

EȘTI ÎNTR-O RELAȚIE ABUZIVĂ DACĂ...

- Ți-e teamă de partenerul tău;
- Eviți anumite discuții pentru a nu-ți supăra partenerul;
- Simți că nu faci nimic potrivit pentru partenerul tău;
- Crezi că meriți să fii rănită;
- Te întrebi dacă tu ai probleme;
- Ești de acord cu ce spune și face partenerul pentru a nu fi conflicte;
- Ai gânduri de suicid și neîncredere în sine;
- Ești criticată în ceea ce faci;
- Te lovește sau amenință că te omoară;
- Te amenință că va pleca cu copiii;
- Te forțează să întreții relații sexuale;
- Îți limitează contactele sociale;
- Cere justificarea cheltuielilor;
- Este gelos și posesiv fără motive;
- Distruge sau amenință să distrugă bunurile tale.

ADU-ȚI AMINTE:

- Nu ești singură!
- Abuzul este un lucru rău. Nu este vina ta.
- Nu meriți să fii lovită!
- Nu ești responsabilă pentru purtarea lui!
- Ai dreptul să-ți vezi familia!
- Nimeni nu merită să i se vorbească urât!
- Prima ta responsabilitate este să te protejezi pe tine și pe copiii tăi!
- Dumnezeu nu este de acord cu abuzul. El vrea ca tu să fii în siguranță!
- Dumnezeu nu te va abandona în deciziile tale!

Dacă sunteți victima violentei în familie sau simțiți ca sunteți pe cale de a deveni victima acestui tip de violență, este bine să știți:

- Dacă violența fizică s-a produs, mergeți la Serviciul de Medicină Legală, în maximum 48 ore de la producerea agresiunii, pentru constatarea acesteia și eliberarea unui certificat medico-legal.

- Anunțați cea mai apropiată unitate de poliție. Pentru ca poliția să vă poată apăra de repetarea violențelor, este necesar să depuneți o plângere. Dacă numărul de zile de îngrijiri medicale este sub 60 zile, chiar dacă Poliția demarează cercetările, vă puteți împacă în orice moment cu agresorul, iar împăcarea înlătură răspunderea penală a acestuia.

- Dacă vă simțiți în continuare în pericol, Poliția vă poate îndruma spre adăpostul cel mai apropiat din județul unde vă aflați.

- În cursul urmăririi penale sau a judecării, instanța de judecată, la cererea victimei sau din oficiu, ori de câte ori există indicii sau probe temeinice că un membru al familiei a săvârșit un act de violență cauzator de suferințe fizice sau psihice asupra unui alt membru, poate dispune, în mod provizoriu, măsura interzicerii agresorului de a reveni în locuința familiei.

UNDE PUTEȚI PRIMI AJUTOR?

Direcția Generală de Asistență Socială și
Protecția Copilului de la nivel local

Poliția - 112

Contactează-ne zilnic la:
ASOCIATIA SOLWODI

Tel: 0756 514 940

021 332 50 20


e-mail: solwodi_romania@yahoo.com


web-site: www.solwodi.ro


**VIOLENȚA NU ESTE
O CALE DE REZOLVARE
A CONFLICTELOR!**





**CENTRU DE INFORMARE,
PREVENIRE ȘI
CONSILIERE A
VICTIMELOR VIOLENȚEI**

 Au trecut 11 ani de când soțul meu m-a bătut ultima dată, spune Ana. E ciudat cum nu uităm niciodată ultima dată. Noi, cele care am suferit abuzuri în cadrul căsătoriei ne amintim într-un mod diferit de prima și ultima dată când am fost lovite, împinse, bruscate sau abuzate fizic, emoțional și/sau verbal. Leg de aceste zile efectele abuzului soțului meu asupra mea, însă vindecarea a venit puțin câte puțin, clipă de clipă până am recâștigat tot ceea ce mi-a răpit abuzul. (Ana, 28 ani)

 După trei luni de la căsătorie am rămas însărcinată și el m-a lovit pentru un motiv stupid din punctul meu de vedere: vorbisem cu mama lui; m-a lovit la spate în partea de jos și am pierdut unul din cei doi copii pe care îi așteptam. Atunci mi-a fost foarte frică deoarece mi-a spus: „Ai grijă, dacă pleci, copiii rămân la mine!”. (Maria, 30 ani)

 M-a amenințat toată viața: „Dacă tu faci asta, eu fac asta” și l-am crezut, l-am crezut foarte mult timp, eram convinsă că eu eram cea care greșea. (Ioana, 45 ani)

 Violența a continuat, mai ales cea verbală: „Ești urâtă, proastă, fricoasă” cuvinte unul mai vulgar decât altul. Nu eram respectată niciodată. Tot ce se întâmpla, tot ce se întâmpla în viața lui, era mereu din vina mea, mereu, mereu. (Georgeta, 25 ani)

 Îmi spunea adesea: „Dacă vrei ca totul să fie bine, trebuie să fii supusă, când îți vorbesc, tu te supui. Dacă faci ceea ce îți spun, totul va fi bine, dacă nu, cu atât mai rău pentru tine, o vei merita, și-o cauți singură”. (Liana, 50 ani)



Violența în familie traumatizează sever **copiii și adolescenții**, afectându-le sănătatea emoțională, mentală și integritatea fizică.

- Copiii martori sau victime ale violenței din casă, sunt copleșiți de sentimente de teroare, neputință, vinovăție, îngrijorare și nesiguranță. Se simt în pericol și trăiesc sub amenințarea permanentă că părintele agresat poate fi ucis;
- Stresul permanent la care sunt supuși conduce la tulburări psihologice (stare de șoc, frică intensă, depresie, inhibiție, nervozitate, agresivitate, tulburări de somn, de alimentație și de comportament, tulburări de memorie și de atenție), la scăderea imunității și îmbolnăviri;
- Ei se pot refugia în consum de droguri, abandonează școala și alunecă pe panta delicvenței;
- Adolescenții sunt predispuși să intre în relații în care fie își abuzează prietenii (verbal, emoțional, fizic sau sexual), fie se lasă abuzați.



Iată un desen autentic care exprimă angoasa morții ce pândește în imaginația lui Andrei, 11 ani: „Mamă, unde ești? Nu ma parasi! Nu pot trăi fără tine!”

În locul violenței, să le oferim copiilor dragoste, siguranță și stabilitate.



Mituri despre violența domestică

☒ *Femeile provoacă violența și o merită!*
Violența nu este o cale de rezolvare a conflictelor.

☒ *Violența se întâmplă numai în familiile sărace sau cu nivel scăzut de educație.*
Cercetările arată că violența apare în toate straturile sociale și la toate nivelurile economice și de educație.

☒ *Violența domestică este o problemă privată, nimeni nu ar trebui să se amestece!*
Complexitatea consecințelor asupra femeilor, copiilor și relațiilor între adulți fac din aceasta o problemă socială.

☒ *De fapt, femeilor le place să trăiască în aceste relații violente, altfel ar pleca.*
Sunt foarte multe obstacole datorită cărora femeile nu își părăsesc partenerul: lipsa mijloacelor financiare, frica, mentalitatea, lipsa unui adăpost ulterior etc.

☒ *Barbatii abuzează femeile deoarece nu cunosc un alt mod de a-si exprima emoțiile.*
Însuși comportamentul abuzatorului din așa-zisa "faza de miere", care urmează episodului de violență infirmă această credință.

☒ *Alcoolul este cauza violentei domestice.*
Doar în jumătate din cazurile de violență, barbatul este sub influența alcoolului.

☒ *Violența se va opri odată și-odată!*
Studiile arată că odată pornit ciclul violentei sunt realmente șanse minime ca violența să se oprească.