



	De fruitroute Themaroute / fietsrondje		
Start-/eindpunt:	Station Ingelheim am Rhein	Fietsrichting:	Tegen de klok in
Afstand:	54 km (westelijke lus: 30 km)	Tijdsduur:	4 uur en 30 min. (bij 12 km/u) (westelijke lus: 2 uur 30 min.)
Hm ↑:	370 m	Hm ↓:	370 m
Moeilijkheidsgraad:	▪ Gemiddeld, vanwege twee inspannende beklimmingen en de lengte van de route. De westelijke lus van de fruitroute heeft slechts één beklimming.		
Aankomst:	▪ Station Ingelheim am Rhein (o.a. traject Mainz - Koblenz)		
Korte omschrijving:	De fruitroute loopt als fietsrondje van de rodewijn- en keizerlijke paleisstad Ingelheim door de Rijnvlakte en het heuvelachtige landschap van Rijn-Hessen met zijn boomgaarden en groenteteeltvelden. Een bijzondere ervaring is de rit in het voorjaar als de fruitbomen in bloei staan. Twee inspannende beklimmingen van de vlakte naar de "Hiwwel" van Rijn-Hessen geven de route een sportief tintje. Maar de inspanning wordt beloond met een prachtig panoramisch uitzicht op het "land van 1000 heuvels". Wie het graag wat rustiger aan wil doen, kan de route beperken tot de westelijke lus van de fruitroute, die zonder de tweede beklimming terug naar Ingelheim in het Selztal gaat.		
Routebeschrijving:	De fruitroute begint met een ontspannen opwarming vanuit Ingelheim door de Rijnvlakte. In Gau-Algesheim begint de klim door het idyllische Walzbachtal naar het Rijn-Hessische heuvelland. De teelt van wijn en fruit, vooral appels, pruimen en kersen, kenmerkt de regio. Tussen Ober-Hilbersheim en Engelstadt wordt het met windturbines bezaaide plateau bereikt. Op de hierna volgende plezierige afdaling door de wijngaarden heeft u een prachtig uitzicht op het "land van 1000 heuvels". Eenmaal in het Selzbachtal aangekomen, kunt u de tocht inkorten. De westelijke lus van de fruitroute loopt langs de Selzbach direct naar het startpunt in Ingelheim. Wie de fruitroute helemaal aflegt, beklimt na het wijndorp Schwabenheim het heuvelachtige land weer en fietst via Wackernheim en Heidesheim naar de oever van de Rijn in Heidenfahrt. Vanaf de Rijnpromenade heeft u uitzicht over de Rijn, naar het Rijn-eiland Mariannenaue en naar de Rheingau. Aan het einde van de ronde loopt de route langs de Rijndijk met uitzicht op de uitgestrekte boomgaarden terug naar Ingelheim.		
Knooppunten:	▪ Samenvoeging met de fietsroute Rondom Gau-Algesheim in Gau-Algesheim ▪ Samenvoeging met de Selztal-fietsroute van Stackeden-Elsheim tot Schwabenheim en Ingelheim ▪ Samenvoeging met de Rijn-fietsroute op de linkeroever van de Rijn en de Rijnland-Palts-fietsroute van Heidenfahrt tot knooppunt Rheindeich bij Frei-Weinheim/Ingelheim-Nord ▪ Samenvoeging met de Hiwwel-route van de Rijndijk bij Frei-Weinheim/Ingelheim-Nord tot Ingelheim en Heidesheim am Rhein		
Opmerkingen:	▪ 98% asfalt en 2% grindweg ▪ Weggedeelte buiten de stad: 0,2 km		
Toeristeninformatie:	▪ Rheinhessen-Touristik, Kreuzhof 1, 55268 Nieder-Olm, telefoon +49-6136-923980, www.rheinhessen.de		

PS. Meer informatie over actuele afsluitingen en omleningen en over de infrastructuur zoals parkeerplaatsen, oplaadpunten, fietsverhuur, enz. is te vinden op www.radwanderland.de

Bijgewerkt op: 17-11-2019