

Seit 2015 ist die Abteilung Chirurgie an der Hunsrück Klinik Simmern nach EndoCert und DIN 9001 als EndoProthetikZentrum zertifiziert. Patientinnen und Patienten erkennen daran, dass sich unser Krankenhaus intensiv mit dem Thema des künstlichen Gelenkersatzes bei Hüft- und Kniearthrose auseinandersetzt und die Eingriffe nach dem jeweiligen Stand des medizinischen Fortschrittes durchführt. Die Abteilung verzeichnet eine extrem niedrige Infektionsrate, gerade bei diesen sensiblen Eingriffen.

**Derzeit werden zwischen 200 und 250 Hüft- und Knieprothesen im Jahr implantiert.**

Hinzu kommen die Wechselprothesen nach Verschleiß.

### Kostenfreie Informationsveranstaltungen

Gemeinsam mit Dr. Hans-Peter Mayer, Chefarzt Chirurgie und Leiter EndoProthetikZentrum Simmern/Hunsrück, und in Kooperation mit Ralf Schmaus, Leiter Ambulantes Reha-Zentrum Kastellaun, bieten wir regelmäßige Vortragsveranstaltungen an, die ausführlich über das Krankheitsbild der Arthrose, deren Behandlung und insbesondere über den prothetischen Gelenkersatz (Materialien, OP-Ablauf usw.) einschließlich der Nachbehandlung bis hin zur Reha informieren.

„**Wir** gestalten  
**Zukunft mit.**“

Aus dem Leitbild der Stiftung kreuznacher diakonie

### Ann-Kathrin Schneider

Leitung Physikalische Therapie  
Hunsrück Klinik Simmern

Holzbacher Straße 1 · 55469 Simmern  
Telefon 06761 / 81-1469 · Fax 06761 / 81-1470  
E-Mail [schnei40@kreuznacherdiakonie.de](mailto:schnei40@kreuznacherdiakonie.de)  
[www.hunsruecklinik.de](http://www.hunsruecklinik.de)

### Stiftung kreuznacher diakonie

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist eine gemeinnützige und mildtätige kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts und wurde 1889 in Bad Sobernheim als Diakonissen-Mutterhaus gegründet. Heute hat die Stiftung kreuznacher diakonie ihren Sitz in Bad Kreuznach und ist Träger von Einrichtungen in Rheinland-Pfalz, Saarland und Hessen.

Seit über 125 Jahren nimmt die Stiftung kreuznacher diakonie teil am Auftrag der Kirche, Gottes Liebe zur Welt in Jesus Christus allen Menschen zu bezeugen. Sie weiß sich diesem Auftrag verpflichtet und beteiligt sich seit ihren Anfängen an der Diakonie als Wesens- und Lebensäußerung der Kirche. Die Stiftung nimmt sich besonders Menschen in leiblicher Not, in seelischer Bedrängnis und in sozial benachteiligten Verhältnissen an. Diesen Auftrag fördern in besonderer Weise die Diakonischen Gemeinschaften Diakonissen-Mutterhaus und Paulinum.

Die diakonisch-sozialen Angebote der Stiftung sind in fünf Geschäftsfeldern organisiert:

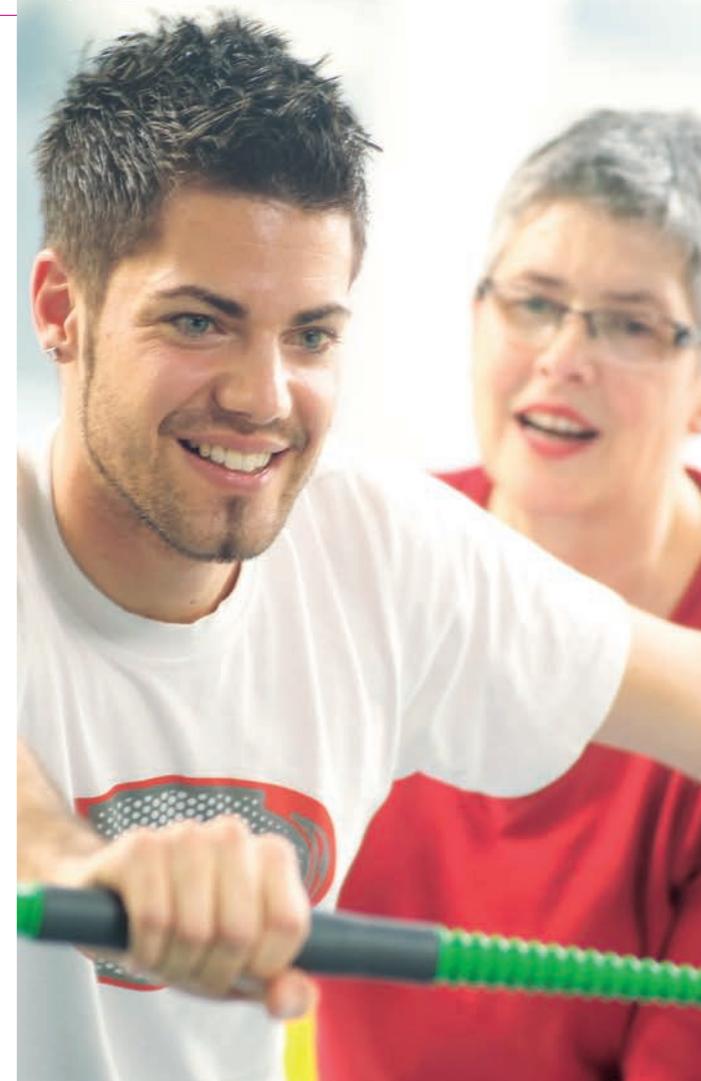
- **Krankenhäuser und Hospize**
- **Leben mit Behinderung** · Rehabilitation, Förderschulen, Wohnungen und Werkstätten für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen und/oder psychischen Erkrankungen sowie Integrationsabteilungen
- **Seniorenhilfe** · Betreuungs- und Wohnangebote für Menschen im Alter und Pflegebedürftige
- **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe** · Tagesstätten, familienentlastende Dienste und Inobhutnahmen
- **Wohnungslosenhilfe** · dezentrale Wohnangebote, ambulante Hilfen wie Straßensozialarbeit, Tagesaufenthalte und Nachbetreuung

Die Stiftung bietet rund 750 pflegerische, pädagogische und diakonisch-theologische Aus- und Weiterbildungsplätze.

Täglich nehmen Tausende von Menschen Dienstleistungen der Stiftung kreuznacher diakonie in Anspruch. Rund 6.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben einen Arbeitsplatz bei der Stiftung kreuznacher diakonie.

### Impressum

Herausgeber    Stiftung kreuznacher diakonie  
                    Kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts  
Verantwortlich    Hunsrück Klinik Simmern · Redaktion: Sabine Görgen  
Layout            Referat Kommunikation · Stiftung kreuznacher diakonie  
Fotos | Grafik    Niko Neuwirth | transformdesign · Auflage: 500 · März 2017



**Physikalische Therapie –  
Physiotherapie**

Hunsrück Klinik Simmern

[www.kreuznacherdiakonie.de](http://www.kreuznacherdiakonie.de)

## Wir stellen uns vor

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir als examinierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter behandeln Sie engagiert und fachlich kompetent. Unser Team besteht aus acht qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten, die zum Teil über mehrere Fortbildungen und Zusatzqualifikationen verfügen.

Vorwiegend betreuen wir Sie während Ihres stationären Aufenthaltes in einer der Fachabteilungen der Hunsrück Klinik. Dabei stimmen wir die Therapie individuell auf Ihr jeweiliges Krankheitsbild und Ihr persönliches Leistungsvermögen ab.

Auch ambulant, wenn Sie sich nicht im Krankenhaus befinden, können Sie mit einem von Ihrem Arzt ausgestellten Privat- oder Kassenrezept (auch als Selbstzahler) gerne nach Verfügbarkeit einen Behandlungstermin bei uns vereinbaren. Unsere Abteilung finden Sie im Untergeschoss des Krankenhauses, gegenüber der Cafeteria. Im Aufzug oder Treppenhaus folgen Sie der Beschilderung „Physikalische Therapie“.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!

**Ihr Team der Physikalischen Therapie**  
**Hunsrück Klinik Simmern**

**„Wir entwickeln uns  
gemeinsam weiter.“**

Aus dem Leitbild der Stiftung kreuznacher diakonie

## Physiotherapie – was ist das?

Die Physiotherapie ist ein natürliches Heilverfahren, welches individuell auf das akute oder chronische Krankheitsbild der Patient/-innen angepasst wird.

Sowohl rehabilitativ, präventiv als auch prä- und postoperativ ist die Physiotherapie anwendbar. In Zusammenarbeit mit den Patientinnen und Patienten wird ein individuell angepasstes Therapiekonzept entwickelt, das die Heilung des Körpers fördert.

### Indikationen:

- Erkrankungen des Nervensystems
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und der Lunge
- Operationen, nach Knochenbrüchen oder Gelenkersatz durch Hüft-/Knieprothesen
- Wasseransammlungen im Gewebe (Ödeme)
- Prävention (beispielsweise Haltungsschulung)

### Ziele der Physiotherapie:

- Schmerzlinderung
- Förderung der Durchblutung
- Verbesserung und Erhalt von Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer
- Förderung von Selbstständigkeit
- Erlernen von gesundheitsgerechten Bewegungen

## Behandlungsspektrum

- Krankengymnastik
- Bobath-Therapie
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch
- manuelle Lymphdrainage
- klassische Massage
- Ultraschallbehandlung
- Elektrotherapie
- Fangopackung
- Rotlicht
- Kinesio-Taping
- gynäkologisches Taping
- reflektorische Atemtherapie
- Cranio-Sacral-Therapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Preuss
- Triggerpunkt-Therapie
- Qi Gong
- Tiefenmassage nach Dr. Manitz
- Bindegewebsmassage
- Akkupressur
- Eisbehandlung
- Inhalation
- Beckenboden-/Rückbildungsgymnastik
- Fußreflexzonenbehandlung



Kraft erhalten – Ausdauer fördern