



Fitnesstag beim TVW

Wann?: am Samstag, 16. Mai 2015, von 14.00 – 18.00 Uhr

Was?: Rücken Fit Intervall-Fatburner
Zumba Mix Yoga
Entspannung ...und mehr

Außerdem: Vortrag zum Thema „Stoffwechselkur“

Wo?: Vereinshalle des TV Weikersburg, Bendorfer Str. 33

Wer?: Alle, die Lust auf einen bunt gemischten Sporttag haben und gerne die ein oder andere Sportart testen möchten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle weiteren Informationen und der genaue Programmablauf auf www.tv-weikersburg.de!



Eine Voranmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber wünschenswert!

Anmeldung bitte an Laura Esch, laura.esch@tv-weikersburg.de.