

Nach der Geburt steht Ihnen die Hebamme im so genannten **Wochenbett** zur Seite. In diesem Zeitraum von **acht Wochen** nach der Geburt berät Sie die Hebamme in allen Fragen rund um das Leben mit dem Neugeborenen. Sie gibt praktische Hilfeleistung im Alltag und achtet auf die körperlichen und seelischen Umstellungen bei Mutter und Kind, die dieser neue Lebensabschnitt mit sich bringt. Die Wochenbettbetreuung findet im Rahmen von Hausbesuchen statt. Telefonische Beratungen und Praxisbesuche sind ebenfalls möglich.

Bei der **Geburt** werden Sie von einer Hebamme begleitet, egal ob Sie in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause Ihr Baby zur Welt bringen möchten. In jeder Phase der Geburt unterstützt Sie Ihre Hebamme. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Fachwissen achtet sie auf das Wohlergehen von Mutter und Kind, beobachtet den Geburtsverlauf, untersucht, dokumentiert, erklärt und hilft z.B. direkt nach der Geburt beim ersten Anlegen, wenn die Mutter stillen möchte. Einige Hebammen bieten die Möglichkeit, mit Ihnen zusammen in die Klinik zu gehen (Beleggeburten).

Geburtsvorbereitungskurse mit oder ohne Partner, fortlaufend oder als Wochenendkurs, gehören ebenfalls zu den Leistungen, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden. In den Kursen können Sie sich über den Ablauf einer Geburt informieren. Sie werden mit verschiedenen Atem und Entspannungsmöglichkeiten vertraut gemacht und erproben günstige Gebärpositionen. Sie lernen auch andere Frauen und Paare kennen, die ebenfalls ein Kind erwarten. Es werden Ihnen durch die gesetzlichen Krankenkassen ins gesamt 14 Geburtsvorbereitungsstunden erstattet. Einige Krankenkassen übernehmen auch die Partnergebühren. Auf ärztliche Anweisung sind auch Einzelstunden möglich.

Von Beginn der **Schwangerschaft** an können Sie sich Rat und Hilfe bei einer Hebamme holen. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Ihre aufkommenden Fragen und Beschwerden, auch schon in der Frühschwangerschaft. Diese Beratung und Hilfeleistung betrifft alle körperlichen und seelischen Schwangerschaftsbeschwerden, sowie die üblichen Vorsorgeuntersuchungen nach dem Mutterschaftsrichtlinien. Eine Betreuung ist auch in Zusammenarbeit oder im Wechsel mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt möglich. Sprechen Sie Ihre Hebamme einfach an und entscheiden Sie gemeinsam, welche Form der Begleitung für Sie sinnvoll ist.

WUSSTEN SIE SCHON?

Hebammen in Bad Kreuznach und Umgebung

2014 - 2016



Ihre Hebammen

Wir wünschen Ihnen eine schöne Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein erholsames Wochenbett.



Über das Angebot der gesetzlichen Krankenkassen hinaus bieten Hebammen auch andere Leistungen an, z.B. Akupunktur, Homöopathie, Yoga, Babymassage oder Babyschwimmen, Stillgruppen, Eltern-Kind-Kurse, Reiki-Gruppen, Kurse für Beckenbodengymnastik und Beckenbodenseminare. Diese Angebote werden privat bezahlt.

Die privaten Krankenversicherungen übernehmen meistens alle Hebammenleistungen entsprechend dem Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen. Im Einzelfall empfiehlt sich ein Nachfragen. Bei der Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen rund um das Thema „Kinderkriegen“ steht die Hebamme mit diesen in engem Kontakt, um bei Bedarf rechtzeitig an entsprechende Fachleute zu verweisen.

Etwa acht Wochen nach der Geburt sollten Sie einen **Rückbildungskurs** (mit oder ohne Kind) besuchen, der ebenfalls zu den Leistungen gehört, die von den Krankenkassen übernommen werden. Dieser Kurs ist sehr wichtig, um Ihren Körper bei seinen Rückbildungsvorgängen tatkräftig zu unterstützen. Nach dem Ablauf der ersten 8 Wochen bis zum 9. Lebensmonat Ihres Kindes können Sie noch weitere Beratungsbesuche/-gespräche zum Thema Stillen und Ernährung in Anspruch nehmen. Bei länger gestillten Kindern erstreckt sich der Zeitraum darüber hinaus bis zum Abstillen. In besonderen Situationen kann die Betreuung auch durch ein ärztliches Attest erweitert werden.

Hebammenhilfe

- kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden
- ist Beratung, Begleitung und Versorgung von Mutter und Kind
- ist eine Leistung der Krankenkasse

Die Hebamme ist für die gesamte Zeit der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett die direkte Ansprechpartnerin für die Familie. Sie berät und hilft bei allen Fragen, die die neue Lebenssituation betreffen. Sie macht Hausbesuche und kann deshalb die Beratung unmittelbar an die häuslichen Gegebenheiten anpassen.

Aufgrund ihrer Ausbildung und Erfahrung kann sie rechtzeitig abschätzen, ob und wann weitere Hilfe notwendig ist.

Jede Frau kann sich direkt und ohne ärztliche Anordnung oder Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten tragen die Krankenkassen.

Hebammen Kreisverband

Bad Kreuznach / Kirn / Idar-Oberstein

1. Vorsitzende: Mariangela Bonsignore Scheuffele
Schmickertstraße 30
55452 Guldental
Telefon: 06707-8594
E-Mail: mariangela@bosignore.de

2. Vorsitzende: Christine Berlandy
Sonnenhang 1
55444 Seibersbach
Telefon: 06724-6106
E-Mail: christine.berlandy@web.de



Hebammen-Kreisverband
Bad Kreuznach / Kirn / Idar-Oberstein



Hebammen

		Schwangeren-Vorsorge/ Beratung/-Hilfe	Geburtsvorbereitung Frauen - Paare	Wasser-/Schwanger- schafts-/Gymnastik-/Yoga	Hausgeburt - Beleggeburt/ Geburtshaus	Wochenbettbetreuung	Rückbildungskurse- RU-Wasser - RU-Yoga	Stillberatung	Babymassage / -schwimmen	PEKIP-Gruppe	Akupunktur - Akutaping - Fußreflexzonennmassage	Familienhebamme
BÄCKER, NATALIE	DAXWEILER 06724-6102 · natalie-baecker@t-online.de	✓			✓		✓				A/T	
BALFANZ, SUSANNE	GAU-BICKELHEIM 0176-23570839 · susannebalfanz@web.de	✓	F/P		✓	✓	✓		✓		A/F	
BARTH, SIRI	KIRN · 06752-913107 · 0171-7347203 info@hebamme-siri.de · www.hebamme-siri.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓			T	✓
BAUER, GABI	BAD KREUZNACH ZENTRUM 0671-43512 · www.hebamme-gabi-bauer.de	✓	F	✓	✓	✓	✓				A/F	
BERLANDY, CHRISTINE	SEIBERSBACH 06724-6106 · matthias.berlandy@web.de	✓			✓	✓	✓					✓
BOCKMÜHL, CARMEN	GENSINGEN · 06727-952062 carmen@storchenstube.de · www.storchenstube.de		F		✓	✓						
BONSIGNORE SCHEUFFELE, MARIANGELA	GULDENTAL 06707-8594 · mariangela@bonsignore.de · www.storchentreff.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓			F	✓
BREMM, SIMONE	OBERKIRN · 06544-9522 simone.bremm@oberkirn.de · www.hebamme-sbremm.de	✓	F		✓	✓	✓	✓			A	
BRÜHL, ULRIKE	KIRN-SULZBACH 06752-60 66 · kontakt@ammestubb.de · www.ammestubb.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓			A	
DANNENBERG, NATASCHA	BAD KREUZNACH 0671-89548256 · natascha.dannenberg@web.de				✓	✓					A/T	
DAUTERMANN, PIA	BINGEN 06721-16273 · piaweinard@web.de	✓	F		✓	✓					A/T	
DREXLER-NAGEL, MARGARETHA	BINGEN · 06721-153444 drexler-nagel@gmx.de · www.hebammenpraxis-am-rochusberg.de	✓	F/P		✓	✓		✓			F	
GRAJEK, JADWIGA-TERESA	BAD KREUZNACH-HARGESHEIM · 0671-44428 hebammengrajek@adebarswelt.de · www.adebarswelt.de	✓	F/P		H	✓	✓	✓	✓		A/F	✓
HAMERLAK, DOROTA	BAD KREUZNACH · 0671-76843 · 0171-6 971958 info@hebamme-hamerlak.de · www.hebamme-hamerlak.de		F/P		✓						F/T	
HESEL, PIA	WARMSROTH 06724-2063433 · 0176-23502710 · piaschweigert@web.de		F		✓	✓						
HIERONIMUS, ANDREA	BAD KREUZNACH 0671-47058 · andrea.hieronimus@web.de	✓	F/P		✓							✓
KAISER, MARIA	WALDBÖCKELHEIM 06758-1350 · www.hebamme-kaiser.de	✓	F/P		✓				✓		A	
KAISER, SABINA	FREI-LAUBERSHEIM · 06709-779035 sabina-kaiser@gmx.de · www.hebamme-sabina.de	✓	F		H/B	✓	✓	✓				
KAMALI, SEDIGE	BINGEN-PFAFFEN-SCHWABENHEIM · 06721-155888 0160-1015795 · www.hebammenpraxisbingen.de	✓	F/P		✓	✓		✓			A/F	
KRUSKA, IRIS	ROXHEIM 0671-4822262 · iris.kruska@gmx.de				✓							
KUHNERT, KATHRIN	BAD KREUZNACH 0175-4833865 · kkuhnert@gmx.net				✓							
LINKA, ELISABETH (AOK)	BAD KREUZNACH ZENTRUM 0671-7911 08 · elisabeth.linka@rps.aok.de	✓	F/P				✓	✓		✓		
LUDWIG, EDITH	SCHNEPPENBACH · 06544-8684 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de	✓	F/P	✓	H/G	✓	✓	✓	✓		F	
LUDWIG, MEIKE	BAD SOBERNHEIM · 06751-8576386 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de	✓			H/G	✓		✓			F	
MAUCHER, KATHARINA	BAD MÜNSTER-EBERNBURG 06708-621052 · 0178-6579624 · katharina.maucher@gmx.de		F		✓	✓						
SCHERMER, SIMONE	MEISENHEIM · 06753-9647177 info@hebamme-simone.eu · www.hebamme-simone.eu	✓	F/P		✓	✓	✓				T	
SCHINDLER, MANUELA	ROXHEIM 0671-9201776				✓							
STAEGEMANN, ANGELIKA	WALLERTHEIM 06732-960320 · angelika.staegemann@gmx.de	✓			✓	✓			✓			✓
STAMMEL, TERESA	BINGEN · 06721-14574 · 0171-7851494 hebammenpraxis.stammel@gmail.com · www.hebamme-stammel.de	✓	F/P	✓	✓	✓		✓			A/F	✓
STEINES, BETTINA	MEDDERSHEIM 06751-989237 · bettina@steines55.de	✓			✓	✓	✓					
WINGER, ELSE	FEILBINGERT 06708-641414 · th.ew@web.de	✓	F/P		✓	✓		✓			A	