

Atempunkt

Simmern



Stiftung
kreuznacher
diakonie

Herzlich Willkommen im Atempunkt Simmern

Kompetente Beratung und Service bei Versorgung
mit Beatmungsgeräten und Zubehör

Unsere Leistungen im Überblick:



Wir bieten Ihnen den kompletten Service
rund um Ihr Therapieprodukt aus einer Hand
– von A wie Anpassung bis Z wie Zubehör.



Schnell, kompetent und unkompliziert.
Mit moderner Mess- und Kalibriertechnik
garantieren wir Ihnen einen schnellen und
zuverlässigen technischen Service.



Erfahrene Medizintechniker und Pflege-
fachkräfte stehen Ihnen in unseren Service-
centern oder falls notwendig auch bei Ihnen
zu Hause mit Rat und Tat zur Verfügung.



Kommen Sie doch einfach auf eine Tasse
Kaffee bei uns vorbei, und wir kümmern uns
um Ihr Therapiegerät.

**HEINEN +
LÖWENSTEIN**
Lebenserhaltende
Medizintechnik

Atempunkt Simmern
Holzbacher Straße 1
55469 Simmern
Tel. 06761/8181640
Fax. 06761/9169904

Patientenbroschüre

Hunsrück Klinik Simmern

www.hunsrueckklinik.de



„Medizin auf Höhe der Zeit -
Behandlung auf Höhe der Menschen“

Vorwort | Inhaltsverzeichnis

Wir machen uns
stark für
Ihre Gesundheit.

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

im Namen aller Mitarbeitenden der Hunsrück Klinik Simmern heißen wir Sie bei uns recht herzlich willkommen und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Unser Krankenhaus bietet Ihnen moderne Diagnostik, kompetente Therapie und zugewandte Pflege auf dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse. Bei der Behandlung kommt es uns wesentlich darauf an, nicht die Krankheit, sondern den Menschen in den Vordergrund zu stellen. Erfahrene Fachärzte, qualifizierte Therapeuten und geschultes Personal arbeiten Hand in Hand.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen helfen, sich besser zurechtzufinden. Lernen Sie das Krankenhaus und unser Team kennen. Wo viele Menschen gemeinsam arbeiten, läuft auch einmal nicht alles glatt und reibungslos, wir nehmen daher gerne auch Wünsche und Anregungen entgegen.

Haben Sie Vertrauen zu uns und wenden Sie sich mit Fragen, Sorgen oder Ängsten an unser Ärzteteam und Pflegepersonal. Denn zu Ihrer Genesung gehören nicht nur die richtige Behandlung und Pflege, sondern auch eine Atmosphäre, in der Sie sich körperlich und seelisch wohlfühlen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt, eine gute Besserung und baldige Rückkehr in Ihre gewohnte Umgebung.

Ihre Klinikleitung



Manuel Seidel
Kaufmännischer Direktor



Dr. rer. pol. Thorsten Junkermann



Gabi Schmitt-Paul



Joachim Krekel

Geschäftsführung des Geschäftsfeldes Krankenhäuser und Hospize

<p>4 Wo muss ich hin? Ambulantes Operieren</p> <p>6 Unser Team im Überblick Patientenservice</p> <p>8 Wichtige Informationen Checkliste</p> <p>10 Anästhesie Intensivmedizin</p> <p>12 Chirurgie EndoProthetikZentrum</p> <p>14 Geburtshilfe</p>	<p>16 Gynäkologie Brustzentrum</p> <p>18 Innere Medizin</p> <p>20 Schlafmedizin Psychiatrie Psychotherapie</p> <p>22 Belegabteilungen H.N.O. Urologie</p> <p>24 Radiologische Praxis</p> <p>28 Physikalische Therapie</p> <p>30 Pflege</p> <p>32 Seelsorge Ehrenamtliche Krankenhaushilfe Unser Sozialdienst</p>	<p>34 Klinisches Ethnikomitee Patientenführsprecherin Förderverein</p> <p>36 Verpflegung</p> <p>38 Hygiene Gesundheits- und Krankenpflegeschule</p> <p>40 Gesundheitszentrum Anne Wimmers Hospiz</p> <p>42 Leitbild Zahlen und Fakten Impressum</p>
--	--	---

Gebäudebezeichnung

- Bauteil A** Nebengebäude Verwaltung Gesundheits- und Krankenpflegeschule
- Bauteil B** Besprechung Raum 1
- Bauteil C** Psychiatrie / Personalwohnheim
- Bauteil D** Übergang Haupthaus / Verwaltungsgebäude
- Bauteil E** Funktionstrakt
- Bauteil F1** Haupthaus Bettentrakt rechts
- Bauteil F2** Haupthaus Bettentrakt links
- Bauteil G** Funktionsbau / Haupteingang Praxis für Radiologie



Viele Krankheiten können dank moderner, schonender Operationstechniken ambulant behandelt werden.

Sie kommen im allgemeinen einen Tag vorher zur Vorstellung in unsere Klinik, um alle Vorbereitungen und Formalitäten zu erledigen. Am Operationstag selbst werden Sie frühestmöglich operiert, um dann nach einigen Stunden Ruhepause wieder nach Hause zu gehen. Sollten Sie weitere ärztliche Behandlung benötigen, bleiben Sie einfach über Nacht im Krankenhaus.

Chirurgie

- Leistenbruch-Operationen
- Nabelbruch-Operationen
- Krampfadern-Operationen
- Kniegelenk-Spiegelungen und Meniskusoperationen
- Operative Versorgung von Knochenbrüchen an Fuß und Hand
- Operationen von Engpasserkrankungen (sog. Nervenkompressions-Syndrome) an Ellbogen und Handgelenk
- Entfernung von Metallimplantaten
- Hämorrhoiden-Operationen, Analfistel-Operationen u. ä.

Gynäkologie

- Ausschabung der Gebärmutter (bei Fehlgeburt, Blutungsstörungen)
- Gebärmutter Spiegelung (bei verschiedenen Gebärmuttererkrankungen, Fehlbildungen, Kinderlosigkeit)
- diagnostische Bauchspiegelung (Abklärung von Unterbauchschmerzen, Kinderlosigkeit)
- Sterilisation
- kleinere Eingriffe an der Brust und den äußeren Genitalorganen (Abszesse, Zysten, Knoten)

Wir bieten das ambulante Operieren mit dem Sicherheitsstandard eines Akutkrankenhauses.



Mit Ergotherapie wieder selbstständig.

Wir bieten Ihnen eine individuelle alltagsorientierte Behandlung bei

- **neurologischen Erkrankungen** (z.B. Schlaganfall, Multiple Sklerose)
- **orthopädischen Erkrankungen** der oberen Extremität (z.B. Handoperationen, Amputationen)
- **psychiatrischen Erkrankungen** (z.B. Demenz, Depression)
- **pädiatrischen Erkrankungen** (z.B. ADHS, Wahrnehmungs- und Koordinationsstörungen)
- **geriatrischen Erkrankungen** (z.B. Morbus Alzheimer, Arthrose)

Wiedererlangen der Handlungsfähigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sind Ziel der Behandlung.

Auszug angewandter Behandlungskonzepte unserer Praxis:

- Behandlung nach dem Bobath-Konzept für Kinder und Erwachsene (NDT)
- Spiegeltherapie, manuell therapeutische Behandlung der oberen Extremität
- Kognitive Therapie, Hirnleistungstraining
- Sensorische Integrationstherapie, CO-OP, Sozialkompetenztraining

Praxis für Ergotherapie
Kurt Beutel – Dipl. Ergotherapeut (NL)
Oberstraße 6 / 56288 Bubach
Tel.: 06766 / 8349

Alle Kassen
Weitere Infos unter www.ergo-bubach.de

Haus Ursula
SENIOREN- UND PFLEGEHEIM

DIE OASE DES ALTERS.
Sich wohl fühlen heißt, sich geborgen zu fühlen. Und die Sicherheit zu haben, auf die Hilfe verständnisvoller Menschen zurückgreifen zu können, wenn dies notwendig ist.

- Dauerpflege
- Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege
- Qualifizierte Pflegekräfte
- Ärztliche Betreuung
- Beschäftigungstherapie
- Krankengymnastik
- Herrliche Naturlandschaft
- Moderne, helle Zimmer mit Balkon oder Terrasse
- Spezielle Demenztbetreuung
- Mobiles Essen
- Fahrservice

Kreuznacher Straße 7 · 55490 Gemünden · Telefon 06765 9120
info@seniorenheim-ursula.de · www.seniorenheim-ursula.de

Ihr Ambulantes Reha-Zentrum für die Regionen Rhein-Hunsrück-Mosel-Nahe

Ambulante Rehabilitation / Anschlussheilbehandlung (AHB) (mit kostenfreiem Abhol- und Rückfahrtservice im Umkreis von ca. 40 km). Zulassung für

- alle Rentenversicherungsträger
- alle Gesetzlichen Krankenkassen
- Priv. Krankenkassen und Beihilfestellen

Neurologische Rehabilitation
Bspw.

- nach Schlaganfall
- bei Morbus Parkinson
- bei Multipler Sklerose
- bei leichten kognitiven Einschränkungen und beginnender Demenz
- bei Schwindel, Gang- u. Gleichgewichtsstörungen

Weitere Schwerpunkte
Folgen von Schädel-/Hirnverletzungen, von Rückenmarksverletzungen, nach Kopf- u. Halschlagader-OP, Neuromuskuläre Erkrankungen, Schädigungen peripherer Nerven (Polyneuropathien)

Mobile Neurologische Rehabilitation (Hausbesuche) bei allen Neurologischen Indikationen (für Gesetzl. Krankenkassen)

Neurologische Reha-Nachsorge (IRENA, MERENA) der Rentenversicherungsträger

NEU - INFOSPRECHSTUNDE
bei Frau Dr. med. Bilsing - Terminvereinbarung unter Fon 0 67 82.93 37 82

GESUNDHEITS-ZENTRUM HUNSRÜCK

Ambulantes Reha-Zentrum
Therapiekompetenz-Zentrum
Fitness & Präventions-Zentrum

Gesundheits-Zentrum Hunsrück
Laubacher Str. 44
56288 Kastellaun
Fon 06762.93370

www.gesundheitszentrum-hunsruock.de

Orthopädische Rehabilitation
Bspw.

- nach Hüft- oder Knieprothesen-OP
- nach Schulter-OP (Dekompression, Rotatorenmanschette, Prothese, ...)
- nach Bandscheiben-OP
- bei chron. degenerativen Rückenleiden (Bandscheibenprotrusion, -vorfall, Spinalkanalstenose, ...)

Orthopädische Reha-Nachsorge (IRENA, MERENA) der Rentenversicherungsträger

Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) der Berufsgenossenschaften und Privaten Krankenkassen / Beihilfestellen

Therapiekompetenz-Zentrum
Fachspezifische Therapeuten aus drei Hauptbereichen
Orthopädie - Neurologie - Pädiatrie

Für ärztlich rezeptierte Heilmittel

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik Gerät
- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie

Unser Team im Überblick

Im Einklang mit unserem Leitbild stehen wir für eine patientenorientierte menschliche medizinische Versorgung.

Wir sind das Krankenhaus in der Region und für die Region!

Wir setzen unser Wissen und Können für Menschen ein.

Anästhesie | Intensivmedizin
Chefärztin

Dr. med. Elena Ribel
Tel. 06761/81-1425



Chirurgie | Endoprothetikzentrum
Chefarzt

Dr. med. Hans-Peter Mayer
Tel. 06761/81-1458



Gynäkologie | Geburtshilfe | Brustzentrum
Chefarzt

PD Dr. med. habil. Hans Walter Eibach
Tel. 06761/81-1321



Innere Medizin
Chefarzt

Dr. med. Andreas Efferenn
Tel. 06761/81-1443



Psychiatrie | Psychotherapie
Chefarzt

Dr. med. Winfried Oberhausen
Tel. 06761/81-1341



HNO Belegabteilung
Belegarzt
Ralf Rudolf Lippel



Belegärztin
Dr. Medic/IFM Temeschburg Stana Bugarschi

Tel. 06761/81-1399 | 9183309



Urologie Belegabteilung
Belegarzt
Dr. med. Hans-Jürgen Klaas



Belegärztin
Dr. med. Katja Kiess



Belegarzt
Dr. med. Andreas Weis

Tel. 06761/81-1383 | 2024



Radiologische Praxis
Leitung
Dr. med. Stefan Ader
Tel. 06761/9644440
info@simmern-radiologie.de



Patientenservice

Leitung

Patientenservice

Petra Günther

Tel. 06761/81-1291

Fax 06761/81-1254



Im Mittelpunkt unseres Handelns steht immer die ärztliche und pflegerische Hilfeleistung. Doch ganz ohne Dokumentation der Daten geht es auch bei uns nicht. Die Mitarbeiter/-innen des Patientenservices, des stationären Aufnahmebüros und der Pforte werden Ihnen dies so angenehm wie möglich gestalten.

Patientenaufnahme

Wir versuchen, Ihnen die notwendigen Formalitäten zu erleichtern und Ihnen von der Aufnahme bis zur Entlassung ein serviceorientierter Ansprechpartner zu sein.

Melden Sie sich bitte zu Beginn der stationären Behandlung im Erdgeschoss der Klinik im Patientenservice bzw. an der Pforte an.

Unsere **Öffnungszeiten** sind montags bis donnerstags von 7.30 bis 15.30 Uhr sowie freitags von 7.30 bis 13 Uhr. Die Pforte ist 24 Stunden besetzt.

Was Sie für Ihre Anmeldung benötigen:

- den unterschriebenen Einweisungsschein Ihrer/s einweisenden Ärztin/Arztes (ausgenommen Notfälle und Privatpatient/-innen)
- Ihre elektronische Gesundheitskarte

Falls Sie eine Wahlleistung in Anspruch nehmen möchten, so ist diese vor Inanspruchnahme schriftlich zu vereinbaren (Wahlleistungsvertrag). Bitte sprechen Sie uns an!

Die Inanspruchnahme von wahlärztlichen Leistungen sowie die Unterbringung in Ein- oder Zweibettzimmern ist möglich.

Aufnahme einer Begleitperson

Wenn es aus medizinischer Sicht erforderlich ist oder ein Kind das 7. Lebensjahr noch nicht erreicht hat, erfolgt die Aufnahme einer Begleitperson kostenlos, ansonsten, wie bei der Begleitung eines stationär aufgenommenen Erwachsenen, gegen eine Gebühr. Diese kann im Patientenservice erfragt werden.

Entlassung

Den Eigenanteil für gesetzlich Krankenversicherte können Sie in bar oder bequem per EC-Karte bezahlen. Eine Bescheinigung für eine Zusatzversicherung stellen wir Ihnen auf Wunsch ebenfalls gerne aus.

Unser Tipp: Haben Sie daran gedacht Ihr Telefon abzumelden?



Wir unterstützen Sie

Was Sie wissen sollten

„An was muss ich denken und was benötige ich?“ – das sind die ersten Fragen, die sich jeder stellt, wenn ein stationärer Klinikaufenthalt bevorsteht.

Wir haben Ihnen hier einen Leitfaden für die wichtigsten Dinge erstellt. Damit sind Sie für die ersten Tage sicher und gut ausgestattet und können sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.

Besucher und Besuchszeiten

Sie als Angehörige, Freunde und Bekannte unserer Patient/-innen sind im Krankenhaus gern gesehene Gäste. Aus diesem Grunde haben wir offene Besuchszeiten, die jedoch bis 21 Uhr begrenzt sind, da ausreichend Schlaf und eine geregelte Nachtruhe den Genesungsvorgang beschleunigen.

Falls Sie in begründeten Fällen länger bleiben möchten, bitten wir Sie, dies mit der Stationsleitung bzw. der zuständigen Pflegekraft zu besprechen.

Auf der **Intensivstation** sind Besuche für Familienangehörige und enge Bezugspersonen **täglich von 15 Uhr – 18 Uhr**, in Ausnahmefällen auch nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal, möglich.

Café/Kiosk

Für den Fall, dass Sie Ihre Station verlassen dürfen, steht Ihnen und Ihren Besuchern das Café im Erdgeschoss montags bis freitags von 7.30 bis 18 Uhr und am Wochenende von 13.30 bis 17.30 Uhr zur Verfügung. Hier erhalten Sie ebenfalls eine Auswahl an Zeitungen, Zeitschriften sowie Geschenkartikel.

Telefon und Fernsehen

Um das an jedem Bett befindliche Telefon sowie den im Zimmer vorhandenen Fernseher nutzen zu können, erhalten Sie an der Pforte eine Chipkarte mit der entsprechenden Telefonnummer. Diese ist durch Einzahlung von Bargeld am Automaten beliebig aufladbar. Beim Verlassen des Krankenhauses erstattet der Telefonkartenautomat das Restguthaben inklusive der Pfandgebühr zurück.

Für die Nutzung des Fernsehers benötigt man einen Kopfhörer, der mitzubringen ist oder im Krankenhaus an der Pforte gekauft werden kann. Es stehen 15 Programme zur Verfügung. Als besonderen Service bieten wir unseren „Klinik Infokanal“ an. Hier werden aktuelle Informationen, Wissenswertes und Interessantes über und rund um das Krankenhaus vermittelt. Auf Kanal 17 besteht die Möglichkeit, Gottesdienste aus der Klinikkapelle im Patientenzimmer mitzuverfolgen.

Mobiltelefon

Ihr Handy kann Störungen an den empfindlichen medizintechnischen Geräten verursachen. Bitte schalten Sie es aus und sagen Sie dies auch Ihren Besuchern.

Checkliste

Was brauche ich für meinen Krankenhausaufenthalt?

Ihre persönliche Checkliste:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisung / Einweisungsschein Ihres Arztes oder Ihrer Ärztin
- Brille, Hörgerät, Prothesen, Gehhilfen
- Sofern vorhanden: Befunde aus Voruntersuchungen Röntgenbilder
- Bei Entbindungen: Familienstammbuch
- Schlafanzüge / Nachthemden
- Bademantel / Jogginganzug
- Unterwäsche
- Strümpfe
- Hausschuhe
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Körperpflege (Seife, Shampoo, etc.),
- Rasierzeug, Kosmetik
- Handtücher, Waschlappen
- Taschentücher
- Geld (kleinere Beträge)
- Adressen und Telefonnummern von Familie und Freunden
- Bücher, Schreibsachen oder Musik

Leitung

Chefärztin Anästhesie | Intensivmedizin
Schmerztherapie | Notfallmedizin

Dr. Elena Ribel

Fachärztin für Anästhesiologie | Intensivmedizin
Notfallmedizin | OP-Managerin | Prüferin in
klinischen Studien | Transalp-Notärztin |
Mountain Emergency Doctor

Tel. 06761/81-1425

Fax 06761/81-1477



Narkosen
nach heutigen
medizinischen
und technischen
Standards
so sicher wie
nie zuvor.

Die Abteilung für Anästhesie unterstützt alle operativen Abteilungen des Hauses sowie ambulante Operateur/-innen. Insgesamt werden jährlich ca. 4.000 Anästhesien erbracht. Der Anteil an regionalen Anästhesieverfahren liegt bei 25 Prozent, diese werden oft zusammen mit einer Vollnarkose angewendet (Kombinationsanästhesien). Neben der Patientenversorgung zählen die Ausbildung von Student/-innen und die umfangreiche Facharztausbildung junger Ärzt/-innen zu den zentralen Aufgabengebieten.

Leistungsspektrum

Präoperative Diagnostik und Therapie Allgemeinanästhesie (Vollnarkose)

- EEG-gesteuerte Narkoseüberwachung
- Atemwegsmanagement (Endoskopie, Video-Endoskopie)
- Relaxometrie
- hämodynamische Überwachung



Regionalanästhesie (Teilnarkose) inklusive Katheterverfahren

- Periduralanästhesie (PDA) lumbal/thorakal
- Spinalanästhesie
- intravenöse Regionalanästhesie
- Plexusblockaden (sonografiegesteuert)

Intensivmedizin interdisziplinär (internistisch und operativ)

- differenzierte Beatmungstherapie und spezielle Entwöhnungsverfahren
- diagnostische und therapeutische Tracheo-Bronchoskopie
- perkutane Dilatationstracheotomie
- Nierenersatzverfahren
- bettseitige Sonografie
- invasives Kreislaufmonitoring
- Echokardiografie
- künstliche Ernährungsverfahren
- bettseitiges Akutlabor
- moderne Intensivpflege, Physiotherapie und Wund-Hygiene-management

Notfallmedizin

- ärztliche Besetzung des Notarzteinsetzfahrzeuges (NEF)
- klinikinternes Reanimationsteam

Schmerztherapie

- patientenkontrollierte Analgesie (PCA)
- periphere Katheterverfahren
- Periduralkatheter

Behandlungsverlauf

Die Patientenbetreuung findet schon präoperativ statt. In der Anästhesiesprechstunde wird das anästhesiologische Vorgehen während einer Operation ausführlich mit den Patient/-innen besprochen, um Ängste zu nehmen und Risiken abzuklären. Der/die verantwortliche Anästhesist/-in kann sich im Rahmen dieses Gesprächs ein Bild vom physiologischen Zustand der Patientinnen und Patienten machen und so das sicherste und am besten geeignete Narkoseverfahren im Hinblick auf die bevorstehende Operation wählen.

Während der Operation sind ein/e Anästhesist/-in und eine Anästhesieschwester oder ein Anästhesiepfleger zugegen, um die verschiedenen Narkosephasen einzuleiten und zu überwachen. Die Narkose besteht aus verschiedenen Phasen, die auf die jeweilige Operation abgestimmt sind. Ziel ist es, die Narkose für die Operierten so lang wie nötig, jedoch so kurz und angenehm wie möglich zu gestalten. Die Überwachung des Zustands der Patient/-innen ist ein integraler Bestandteil jedes operativen Eingriffs. Der/die Anästhesist/-in überwacht die Herz-Kreislauf-Werte, die Beatmungsparameter sowie die Bewusstseinssebene, um sicherzustellen, dass während der Operation zu jedem Zeitpunkt die richtige Narkosetiefe beibehalten wird.

Schmerztherapie

Die Reduzierung von Schmerzen auf ein Minimum nach einer Operation ist entscheidend für das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten und unterstützt den Heilungsverlauf. Die Hunsrück Klinik verfügt über einen etablierten Schmerzdienst, der die regelmäßige Überwachung aller Schmerzpatient/-innen sicherstellt und sich mit deren Fragen und Problemen auseinandersetzt. Alle gängigen Schmerzausschaltungsverfahren werden in unserer Klinik angeboten. Beispielsweise die patientenkontrollierte Analgesie (PCA) mittels Injektionspumpen, über die der Patient sich bei Bedarf selbst Schmerzmittelgaben abrufen kann. Oder verschiedene Formen der Regionalanästhesie mittels Kathetern, wie dem Periduralkatheter nach großen Baueingriffen oder peripheren Kathetern nach Operationen an Arm oder Bein.

Intensivstation

Patientinnen und Patienten mit akuten, lebensbedrohenden Krankheiten oder nach größeren operativen Eingriffen werden auf der interdisziplinären Intensivstation von speziell ausgebildeten Pflegekräften und Ärzten rund um die Uhr versorgt und behandelt. Die Intensivstation verfügt über 10 Plätze und ist mit modernsten Beatmungsgeräten zur invasiven (4) und nicht-invasiven (4) Beatmung ausgestattet. Selbstverständlich verfügt die Station auch über moderne invasive und nichtinvasive Monitoring- und Therapieverfahren wie PiCCO, die transthorakale Sonographie sowie die Nierenersatztherapie.

Die Intensivstation, der Aufwachraum sowie die OP-Säle werden in 2016 einheitlich mit einer Patientenüberwachungsmonitor-Anlage nach höchsten Standards ausgestattet. Damit wird eine lückenlose Überwachung der Patient/-innen beim Transport aus dem OP-Saal in den Aufwachraum, die Intensivstation oder zu diagnostischen Abteilungen gewährleistet.

Notfallmedizin

Rund um die Uhr ist ein Anästhesie-Team für die notfallmäßige Versorgung von Patientinnen und Patienten im Hause anwesend. Dies gilt für den OP, die interdisziplinäre Versorgung von Polytraumen im Schockraum, die Schmerzausschaltung bei normalen Entbindungen und die Narkosedurchführung bei Kaiserschnitt (Sectio), die Neugeborenen-Erstversorgung sowie die Neugeborenen-Reanimation. Auch außerhalb des Krankenhauses werden Sie von unseren Ärzt/-innen, die mit dem Notarzteinsetzfahrzeug zu Ihnen unterwegs sind, betreut. Rund 1.300 Einsätze werden jährlich durchgeführt. Sämtliche als Notarzt/-innen tätigen Mitarbeitenden verfügen über die Zusatzbezeichnung „Notfallmedizin“. Die notfallmedizinische Ausbildung aller Ärztinnen und Ärzte der Hunsrück Klinik wird durch die Abteilung Anästhesie/Intensivmedizin durchgeführt und koordiniert sowie der ärztliche Leiter des Notarztstandortes gestellt.

Leitung

Chefarzt Chirurgie I EndoProthetikZentrum
Traumazentrum
Dr. med. Hans-Peter Mayer
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie
Tel. 06761/81-1458
Fax 06761/81-1406



Die Abteilung Chirurgie hält ein breites Spektrum an operativen Behandlungsmöglichkeiten sowie einige spezielle chirurgische Angebote vor.

Ein hochmodernes OP-Umfeld mit einem Lüftungssystem neuester Technologie gewährleistet größtmöglichen Infektionsschutz. Jährlich werden ca. 2.000 - 2.200 Operationen durchgeführt.

Allgemeine Bauchchirurgie

Hier stehen Operationen am Magen-Darm-Trakt, beispielsweise bei Darmkrebs, im Vordergrund. Die Behandlung erfolgt, wann immer möglich, nach dem **Fast-Track-Konzept**. Dieses ermöglicht in der Regel eine schnelle Wiederherstellung der normalen Körperfunktionen, eine rasche Mobilisierung insgesamt und eine schnellere Genesung, auch bei großen Operationen. Eingriffe an der Gallenblase und die Blinddarmoperation erfolgen in der Regel endoskopisch („Schlüssellochtechnik“). Der Verschluss von Leisten-, Narben- und anderen Bauchwandbrüchen wird meistens unter Verwendung von Kunststoffnetzen durchgeführt.

Chirurgie der Arterien

Es werden Bypass-Verfahren an der Bauchschlagader sowie an den Becken- und Beinschlagadern durchgeführt. Durch Ballon-Dehnung von Gefäßengungen und Stent-Implantation (Stabilisierung der Ader durch ein Röhrchen) kann in vielen Fällen eine größere Gefäßoperation vermieden werden.

Abteilung Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Die Abteilung Unfall- und Wiederherstellungschirurgie ist als lokales Traumazentrum im TraumaNetzwerk DGU® der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie zertifiziert und durch die Berufsgenossenschaft zur Versorgung Schwerunfallverletzter zugelassen.

Unfallchirurgie

Hier ermöglicht der Einsatz moderner Implantate in aller Regel eine schnelle Wiederherstellung nach Knochenbrüchen und anderen Verletzungen des Bewegungsapparates, auch bei komplexen Verletzungsmustern. In unserer Abteilung kommen nahezu ausschließlich moderne Titanimplantate zur Anwendung. Titan ist äußerst gut gewebeverträglich und kann von daher in vielen Fällen auch nach Abschluss der Knochenbruchheilung im Körper belassen werden. Eine zweite Operation zur Entfernung der Implantate ist somit in den meisten Fällen nicht zwingend erforderlich. **Es bestehen vielfältige Erfahrungen mit Verletzungen gerade auch in höherem Alter.**

Operation von Krampfadern

Hierbei wird neben dem kosmetischen Aspekt besonders die Problematik der venösen Durchblutungsstörung berücksichtigt, um ein erneutes Auftreten von Krampfadern und die Ausbildung von venösen Beingeschwüren zu vermeiden. Die Behandlung von krampfaderbedingten Hautgeschwüren an den Unterschenkeln gehört auch in diesen Aufgabenkomplex.



KRÜGER
Ihre Friseure im Hunsrück



Ihre Zweithaarspezialisten – ganz in Ihrer Nähe.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – gerne kommen wir auch zu Ihnen!

Gut aussehen und sich wohlfühlen.



krueger-friseure.de

Sohren 06543 980150 Niedersöhrener Str. 3
Simmern 06761 9067675 Schlossstraße 7
Rhaunen 06544 9919300 Im Weiersweiler 25

Die Abteilung Chirurgie ist seit Januar 2015 als EndoProthetikZentrum nach EndoCert und DIN 9001 zertifiziert.

Patientinnen und Patienten können an dem erteilten Zertifikat erkennen, dass sich die Einrichtung intensiv mit dem Thema des künstlichen Gelenkersatzes bei Hüft- und Kniearthrose auseinandergesetzt hat und die Eingriffe nach dem jeweiligen Stand des medizinischen Fortschritts durchführt.

Gute Behandlungsergebnisse mit geringen Komplikationsraten

Seit vielen Jahren hat sich die Abteilung Chirurgie in der Hüft- und Knieendoprothetik einen guten Ruf erworben. Für die komplexen Operationen an Hüft- und Kniegelenken stehen hochmoderne OP-Säle mit einer hochwertigen Lüftungstechnik zur Verfügung. Wir sind stolz auf eine extrem niedrige Infektionsrate gerade bei diesen sensiblen Eingriffen.

Derzeit werden zwischen 200 und 250 Hüft- und Knieprothesen im Jahr implantiert.

Hinzu kommt eine Reihe von Wechseloperationen nach Verschleiß oder Lockerung einer meist vor vielen Jahren implantierten Prothese. Für prothetische Versorgungen setzen wir ausschließlich hochwertiges, bewährtes Material namhafter Hersteller ein. Gerne beraten wir Sie in einer unserer Sprechstunden.

Wir bieten regelmäßige Infoveranstaltungen zu diesen Themen an.



Linden Apotheke
Büchenbeuren

NATÜRLICH AUCH ZUHAUSE SICHER VERSORGT!



Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Sortiment an Serviceleistungen an. Lassen Sie sich gerne beraten.

- **Medikationsmanagement**
- **Stellen Ihrer Medikamente**
- **Lieferservice**

Inga & Peter Kaufmann **Apotheker**
Hauptstr. 1 · 55491 Büchenbeuren
Telefon 0 65 43-2078
www.linden-apotheke-buechenbeuren.de
info@linden-apotheke-buechenbeuren.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 19.00 Uhr
Samstag 8.30 – 13.00 Uhr



Geburtshilfe

Leitung

Chefarzt Gynäkologie | Geburtshilfe | Brustzentrum
PD Dr. med. habil. Hans Walter Eibach
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Gynäkologische Onkologie
Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
Spezielle operative Gynäkologie
Fachexperte Brustzentrum und Gynäkologisches Krebszentrum
Tel. 06761/81-1321
Fax 06761/81-1252



„Wir freuen uns
mit Ihnen auf die
Geburt
Ihres Kindes!“

So wie kein Mensch wie der andere ist, so ist jede Geburt neu und anders. Ihnen das Erlebnis einer natürlichen und sanften Entbindung zu schenken liegt dem Team der Abteilung Geburtshilfe am Herzen. Im Fokus steht für uns eine natürliche Geburtshilfe mit optimaler Sicherheit für Mutter und Kind! Von Anfang an!

Ein breites Angebot an vorgeburtlicher Diagnostik bietet Ihnen und Ihrem Kind bereits während der Schwangerschaft größtmögliche Sicherheit. Auch Frauen mit Risikofaktoren wie beispielsweise Diabetes, schwangerschaftsinduziertem Bluthochdruck oder auch Zwillingsschwangerschaften sind bei uns in hervorragender fachärztlicher Betreuung. Hier kommen unsere modernen medizinischen Möglichkeiten zur Anwendung, die Ihnen und Ihrem Baby Sicherheit geben. Täglich befinden sich rund um die Uhr jeweils ein/e geburtshilfliche/r Assistenzärztin/-arzt und ein/e geburtshilfliche/r Oberärztin/-arzt im Dienst.

Vorgeburtliche Diagnostik:

- Ersttrimesterscreening/Integriertes Screening/Quadruple Test als nichtinvasive Verfahren in der Frühschwangerschaft
- Amniocentese (Fruchtwasserpunktion)
- Doppleruntersuchung der mütterlichen und kindlichen Gefäße
- sonographische Feindiagnostik
- 3D/4D-Ultraschalluntersuchung

In unseren Kreißsälen haben wir eine Umgebung geschaffen, in der Sie sich wohl und geborgen fühlen können. Zusammen mit Ihrem Partner können Sie viele entspannende und geburts-erleichternde Einrichtungen nutzen. Neben modernen Entbindungsbetten stehen Ihnen weiterhin Sprossenwand, Gebärwanne, Gebärhocker und Pezziball zur Verfügung. Wählen Sie völlig frei Ihre individuelle Geburtsposition.



Von Anfang an in guten Händen

Sie bestimmen, was geschieht und welche Art von traditioneller oder alternativer therapeutischer Unterstützung während des Geburtsverlaufs für Sie in Frage kommt und den Umgang mit den Wehen erleichtert.

- Möchten Sie eine Aromatherapie genießen?
- Wünschen Sie Schmerzlinderung durch Akupunktur?
- Sind homöopathische Mittel von Ihnen erwünscht, die den Geburtsverlauf beschleunigen oder erleichtern können?
- Wollen Sie schmerzlindernde Medikamente bekommen oder gar eine nahezu schmerzfreie Geburt durch eine Teilnarkosemittels PDA (Periduralanästhesie) erleben?

Sie möchten mit Ihrer Lieblingsmusik entspannen? Kein Problem! Bringen Sie einfach eine CD von zuhause mit.

Nach der Entbindung heißt es dann ausruhen und sich wohlfühlen. Genießen Sie den Aufenthalt bei uns und lassen Sie sich liebevoll umsorgen. Schließen Sie Ihr Baby in die Arme und erfreuen Sie sich an den ersten gemeinsamen Augenblicken als neue Familie, gerne auch in einem Familienzimmer (soweit verfügbar).

Wir fördern eine möglichst enge Mutter-Kind-Beziehung und bieten Ihnen das 24-Stunden-Rooming-In an. Dies bedeutet für Sie eine individuelle Betreuung. Sie können Ihr Kind rund um die Uhr bei sich haben und versorgen, oder es ganz nach Ihren Bedürfnissen den qualifiziert ausgebildeten Kinderkrankenschwestern und Hebammen im Kinderzimmer anvertrauen. Diese begleiten Sie umfassend bei der Versorgung Ihres Babys und geben Tipps rund um das Stillen, Wickeln, Baden, Tragen und Massieren Ihres Kindes. Auch nach der Entlassung sind wir gerne mit vielfältigen Kursangeboten für die junge Familie und das Wohlergehen Ihres Säuglings da.

Fenster · Fassaden · Haustüren · Wintergärten · Beschattung

Fenster zur Welt.

Korbion ZWO GmbH
Im Industriepark 1 · An der B 50
55469 Simmern/Hunsrück
Fon +49 (0) 67 61 . 94 22 22
www.korbion-zwo.de

HL LENZEN
Meisterbetrieb

Hugo Lenzen GmbH & Co. KG • Fachbetrieb für Gebäudemanagement
Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2008

Service ist Vertrauenssache
Als mittelständischer Familienbetrieb dürfen wir uns zu den anspruchsvollen Reinigungspartnern in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen zählen. Außerdem sind wir ein Fachbetrieb für:

- Gebäudereinigung
- Klinikservice
- Industriereinigung
- Landschaftspflege

Niederlassungen:
Bad Kreuznach, Tel.: 0671 69633 • Trier, Tel.: 0651 41917

www.hlenzen.de • E-Mail: info@hlenzen.de

Nikolaus-August-Otto-Straße 8, 56812 Cochem
Postf. 7, 56809 Cochem • Tel. 02671 9896-0 • Fax: 02671 5449

Leitung

Chefarzt Gynäkologie I Geburtshilfe I Brustzentrum
PD Dr. med. habil. Hans Walter Eibach
 Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Gynäkologische Onkologie
 Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
 Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
 Spezielle operative Gynäkologie
 Fachexperte Brustzentrum und Gynäkologisches Krebszentrum
 Tel. 06761/81-1321
 Fax 06761/81-1252



Schwerpunkte der Abteilung Gynäkologie sind die operative und onkologische Gynäkologie.

Unsere Fachärztinnen und Fachärzte verfügen über eine umfassende Erfahrung an spezifischen Operationsmethoden für Krebserkrankungen der Eierstöcke, der Gebärmutter, des äußeren Genitales sowie der Brust.

Minimal invasive Chirurgie (Schlüsselloch-Chirurgie):

- diagnostische Bauchspiegelungen
- organerhaltende Entfernung von Eierstockzysten
- Abklärung der Eileiterfunktion bei ungewollter Kinderlosigkeit
- operative Behandlung der Endometriose
- Entfernung von gutartigen Gebärmutterknoten (Myome)

Eingriffe vom Bauch (abdominal) oder von der Scheide (vaginal) aus:

- abdominale oder vaginale Gebärmutterentfernung mit oder ohne Entfernung der Eierstöcke
- Bauchdeckenreduktionsplastik
- Gewebeatnahmen aus dem Gebärmutterhals (Konisation) und Ausschabungen
- Plastische Korrekturen oder Defektdeckungen im Schambereich
- Senkungs- und Inkontinenzoperationen

In unserer speziellen **Harninkontinenzsprechstunde** filtern wir in einem ausführlichen Gespräch Ihr individuelles Problem heraus und beleuchten Begleiterkrankungen, bisherige Operationen und Medikamentennebenwirkungen. In der anschließenden **Untersuchung am urodynamischen Messplatz** stellen wir fest, welche Form von Inkontinenz bei Ihnen vorliegt und welche Ursachen hierfür verantwortlich sind. Es folgt, zugeschnitten auf Ihre persönliche Situation, eine individuelle Beratung über die verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Oft kann bereits ohne eine Operation ein guter Erfolg erzielt werden, z.B. durch spezielle Beckenbodengymnastik mit Reizstrombehandlung, lokale Hormonanwendung oder Therapie mit modernen Medikamenten.

Ihr Lachen ist bei uns in guten Händen!

Zahnarztpraxis
 Dr. Krämer und Kollegen
 Am Schlossplatz 1
 55469 Simmern
 Telefon 06761 7575
 www.drkraemer.de

Leitung

Chefarzt Gynäkologie I Geburtshilfe I Brustzentrum
PD Dr. med. habil. Hans Walter Eibach

Im Brustzentrum Simmern finden Sie alle modernen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Behandlung von Brusterkrankungen auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand. Gebündelte Kompetenz und fächerübergreifende Zusammenarbeit der Experten für Brustkrebs sorgen dafür, dass Frauen mit Brusterkrankungen auf höchstem medizinischen Niveau betreut werden. Es besteht eine strukturierte Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mainz.

Der erste Termin in der Brustsprechstunde

Hier legen Sie Ihrer/m Ärztin/Arzt die bisherigen Untersuchungsergebnisse vor und besprechen das weitere Vorgehen, Ihre Fragen und Ängste. Nach dem Gespräch erfolgt eine erste körperliche Untersuchung mit einem Ultraschall der Brust. Ihre Ärztin/Ihr Arzt berät mit Ihnen dann die nächsten Schritte, in der Regel wird bei unklarem Befund in örtlicher Betäubung eine Gewebeprobe entnommen. Diese kann mit größter Sicherheit darüber Auskunft geben, ob Sie eine gut- oder bösartige Veränderung haben.

Die Operation

Bei der Operation entfernen wir den Tumor. Dabei beachten wir sowohl die medizinisch erforderlichen Sicherheitsabstände, als auch die optimale kosmetische Vorgehensweise. Generell ist unser oberstes Ziel, sanft und schonend zu operieren und die Brust möglichst vollständig zu erhalten. Sollte die Entfernung der gesamten Brust unvermeidlich sein, so stehen Ihnen alle modernen Verfahren zum Wiederaufbau der Brust, auch durch körpereigenes Gewebe, zur Verfügung.

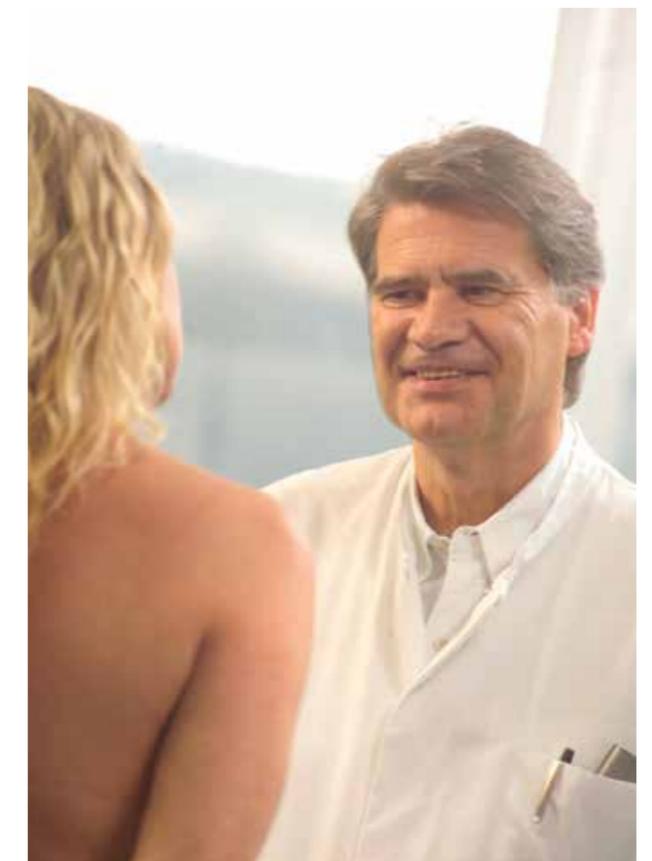
Die Tumorkonferenz

Alle Untersuchungs- und Operationsergebnisse einer Brustkrebspatientin werden umgehend in der Tumorkonferenz beraten. Daran nehmen Spezialist/-innen aller Abteilungen des Brustzentrums teil. Gemeinsam erarbeiten sie eine individuelle und auf Sie maßgeschneiderte Therapieempfehlung nach weltweit unter Expert/-innen anerkannten Therapiestandards.



Ihre Anschlusstherapie

Es schließt sich häufig eine Bestrahlung an, aber auch systemische Therapieschritte, wie die Einnahme von antihormonell wirkenden Medikamenten oder die Gabe einer Chemo- oder Immuntherapie können notwendig sein. Auf unserer gynäkologischen Station werden alle modernen Therapiekonzepte angeboten. Während der oft ambulant durchführbaren Therapie betreut Sie ein engagiertes Ärzte- und Pflegeteam, mit dem alle auftretenden körperlichen und seelischen Probleme besprochen und gelöst werden können.



Patientin bei der Untersuchung

Innere Medizin

Leitung

Chefarzt Innere Medizin

Dr. med. Andreas Efferenn

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Notfallmedizin

Tel. 06761/81-1443

Fax 06761/81-1439



Medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Die Schwerpunkte der Abteilung für Innere Medizin liegen in der Prävention, Früherkennung und Behandlung von Herz-Kreislauf-, Magen-Darm-, Leber-Galle-, Lungen- und Zuckererkrankungen. Zum Leistungsspektrum gehören zudem die Onkologie, Internistische Intensivmedizin und Schlafmedizin.

Endoskopieabteilung

Die Endoskopieabteilung ist der zentrale Funktionsbereich der Abteilung für Innere Medizin. Hier werden alle endoskopischen, interventionellen und ultraschallgestützten Leistungen koordiniert und durchgeführt. Jährlich werden über 2.500 endoskopische Leistungen sowie mehr als 2.500 Ultraschalluntersuchungen erbracht.

Neueste Technik

Zwei unserer Endoskopie-Türme neuester Generation mit den entsprechenden Endoskopen stellen Veränderungen in der Schleimhautoberfläche noch detaillierter dar, was zu einer bes-

seren Diagnosestellung führt. Veränderungen in der Schleimhautoberfläche von Magen und Darm können wir durch HD-TV-Endoskope sehr detailliert darstellen. Dies führt in Kombination mit weiteren Techniken (z.B. Färbetechniken) zu einer wesentlichen Verbesserung und frühzeitigen Darstellung von Oberflächenveränderungen.

Durch die Einführung der Kontrastmittelsonographie und Endosonographie kann mit großer Sicherheit zwischen gutartigen und bösartigen „Gewebestrukturen“ im Bauchraum oder in der Leber unterschieden werden. Dies führt zu einer deutlichen Verbesserung der Diagnosesicherheit.

Eine gezielte Punktion, zum Beispiel durch die Magenwand, auch kleinster Strukturen (~ 10 mm) ist so möglich.

Auch im Bereich des Herzultraschalls gibt es Dank 4D-Technik einen großen Zugewinn an Diagnosemöglichkeiten.

Internistische Intensivmedizin

Moderne Intensivtherapie inklusive invasiver- und nichtinvasiver Beatmung, Organersatzverfahren (Dialyse) sowie Rechts-herzkatheter.

- 59 Plätze für Senioren
- Hausgemeinschaftskonzept
- vollstationäre Pflege für alle Pflegestufen
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- 7 Appartements für Betreutes Wohnen

Konrad-Adenauer-Str. 36 · 55481 Kirchberg/Hunsrück
Tel. (06763) 303362-0 · www.haus-sanktmichael.de




- vollstationäre Pflege für alle Pflegestufen
- Kurzzeit-, Verhinderungs- oder Übergangspflege
- Hausgemeinschaftsmodell
- Tagesbetreuung
- Betreutes Wohnen für Senioren

Franziska-Puricelli-Weg 1 · 55494 Rheinböllen
Tel. (06764) 30498-0 · www.puricelli-stift.de




In ihren Ambulanzen bietet die Abteilung zudem das komplette Spektrum internistischer Untersuchungs-/Behandlungsmöglichkeiten an:

Chefarzt | Dr. med. Andreas Efferenn | Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Notfallmedizin

Kardiologische Ambulanz | Leistungen

- Ambulanz für Selbstzahler und privatversicherte Patient/-innen
- Transösophageales Echo (Schluck-Echo)
- Stress-Echo (mit definierter Belastung)
- 4 D-Echo

Termine unter
06761/81-1443

Oberarzt | Dr. med. Karl-Heinz Kurfeß | Facharzt für Innere Medizin, Internistische Intensivmedizin

Gastroenterologische Ambulanz | Leistungen

- Darmspiegelungen mit Interventionen
- Vorsorgecolonoskopie
- Fremdkörperentfernungen im oberen Verdauungstrakt
- PEG-Anlage und Entfernung
- Magenspiegelung auf Überweisung ebenfalls spiegelnder Ärzt/-innen

Oberarzt | Dr. med. Michael Karch | Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Intensivmedizin
Medikamentöse Tumortherapie, Palliativmedizin, Diabetologie, Notfallmedizin, Proctologie

Gastroenterologische Ambulanz II | Onkologische Ambulanz

- ERCP (Gallenwegsspiegelungen) inkl. Interventionen
- Fremdkörperentfernungen im oberen Verdauungstrakt
- interventionelle Magenspiegelungen (z.B. Polypentfernungen, Implantationen von Stents)
- Chromoendoskopie
- ultraschallgesteuerte Punktionen (z.B. Leber, Ascites, Lunge, Pleura)
- Betreuung von Tumorpatient/-innen inkl. Chemotherapie, supportiven Therapien, Schmerztherapien und palliativen Therapien
- Enddarm-Sprechstunde

Termine unter
06761/81-1443
und
06761/81-1420

Bernhard Heubach | Facharzt für Innere Medizin und Hämato-Onkologie, Notfallmedizin

- Betreuung von Tumorpatient/-innen inkl. Chemotherapie, Schmerztherapien und palliativen Therapien

Termine
unter
06761/81-1420

Oberarzt | Michael Ferdinand | Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Schlafmedizin

Ambulanz für Pneumologie und Schlafmedizin

- Bronchoskopie (Lungenspiegelung) inkl. Interventionen
- Fremdkörperentfernung aus der Lunge
- Punktion von Lungenrundherden
- sonographisch gesteuerte Punktion der Lunge und Pleura
- Schlaflabor
- Einstellung auf Heimbeatmungsgeräte

Termine unter
06761/81-1443

Andreas Kiss | Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Innere Aufnahme

- Schrittmacher-/Defibrillator-Ambulanz



Zum Rheintal 17
55432 Damscheid



Pflegezentrum
Damscheid

- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege Rosenhof
- Beratung

www.pflegezentrum-damscheid.de

06744 - 94 00 6

Privat-Praxis für Psychotherapie

Günter Stiewe

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

- Verhaltenstherapie (ACT)
- Gestalttherapie

Friedrich-Back-Str. 5 | 56288 Kastellaun
Tel. 06762 904520
www.stiewe-psychotherapie.de



▪ Ärztliche Leitung

Oberarzt Innere Medizin

Michael Ferdinand

Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie
Schlafmedizin

Tel. 06761/81-1443

Fax 06761/81-1439



Die Schlafmedizin beschäftigt sich vor allem mit Schlafstörungen, deren Ursachen und Auswirkungen auf den Organismus sowie der Diagnosestellung im Schlaflabor mit anschließender Therapie.

Der Abteilung Innere Medizin ist ein Schlaflabor mit 5 videoüberwachten stationären Polysomnographieplätzen sowie 2 mobilen Messgeräten angegliedert.



Einstellung auf eine Maskentherapie

Schlafapnoe

Sie ist eine der am häufigsten und medizinisch bedeutsamsten Schlafstörungen und wird verursacht durch Atemstillstände im Schlaf, welche zu einer verringerten Sauerstoffversorgung im Körper führen. Die Patient/-innen leiden beispielsweise unter Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel oder verminderter Leistungsfähigkeit.

Unser Ziel ist es, durch die individuelle Betreuung und Behandlung eine Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu erreichen.

Therapie bei Schlafapnoe

Zur Behandlung schlafbezogener Atmungsstörungen stehen neben allgemeinen Maßnahmen wie Verhaltensänderung und Gewichtsreduktion, vor allen Dingen Hilfsmittel wie die nächtliche Beatmungstherapie oder der Einsatz von Bisschienen sowie operative Maßnahmen zur Verfügung.

Schwerpunkte

- Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen und deren Einstellung auf eine nächtliche Maskentherapie (CPAP, Bilevel, Auto-CPAP)
- Diagnostik und Therapieplanung anderer schlafmedizinischer Erkrankungen wie
 - Narkolepsie
 - Insomnie
 - Restless-Legs-Syndrom
- Durchführung von
 - multiplem Schlaflatenz-Test
 - multiplem Wachbleibe-Test
 - Vigilanztest

▪ Leitung

Chefarzt Psychiatrie | Psychotherapie

Dr. med. Winfried Oberhausen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Neurologie

Suchtmedizinische Grundversorgung

Tel. 06761/81-1341

Fax 06761/81-1239



Die Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie verfügt über drei Stationen mit insgesamt 55 Behandlungsplätzen, eine Tagesklinik mit 15 Plätzen sowie eine Institutsambulanz. Sie behandelt Menschen mit psychischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr.

Die Vollversorgung der Abteilung erstreckt sich neben dem Rhein-Hunsrück-Kreis ebenfalls auf die Verbandsgemeinde Stromberg. Unser Behandlungsangebot ist so vielfältig wie die Probleme der Menschen die wir betreuen und beinhaltet biologische und psychotherapeutische Anteile. Bei der Behandlung werden die Personen aus dem Umfeld der Patient/-innen mit einbezogen.

Die pflegerischen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie bieten eine spezielle, patientenorientierte, fachspezifische Behandlung unter Berücksichtigung von psychischen, somatischen und sozialen Aspekten. Das Behandlungsangebot beinhaltet neben Ergo-, Pharmako-, Kunst- und Sporttherapie auch eine sozialarbeiterische Beratung sowie ein Haushaltstraining.

Unsere Stationen werden offen geführt – die personelle Präsenz unserer Mitarbeitenden ersetzt geschlossene Türen.

Die Patientinnen und Patienten sind in hellen und freundlichen Zweibettzimmern mit eigenem Bad untergebracht. Auf jeder Station stehen zudem Ruheräume zur individuellen Entspannung zur Verfügung. Die Abteilung verfügt ebenfalls über einen geschützten Gartenbereich, in welchem unsere Patient/-innen Ruhe und Geborgenheit finden.

Die Abteilung kooperiert mit Gesundheitsämtern, Anbietern von betreuten Wohn- und/oder Arbeitsangeboten, Tagesstätten, Betreuungsvereinen, Beratungsstellen und weiteren Hilfeanbietern.

Tagesklinik

Das Angebot gilt für Patientinnen und Patienten, die nicht oder nicht mehr der vollstationären Behandlung bedürfen, für die aber auch eine ambulante Behandlung (noch) nicht ausreicht. Die Tagesklinik ist montags bis freitags (außer an gesetzlichen Feiertagen) von morgens bis nachmittags geöffnet.



Belegabteilung HNO

Leitung

Belegarzt HNO

Ralf Rudolf Lippel



Belegärztin HNO

Dr. Medic/IFM Temeschburg

Stana Bugarschi



Tel. 06761/81-1399 | 06761-9183309

Fax 06761/970 972

Die Belegabteilung Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde beschäftigt sich mit Erkrankungen, Verletzungen, Verletzungsfolgen, Fehlbildungen und Funktionsstörungen der Ohren, der oberen Luftwege, der Mundhöhle, des Rachens, des Kehlkopfes, der unteren Luftwege und der Speiseröhre – also im wesentlichen mit Problemen im gesamten Kopf- und Halsbereich.

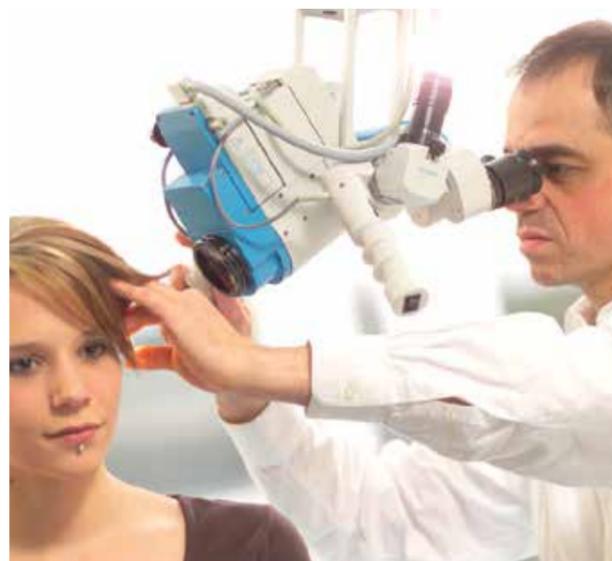
Als moderne patientenorientierte Fachabteilung für die chirurgische und konservative Therapie im Fachbereich HNO ergänzt sie das Leistungsspektrum der Klinik.

Unser Leistungsangebot

- endoskopische und mikroskopische Eingriffe an den Nasennebenhöhlen
- Korrekturen der Nasenscheidewand
- kosmetische Eingriffe an der äußeren Nase (Rhinoplastik)
- Operationen an den Rachenmandeln (Tonsillektomie)
- Operationen an den Gaumenmandeln (Adenotomie)
- sanierende Mittelohroperationen (Tympanoplastik, Stapesplastik)
- plastische Eingriffe an den Ohrmuscheln (Ohranlegeplastiken)
- Mikrolaryngoskopien (Kehlkopfeingriffe)
- operative Entfernung bösartiger Hauttumoren im Kopf- und Gesichtsbereich mit anschließender kosmetischer Defektdeckung
- starre Speiseröhrenspiegelungen
- sogenannte Schnarch-Operationen (Laserchirurgie, Radio-Frequenz-Therapie, Argon-Plasma-Therapie)



Mit sämtlichen HNO-Hauptfachabteilungen der Krankenhäuser in der Region (z.B. Trier, Koblenz, Mainz) besteht eine gute Kooperation. Nach dort durchgeführten komplexen HNO-chirurgischen Eingriffen können Patient/-innen in Simmern nach den Vorgaben der Kliniken betreut werden.



Patientin bei der Untersuchung

**PSYCHOTHERAPIE
KÖRPERTHERAPIE
COACHING**

ALEXANDRA ERIKSON
Heilpraktikerin
Gestalttherapeutin (VGG)

Kirchberger Str. 9 | 55469 Simmern
Telefon: 06761 - 917 808
Mobil: 0151 - 507 598 16
praxis@alexandraerikson.de
www.alexandraerikson.de

Belegabteilung Urologie

Leitung

Belegarzt Urologie

Dr. med. Hans-Jürgen Klaas



Belegärztin Urologie

Dr. med. Katja Kiess



Belegarzt Urologie

Dr. med. Andreas Weis



Tel. 06761/81-1383 | 06761/2024

Fax 06761/12941

Das Leistungsspektrum der Belegabteilung Urologie umfasst die Diagnostik und modernste Therapie sämtlicher urologischer Erkrankungen von Niere, Blase, Harnleiter, Prostata und äußeren Genitalien bei Erwachsenen und Kindern.

Das Leistungsspektrum schließt modernste Formen der operativen und konservativen Therapie sowie alle Möglichkeiten der Diagnostik des urologischen Fachgebietes ein.

Zur optimalen Patientenbetreuung ist das Pflegepersonal auf der Station und im urologischen Funktionsbereich speziell für die Bedürfnisse urologischer Patient/-innen ausgebildet. Der erfolgreiche Einsatz der diagnostischen und therapeutischen Methoden beruht nicht zuletzt auf einem engen interdisziplinären Kontakt zu allen benachbarten Fachabteilungen, so dass eine optimale Versorgung der Patientinnen und Patienten nach modernsten Gesichtspunkten gewährleistet ist.

Alena's Blume

- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Blumendekoration für alle Festlichkeiten

Öffnungszeiten
Mo. geschlossen
Di.-Fr. 09.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

Inh. Lena Drefke
Hauptstraße 28
55481 Kirchberg
Tel.: 06763-30 32 666
Fax: 06763-30 32 664
Mail: l.drefke@online.de

LIESER
PRAXIS FÜR GESUNDHEIT & REHABILITATION

Hunsrückhöhenstrasse 1
56281 Emmelshausen
tel: 06747 1056
fax: 06747 950084
web: www.praxis-lieser.de
mail: info@praxis-lieser.de

Mo - Do: 08.00 - 21.00 | Fr: 08.00 - 20.30 | Sa: 08.00 - 16.00 | So: 10.00 - 14.00

Profitieren Sie von der Synergie aus Physiotherapie, Osteopathie, medizinisches Fitnesstraining an Geräten sowie Rehabilitations-Sport.

Betreuung durch ein qualifiziertes Therapeutenteam
Ständig auf dem neuesten Stand, durch regelmäßige medizinische Fortbildungen

Haus Elisabeth Boppard

Leistungen:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Gerontopsychiatrischer Wohnbereich
- Tagespflege

Eine Einrichtung der
Bethesda-St. Martin

Altenzentrum Haus Elisabeth
Antoniusstr. 17 | 56154 Boppard
Tel.: 06742-8053-00 | Fax.: 06742-8053-09
Mail: haus.elisabeth@stiftung-bethesda.de
www.stiftung-bethesda.de

In unserem im Jahr 1976 errichteten und 1993 erweiterten Altenzentrum erwartet Sie eine moderne Pflegeeinrichtung. Unser Haus verfügt über 103 Heimplätze, in denen wir Dauer- und Kurzzeitpflege anbieten. Die Zimmer sind hell und freundlich möbliert. Gerne können Sie bei vollstationärer Dauerpflege zusätzlich Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke mitbringen. Darüber hinaus bieten wir 14 Plätze in einem angegliederten Tagespflegebereich. Mehrere Außenterrassen, ein Wintergarten sowie weitere Gemeinschaftsflächen bieten Gelegenheit zu Kommunikation und Austausch. Wenn Sie möchten, können Sie den im Haus befindlichen Frisørsalon und unseren Kiosk besuchen.

Entsprechend unseres christlichen Leitbildes möchten wir den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Hauses ein Leben in Würde, Sicherheit und einem größtmöglichen Maß an Selbstbestimmung und Freiheit ermöglichen. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungs- und Besprechungstermin 06742 8053 - 00

Radiologische Praxis am Krankenhaus

Leitung

Radiologisches Institut Hohenzollernstraße Koblenz
Dr. med. Stefan Ader
 Facharzt für Diagnostische Radiologie
 Tel. 06761/96 44 44 -0
 E-Mail: info@simmern-radiologie.de
www.simmern-radiologie.de



Radiologische
Praxis
Simmern

Bestmögliche Diagnostik durch modernste Geräte und erfahrene Spezialisten

Seit dem 1. August 2012 wird die Radiologische Praxis an der Hunsrück Klinik Simmern unter der Leitung des Radiologischen Instituts Koblenz Hohenzollernstraße/Praxis für Strahlentherapie am Kemperhof geführt. Gemeinsam mit dem langjährigen Praxismithaber der Radiologie am Krankenhaus, Dr. med. Stefan Ader, und seinem erfahrenen Mitarbeiterteam erfolgte in 2012/2013 der Ausbau zu einem hoch innovativen Versorgungszentrum. Durch umfangreiche Investitionen stehen den Patientinnen und Patienten Spitzengeräte der neuesten Generation für ein breites Diagnose- und Therapiespektrum zur Verfügung.

Für stationäre und ambulante Patienten aller Kassen bieten wir folgende Leistungen an

- Computertomographie (CT)
- Cardio-CT

- Kernspintomographie (MRT)
- Mammographie/Brustdiagnostik
- Nuklearmedizin
- CT-gesteuerte Gewebeentnahmen
- Diagnostisches Röntgen
- Orthovolttherapie

Durch die enge Kooperation mit allen Fachabteilungen der Hunsrück Klinik, den niedergelassenen Ärzten vor Ort sowie dem Radiologischen Institut Hohenzollernstraße Koblenz stellt die neu ausgerichtete ‚Praxis am Krankenhaus‘ eine fachärztliche radiologische Versorgung auf sehr hohem Niveau für die gesamte Region sicher.

Ambulant – stationär – vernetzt: Damit Diagnose- und Behandlungsschritte optimal aufeinander abgestimmt werden können. Zum Wohle des Patienten.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns an oder mailen Sie uns.

Diagnose- und Therapieverfahren im Überblick

Computertomographie (CT)

In der Radiologischen Praxis an der Hunsrück Klinik Simmern arbeiten wir mit einem hochmodernen 64-Zeilen-Computertomographen, der bei geringster Strahlendosis extrem hochauflösende Bilder liefert und damit selbst kleinste Veränderungen sichtbar macht. Neben der Routinediagnostik sind mit dieser CT-Technik hoch spezialisierte Untersuchungen für eine schnelle Diagnose bei Schlaganfall, Herzinfarkt, bei Unfällen und vielem mehr möglich.

Computertomographie des Herzens (Cardio-CT)

Mit diesem speziellen Untersuchungsverfahren ist es möglich, Verengungen der Blutgefäße (Stenosen) präzise zu vermessen, was für die Früherkennung und Behandlung von Herzerkrankungen von großer Bedeutung ist und eine Katheteruntersuchung ersetzen kann. Die Kosten für die Untersuchung werden von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht übernommen.

Kernspintomographie

Die Kernspintomographie, auch Magnetresonanztomographie (MRT) genannt, ist ein modernes Untersuchungsverfahren, das ganz ohne Röntgenstrahlen auskommt. Seit September 2013 arbeiten wir in der Radiologischen Praxis mit einem der weltweit modernsten MRT-Geräte. Folgende Untersuchungen führen wir damit durch: MRT des Kopfes, der Halsweichteile, des Bauchraums (Abdomens), der Gallenwege sowie der Wirbelsäule, der Gefäße (MR-Angiographie) und der Gelenke.

Brustdiagnostik/Mammographie

Mit der Inbetriebnahme eines neuen digitalen Vollfeld-Mammographiegerätes ging die Praxis auch in der Mammadiagnostik Ende 2012 einen epochalen Schritt. Die neueste mammographische Technik steht allen stationären und ambulanten Patientinnen bei der Abklärung von Beschwerden in der Brust, unklaren Tastbefunden oder nach Brustoperationen zur Verfügung. Wir arbeiten hier auch eng mit dem Brustzentrum Simmern zusammen.

Nuklearmedizin

In der neu eingerichteten Abteilung für Nuklearmedizin führt die Praxis alle nuklearmedizinischen Untersuchungen durch. Dazu gehören insbesondere Szintigraphien des Herzens (Ruhe- und Belastungsuntersuchung, auch medikamentös), der Lunge, der Schilddrüse und des Skelettsystems.

CT-gesteuerte Gewebeentnahmen

Diese innovative Methode setzt besondere fachärztliche Kenntnisse voraus und wird deshalb nur in wenigen Praxen durchgeführt. Bei diesem Verfahren wird unter CT-Kontrolle Gewebematerial zur histologischen Aufarbeitung entnommen. Die CT-gesteuerte Stanzbiopsie ersetzt meist einen größeren operativen Eingriff und kommt in nahezu jeder Körperregion zum Einsatz.

Diagnostisches Röntgen

Auch im Zeitalter des Ultraschalls und der Kernspintomographie sind Röntgenuntersuchungen immer noch unverzichtbarer Bestandteil der modernen bildgebenden Diagnostik. Insbesondere für die Feindiagnostik am Skelettsystem ist eine Röntgenuntersuchung unverzichtbar.

Orthovolttherapie

Zahlreiche chronisch-entzündliche und degenerative Erkrankungen, die mit starken Schmerzen und Funktionseinschränkungen einhergehen, können mit einer Orthovolttherapie (=Röntgenreizbestrahlung) erfolgreich behandelt werden. Dazu zählen z.B. der Fersensporn, der ‚Tennisarm‘ sowie Sehnen- und Schleimbeutelentzündungen im Gelenkbereich.

Knochendichtemessung

Hierfür setzen wir die DEXA-Methode ein, die derzeit den höchsten Standard der Knochendichtemessung darstellt. Die Untersuchung kommt bei Verdacht auf Osteoporose und zur Verlaufsbeurteilung dieser Erkrankung zum Einsatz.

RPGH
Reha- Präventions- & Gesundheitssport Hunsrück

- Zertifiziert in allen medizinischen Bereichen des Reha-Sports
- Partner der Hunsrück Klinik
- Professionell - Preiswert - Persönlich -
- 31-fach zertifiziert und mehrfach ausgezeichnet
- RPGH Sohren – wir setzen auf **medizinische Kompetenz und menschliche Zuwendung**

55487 Sohren | Industriestr. 4 bis 6 | 06543-8539828
www.rpgh.de | www.facebook.com/rpgh.sohren



Patientenfreundliche und hochinnovative Spitzenmedizin im Dienste der Gesundheit



Durch den Zusammenschluss mit dem Radiologischen Institut Hohenzollernstraße Koblenz/Praxis für Strahlentherapie am Kemperhof hat die Radiologische Praxis an der Hunsrück Klinik Simmern einen starken Partner an der Seite. Bei der Neuausrichtung der radiologischen Versorgung am Krankenhaus hat sich die Klinikleitung der kreuznacher diakonie aus mehreren Gründen für diese Kooperation entschieden:

Schwerpunktzentrum in der Region

Das Radiologische Institut Hohenzollernstraße Koblenz/Praxis für Strahlentherapie am Kemperhof ist weit über den Großraum Koblenz bekannt und steht für eine patientenfreundliche Medizin auf sehr hohem Niveau. 16 Fachärzte/innen, mehrere Assistenzärzte/innen und mehr als 120 Mitarbeiter/innen arbeiten in der Gemeinschaftspraxis für Radiologie, interventionelle Radiologie, Nuklearmedizin und Strahlentherapie im Team zusammen. Durch das umfassende Leistungsspektrum gilt die Gemeinschaftspraxis in der Region als Schwerpunkt-Zentrum.

Modernste Diagnose und Therapie

Das Institut hat sich vor allem durch modernste Diagnostik und hochinnovative Therapieverfahren wie z. B. CT-gesteuerte Gewebeentnahmen, Gefäßinterventionen, Radiofrequenzablationen von Metastasen und innovative Früherkennungsuntersuchungen (Ganzkörper-MRT, Spektroskopie der Prostata u.a.) einen Namen gemacht. Auch die Fachabteilung für Innovative Brustdiagnostik in der Hohenzollernstraße verfügt über modernste Methoden in der Früherkennung und Abklärung von Brusterkrankungen.

Durch die vernetzte Zusammenarbeit in dieser Praxisgemeinschaft mit einem vielfältigen fachärztlichen Spezialwissen steht dem Radiologischen Institut an der Hunsrück Klinik Simmern sowie allen anderen Standorten die gesamte Kompetenz eines der größten Institute im nördlichen Rheinland-Pfalz zur Verfügung.

Das Radiologische Institut in Koblenz
Hohenzollernstraße 64



Gebündelte Kompetenz mit verschiedenen Standorten

Patienten eine Diagnostik auf höchstem Niveau und dem aktuellsten medizinischen und technischen Stand zugänglich zu machen, gehört zum Leitgedanken des Radiologischen Instituts Hohenzollernstraße Koblenz. Zur Sicherstellung einer optimalen und flächendeckenden Versorgung ging das Radiologische Institut deshalb neue, kooperative Wege mit Kliniken in der Region. Während sich die Krankenhäuser so auf ihre Kernbereiche konzentrieren können, stellt das Institut sein hoch spezialisiertes fachärztliches Know-how und seine Spitzentechnik in den Dienst der Patienten. Die enge Vernetzung stationär-ambulant wird auch von der Landesregierung unter dem Aspekt einer optimalen Ressourcennutzung begrüßt.



Eröffnung der Praxis für Strahlentherapie am Gemeinschaftsklinikum Kemperhof im Oktober 2010:

In Kooperation mit dem Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz eröffnete das Radiologische Institut Hohenzollernstraße in 2010 eine der modernsten Strahlentherapien in Rheinland-Pfalz am Standort Kemperhof. Die Einrichtung gilt in medizinischer als auch in ökologischer Hinsicht als ein Vorzeigeprojekt in der Region. Das Institut investierte 3,5 Mio. Euro in modernste Linearbeschleuniger, womit allen ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten am Standort Kemperhof Bestrahlungstherapien nach den neuesten Standards zugänglich sind.



Übernahme der Radiologie des Evangelischen und Johanniter-Krankenhauses Dierdorf / Selters gGmbH im Juni 2012:

Im Rahmen eines innovativen Kooperationsmodells übernahm das Radiologische Institut Hohenzollernstraße in 2012 den Ausbau der Radiologischen Abteilung am Krankenhaus Dierdorf/Selters mit neuester Gerätetechnik. Für die stationären Patienten in dieser ländlichen Region bedeutet dies konkret eine genauso gute medizinische Erstversorgung und Diagnostik wie sie in Großstädten möglich ist. Krankenhaus und Landesregierung loben das Modell als „Investition in die Zukunft“, welches in dieser Form für die Klinik nicht leistbar gewesen wäre. Im Mai 2013 erfolgte außerdem die Eröffnung einer Privatpraxis am Standort des Krankenhauses Selters.



Übernahme der Radiologischen Praxis an der Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie in Simmern im August 2012:

Die Praxisphilosophie des Radiologischen Instituts Hohenzollernstraße findet auch am Standort Simmern seinen Niederschlag: Mit der Übernahme der Radiologischen Praxis am Krankenhaus investierte das Institut in modernste Gerätetechnik; dazu gehört ein hochmodernes 64-Zeilen-CT-Gerät, ein digitales Vollfeld-Mammographiegerät sowie eine neue nuklearmedizinische Abteilung. Seit September 2013 arbeitet die Praxis außerdem mit einem neuen Hochleistungs-MRT. Mit dem Ausbau wurde zugleich das Diagnose- und Therapieangebot für alle stationären und ambulanten Patienten in der Region erheblich ausgeweitet.



Physikalische Therapie

Leitung

Physiotherapeut

Peter Lang

Tel. 06761/81-1470



Die
Therapie
wird
individuell
auf ihr
Krankheitsbild
abgestimmt!

Die Physiotherapie ist bei vielen Erkrankungen integraler Bestandteil der Behandlung. Unser Team von hoch qualifizierten Therapeut/-innen behandelt Patientinnen und Patienten aus allen Fachbereichen des Krankenhauses. Die Therapie wird individuell auf ihr Krankheitsbild, das Leistungsvermögen und ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Es ist uns wichtig, mit Ihnen zusammen den Behandlungsablauf festzulegen und Ihre Anliegen zu berücksichtigen.



Fit in jedem Alter

Nach Terminvereinbarung bieten wir ebenfalls **ambulante Physiotherapie** an. So können auch Patient/-innen nach einem stationären Aufenthalt weiter in unserem Haus physiotherapeutisch behandelt werden.

Behandlungen in der Physiotherapie und der Physikalischen Therapie:

Physiotherapie

- Krankengymnastische Einzel-/Gruppenbehandlung
- Krankengymnastik auf neurologischer Basis (Bobath, Voita)
- Schlingentisch
- Triggerpunkttherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Atemtherapie
- Entspannungstherapie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Qi Gong

Massagen

- Klassische Massagetherapie
- Tiefenmassage nach Dr. Marnitz
- Bindegewebsmassage
- Massage nach Preuss
- Akupressur
- Manuelle Lymphdrainage

Physikalische Therapie

- Wärmetherapie
- Eisbehandlung
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Inhalation

Manuelle Therapie

HUNSRÜCK APOTHEKE

Apotheker Michael Möller e.K.
Bingener Str. 23a • 55469 Simmern
Tel. 06761-964141 • Fax 964143
kontakt@treffgesund.de

Öffnungszeiten
Mo bis Fr - 8:00h bis 19:00h
Sa - 9:00h bis 13:00h
Jeden Mittwoch geöffnet!

www.treffgesund.de



Individuelle Therapie

seit 1983

Liesenfeld

Vermessung und Gutachten

Am Stadtgarten 1a ■ 55469 Simmern
Tel. 0 67 61 / 90 50 20 ■ Fax 0 67 61 / 90 50 25
info@Liesenfeld-Vermessung.de

<ul style="list-style-type: none"> ■ Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger ■ Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Grundstücksvermessung ■ Bauvermessung ■ Immobilienbewertung ■ Mietgutachten ■ Beweissicherung ■ Digitale Dokumentation
--	---

www.Liesenfeld-Vermessung.de

Raab
Orthopädie-
Schuhtechnik

Seit über 35 Jahren

Gute Ideen für gesundes Gehen!

- Meisterbetrieb -
Schuhfachgeschäft

Service-Programm

- Gesunder Schuhkomfort
- Laufbandanalyse
- Reperaturservice
- Hausbesuche
- u.v.m.

Orthopädie-Programm

- Orthopädische Maßschuhe
- Individuelle Maßeinlagen
- Orthopädische Schuhkorrekturen
- Diabetikerversorgung
- u.v.m.

Sani-Programm

- Kompetente Kompressionsversorgung
- Lip- und Lymphödemversorgung
- Gehstöcke, Gehhilfen
- Alltagshilfen, Sitzerhöhung
- u.v.m.

Kommen Sie sich informieren – wir beraten Sie gerne!

Im Altdorf 4
55494 Rheinböllen
Telefon: 06764-2556
Fax: 06764-3201
info@raab-orthopaedie.de
www.raab-orthopaedie.de

Pflege

▪ Pflegedienstleitungen

Sibille Kauer

Tel. 06761/81-1365 | 1366



Jutta Magmer-Melaas

Tel. 06761/81-1367



Martina Paul

Tel. 06761/81-1485



Fax 06761/81-1266

Wellness, Sport und Erholung erleben im...

Freizeitbad
DAS GOLDMISSEN FÜR JUNG UND ALT

SCHULSTRASSE 16
55469 SIMMERN
TEL. 06761.970678

www.freizeitbad-simmern.de

Uns ist der Mensch wichtig – nicht nur seine Diagnose.

Ein generelles Ziel unserer Pflege ist es, den uns anvertrauten Menschen die Unterstützung zu geben, die sie benötigen, um ihre Gesundheit zu erhalten, wieder zu erlangen oder sich auf den veränderten Gesundheitszustand einstellen zu können.

Dabei stehen Sie als Mensch und Geschöpf Gottes im Mittelpunkt unseres Handelns. Wir haben es uns zum Ziel gemacht, Ihre Würde und Ihr Selbstbestimmungsrecht zu achten und sensibel und verantwortungsvoll auf Ihre Bedürfnisse zu reagieren.

Wir begegnen Ihnen mit Höflichkeit und Verständnis – mit einer hohen Behandlungsqualität möchten wir Ihre Zufriedenheit erreichen. Wir wollen, dass Sie und Ihre Angehörigen sich bei uns wohl- und in Ihren Bedürfnissen ernst genommen fühlen.

Unsere pflegerischen Mitarbeiter/-innen auf den Stationen leisten sehr viel für Ihr Wohlergehen. Wir arbeiten in gut ausgebildeten Pflgeteams und sind rund um die Uhr für Ihre Wünsche und Sorgen ansprechbar.

Wir wollen Ihre eigenständigen Handlungen unterstützen und fördern, wir helfen Ihnen dort, wo Sie unsere Hilfe benötigen.

Neben der allgemeinen und speziellen Pflege der einzelnen Fachabteilungen organisieren wir auch diagnostische und therapeutische Maßnahmen und beraten Sie in allen Belangen, die im

Wir lassen
uns von
Menschen
berühren
und
bewegen.

Anette Schweizer
Heilpraktikerin

Rother Weg 10
56288 Kastellaun
Tel.: 06762-4085858
Fax.: 06762-4085857
Mail: praxis.schweizer@t-online.de
Web: www.heilpraktiker-schweizer.de

TORSTEN BEHNKE
PHYSIOTHERAPEUT

Unsere Leistungen und Anwendungen:

- Krankengymnastik
- Chirotherapie
- Klassische Massage
- Schlingentischbehandlung
- Wärmebehandlung

Praxis für Prävention und Rehabilitation
Bahnhofstr.35 56288 Kastellaun
Tel. 06762- 88 11
Hunsrückstr. 5 56865 Blankenrath
Tel. 0 65 45 - 911 90 40
info@torsten-behnke.de

Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung und während der Zeit des Krankenhausaufenthaltes sowie der nachstationären Weiterversorgung auftreten. Wir helfen Ihnen bei der Orientierung, geben Ihnen gerne Auskunft über unsere Angebote und unterstützen Sie bei Terminabsprachen mit anderen Abteilungen und Servicebereichen z. B. Diätberatung, Sozialdienst und Physikalische Therapie.

Speziell ausgebildete Kolleg/-innen begleiten Sie während Untersuchungen, nehmen Sie nach der Operation in Empfang und begleiten Ihr Aufwachen.

In kritischen Situationen werden Sie auf unserer interdisziplinären Intensivstation von qualifizierten Pflgeteams rund um die Uhr versorgt. Ein weiterer Schwerpunkt unseres pflegerischen Handelns ist die Arbeit in der Psychiatrie.

Interne und externe Fort- und Weiterbildungen und die konstruktive Zusammenarbeit mit dem Qualitätsmanagement sind Bestandteile für die permanente Weiterentwicklung unserer Pflege- und Organisationsstandards.

Die praktische Unterweisung unserer Auszubildenden wird von speziell weitergebildeten Mentor/-innen und Praxisanleiter/-innen sowie von allen Kolleginnen und Kollegen unterstützt.



Über Erfolge freuen wir uns



Pflegekräfte beim fachlichen Austausch

Die Pflegedienstmitarbeiterinnen im Kreißaal und der Station 3R haben eine Grundlagenschulung in Homöopathie besucht und sind mit den Einsatzmöglichkeiten vertraut.



Kuchen, Kaffee, Panini
und viele weitere leckere Angebote! In Ihrer Bäckerei **Juny**

GF AmbH
Älterwerden - neu sehen!

Wir bieten in unseren stationären Einrichtungen im Hunsrück folgendes Leistungsangebot für Sie:

- Stationäre-, Teilstationäre- und Kurzzeitpflege
- Pflege von Wachkoma Patienten
- Haushaltsnahe Dienste
- Fahrbarer Mittagstisch

Seniorenzentrum Kastellaun
Südstraße 14
56288 Kastellaun
Email: info.kl@gfambh.com
Telefon: 06762-962590 0

Paritätisches Pflegezentrum Beltheim
Gartenstraße 10-16
56290 Beltheim
Email: info.bh@gfambh.com
Telefon: 06762-5624

www.GFAmbH.com



▪ Ev. Krankenhausseelsorgerin

Pfarrerin

Heike Rodenbusch



Krankheiten bringen Menschen oft in Berührung mit Grenzerfahrungen und werfen Sinnfragen auf. Das Angebot der Krankenhaus-Seelsorge besteht darin, Sie so zu begleiten, dass Sie Ihren eigenen Weg durch die Krankheit finden und gehen können.

▪ Kath. Krankenhausseelsorgerin

Pastoralreferentin

Hildegard Forster



Sie hilft dabei, Ängste auszusprechen und Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln. Es gilt, Worte zu finden, für das, was dem Menschen in seiner Situation wichtig ist und oft unaussprechlich erscheint, um die Krise der Krankheit zu bewältigen. Wir begleiten Sie auf einem Stück ihres Lebensweges, in Freude und Trauer, und nehmen uns für Sie Zeit: **Zeit zum Zuhören – Zeit zum Reden**. Insbesondere für Schwerkranken und Sterbende mit ihren Angehörigen sind wir da.

▪ Kath. Krankenhausseelsorger

Diakon

Franz Jahn



Sie können sich an uns wenden, unabhängig von Ihrer Konfession und Weltanschauung.

Tel. 06761/81-0

Neben der medizinischen, ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Versorgung leistet die evangelische und katholische Seelsorge einen wichtigen Beitrag für die Genesung des Menschen an Körper, Geist und Seele.

Wir gestalten Gottesdienste in der Klinik (Übertragung in die Zimmer auf Fernsehkanal 17, Radio Taste 1) und bieten regelmäßig Abendmahls- und Kommunionfeiern in den Patientenzimmern an. Selbstverständlich steht die Krankenhaus-Seelsorge unter Schweigepflicht.

Ehrenamtliche Krankenhaushilfe (EKH)

▪ Leitung

Mechthild Pauly



Das Ehrenamt ermöglicht Dinge, die in der hauptamtlichen Krankenhausversorgung nicht in ausreichendem Maße zu leisten sind. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leisten mit ihrer professionellen ehrenamtlichen Tätigkeit einen erheblichen Beitrag zu der am Menschen orientierten Betreuung in der Simmerner Klinik. Hierbei ist eine wertvolle Ressource gefragt: die Zeit. Zeit, sich über die medizinische Präsenz des hauptamtlichen Klinikpersonals hinaus den Kranken zuzuwenden – für Nähe, zum Zuhören, für Erledigungen und Zuwendung.

Gunter Adloff



Die Frauen und Männer der ehrenamtlichen Krankenhaushilfe sind dienstags **von 9 Uhr bis ca. 12 Uhr** auf den Stationen der Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie unterwegs, um die Patientinnen und Patienten zu besuchen. Von **09:30 Uhr bis 11 Uhr** ist die Patientenbibliothek im Gebäude der Psychiatrie (Station P2, Zimmer 216) geöffnet. Es fährt ebenfalls ein Bücherwagen über die Stationen.

Tel. 06761/81-1201

Bereits seit 30 Jahren schenken die Mitglieder der Ehrenamtlichen Krankenhaushilfe (EKH) den Patientinnen und Patienten der Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie ein Plus an Fürsorge und Zuwendung im manchmal hektischen Klinikalltag.

Für alle Mitarbeiter/-innen der EKH gilt die Schweigepflicht.

Unser Sozialdienst

▪ Sozialarbeiterin

Ingeborg Georg



▪ Sozialarbeiterin

Jenny Wilhelm



Tel. 06761/81-1386

Fax 06761/81-1245

Der Krankenhaussozialdienst ergänzt die ärztliche und pflegerische Versorgung im Krankenhaus durch fachliche Hilfen. Er unterstützt Patient/-innen, die persönliche und soziale Probleme im Zusammenhang mit ihrer Erkrankung oder Behinderung und deren Auswirkungen auf ihr Leben und das ihrer Angehörigen haben.

Die Mitarbeiterinnen unterstützen bei der Problemlösung gemeinsam mit allen Berufsgruppen im Krankenhaus. Auch Personen und Einrichtungen außerhalb des Krankenhauses werden in die Beratung durch den Sozialdienst einbezogen. Das Selbstbestimmungsrecht des Patienten/der Patientin ist für die Mitarbeiterinnen dabei die Richtschnur in ihren Maßnahmen.

Aufgaben des Krankenhaussozialdienstes

1. Wiedereingliederung älterer Patient/-innen in den eigenen Haushalt

- Beratung/Vermittlung ambulanter Krankenpflege
- Beratung/Beantragung und Vermittlung sozialer Hilfsdienste (Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf)

2. Heimangelegenheiten

- Beratung bei Pflegeheim, Tagespflege, Kurzzeitpflege, betreutes Wohnen
- Antrag auf Unterbringung in Senioren- und Pflegeheimen

3. Beratung in Konfliktsituationen

- bei Krebserkrankungen
- Anregung/Abwicklung von gesetzlichen Betreuungen für Suchtkranke
- in Ehe, Familie und Erziehungsfragen ■ in seelischen Krisen

4. Beratung und Vermittlung von Rehabilitationsmaßnahmen

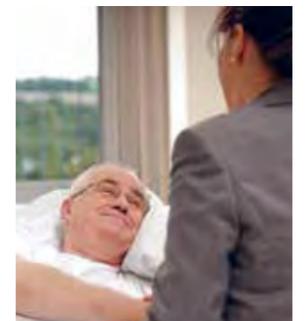
- Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- Rehabilitationsmaßnahmen in Spezialkliniken
- Logopädische Behandlungen, Selbsthilfegruppen, Krankengymnastik

5. Beratung und Beantragung von wirtschaftlichen Hilfen

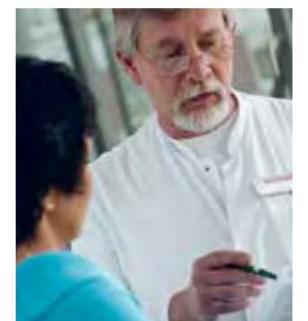
- Schwerbehinderten Antrag ■ Pflegegeld
- Sozialhilfe, Wohngeld ■ Versicherungs-, sozial- und arbeitsrechtliche Angelegenheiten

6. Sonstige Maßnahmen und Hilfen

- Vermittlung Allgemeiner Sozialdienst (Jugendamt, Ordnungsamt)
- Vermittlung sozial-psychiatrischer Dienst (Gesundheitsamt, Fachdienste für Arbeit und Integration, Hospiz)



Wir nehmen uns Zeit für Gespräche



Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen weiter

Klinisches Ethikkomitee

▪ Vorsitz

Michael Boden

Fachkrankenschwester
Tel. 06761/81-1395
Fax 06761/81-1363



Der medizinische Fortschritt schafft eine Vielzahl von Alternativen in der Behandlung und Therapie. Das Klinische Ethikkomitee unterstützt alle an der Behandlung Beteiligten bei schwierigen Fragestellungen.

Die Möglichkeiten der modernen Medizin werfen bei der Therapie und Pflege von Patientinnen und Patienten immer häufiger ethische Fragen auf. In der Praxis treten ethische Fragen in konkreten Entscheidungssituationen auf, in denen nicht klar ist, welche Maßnahme für die betroffene Patientin / den betroffenen Patienten das Beste ist. Beispiele sind Therapiebegrenzung am Lebensende und -anfang.

Zudem können unterschiedliche Werthaltungen von Patientinnen und Patienten, Ärztinnen und Ärzten, Pflegenden sowie Angehörigen die Entscheidungsfindung am Krankenbett erschweren. Für diese schwierigen Situationen im klinischen Alltag stellt die Arbeit des Klinischen Ethikkomitees ein Angebot an alle Patientinnen und Patienten, Ihre Angehörigen sowie alle Mitarbeitenden der Klinik dar. Das Klinische Ethikkomitee hat die Aufgabe, in schwierigen Situationen eine für alle Beteiligten tragbare Entscheidungshilfe zu geben.

Für die Inanspruchnahme des Ethikkomitees sprechen Sie bitte das Pflegepersonal auf Ihrer Station an.

Patientenfürsprecherin

▪ Magret Glockmann

Tel. 06761/81-1336 | 2641



Für Anregungen, Wünsche und Beschwerden, die Sie nicht direkt an das Pflegepersonal Ihrer Station oder an die Krankenhausverwaltung richten möchten, steht Ihnen eine Patientenfürsprecherin zur Verfügung.

Sie ist ehrenamtlich tätig und vertritt als eine vom Krankenhaus unabhängige Stelle Ihre Anliegen gegenüber dem Krankenhaus, auf Wunsch auch ohne Namensnennung. Das Amt des Patientenfürsprechers ist im Landeskrankenhausgesetz von Rheinland-Pfalz verankert und sichert ein unmittelbares Informationsrecht an die Leitung des Krankenhauses.

Während der Sprechstunde an jedem Dienstagnachmittag von 16 bis 18 Uhr ist Frau Glockmann im Haus im 4. OG erreichbar.

Förderverein

▪ Vorsitz

Manfred Faust

Tel. 06761/2009

Von Anfang bis Ende Lebensqualität. Der „Förderverein des Krankenhauses und des stationären Hospizes der Stiftung kreuznacher diakonie in Simmern/Hunsrück e.V.“ setzt sich hierfür ein.

Ein besonderes Anliegen des Förderkreises ist es, die Region Hunsrück-Rhein-Mosel-Nahe durch sein Engagement zu stärken, in dem in der Hunsrück Klinik den Neugeborenen ein guter Start ins Leben ermöglicht wird, allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute stationäre medizinische Versorgung gewährleistet werden kann und durch das stationäre Hospiz am Standort Simmern/Hunsrück eine würdevolle und selbstbestimmte Gestaltung der letzten Lebensphase gesichert wird.

Hierfür setzt er sich mit den Mitgliedsbeiträgen, Spenden und sonstigen Zuwendungen für den gesicherten Fortbestand des Simmerner Krankenhauses und des Anne Wimmers Hospizes und deren wachsender Leistungsfähigkeit ein.

Ein geplantes Projekt in den kommenden zwei bis drei Jahren ist beispielsweise die Neugestaltung von Patientenzimmern in der Hunsrück Klinik.

Machen auch Sie mit und unterstützen Sie unseren Förderverein!

Konto:

Förderverein des Krankenhauses und des stationären Hospizes in Simmern/Hunsrück e.V.

IBAN: DE 15 5605 1790 0110 0593 18

BIC: MALADE51SIM

In unserer betreuten Wohngemeinschaft leben Sie innerhalb einer kleinen Wohngruppe, in häuslicher Atmosphäre unabhängig welcher Pflegestufe. Versorgt leben und nach Ihren Möglichkeiten teilhaben als echte Alternative zum herkömmlichen Pflegeheim. Auch Kurzzeitpflege möglich.

Wir informieren Sie gerne ausführlich.

**SENIORENPENSION
BELL Haus Elvira
Im Huhfeld 8
56288 Bell
Tel. 06762-9631433
t.s@seniorenpension-bell.de
www.Seniorenpension-Bell.de**

wohnen und teilhaben - gemeinsam leben



Handschuhe
Sicherheitsschuhe
Schutzkleidung
medizinischer Bedarf

Maren Schug
Inhaberin

Tel.: +49 (0) 6762 407650
Fax: +49 (0) 6762 407649

Im Wehr 2
D-56288 Alfterkül

Mail: info@hygiene-gmi.de
Web: www.hygiene-gmi.de

Ihr neues Zuhause fürs Alter in Simmern

Das Senioren-Zentrum Simmern mit seinen familiären Wohnbereichen liegt in ruhiger und grüner Umgebung mitten in der beschaulichen Kreisstadt Simmern.

Lieblingstreffpunkt für Bewohner, Angehörige und Nachbarn ist unser Café-Restaurant mit Terrasse, wo man in schönem Ambiente hausgemachten Kuchen und Kaffeespezialitäten genießt. Ein Friseur und Fußpfleger kommen regelmäßig ins Haus und verwöhnen Sie. Besonders beliebt sind unsere Wellnessstage in unserem Pflegebad mit Komfortwanne.

Herzlich willkommen im idyllischen Senioren-Zentrum Simmern!

Michael-Felke-Straße 7 | 55469 Simmern
Tel. 06761/967-20
simmern@h-v-b.de
www.h-v-b.de

Hildegard von Bingen
Senioren-Zentrum Simmern

Als Patientin/Patient in unserem Hause sind Sie unser Gast und sollen sich bei uns wohl fühlen. Dazu gehört neben einer guten ärztlichen und pflegerischen Betreuung auch das angemessene und schmackhafte Essen.

Bei Ihrer Verpflegung achten wir auf einen hohen Qualitätsstandard. Sie haben die Möglichkeit, sich jeden Tag ein Menü aus unserem Speiseplan – nach Ihrem Geschmack und Appetit – auszuwählen (falls ärztlich nichts anderes verordnet ist).

Das Pflegepersonal ist Ihnen dabei gerne behilflich. Entsprechend Ihres Befindens bietet die Küche Ihnen eine Vielzahl verschiedener Menü-Komponenten zur Auswahl an. Wir gehen im Rahmen des Möglichen auch gerne auf Ihre persönlichen Wünsche ein.

Ihren Essgewohnheiten entsprechend bieten wir Ihnen Vegetarisches, ohne Fleisch, ohne Fisch, statt Gemüse lieber Salat, statt Reis Salzkartoffeln usw. an.

Ihr Wohl liegt uns am Herzen!

Unser Café im Erdgeschoss

Die Bäckerei/Konditorei Jung aus Simmern freut sich, Sie als Gäste begrüßen zu dürfen. Die hell und modern gestalteten neuen Räumlichkeiten laden zum Genießen und Verweilen ein. Wählen Sie unter leckeren Varianten Ihr Lieblingsfrühstück aus, das süße und herzhaftes Backwarenangebot und die vielfältigen Kaffee- und Teespezialitäten lassen keine Wünsche offen. Neben einem umfangreichen Kuchenangebot bietet die Bäckerei Jung ebenfalls ein genussvolles Tortensortiment aus der hauseigenen Konditorei an.

Das Konzept umfasst außerdem im heißen Snackbereich eine leckere Tagessuppe und diverse Panini-Variationen. Oder wie wäre es mit einem gesunden und knackigen Salat? Abgerundet wird das Sortiment durch diverse Erfrischungsgetränke, italienisches Eis, Joghurtspezialitäten sowie Süßspeisen und Kleingebäck.

Eine Auswahl an Zeitungen und Zeitschriften sowie Geschenkartikel sind ebenfalls erhältlich.

▪ **Diabetesberaterin (DDG)
Ernährungsberaterin (DGE)**

Silvia Stein



▪ **Diabetesassistentin (DDG)**

Anja Arend



Tel. 06761/81-1564

Fax 06761/81-1240

Unsere Ernährungs- und Diabetesberaterinnen sind sowohl für die Beratung als auch für die Zusammenstellung der Verpflegung von Patient/-innen verantwortlich, die aufgrund chronischer oder akuter Erkrankungen auf eine besondere Ernährung achten müssen.

Bei relevanten Diagnosen bzw. Erkrankungen besuchen unsere Ernährungsberaterinnen Sie auf Station und stellen die ärztlich verordnete Diät (z. B. salzarm, cholesterinarm) gemeinsam mit Ihnen zusammen. Im Beratungsgespräch wird zudem bei bekannter Erkrankung ein Speiseplan für den Aufenthalt im Krankenhaus besprochen oder bei Neudiagnosen ein Ernährungskonzept für die Zukunft – gegebenenfalls auch für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt – erstellt werden.

Falls darüber hinaus ein Beratungsgespräch erwünscht ist, vereinbaren unsere Mitarbeitenden gerne einen individuellen Termin mit Ihnen. Bitte informieren Sie bei Bedarf das Pflegepersonal auf Ihrer Station.

Lebe-Gesund-Konzept – Entdecken Sie, wie gut gesundes Essen schmeckt!

Eine vielseitige, also gesunde Ernährung ist weit mehr als bloße Nahrungsaufnahme, sie fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Nutzen Sie doch Ihren Krankenhausaufenthalt dazu, Ihre Ernährung auf den Prüfstand zu stellen.

Wir haben für Sie eine Kost nach den Regeln der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) für eine vollwertige, gesunderhaltende Ernährung zusammengestellt.

Sie haben die Möglichkeit, sich komplett für die Lebe-Gesund-Kost zu entscheiden. Das heißt, Sie erhalten das Frühstück, Mittag- und Abendessen optimal zusammengestellt oder Sie wählen unter den Mittagsmenüs des Lebe-Gesund-Menü aus. Sie haben die Möglichkeit, sich jeden Tag neu zu entscheiden.

Nutzen Sie Ihren Krankenhausaufenthalt, um Neues auszuprobieren.

Zum Frühstück und Abendessen können Sie Ihre Wünsche äußern oder Sie wählen auch hier die Lebe-Gesund-Kost.

Unser besonderer Service für Sie:

Informationen zu allen Ernährungsfragen gibt es bei unserem Ernährungsteam. Sie erreichen uns unter Telefon: 06761/811564 oder Sie bitten Ihr Pflegepersonal, uns zu benachrichtigen.



Leitung

Hygienefachkraft
 Fachkraft für Arbeitssicherheit
Richard Stabe
 Tel. 06761/81-1362
 Fax 06761/81-1244



Krankenhaushygiene ist ein aktiver Beitrag zur Gesundheit von Patientinnen, Patienten, Besuchern und Mitarbeitenden.

Die Krankenhaushygiene wird in der Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie durch einen hygienebeauftragten Arzt und den Fachkrankenschwäger für Krankenhaushygiene betreut.

Aufgaben der Krankenhaushygiene

Qualitätssicherung

- Beispielsweise die ordnungsgemäße Händedesinfektion der Mitarbeitenden, Isolierung von sehr schwachen oder an Infektionen leidenden Patient/-innen, die tägliche Reinigung und die Sterilisation der Instrumente

Umweltschutz

- Angemessener Einsatz von Chemikalien & Abfallreduzierung. Viele Patient/-innen sind hinsichtlich ihrer Grunderkrankung anfällig gegenüber Bakterien, Viren oder Pilzen und können somit leichter eine Infektion bekommen. Dies gilt besonders für sehr kleine Kinder, alte Menschen und Intensivpatient/-innen. Ziel ist es, die Patient/-innen gesund nach Hause zu entlassen und vor zusätzlichen Infektionen zu schützen

Wo kommen eigentlich die Krankheitserreger her?

Die meisten Erreger sind ständig auf der Haut und Schleimhaut, im Mund, in der Nase, im Darm und in entzündeten Wunden vorhanden. Für gesunde Menschen sind sie meist belanglos. Beim kranken Menschen aber können selbst harmlose Erreger zu Infektionen führen. Übertragen werden die Erreger meist durch das Hände geben, niesen, husten, über Gegenstände, Kleidung oder Lebensmittel.

Was kann man als Patientin/Patient tun?

- die Hände sauber halten und die übliche Körperpflege vornehmen

- trennen Sie Kleidungsstücke und besonders feuchte Waschlappen und Handtücher von denen der anderen Patient/-innen. Bitte bringen Sie Ihre eigene Leibwäsche, Handtücher und Pflegeartikel (Zahnbürste etc.) mit

Tipps für Angehörige

Reiben Sie bitte Ihre Hände vor und nach dem Besuch mit einem alkoholischen Desinfektionsmittel ein. Die Mittel sind in den Wandspendern im Flur vorrätig. In bestimmten Bereichen sind Schutzkittel vorgeschrieben und notwendig. Bitte beachten Sie hier die Anweisungen des Personals. Seit 2006 nimmt die Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie am „KISS“ (Krankenhaus-Infektions-Surveillance-System) des Nationalen Referenzzentrums für Surveillance von nosokomialen (krankenhauserworbenen) Infektionen im Bereich Operationen in Berlin teil.

Die regelmäßigen Infektionsstatistiken dokumentieren ein erfolgreiches Bild der Hygienesituation gerade bei operativen Eingriffen.



Händedesinfektion schützt

Leitung

Magisterpädagogin
 Lehrerin für Pflegeberufe
Sandy Ott, M.A.
 Tel. 06761/81-1256



Seit 40 Jahren bildet die Schule für Gesundheits- und Pflegeberufe an der Hunsrück Klinik der Stiftung kreuznacher diakonie Pflegefachkräfte aus. Mit 60 Schulplätzen wird nicht nur der hauseigene Bedarf gedeckt sondern auch die Versorgung anderer Einrichtungen mit hoch qualifiziertem Pflegepersonal gesichert.

Während der dreijährigen Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin/ zum Gesundheits- und Krankenpfleger erhalten die Schülerinnen/Schüler eine qualifizierte Ausbildung.

Haupt- und nebenamtliche Lehrkräfte gewährleisten die theoretische Ausbildung (2100 Stunden). Die praktische Ausbildung (2500 Stunden) erfolgt in den einzelnen Fachabteilungen der Hunsrück Klinik in Simmern sowie in verschiedenen Einrichtungen von Kooperationspartnern. Dabei werden die Auszubildenden von qualifizierten Praxisanleiter/-innen begleitet. Die Ausbildung endet mit einer staatlichen Abschlussprüfung.

Wir unterstützen Sie gern ...



...in der häusliche Alten- und Krankenpflege

Examierte Fachkräfte erbringen ärztlich verordnete Leistungen, wie beispielsweise die Verabreichung von Spritzen oder das Wechseln von Verbänden. Gerne übernehmen wir auch pflegerische Leistungen und unterstützen Sie z. B. beim Waschen oder dem Kleiderwechsel.



...im Haushalt

Wir helfen Ihnen bei allen anfallenden hauswirtschaftlichen Aufgaben in den eigenen vier Wänden.



...bei der Betreuung Ihrer älteren oder erkrankten Angehörigen

Ihre älteren, möglicherweise auch demenziell erkrankten Angehörigen betreuen wir ambulant im eigenen Zuhause und schaffen so eine Auszeit für Sie.



...durch unsere Tagespflege

In der Tagespflege werden ältere und erkrankte Menschen tagsüber von 8:00 bis 17:00 Uhr betreut, versorgt und gepflegt. Der integrierte Hol- und Bringdienst trägt zusätzlich zur Entlastung Angehöriger bei.

www.Weirich-PR.de

Gerne beraten wir Sie ausführlich zum Thema Pflege und Betreuung. Die Leistungen des MSFD sind mit dem Förderkreis der Sozialstationen abrechenbar.

Mobiler Sozialer Familiendienst e.V. | Eifelstr. 7 | 56288 Kastellaun
 Tel.: 06762-4029-13 | Fax: 06762-4029-20 | info@msfd.de



www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

Das neue Gesundheitszentrum in direkter Nähe zur Hunsrück Klinik stärkt die medizinische Versorgung von Patientinnen und Patienten in der Region.

Ansässig sind hier ein Augenarzt, ein Zahnarzt sowie eine Praxis für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde. Fachgeschäfte, beispielsweise für Augenoptik und Hörgeräteakustik sowie ein Friseur- und Kosmetiksalon bieten ein ergänzendes Leistungsspektrum an.

Das Aenne Wimmers Hospiz mit acht Plätzen befindet sich in den beiden Obergeschossen des Gebäudes. Barrierefrei befinden sich Zugänge im Bereich der Ebenen 0 und 1. Das Gebäude ist mit einem Personen- sowie einem Bet-

tenaufzug ausgestattet. Energetisch ist das Haus an das Blockheizkraftwerk der Hunsrück Klinik angeschlossen, besitzt eine Photovoltaikanlage mit 7,5 KW und eine zusätzliche Wärmepumpe. Das Gesundheitszentrum ist an das Datenverarbeitungsnetz der Hunsrück Klinik angebunden.

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

- Orthetik
- Prothetik
- Bandagen
- Kompressionstherapie
- Orthopädische Schuhtechnik
- Moderne Einlagenversorgung
- Diabetiker-Einlagen
- Sanitätshaus und Rehathechnik

Orthopädietechnik
Matthias Krämer
www.ot-kirchberg.de • info@otmk.de

Bahnhofstraße 15
55481 Kirchberg
Tel.: 06763/30 35 62
Fax: 06763/30 35 64

Marktplatz 16a
56288 Kastellaun
Tel.: 06762/961 56 23
Fax: 06762/961 56 24



Gesundheitszentrum mit Hospiz

▪ Hospizleitung

Diakon

Bernd Eichenauer

Tel. 06761/605-3150

Fax 06761/605-3155



Das stationäre Hospiz mit acht Plätzen für die Begleitung schwerkranker Menschen ist integriert in die beiden Obergeschosse des neuen Gesundheitszentrums an der Hunsrück Klinik kreuznacher diakonie. Schirmherr ist Landtagspräsident Joachim Mertes.

Leben in Würde bis zuletzt ist Ziel der Hospizarbeit. Nach individuellen Bedürfnissen werden Schwerkranke und Sterbende sowie ihre Angehörigen in ihren letzten Wochen und Monaten begleitet.

Unabhängig vom Glauben

Wenn die medizinische Notwendigkeit der Begleitung durch ein stationäres Hospiz gegeben ist, ist es unbedeutend, ob jemand evangelisch, katholisch, muslimisch oder jüdischen Glaubens ist. Das gilt auch für Menschen, die keinem Bekenntnis angehören. Ein jeder wird nach seinen eigenen Vorstellungen begleitet.

10 % der Kosten des Pflegesatzes sind durch den Träger zu erbringen, dieser finanziert sich zum Teil durch Spenden.

Spendenkonto

Bank für Kirche und Diakonie eG - KD-Bank

IBAN: DE50 1006 1006 1006 40

BIC: GENODED1KDB

Stichwort: AWH

MEDISPORT OMMERT
Ihre Praxis für Physiotherapie in der Region

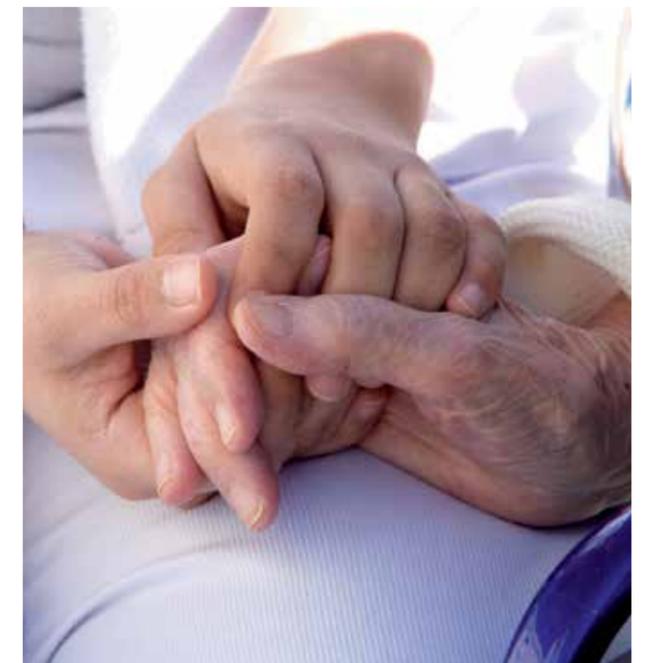
Manuelle Therapie
Bobath für Erwachsene und Säuglinge
REHA-Sport
Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)

Liebfrauenstraße 46, 55430 Oberwesel
Fon: 06744710192 | Mail: medisport-ommert@t-online.de | www.physiotherapie-ommert.de

Die letzte Zeit in Sicherheit und Geborgenheit verbringen

Aufmerksame, individuelle Pflege, eine wirkungsvolle Schmerztherapie und Schmerztherapie, die Linderung quälender Symptome, sowie eine verständnisvolle und einfühlsame Begleitung sterbender Menschen kennzeichnen die Arbeit im Hospiz. Es tritt die Linderung von Beschwerden mit dem Ziel der Erreichung einer größtmöglichen verbleibenden Lebensqualität in den Vordergrund (palliative Therapie).

In der Hospizarbeit stehen die persönlichen Wünsche der Sterbenden an erster Stelle (Tagesablauf, Nachtaktivität, Ruhe oder Gesellschaft, therapeutische Maßnahmen, etc.). Alle Abläufe orientieren sich an Ihren Möglichkeiten und individuellen Wünschen und Bedürfnissen.



Wir sind für Sie da

Stiftung kreuznacher diakonie

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist eine gemeinnützige und mildtätige kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts und wurde 1889 in Bad Sobernheim als Diakonissen-Mutterhaus gegründet. Heute hat die Stiftung kreuznacher diakonie ihren Sitz in Bad Kreuznach und ist Träger von Einrichtungen in Rheinland-Pfalz, Saarland und Hessen.

Seit über 125 Jahren nimmt die Stiftung kreuznacher diakonie teil am Auftrag der Kirche, Gottes Liebe zur Welt in Jesus Christus allen Menschen zu bezeugen. Sie weiß sich diesem Auftrag verpflichtet und beteiligt sich seit ihren Anfängen an der Diakonie als Wesens- und Lebensäußerung der Kirche. Die Stiftung nimmt sich besonders Menschen in leiblicher Not, in seelischer Bedrängnis und in sozial benachteiligten Verhältnissen an. Diesen Auftrag fördern in besonderer Weise die Diakonischen Gemeinschaften Diakonissen-Mutterhaus und Paulinum.

Die diakonisch-sozialen Angebote der Stiftung sind in fünf Geschäftsfeldern organisiert:

- Krankenhäuser und Hospize
- Leben mit Behinderung · Rehabilitation, Wohnungen und Werkstätten für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen und/oder psychischen Erkrankungen sowie Integrationsabteilungen
- Seniorenhilfe · Betreuungs- und Wohnangebote für Menschen im Alter und Pflegebedürftige
- Kinder-, Jugend- und Familienhilfe · Tagesstätten, familienentlastende Dienste und Inobhutnahmen
- Wohnungslosenhilfe · dezentrale Wohnangebote, ambulante Hilfen wie Straßensozialarbeit, Tagesaufenthalte und Nachbetreuung

Die Stiftung bietet rund 750 pflegerische, pädagogische und diakonisch-theologische Aus- und Weiterbildungsplätze.

Täglich nehmen Tausende von Menschen Dienstleistungen der Stiftung kreuznacher diakonie in Anspruch. Rund 6.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben einen Arbeitsplatz bei der Stiftung kreuznacher diakonie.

Die Stiftung kreuznacher diakonie ist auf die Hilfe von Freundinnen und Freunden angewiesen. Sie unterstützen diakonisch-soziale Angebote durch Geld- und Sachzuwendungen, durch Vermächtnisse und Stiftungen. Diese Hilfen kommen direkt den Menschen zugute, die die Dienste der Stiftung in Anspruch nehmen.

Unser Spendenkonto bei der Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank
IBAN DE50 1006 1006 1006 40
BIC GENODED1KDB

Die Hunsrück Klinik Simmern in Zahlen (Stand 12/2015):

- 268 Planbetten
- 586 Mitarbeitende
- 10.830 stationäre Patient/-innen, davon 146 teilstationäre Patienten
- 16.570 ambulante Fälle mit 39.860 Besuchen (inkl. Chefarztambulanzen)
- 3.540 Operationen, davon 660 ambulant
- 415 Geburten
- 3,7 Mio. EUR Investitionen (inkl. Gesundheitszentrum)

16-0073

Impressum

Herausgeber
Stiftung kreuznacher diakonie

kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts vertreten durch den Vorstand:
Pfr. Christian Schucht, komm.
Dr. Frank Rippel

Ringstraße 58
55543 Bad Kreuznach

Geschäftsführung des Geschäftsfeldes
Krankenhäuser und Hospize
Dr. rer. pol. Thorsten Junkermann
Gabi Schmitt-Paul
Joachim Krekel

Marketing Et Kommunikation
Sabine Görgen
Öffentlichkeitsarbeit

Verantwortlich für redaktionellen Inhalt
Hunsrück Klinik der Stiftung kreuznacher diakonie

Design und Realisierung
CONSTAT media
Heitmann Schmedding GbR
Höftenweg 115
48155 Münster

Fotos Et Grafiken
www.fotolia.com
Niko Neuwirth, Hanau
Sabine Görgen, HKkd

Druck
Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH

Anzeigen
Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Vertragspartner verantwortlich.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine gute Besserung!



Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie Wir begleiten Menschen in Ihrer Region – unser Angebot

in den Altenpflegeeinrichtungen:

- Tagespflege
- Nachtpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Vollstationäre Pflege
- Palliative Versorgung
- Essen auf Rädern und Offener Mittagstisch
- Angebote soziale Betreuung

Altenpflegeeinrichtung Haus Bergfrieden

Albert-Pfeiffer-Straße 29 · 55606 Kirn
Tel. 06752/91130
E-Mail haus-bergfrieden@kreuznacherdiakonie.de

Pfarrer Kurt-Velten-Altenpflegeheim

Niedersöhrener Straße 25 · 55487 Söhren
Tel. 06543/98780
E-Mail pfr-kurt-velten-aph@kreuznacherdiakonie.de

Dr. Theodor-Fricke-Altenpflegeheim

Kirchberger Straße 2 · 55469 Simmern
Tel. 06761/95750
E-Mail dr-theodor-fricke-aph@kreuznacherdiakonie.de

in den Diakonie-Sozialstationen:

- Pflege zu Hause
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- „Café Spurensuche“ in Büchenbeuren und Riesweiler
- Palliative Versorgung
- Wundmanagement

Diakonie-Sozialstation Kirchberg

Konrad-Adenauer-Straße 32 · 55481 Kirchberg
Tel. 06763/30110 · Fax 06763/301124
E-Mail sozialstation@kreuznacherdiakonie.de

Diakonie-Sozialstation Simmern

Hungsgasse 5 · 55469 Simmern
Tel. 06761/970623 · Fax 06761/970625
E-Mail sozialstation@kreuznacherdiakonie.de

„Café Spurensuche“

Büchenbeuren: Mo und Fr, 15 bis 17 Uhr und Do, 10 bis 13 Uhr · Riesweiler: Mo, Di, Mi und Fr, 15 bis 17 Uhr. Wir holen Sie gerne ab!

www.seniorenhilfe.kreuznacherdiakonie.de

16-0051