
Sommersemester 2007

S 484 Grundlagen der Sportmedizin

Termin/Uhrzeit:	03.04./ 24.04./ 15.05.(Test)/ 29.05./ 19.06. oder 26.06, jeweils 8:15-12:15 Uhr
Raum:	D 127
Semesterwochenstunden:	2
Semester:	4.
Dozent/-in:	Dr. med. Ralph Wiedensohler

Kurzbeschreibung der Veranstaltung

Lernziel:	Einfluß von Bewegung, Training und Sport auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Menschen verstehen und konzeptionell umsetzen können
Inhalte:	1] Anatomie des Bewegungsapparates 2] Muskulatur 3] Herz-Kreislauf-System 4] Atmung 5] Energiegewinnung 6] Sportverletzungen
Methode:	Input-Referate, Interaktives Lernen, Hausarbeiten
Bewertung:	Test mit 5 MC-Fragen und 5 Freitextfragen (Schriftliche Prüfungsleistung) Hausarbeit mit Präsentation (Mündliche Prüfungsleistung) Es handelt sich um eine Prüfungsleistung (50% schriftlich und 50% mündlich), die in die Gesamtnote des Vordiploms eingeht. Für die Anmeldungen gelten die Regularien des Prüfungsamtes des Fachbereiches.
Literatur:	Sportmedizin, Peter Markworth Sportmedizin und Trainingslehre, Ahonen et al.
Erstellungsdatum	März 2007
Name	Dr. med. Ralph Wiedensohler Facharzt für Neurochirurgie Raiffeisenstr. 17, 51105 KÖLN 0221-8800856 0171-4588890 ralph.wiedensohler@t-online.de