



 Glan-Blies-fietsroute Themaroute / deels spoorwegfietsroute			
Van:	Waldmohr, grens met Saarland	Naar:	Staudernheim
Afstand:	73 km	Tijdsduur:	6 uur en 10 min. (bij 12 km/u)
Hm ↑:	619 m	Hm ↓:	712 m
Moeilijkheidsgraad:	▪ Gemiddeld, vanwege de lengte van de route.		
Aankomst:	▪ Waldmohr (zonder treinverbinding, dichtstbijzijnde station is Homburg/Saar, vanaf daar is het 700 meter naar de Glan-Blies-fietsroute en nog eens 8,3 km naar de grens met Saarland) ▪ Station Altenglan (traject Kusel - Kaiserslautern) ▪ Station Lauterecken-Grumbach (traject Lauterecken-Grumbach - Kaiserslautern) ▪ Station Staudernheim (traject Idar-Oberstein - Bad Kreuznach (Nahestrecke))		
Terugreis:	▪ Met de trein vanuit station Staudernheim met overstap in Neunkirchen/Saar of Bad Münster am Stein en Kaiserslautern naar station Homburg/Saar		
Korte omschrijving:	De grensoverschrijdende Glan-Blies-fietsroute begint in het Franse Sarreguemines (Saargemünd) en loopt langs de rivieren Blies en Glan door het oostelijke Saarland en de Noord-Palts naar Staudernheim in het Nahe-dal. De route maakt gebruik van in onbruik geraakte spoorlijnen, weg van het wegverkeer, en maakt het zelfs mogelijk om tussen Altenglan en Staudernheim over te stappen op de railfiets. In Rijnland-Palts begeleidt de Glan de route vanaf Waldmohr. Dichtbij de rivier loopt de fietsroute via Glan-Münchweiler, Altenglan, Lauterecken en Meisenheim licht bergafwaarts door het afwisselende landschap. Onderweg zijn er verschillende interessante mogelijkheden voor een uitstapje, zoals het Ohmbach-stuwmeer, een wandeling door de schilderachtige oude binnenstad van Meisenheim en de beklimming van de Disibodenberg.		
Routebeschrijving: Waldmohr naar Altenglan: 28 km	Vanuit Saarland bereikt de Glan-Blies-fietsroute de grens met Rijnland-Palts bij Waldmohr. Vanuit Waldmohr maakt de route gebruik van het licht glooiende tracé van de voormalige Glantalbahn. De spoorwegfietsroute begeleidt het riviertje de Glan, dat zich in het smalle dal door het heuvelachtige landschap van de Palts slingert. Bij Schönenberg-Kübelberg is het de moeite waard een omweg te maken naar het Ohmbach-stuwmeer, waar u echter niet mag zwemmen, voordat de route vanuit Glan-Münchweiler afwisselend over landwegen, verkeerswegen en fietspaden naar Altenglan loopt.		
Routebeschrijving: Altenglan naar Staudernheim: 45 km	In Altenglan is er de mogelijkheid om fietsplezier te combineren met de beleving van een railfiets (reserveren bij www.draisinentour.de), aangezien de railfietsroute meestal parallel aan de fietsroute loopt. Na het dorp Ulmet wordt het Glan-dal breder en loopt de tocht door een weidelandschap dat in het dal is ingebed. In Lauterecken kunt u na een schilderachtige passage langs de Glan weer overstappen op de railfiets voordat de route Meisenheim bereikt. Het bezoek aan de historische oude stad is een van de absolute hoogtepunten van de tocht. In de landschapsdriehoek van de samenvloeiing van de rivieren Glan en Nahe is het de moeite waard een omweg te maken naar de ruïne van het klooster Disibodenberg, waar Hildegard von Bingen, een van de beroemdste vrouwen uit de middeleeuwen, woonde. De laatste meters begeleidt de Nahe-fietsroute de route naar het station van Staudernheim, waar ook het railfietstraject eindigt.		

Knooppunten:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij het startpunt bij Waldmohr aansluiting op de Saarland-fietsroute (fietsrondje) ▪ Samenvoeging met de Rijnland-Palts-fietsroute van Waldmohr tot Altenglan ▪ Samenvoeging met de Paltser moerasroute van Waldmohr tot Elschbach ▪ Kersenroute van Schönenberg-Kübelberg naar Osterbrücken ▪ Barbarossa-fietsroute vanaf Glan-Münchweiler naar Worms ▪ Fritz Wunderlich-fietsroute vanaf Altenglan naar Freisen ▪ Pfälzer Land-fietsroute vanaf Altenglan naar Enkenbach-Alsenborn ▪ Samenvoeging met de Hermannsberger Höhentour van Bedesbach tot Schrammenmühle bij Eschenau ▪ Lauter-fietsroute vanaf Lauterecken naar Kaiserslautern ▪ Odenbach-fietsroute vanaf Odenbach naar Otterbach ▪ Bij het eindpunt in Staudernheim aansluiting op de Nahe-fietsroute van de bron van de Nahe bij Selbach naar Bingen am Rhein (Rijn-fietsroute op de linkeroever van de Rijn)
Opmerkingen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 86% asfalt en 14% grindweg ▪ 54 km spoorwegfietsroute ▪ Weggedeelte buiten de stad: 1,9 km
Toeristeninformatie:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Naheland-Touristik GmbH, Bahnhofstraße 37, D-55606 Kirn/Nahe, telefoon +49-6752-137610, www.naheland.net ▪ Pfalz Touristik, Martin-Luther-Straße 69, D-67433 Neustadt an der Weinstrasse, telefoon +49-6321-3916-0, www.pfalz.de

PS. Meer informatie over actuele afsluitingen en omléidingen en over de infrastructuur, zoals parkeerplaatsen, oplaadpunten, fietsverhuur, enz. is te vinden op www.radwonderland.de

Bijgewerkt op: 7-8-2020