung der Kirche. Die Stiftung nimmt sich besonders Menschen in leiblicher Not, in seelischer Bedrängnis und in sozial benachteiligten Verhältnissen an. Diesen Auftrag fördern in besonderer Weise die Diakonischen Gemeinschaften Diakonissen-Mutterhaus und Paulinum.

Die diakonisch-sozialen Angebote der Stiftung sind in fünf Geschäftsfeldern organisiert:

- **Krankenhäuser und Hospize**
- **Leben mit Behinderung** · Rehabilitation, Förderschulen, Wohnungen und Werkstätten für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen und/oder psychischen Erkrankungen sowie Integrationsabteilungen
- **Seniorenhilfe** · Betreuungs- und Wohnangebote für Menschen im Alter und Pflegebedürftige
- **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe** · Tagesstätten, familienentlastende Dienste und Inobhutnahmen
- **Wohnungslosenhilfe** · dezentrale Wohnangebote, ambulante Hilfen wie Straßensozialarbeit, Tagesaufenthalte und Nachbetreuung

Die Stiftung bietet rund 750 pflegerische, pädagogische und diakonisch-theologische Aus- und Weiterbildungsplätze.

Täglich nehmen Tausende von Menschen Dienstleistungen der Stiftung kreuznacher diakonie in Anspruch. Rund 6.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben einen Arbeitsplatz bei der Stiftung kreuznacher diakonie.

Impressum

Herausgeber Stiftung kreuznacher diakonie
Kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts

Verantwortlich Hunsrück Klinik Simmern | Redaktion: Sabine Görgen
Layout Referat Kommunikation · Stiftung kreuznacher diakonie

Fotos | Grafik Niko Neuwirth | transformdesign · 1.000 Stück · August 2017



Die Geburt ohne Angst erleben

in der Hunsrück Klinik Simmern

www.von-anfang-an.info

Von Anfang an in guten Händen

Liebe werdende Mutter! Lieber werdender Vater!

Die Geburt eines Kindes stellt einen entscheidenden Einschnitt im Leben der werdenden Eltern dar.

Mit den Angeboten der Hunsrück Klinik möchten wir Sie in der Vorbereitung dieses wichtigen Ereignisses optimal unterstützen.

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie die Entbindung in einem Umfeld von Wärme und Geborgenheit erleben.

Sie und Ihr Kind sowie ein Geburtserlebnis als freudiges Ereignis stehen im Mittelpunkt unseres Interesses. Deshalb sind uns Ihre Vorstellungen und Wünsche besonders wichtig. Wir lassen sie bestmöglich in den Geburtsverlauf einfließen - mit einem Maximum an Sicherheit für Mutter und Kind.

Von Anfang an!

Wir freuen uns mit Ihnen auf die Geburt Ihres Kindes!

Ihr Team der Abteilung Geburtshilfe der Hunsrück Klinik Simmern



Kinderärztliche Vorsorgeuntersuchung im Beisein der Eltern

Sicherheit für Mutter und Kind

Wir halten ein umfangreiches Angebot vorgeburtlicher Diagnostik bereit:

- Ersttrimesterscreening / Integriertes Screening / Quadruple Test als nicht-invasive Verfahren in der Frühschwangerschaft
- Amniocentese (Fruchtwasserpunktion)
- Doppleruntersuchung der mütterlichen und kindlichen Gefäße
- sonographische Feindiagnostik
- 3D/4D-Ultraschalluntersuchung

» Wir setzen unser Wissen und Können für Menschen ein.

Aus dem Leitbild der Stiftung kreuznacher diakonie

Unser qualifiziertes Ärzteteam ist in der Lage, auch Patientinnen mit Risikoschwangerschaften zu behandeln.

Frauen mit Diabetes, schwangerschaftsinduziertem Bluthochdruck oder auch Zwillingsschwangerschaften sind bei uns in hervorragender fachärztlicher Betreuung.

Sollte es notwendig werden, können wir zu jeder Tages- und Nachtzeit ein Ärzteteam der Neugeborenen-Intensivabteilung des Diakonie Krankenhauses Bad Kreuznach hinzuziehen. Im Falle einer Verlegung begleiten Sie Ihr Baby selbstverständlich.

Familienorientiert

Nach der Entbindung genießen Sie in Ruhe das „kleine Wunder Mensch“ in den ersten, besonders wichtigen Tagen. Sie dürfen sich erholen und an die neue Situation gewöhnen.



Die ganze Familie ist uns herzlich willkommen

Wir bieten Ihnen gerne bei ausreichender Verfügbarkeit an, die ersten Tage als junge Familie gemeinsam in einem Familienzimmer zu verbringen.

Unsere qualifiziert ausgebildeten Kinderkrankenschwestern und Hebammen begleiten Sie dabei umfassend und geben Tipps rund um das Stillen, Wickeln, Baden, Tragen und Massieren Ihres Kindes. **Damit auch Ihr Besuch uneingeschränkt an Ihrem Glück teilhaben kann, gibt es bei uns offene Besuchszeiten.**

Auch nach der Entlassung steht Ihnen Hebammenhilfe zu. Unsere Nachsorgehebammen und kooperierende freie Hebammen stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an!

Kursangebot

Informationsabend für werdende Eltern

jeden 1. Montag im Monat um 19 Uhr inklusive Kreißsaalführung; stellen Sie uns Ihre Fragen!

Geburtsvorbereitungskurs

Informationen über Schwangerschaft und Geburt, Einsatz von Schmerzmitteln und Periduralanästhesie (PDA), Kinderpflege, Ernährung und Stillen

Rückbildungsgymnastik

Erlernen Sie gezielte Atem- und Entspannungsübungen zur Kräftigung von Beckenboden- und Rückenmuskulatur sowie gezielte Bauchmuskelübungen.

» Wir gestalten Zukunft mit.

Aus dem Leitbild der Stiftung kreuznacher diakonie



Wir unterstützen Sie bei der Pflege Ihres Babys