



Mobiler Bewegungstreff in Hentern, Lampaden, Paschel und Schömerich

**Spaziergang mit kleinen
Übungseinheiten für Senioren
und Seniorinnen**

Immer mittwochs, von 10:00-11:30 Uhr

Treffpunkt:

1. Mittwoch im Monat: am Bürgerhaus Paschel
2. Mittwoch im Monat: am Sportplatz Lampaden
3. Mittwoch im Monat: am Bürgerhaus Schömerich
4. Mittwoch im Monat: am Sportplatz Hentern

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.



LebensgestAlter

Information

Der Spaziergang wird von einem Trainer begleitet und findet immer vom 1. bis zum 4. Mittwoch jeden Monats statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie einfach zum vereinbarten Treffpunkt. Bei starkem Regen oder Unwetter findet der Spaziergang nicht statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt

Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg



Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. med. Gabriele Philippi

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Tel.: 0651 - 715 513

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Ort

Paulinstraße 60

54292 Trier

Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

Tel.: 0651 - 436 22 17

Weitere Informationen und Termine unter www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

