



**Fortbildungsprogramm
der rheinland-pfälzischen Justiz 2024**

**G-03 „50Plus: Ein SELBST-Führungsseminar – Inne halten,
neue Ideen entwickeln“**

- Datum:** 21. bis 22. Mai 2024 (Dienstag bis Mittwoch)
- Ort:** Bad Kreuznach
- Zielgruppe:** Die Tagung richtet sich an alle Bedienstete der Justiz.
- Inhalt:** Inhaltliche Schwerpunkte werden sein:
- Die 50 überschritten: Die neue Lebensphase
 - Herausforderungen stellen, Chancen ergreifen
 - Nicht nur funktionieren, sondern gestalten
 - Lebenskunst zwischen Muss und Muße
 - Balance halten zwischen Gas geben und runter schalten
 - Heute das Morgen gestalten: Ziele setzen, die passen und Freude machen
 - Krisenfest, auch in schwierigen Zeiten
 - Resilienz: Innere Widerstandskraft entwickeln
 - Wie uns Krisen stärker machen können
 - Akzeptanz setzt neue Energie frei
 - Persönlichkeitsentwicklung – Auf sich achten
 - Der Weg zur inneren Reife und wachsender Gelassenheit
 - Blitzschnell entspannt – auch am Arbeitsplatz
 - Gute Erholung – guter Schlaf
- Referierende:** Gabriele Pohl
Beratung, Training & Coaching
- Anmeldefrist:** 15. Oktober 2023
für Interessierte aus Rheinland-Pfalz
- Veranstalter:** Rheinland-Pfalz