

- Das [Kapitel „CLEVER ESSEN IN DER KITA“](#) gibt Infos u. a. zum empfohlenen Lebensmittelverzehr für Kinder (auch unter 3 Jahre), Hinweise zum Einkaufen, zu Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten sowie zu Hygieneregeln.
- Das [Kapitel „SCHULOBST- und GEMÜSE-PROGRAMM ALS ZUSÄTZLICHER IMPULS!“](#) gibt Hinweise zur Nutzung dieses Programms mit einer kostenfreien Obst- bzw. Gemüselieferung pro Woche.
- Das [Kapitel „MIT LEIB UND SEELE ESSEN“](#) geht u. a. auf die Aspekte des bewussten und genussvollen Essens wie auch auf die Tischkultur und die spielerische Umsetzung ein.
- Das [Kapitel „ESSKULTUR - ANDERE LÄNDER, ANDERE SITTEN“](#) gibt u. a. Hinweise auf den Migrationshintergrund als Faktor für die Gesundheitsförderung.
- Das [Kapitel „ELTERN ALS PARTNER“](#) thematisiert die notwendige Erziehungspartnerschaft, bei der Elternhaus und Kita partnerschaftlich im Sinne der gesunden Ernährung der Kinder zusammenarbeiten.
- Das [Kapitel „FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN GESUNDER ERNÄHRUNG IN DER KITA“](#) geht auf die Regelförderung wie auch auf Sponsoring für zusätzliche Projekte ein.
- Das [Kapitel „LESEEMPFEHLUNGEN“](#) hat Büchertipps der Stiftung Lesen für die verschiedenen Altersgruppen der Kinder zum Inhalt: vom Bilderbuch, über ein Reime-Buch bis zum Sachbuch.

Die Kapitel verfügen jeweils über Literaturhinweise. Die Broschüre ist Bestandteil der Anfang 2014 versandten „Praxisbox Ernährungsbildung“. Diese Box wurde an diejenigen Kitas verteilt, die am "EU-Kitaobst- und Gemüseprogramm" teilnehmen.

Umfassende Informationen – vertieft zu Einzelthemen für Kita-Träger, Erziehungsfachkräfte und Hauswirtschaftskräfte – liegen vor unter:  
[www.kitaverpflegung.rlp.de](http://www.kitaverpflegung.rlp.de).

Dort finden Sie auch Infos des Ernährungsministeriums zum

- Coaching-Projekt „Kita isst besser“
- EU-gefördertes “Schulobst- und Gemüseprogramm” für Kitas
- Angebote von Seminaren und Fortbildungen
- Ernährungsberatung RLP für Kitas.