

# Für den Steingarten: Einheimische Wildstauden als hervorragende Nahrung für Wildbienen

(Auszug aus Paul Westrich: [www.wildbienen.info](http://www.wildbienen.info))



## Lippenblütler

- Woll-Ziest (*Stachys byzantina*)
- Aufrechter Ziest (*Stachys recta*)
- Edel-Gamander (*Teucrium chamaedrys*)

## Schmetterlingsblütler

- Hauhechel (*Ononis*-Arten)

## Glockenblumen-Gewächse

- Rankenglockenblume (*C. pscharskianan*)
- Ausdauernde Sandrapunzel (*Jasione laevis*)

## Kreuzblütler

- Blaukissen (*Aubrietia deltoidea*)
- Steinkraut (*Alyssum*-Arten)
- Schweizer Schöterich (*Erysimum helveticum*)

## Korbblütler

- Wollige Strohblume (*Helichrysum thianshanicum*)
- *Helichrysum* x „Schwefellicht“
- Schwertalant (*Inula ensifolia*)
- Ochsenauge (*Buphthalmum salicifolium*). Kalkliebend

## Dickblatt-Gewächse

- Fetthennen (*Sedum*-Arten),  
v.a. Felsen-Fetthenne (*Sedum reflexum*)

# Für das Staudenbeet: Einheimische Wildstauden als hervorragende Nahrung für Wildbienen



(Auszug aus Paul Westrich: [www.wildbienen.info](http://www.wildbienen.info))

## Lippenblütler

- Heil-Ziest (*Stachys officinalis*).
- Nesseln (*Lamium*-Arten). Halbschattige, nährstoffreiche Orte.
- Schwarznessel (*Ballota nigra*). Braucht stickstoffreichen Boden.
- Herzgespann (*Leonurus cardiaca*). Liebt stickstoffreichen Boden.

## Glockenblumen-Gewächse

- Glockenblumen (*Campanula*-Arten).  
Alle Glockenblumen sind bei vielen Bienenarten äußerst beliebt.

## Rauhblatt-Gewächse

- Lungenkraut (*Pulmonaria*-Arten). Halbschatten.
- Gemeiner Beinwell (*Symphytum officinale*). Feuchter Gehölzrand.

## Kreuzblütler

- Nachtviole (*Hesperis matronalis*).

## Korbblütler

- Gold-Schafgarbe (*Achillea filipendulina*).
- Rainfarn (*Tanacetum vulgare*).
- Färber-Kamille (*Anthemis tinctoria*). Sonnige Plätze.
- Wiesen-Alant (*Inula britannica*). Nicht zu trockene Stellen.
- Ochsenauge (*Bupthalmum salicifolium*). Kalkliebend.
- Rispen-Flockenblume (*Centaurea stoebe*). Trockenwarmer Standort.
- Wegwarte (*Cichorium intybus*). Trockenwarmer Standort.

## Primelgewächse

- Punkt-Gilbweiderich (*Lysimachia punctata*). Heckenrand.

## Doldengewächse

- Edeldistel (*Eryngium*-Arten), v. a. Flachblättriger Mannstreu (*Eryngium planum*).  
Liebt sonnigen, durchlässigen Boden.

## Malvengewächse

- Malven-Arten, z.B. Moschus-Malve (*Malva moschata*) oder  
Rosen-Malve (*Malva alcea*).