

## Sportmedizinische konservative Therapieverfahren:

Im Rahmen der sportmedizinischen Behandlung von Verletzungen und Überlastungsschäden werden insbesondere folgende nicht operative Therapie- und Behandlungsverfahren eingesetzt.

- Neuraltherapie/Therapeutische Lokalanästhesie
- Akupunktur
- Physikalische Therapie
- Manuelle Therapie/Chirotherapie
- Osteopathie
- Naturheilverfahren
- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Sportphysiotherapie

## Sportmedizinische operative Therapieverfahren:

Manche Sportschäden und Sportverletzungen machen das operative Vorgehen erforderlich. Weiterhin möchten immer mehr Menschen auch im fortgeschrittenen Lebensalter trotz notwendiger Implantation eines künstlichen Gelenkersatzes, z.B. bei einer Hüft- oder Kniegelenkarthrose, aktiv Sport treiben. Diese Patienten und Sportler bedürfen einer individuellen Aufklärung und Beratung unter Berücksichtigung des Krankheitsbildes sowie der persönlichen Situation und der betriebenen Sportart. Im Folgenden sollen nur einigen Krankheitsbilder und operative Verfahren genannt werden, individuelle Fragen sind persönlich zu besprechen.

- Kreuzbandriss (Versorgung über eine minimal invasive Sehnenersatzplastik mit körpereigenem Gewebe)

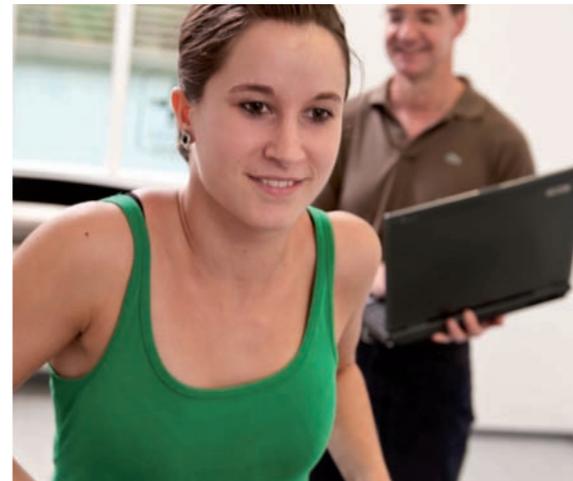
- Meniskusriß (Arthroskopische-minimalinvasive Entnahme geschädigter Meniskusanteile oder Naht des Meniskus bei speziellen Rißformen)
- Kniegelenk/Hüftgelenkarthrose (Implantation einer belastungsgerechten Gelenkprothese)

## Sportorthopädische-biomechanische Diagnostik:

- Videoanalyse,
- Ultraschallvermessungsverfahren,
- Elektromyographie
- Isokinetischer Kraftmessungen
- Anthropometrische Vermessung
- Präventive Biomechanik

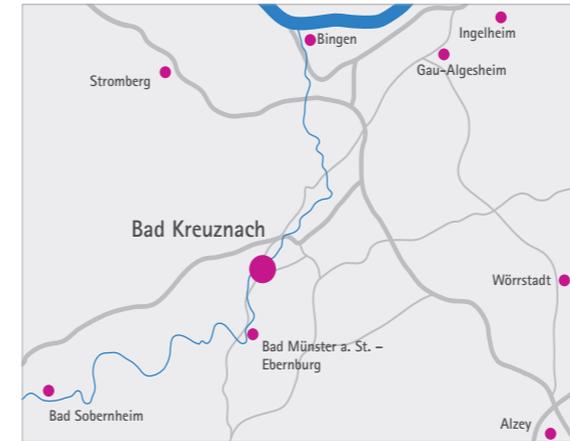
## Ernährungsberatung:

- Individuelle sportartspezifische Ernährungsberatung
- Beratung und Betreuung von Trainern und Sportlern in ernährungsspezifischen Fragen



Bewegungsanalyse auf dem Laufband

So erreichen Sie das Sportmedizinische Untersuchungszentrum am Standort Bad Kreuznach:



## Stiftung kreuznacher diakonie

Die Stiftung kreuznacher diakonie nimmt teil am Auftrag der Kirche, Gottes Liebe zur Welt in Jesus Christus allen Menschen zu bezeugen. Sie weiß sich diesem Auftrag verpflichtet und beteiligt sich seit ihren Anfängen an der Diakonie als Wesens- und Lebensäußerung der Kirche und nimmt sich besonders der Menschen in leiblicher Not, in seelischer Bedrängnis und in sozial benachteiligten Verhältnissen an.

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist eine große, gemeinnützige und mildtätige kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts und wurde 1889 in Bad Sobernheim gegründet. Heute hat die Stiftung kreuznacher diakonie ihren Sitz in Bad Kreuznach und ist Träger von Einrichtungen in Rheinland-Pfalz, Saarland und Hessen.

Durch die Angebote der Geschäftsbereiche der Stiftung kreuznacher diakonie erfahren Menschen in vielfältiger Weise Hilfe zum Leben. Dazu gehören Krankenhäuser, Hospize, Wohnungen und Werkstätten für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen sowie psychischen Erkrankungen. Darüber hinaus ist die Stiftung Träger von Betreuungs- und Wohnangeboten für alte Menschen, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie für Menschen ohne Wohnung. Qualifizierungsprojekte für Menschen, die am Arbeitsmarkt benachteiligt sind gehören ebenfalls zur Stiftung kreuznacher diakonie. In allen Arbeitsbereichen gibt es stationäre und ambulante Angebote. Zudem bietet die kreuznacher diakonie rund 1.000 Aus-, Fort- und Weiterbildungsplätze in pflegerischen, pädagogischen und diakonisch-theologischen Berufen.

Rund 8.000 Menschen nehmen täglich Dienstleistungen der kreuznacher diakonie in Anspruch. Die Stiftung kreuznacher diakonie ist Dienstgeber von fast 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

## Impressum

Herausgeber Geschäftsführung des Diakonie Krankenhauses kreuznacher diakonie

Verantwortlich Eugenie Dengel · Öffentlichkeitsbeauftragte · Auflage: 1.000

Fotos / Grafik Niko Neuwirth / transformdesign · Silke A. Schmidt · Berlin

Titel: Spiroergometrischer Belastungstest



## Sportmedizin

Sektion Sportmedizin und Sportmedizinisches Untersuchungszentrum  
Abteilung Orthopädie/Rheumaorthopädie  
Diakonie Krankenhaus kreuznacher diakonie  
Standort Bad Kreuznach

## Liebe Patientin, lieber Patient!

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Sportlerin, lieber Sportler,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Leistungsbereiche der Sektion Sportmedizin und des Sportmedizinischen Untersuchungszentrums des Diakonie Krankenhauses kreuznacher diakonie am Standort Bad Kreuznach vorstellen.

Die aktuelle Gesundheitspolitik motiviert zu einer weiteren Schwerpunktbildung in den Krankenhäusern. Dies hat dazu geführt, dass am Standort Bad Kreuznach ein neuer sportmedizinischer Leistungsbereich eingerichtet wurde.

#### DR. MED. JENS STENING

Leiter Sektion Sportmedizin und Sportmedizinisches Untersuchungszentrum  
Facharzt Allgemeinmedizin · Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin · Chirotherapie · Naturheilverfahren  
Akupunktur (B-Diplom DÄGfA) · Osteopathie (DAAO)  
A-Lizenz-Trainer Triathlon

#### Anschrift:

Sektion Sportmedizin und Sportmedizinisches  
Untersuchungszentrum  
Martin Lutherhaus  
Ringstraße 60 · 55543 Bad Kreuznach

#### Privat-Sprechstunde:

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung  
Sekretariat Sportmedizin  
Telefon: 0671 / 605-3475  
Fax 0671 / 605-3469

#### Konsilsprechstunde-Sportmedizin:

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung  
(Dienstag 13.00 – 14.00 Uhr)  
Sekretariat Orthopädie  
Telefon: 0671 / 605-2120  
Fax 0671 / 605-2129

Bitte zur Konsilsprechstunde-Sportmedizin  
mitbringen:

- Überweisungsschein (Orthopädie)
- Krankenversichertenkarte
- Röntgenbilder
- Ärztliche Befunde



Isokinetischer Krafttest mit EMG-Diagnostik

## Leistungsspektrum

In dem Sportmedizinischen Untersuchungszentrum und der Sektion Sportmedizin werden präventivmedizinische, leistungsphysiologische und biomechanische Untersuchungen, konservative und operative Therapieverfahren sowie trainingswissenschaftliche Beratungen vom Freizeit – bis zum Hochleistungssportler angeboten.

Mit dem Kooperationspartner Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland werden auch Athletinnen und Athleten der olympischen und paralympischen Kader betreut.

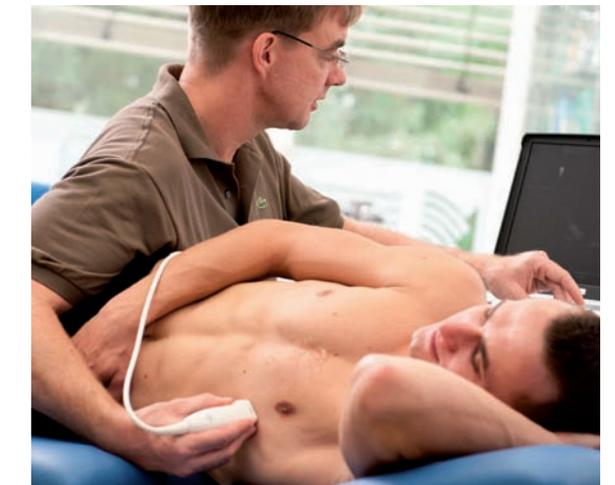
Grundsätzlich werden die verschiedenen Gesundheitsangebote jedem interessierten Freizeit- und Breitensportler auf privater Basis zugänglich gemacht.

#### Sportmedizinische Gesundheitsuntersuchungen:

- Sportmedizinische allgemeinmedizinische-internistische-orthopädische Gesundheitsuntersuchungen
- Präventivmedizinische Untersuchungen und Beratungen bei speziellen Patientengruppen (z.B.: Adipositas, KHK, Arthrose, PCP)
- Allgemeine und sportartspezifische leistungsdiagnostische Untersuchungen mit Bestimmung der Herz-/Kreislauf- und Muskelstoffwechsellistungsfähigkeit sowie die Erstellung von abgesicherten Belastungsempfehlungen
- Untersuchung und Beratung von paralympischen Sportlern unter Verwendung behindertengerechter sportmedizinischer Untersuchungsverfahren
- Sportmedizinische Präventionsangebote zur Erkennung/Vermeidung von Überlastungsschäden

#### Sportmedizinische Diagnostik:

- Blutuntersuchungen/Laborprofile
- Röntgendiagnostik/Kernspintomographie
- Körperzusammensetzungsanalyse
- Gelenkulterschalluntersuchungen
- Herzultraschalluntersuchung
- Ruhe-/Belastungs-EKG
- Spiroergometrie (Belastungsuntersuchungen mit Bestimmung von Atemgasparametern)
- Laktatleistungstests
- Belastungsuntersuchungen auf verschiedenen Ergometern
- Bewegungsanalyse 2-/3-dimensional
- Isokinetische Muskelfunktionsuntersuchungen
- Elektromyographie



Herzultraschalluntersuchung