



Wo wird **Wandern**  
zum Erlebnis?

...natürlich  
im

**ahr  
tal.**

**Wandertipps für das Ahrtal**



## Willkommen im Ahrtal

Eng, weit, grün, felsig, ruhig, quirlig ... das sind im Ahrtal keine Gegensätze. Auf knapp 90 Kilometern von der Quelle in Blankenheim bis zur Mündung in den Rhein bei Sinzig lässt sich all das finden. Denn landschaftlich ist das kleine Tal im nördlichen Rheinland-Pfalz nahe der Städte Köln und Bonn ganz groß.

Hier bietet sich eine große Erlebnisvielfalt auf kleiner Fläche. Für Aktive ist die abwechslungsreiche Landschaft ein Paradies zum Spazieren, Wandern, Radfahren und

Erholen. Ob auf einem der zahlreichen Wanderwege, dem Ahr-Radweg, in den herrlichen Parkanlagen im Heilbad Bad Neuenahr oder inmitten der steilen Weinberghänge: Hinter jeder Abbiegung gibt es spektakuläre Aussichten und idyllische Orte.

Übertroffen wird dies nur noch von der Gastfreundlichkeit unserer Gastgeber und Winzer. Und in dieser lebensfrohen Gesellschaft lässt sich die Spezialität des Ahrtals – der Spätburgunder – besonders gut genießen.



## Liebe Wanderfreunde,

lasst euch von unseren Wandertipps durch das Ahrtal inspirieren und wählt anhand der angegebenen Karten, Höhenprofile und Schwierigkeitsgrade die für euch passende Route.

Wir wünschen euch unvergessliche Wandererlebnisse!



Mit der praktischen Tourenplaner Rheinland-Pfalz-App ([toursplaner-rheinland-pfalz.de](https://toursplaner-rheinland-pfalz.de)) oder über die abgebildeten QR-Codes habt ihr auch unterwegs Zugriff auf alle Karten, Wegbeschreibungen und Highlights in der Umgebung.

### Information zu verwendeten Symbolen:

 Gesamtlänge der Wanderroute

 Dauer der Wanderung

 maximale Aufstiegshöhe während der Wanderung

 maximale Abstiegshöhe während der Wanderung

### Schwierigkeitsgrad:

leicht 

mittel 

schwer 

AhrSteig	6/7
Rotweinwanderweg	8/9
Barbarossaschleifen, Sinzig	10/11
Panoramaweg Bad Bodendorf, Sinzig	12/13
Eisenweg, Bad Neuenahr-Ahrweiler	14/15
Rundtour Bad Neuenahr Nr. 8, Bad Neuenahr-Ahrweiler	16/17
Rundtour Bad Neuenahr Nr. 2, Bad Neuenahr-Ahrweiler	18/19
Birnen-Rundwanderweg, Grafschaft	20/21
Aachen-Frankfurter-Heerstraße, Grafschaft	22/23
Wanderparadies Sahrachtal, Altenahr	24/25
Saffenburgrunde Mayschoß, Altenahr	26/27
Panoramaweg Lind, Altenahr	28/29
Fürstin-Margaretha-Weg, Adenau	30/31
Dörferblick-Schleife, Adenau	32/33
Tiergartentunnel-Wanderweg, Blankenheim	34/35
EifelSpur – Wo die Ahr entspringt, Blankenheim	36/37
Tipps für eure Wanderung, Impressum	38
Tourist-Informationen im Ahrtal	39



## AhrSteig



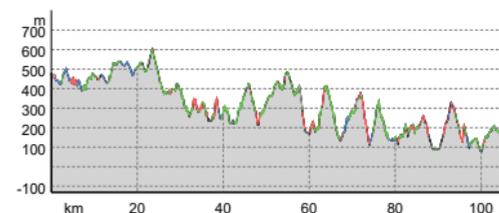
-  107,2 km
-  ca. 33 Std.
-  2.985 m
-  3.370 m
- 

Der AhrSteig führt mit einer Strecke von rund 100 km von der Ahrquelle bis zur Mündung. Er ist nicht nur ein anspruchsvoller Wanderweg, sondern begeistert auch durch seine natürliche Vielfalt sowie den Reichtum an Naturdenkmälern und Kulturschätzen entlang der Strecke. Eindrucksvolle Ausblicke in das romantische Ahrtal

bis weit über die Ahrhöhen hinaus zeichnen die einzigartigen Wege aus. Idyllische Waldwege stehen sanften Hochflächen und engen Felspfaden gegenüber, einsame Hochplateaus wechseln sich mit lebendigen Weinorten ab.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

#### Start/Ziel:

Blankenheim – Schloss Sinzig (über Zuweg zum Ahrmündungs-delta), insgesamt 7 Etappen

#### Anreise

-  Bhf. Blankenheim Wald WanderBus (Linie 899) Sa., So.+ Feiertags zwischen April & November
-  A1 bis Autobahnende, dann B51 bis Blankenheim, A61 weiter über B257/B267 ins Ahrtal

#### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
 Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
 Oberstraße 8  
 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
 Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
 ahrtal.de



## Rotweinwanderweg

↔ 36,4 km

🕒 ca. 10 ½ Std.

🏔️ 800 m

🏔️ 891 m



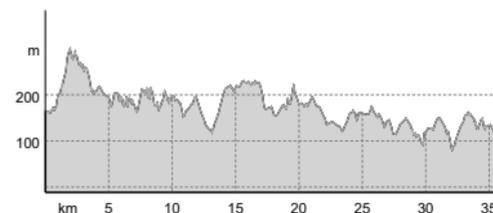
Der Rotweinwanderweg führt mitten durch die Weinberge, durch das „Tal der roten Trauben“. Oberhalb der Ahr genießen Wanderer atemberaubende Ausblicke ins Tal und haben in den malerischen Winzerdörfern immer wieder die Gelegenheit, den Winzern über die Schulter zu schauen. In den charmanten Weinorten, die über Zuwege erreicht

werden können, laden Winzer-genossenschaften, Weingüter und Restaurants zur gemütlichen Einkehr ein.

Tipp: Zwischen Ahrweiler und Walporzheim kann man auf dem Weinbaulehrpfad das eigene Weinwissen vertiefen.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Bad Bodendorf - Altenahr  
Unterwegs lohnt der Abstieg in die Weinorte im Ahrtal

### Anreise

- 🚆 Haltestellen Ahrtalbahn/  
Schienenersatzverkehr aus  
Richtung Remagen
- 🚗 A61 weiter über B257/B267  
ins Ahrtal

### Kontakt

Mittelahr Touristik  
Verbandsgemeinde Altenahr  
Roßberg 143 • 53505 Altenahr  
Tel.: 0 26 43 / 809-0 • mittelahr.de

Ahrtal-Tourismus  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
Oberstraße 8  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
ahrta.de



## Barbarossaschleifen

↔ 14,9 km / 18,6 km

🕒 4-5 Std.

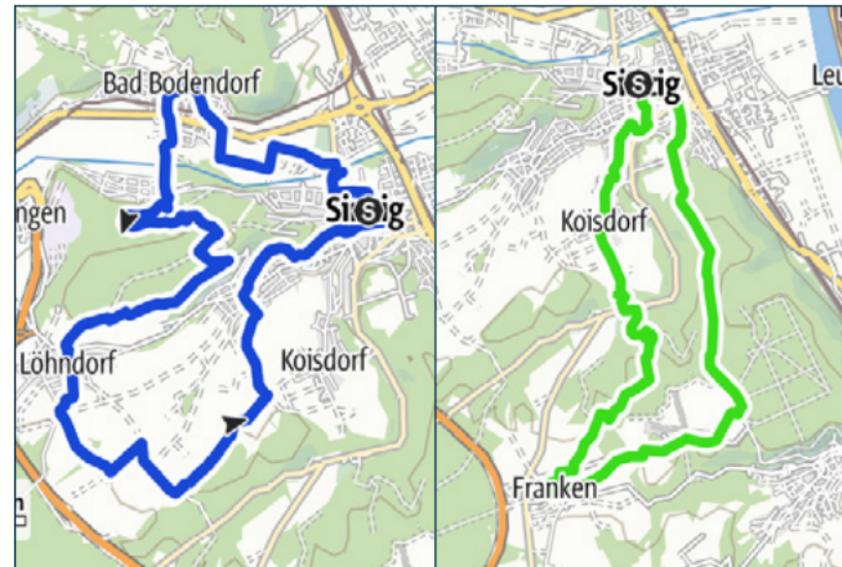
🏔️ 200 m

🏔️ 200 m

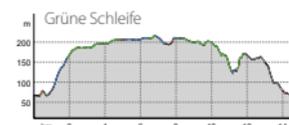


Auf den „Barbarossaschleifen“ durchstreifen und erleben Wanderer die Landschaft rund um die Barbarossastadt Sinzig. Die „grüne“ Schleife (14,9 km) führt über das Segelfluggelände Mönchsheide auf die Höhen der Ortsteile Franken und Koisdorf und bietet immer wieder tolle Fernsichten. Die „blaue“ Schleife

(18,6 km) verläuft zunächst durch Bad Bodendorf mit seinen idyllischen Fachwerkhäusern. Weiter über den Mühlenberg gelangt man in das Rosendorf Löhndorf. Über freies Feld und an Reiterhöfen vorbei führt der Weg über Westum zurück nach Sinzig.



### Höhenprofile



### Touren online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Schloss Sinzig, Barbarossastr. 35, 53489 Sinzig  
Zwei Rundtouren, die zu einer Schleife verbunden werden können. Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Sinzig, die Pfarrkirche St. Michael Franken und das Rosendorf Löhndorf liegen auf der Strecke.

### Anreise

🚆 Bhf. Sinzig 600 m

🚗 Parkplatz Jahnstraße 100 m

### Kontakt

Tourist-Information Sinzig  
Bachovenstraße 10  
53489 Sinzig  
Tel.: 0 26 42 / 98 05 00  
sinzig.de



## Panoramaweg Bad Bodendorf

↔ 7,6 km

🕒 2 Std.

🏔️ 162 m

🏔️ 159 m



Wanderer erwartet auf dieser Tour eine wunderschöne Mischung aus Waldpassagen und beeindruckenden Fernblicken. Ausblicke auf Ahr, Rhein und Eifel bieten Weitsichten in alle Himmelsrichtungen. So wird der Aufstieg auf den Feltenturm bei schönem Wetter mit einem einmaligen Rundblick über gleich vier

Täler und auf die Stadt Sinzig belohnt. Entlang des Weges bieten sich wunderschöne Aussichten auf die Burg Olbrück und die Eifel. Ein Abstecher auf die Ehlinger Ley wird mit einem unvergesslichen Blick auf die Landskrone und in das Ahrtal belohnt.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Sinzig, Cäcilia-Hütte, Mühlenbergweg 12a

### Anreise

🚆 Bhf. Bad Bodendorf  
(2km bis Startpunkt)

🚗 Parken an der Cäcilia-Hütte

### Kontakt

Tourist-Information Sinzig  
Bachovenstraße 10  
53489 Sinzig  
Tel.: 0 26 42 / 98 05 00  
sinzig.de



## Eisenweg

↔ 11,1 km

🕒 3 ½ Std.

🏔️ 264 m

🏔️ 247 m



Der Eisenweg ist Teil der „Historischen Straße“ und erfreut nicht nur Naturfreunde, die in einem kleinen Tümpel und am Wegesrand seltene Pflanzen und Tiere entdecken. Auch Geschichtsliebhaber kommen auf ihre Kosten. Der Weg macht die Wanderung durch historisch interessante Orte zu einem einmaligen

Bildungsausflug. Hier trifft man z.B. auf ausgegrabene Mauerreste der römischen Eisenschmelze und findet Teile der fast 2000 Jahre alten Industriesiedlung. Infotafeln geben auf dem Weg Aufschluss über eine längst vergangene Zeit.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Wanderparkplatz „Alte Mauer“ an der L84

### Anreise

🚗 Von Bad Neuenahr über die L84 Richtung Ramersbach

### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
 Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
 Oberstraße 8  
 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
 Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
 ahrtal.de



## Rundtour Bad Neuenahr Nr. 8

↔ 10,6 km

🕒 3 Std.

🏔️ 223 m

🏔️ 224 m



Zwischen Weinbergen und felsigen Schluchten, zwischen weiten Wiesenplateaus und stillen Waldwegen genießen Wanderer herrliche Panorama-Weitsichten und Ausblicke. Schüchtern und versteckt in einem Seitental der Ahr liegt der kleine Ort Gimmigen, der Startpunkt zu dieser ländlichen Tour.

Die Wanderung führt durch eine weitläufige und malerische Felder- und Weidenlandschaft. Vorbei an der gediegenen Anlage des Golfclubs geht es zum Abschluss der Tour hinauf zur Kapelle und der Burgruine auf der Landskrone – grandioser Panoramablick inklusive.



### Höhenprofil



### Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: In der Ortsmitte von Gimmigen, Parkplatz in der Kapellenstraße (98 m)

### Anreise

- 🚆 Bis Bhf. Bad Neuenahr, weiter mit dem Bus, Linie 854, Haltestelle Gimmigen Bürgerhaus
- 🚗 Parkplatz Kapellenstraße am Bürgerhaus Gimmigen

### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
 Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
 Oberstraße 8  
 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
 Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
 ahrtal.de



## Rundtour Bad Neuenahr Nr. 2

↔ 10,1 km

🕒 3 Std.

🏔️ 226 m

🏔️ 226 m

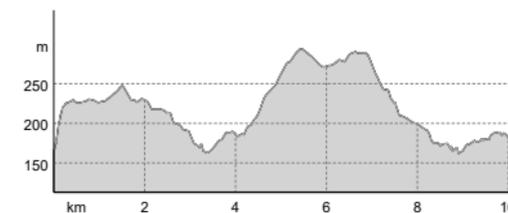


Schroffe Felsen, weite Blicke und ein verwünschter Wald – die große Walporzheimer Runde. Abwechslungsreicher kann eine Wanderung kaum sein, denn sie bietet alles, was das Ahrtal so reizvoll macht. Romantische Weinberge bei Walporzheim, der Felsen der Bunten Kuh mit bezaubernder

Fernsicht, ein Weg durch den kühlen Wald, grandiose Fernsichten von der Hochfläche auf das Siebengebirge, ein uriger Turm im Silberwald, die Weinberge von Ahrweiler und dazwischen ein geheimer Bunker, machen diese Rundtour zu etwas ganz Besonderem.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Wanderparkplatz Walporzheim oberhalb der Weinmanufaktur (165 m)

### Anreise

- 🚆 Haltestelle Bhf. Walporzheim
- 🚗 Über die B267 bis Walporzheim, Prümer Straße

### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
Oberstraße 8  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
ahrta.de



## Birnen-Rundwanderweg

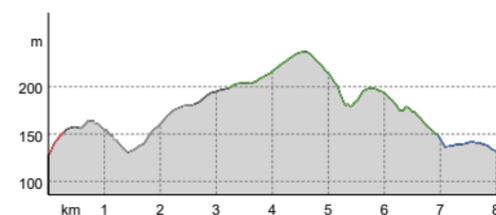
-  8,2 km
-  2 ½ Std.
-  144 m
-  144 m
- 

Der abwechslungsreiche Weg führt entlang des historischen Hohlwegs „Schwallhüll“ in den Ort Lantershofen hinein. Durch alte Gassen führt der Wanderweg an schönen Fachwerkhäusern vorbei zum Birnensortengarten, wo rund 30 Birnensorten zu bestaunen sind.

Vorbei am „Assbacher Hof“ geht es zurück zum Startpunkt am Rotweinwanderweg. Highlights auf der familienfreundlichen Rundtour sind die sechs künstlerischen Holzkonstruktionen, die zum Verweilen einladen.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel:  
Anschluss Rotweinwanderweg  
Familiengerechte Rundtour

### Anreise

-  Bis Bhf. Ahrweiler, weiter mit dem Bus (Linie 844/847), Haltestelle Winzerstraße
-  Parkplatz am Regenrückhaltebecken Lantershofen, Parkplatz am Rotweinwanderweg im Bereich Lantershofen

### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
Oberstraße 8  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
ahrta.de



## Aachen-Frankfurter-Heerstraße

↔ 8,5 km

🕒 2 Std.

🏔️ 76 m

🏔️ 161 m

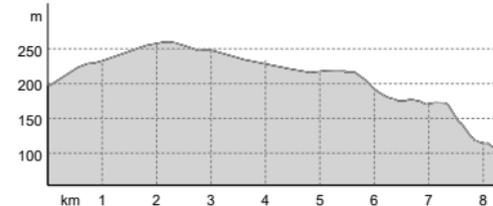


Der Wanderweg führt entlang einer mittelalterlichen Hauptverkehrsachse, die ca. 1000 Jahre lang Aachen mit Frankfurt (über die Grafschaft und Sinzig) verband. Auf den Spuren gekrönter Könige sowie von Händlern und Pilgern wandert man vorbei an

Obstplantagen und über Anhöhen mit Ausblick auf das Siebengebirge und ins Ahrtal. Informationstafeln am Weg laden zu einer Wanderung in die Geschichte ein.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start: Eckendorf (Ortsausgang in Richtung Fritzdorf)

Ziel: Wanderparkplatz „Deutsches Eck“  
Kreuzung L80, K39 Nierendorf/  
Bengen/Kirchdaun/Gimmigen

### Anreise

🚗 A61 bis zum Autobahnkreuz Meckenheim, Abfahrt in Richtung Altenahr/Gelsdorf über L83 nach Grafschaft Vettelhoven, weiter auf die K34 bis Grafschaft-Eckendorf; Parken im Ort; zurück zum Start mit der Buslinie 853

### Kontakt

Ahrtal-Tourismus  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.  
Oberstraße 8  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
ahrta.de



## Wanderparadies Sahrbachtal

↔ 19 km

🕒 5 ½ Std.

🏔️ 333 m

🏔️ 333 m



Der Sahrbachweg durchzieht eines der reizvollsten Seitentäler der Ahr und bildet die Hauptachse des rund 80 km umfassenden Wegenetz im „Wanderparadies Sahrbachtal.“ Hier bietet sich die Möglichkeit in nahezu unberührte Natur einzutauchen. Die große Runde führt über den Sahrbachweg bis Kirchsahr,

weiter über den Gottfried-Kinkel-Weg und die Ahrhöhen zurück zum Ausgangspunkt. Neben der herrlichen Landschaft mit grandiosen Fernsichten auf den Ahrhöhen bei Krälingen, birgt das Tal historische und kulturelle Schätze auf die am Wegesrand hingewiesen wird.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Tourist-Information Altenahr sowie in allen Orten entlang der Strecke.

Wanderkarte im Taschenformat: „Wanderparadies Sahrbachtal“

Himmlich gut: Die Astronomischen Wanderwege im Sahrbachtal führen zum Radioteleskop in Effelsberg

### Anreise

🚆 Bhf. Altenahr, Bhf. Kreuzberg

🚗 A61 weiter über B257/B267  
Parkmöglichkeiten in den Orten entlang der Strecke

### Kontakt

Mittelahr Touristik  
Verbandsgemeinde Altenahr  
Roßberg 143 • 53505 Altenahr  
Tel.: 0 26 43 / 809-0  
mittelahr.de



## Saffenburgrunde Mayschoß

↔ 14,8 km

🕒 4 ½ Std.

🏔️ 474 m

🏔️ 474 m

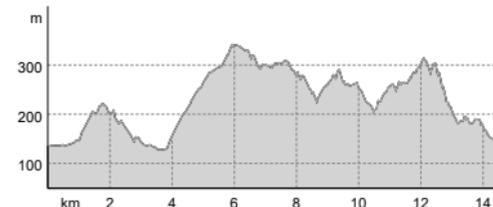


Vielseitig, herausfordernd und aussichtsreich, die Erlebnistour für Gipfelstürmer präsentiert das Ahrtal von seinen schönsten Seiten. Dabei macht die Tour ihrem Namen alle Ehre: die Saffenburg ist von nahezu allen Aussichtspunkten zu sehen. Vom Plateau der Saffenburg bietet sich ein grandioser 360° Panorama-

blick auf den Flusslauf der Ahr und die umliegenden Orte. Weitere spektakuläre Aussichten können vom Schwedenkopf, dem Ümerich und dem Mohrenkopf genossen werden.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Bahnhof Mayschoß

Erlebnis Ahrwein: Kellerführung durch den historischen Fasskeller der weltweit ältesten Winzergenossenschaft in Mayschoß

### Anreise

- 🚗 Ab/an Bahnhof Mayschoß
- 🚗 A61 weiter über B257/B267  
Parkplatz Altenahr, Mayschoß  
Bahnhof

### Kontakt

Mittelahr Touristik  
Verbandsgemeinde Altenahr  
Roßberg 143  
53505 Altenahr  
Tel.: 0 26 43 / 809-0  
mittelahr.de



## Panoramaweg Lind

Dreidörfer-Naturerlebniswege

-  7 km
-  2 Std.
-  130 m
-  129 m
- 

Unterwegs auf dem Panoramaweg rund um Lind bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke. Der Weg ist teilweise angebunden an den AhrSteig und lädt dazu ein aktiv in die Landschaft einzutauchen. Von der Krippenkapelle auf Linder Höhe (488 m) bietet sich ein grandioser Rundblick bis weit über das

Ahrgebirge hinaus. Der Panoramaweg ist einer der vier Themenwanderwege der Ortsgemeinde Lind. Entlang der Dreidörfer- Naturerlebniswege informieren Hinweistafeln zu verschiedenen Themen der Region.



### Höhenprofil



### Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Wanderparkplatz „Am Hochkreuz“, Lind

Tipp: Dreidörfer-Naturerlebniswege rund um Lind

- Burgweg: 3,7 km
- Wald und Flur: 6,2 km
- Dreidörferweg: 6,4 km
- Panoramaweg: 7 km

Miteinander verbunden ergeben die vier Themenwege einen Rundweg von 16 km Länge

### Anreise

 B257 Altenahr bis Ahrbrück, über die Ahrbrücke Richtung Lind über die K29

### Kontakt

Mittelahr Touristik  
Verbandsgemeinde Altenahr  
Roßberg 143 • 53505 Altenahr  
Tel.: 0 26 43 / 809-0 • mittelahr.de



## Fürstin-Margaretha-Weg

↔ 28,5 km

🕒 7 ½ Std.

🏔️ 714 m

🏔️ 717 m

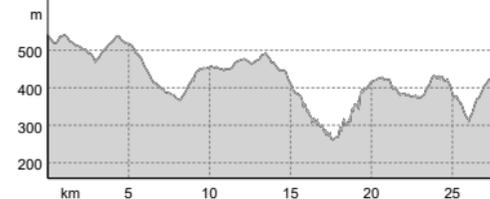


Der „Fürstin-Margaretha-Weg“ verläuft durch das ehemalige Herzogtum Arenberg und bietet das Erlebnis einer Reise in die Vergangenheit. Die anspruchsvolle Wanderung mit wunderschönen Ausblicken führt durch die Täler und Höhenzüge der Eifel im oberen Ahrtal. Die Orte Arenberg, Eichenbach, Wershofen

und Antweiler, durch die die attraktive Route führt, gehörten zum ehemaligen Fürstentum. Die Schlossruine Arenberg ist eines der Highlights auf der Strecke. Die schönste Aussicht auf Arenberg und die Schlossruine hat man von Wershofen aus.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Wanderparkplatz Arenberg, Kapellenstraße

Route kann über Eichenbach in zwei Etappen gewandert werden. Besichtigung der Schlossruine nach Absprache. Gilligs Mühle in Antweiler und die Sandsteinskulptur „Bläke Fritz“ sind einen Besuch wert!

### Anreise

🚗 Parkmöglichkeiten in Antweiler, Arenberg, Wershofen und Eichenbach

### Kontakt

Tourist-Information  
Hocheifel-Nürburgring  
Kirchstraße 15-19  
53518 Adenau  
Tel.: 0 26 91 / 30 51 22  
hocheifel-nuerburgring.de



## Dörferblick-Schleife

↔ 14 km

🕒 4 Std.

🏔️ 338 m

🏔️ 338 m

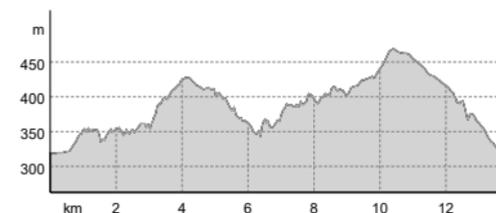


Idyllisch thront die Kirmutscheider Kapelle am Ausgangspunkt des Panoramaweges rund um Pomster und Barweiler. Von der natürlichen Stille umgeben führt der Weg vorbei an Kirmutscheid bis zur hölzernen Aussichtsplattform kurz vor Pomster. Die herrliche Fernsicht bietet dem Betrachter einen wundervollen

Blick über die abwechslungsreiche Eifellandschaft. Durch Pomster hindurch geht es in die naturbelassene Talau des Wenigbaches und von dort hinauf nach Barweiler zur berühmten Wallfahrtskapelle St. Gertrud. Von Barweiler geht es durch die Eifelnatur zurück zum Ausgangspunkt.



### Höhenprofil



### Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: St. Wendelinus, Kirchweg 6, 53534 Wirft

Blick von der Aussichtsplattform auf zwölf Dörfer, den Arenberg sowie die Burgruine Nürburg

Wanderweg im Naturschutzgroßprojekt Obere Ahr-Hocheifel

Weitere Routen: Wirftbach-Schleife (14 km) und Müllenswirft-Schleife (14 km)

### Anreise

🚗 Parkmöglichkeiten in Barweiler, Pomster und Kirmutscheid

### Kontakt

Tourist-Information  
Hocheifel-Nürburgring  
Kirchstraße 15-19  
53518 Adenau  
Tel.: 0 26 91 / 30 51 22  
hocheifel-nuerburgring.de



## Tiergartentunnel-Wanderweg

↔ 21,8 km

🕒 5 ½ Std.

🏔️ 188 m

🏔️ 188 m



Dieser Weg bietet vielfältige Einblicke in die Natur und Kultur der Region. 1468/69 ließ Graf Dietrich III. von Blankenheim eine Wasserleitung zur Fernwasserversorgung seiner Burg bauen. Durch den Bau einer Druckleitungsstrecke und eines Tunnels wurde aus diesem Bauwerk eine hochtechnische Anlage.

Die „Alte Quelle“, die Trasse der Druckleitung, der Tiergartentunnel und ein Wasserhäuschen ermöglichen einen tiefgreifenden Einblick in die aufwendige Wasserversorgung der Burg im Mittelalter. Den Tiergartentunnel-Wanderweg kann man über den Tiergartentunnel-Verbindungsweg abkürzen.



### Höhenprofil



### Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: P&R Parkplatz am Bahnhof Blankenheim Wald  
 Bahnhof 1, 53945 Blankenheim – Wald  
 oder  
 Curtius-Schulten-Platz  
 Parkplatz: P1 am Schlossweiher  
 53945 Blankenheim

### Anreise

- 🚆 Bis Bhf. Blankenheim Wald, Taxibus nach Blankenheim
- 🚗 A1 Richtung Trier oder Köln, Ausfahrt 114-Blankenheim

### Kontakt

Tourist-Information  
 Blankenheim  
 Ahrstraße 55-57  
 53945 Blankenheim  
 Tel.: 024 49 / 87 22 2  
 blankenheim.de



## EifelSpur: Wo die Ahr entspringt

↔ 15,8 km

🕒 5 Std.

🏔️ 390 m

🏔️ 390 m

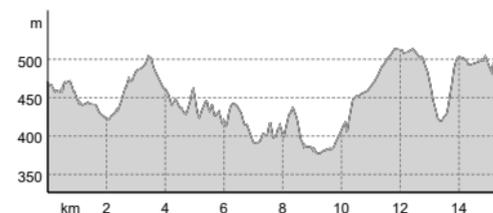


Auf schmalen Pfaden geht es durch das Naturschutzgebiet Obere Ahr. Der wohlthuende Duft des Waldes und der Wildkräuterwiesen sowie das Plätschern der Bäche begeistert. Am frühen Morgen kann man einen traumhaften Sonnenaufgang an den zahlreichen Aussichtsmöglichkeiten auf der Tour genießen. Der Ort

Blankenheim ist weit über die Landesgrenzen hinaus als Quelle der Ahr bekannt. Im Keller eines Fachwerkhäuses aus dem Jahr 1726 entspringt die Ahr mit einer Schüttung von zwölf Litern pro Sekunde. Die EifelSpur kann über den im Gelände markierten Verbindungsweg abgekürzt werden.



Höhenprofil



Tour online



### Wissenswertes

Start/Ziel: Curtius-Schulten-Platz,  
53945 Blankenheim

### Anreise

🚆 Bis Bhf. Blankenheim Wald,  
Taxibus nach Blankenheim  
Curtius-Schulten-Platz,  
53945 Blankenheim

🚗 Parkplatz: Am Schlossweiher

### Kontakt

Tourist-Information  
Blankenheim  
Ahrstraße 55-57  
53945 Blankenheim  
Tel.: 0 24 49 / 87 22 2  
blankenheim.de

## Tipps für deine Wanderung

### Plane deine Wanderung vorab auf [tourenplaner-rheinland-pfalz.de](http://tourenplaner-rheinland-pfalz.de)



Karten, Profile und Wegbeschreibungen der Touren können einfach ausgedruckt oder heruntergeladen werden. Außerdem ist es immer ratsam, eine topografische Wanderkarte im Gepäck zu haben. Wir empfehlen die Eifelverein-Wanderkarten Nr. 9, 11 und 12.



Nimm immer ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung für unterwegs mit. Nach der Wanderung bietet das Ahrtal vielfältige Einkehrmöglichkeiten. Informiere dich vorab über die Öffnungszeiten der Gastronomie am Weg.



Achte für die Wandertouren im Ahrtal auf festes und trittsicheres Schuhwerk.



Informiere dich vorab über ÖPNV-Verbindungen und Transfermöglichkeiten rund um die von dir gewählte Wandertour unter [vrm.info](http://vrm.info) oder [vrs.de](http://vrs.de)

### Noch flexibler unterwegs

Von April bis November verkehrt an allen Wochenenden sowie Feier- und Brückentagen der Wanderbus zwischen Ahrbrück und Blankenheim.

### Impressum

Redaktion und Herausgeber:  
Ahrtal-Tourismus Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.

### Kartengrundlagen:

outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap ([openstreetmap.org](http://openstreetmap.org))

### Bildquellen:

Dominik Ketz, Siegfried Müller, Erik-Jan Ouwerkerk, Elisabeth Prange, Christopher Pfromm, Ahrtal-Tourismus

## Deine Tourist-Informationen im Ahrtal

### Tourist-Information Blankenheim

Ahrstraße 55-57  
53945 Blankenheim  
Tel.: 0 24 49 / 87 22 2  
[blankenheim.de](http://blankenheim.de)  
[touristinfo@blankenheim.de](mailto:touristinfo@blankenheim.de)

### Tourist-Information Hocheifel-Nürburgring

Kirchstraße 15-19  
53518 Adenau  
Tel.: 0 26 91 / 30 51 22  
[hocheifel-nuerburgring.de](http://hocheifel-nuerburgring.de)  
[tourismus@adenau.de](mailto:tourismus@adenau.de)

### Tourist-Information Altenahr

Mittelahr Touristik  
Verbandsgemeinde Altenahr  
Roßberg 143  
53505 Altenahr  
Tel.: 0 26 43 / 809-0  
[mittelahr.de](http://mittelahr.de)

### Tourist-Information Ahrweiler

Blankartshof 1  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Stadtteil Ahrweiler  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
[ahrtal.de](http://ahrtal.de)  
[info@ahrtal.de](mailto:info@ahrtal.de)

### Tourist-Information Bad Neuenahr

Oberstraße 8  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Stadtteil Bad Neuenahr  
Tel.: 0 26 41 / 91 71 0  
[ahrtal.de](http://ahrtal.de)  
[info@ahrtal.de](mailto:info@ahrtal.de)

### Gemeinde Grafschaft

Ahrtalstraße 5  
53501 Grafschaft-Ringen  
Tel.: 0 26 41 / 80 07 0  
[gemeinde-grafschaft.de](http://gemeinde-grafschaft.de)  
[info@gemeinde-grafschaft.de](mailto:info@gemeinde-grafschaft.de)

### Tourist-Information Sinzig

Bachovenstraße 10  
53489 Sinzig  
Tel.: 0 26 42 / 98 05 00  
[sinzig.de](http://sinzig.de)  
[tourist-info@sinzig.de](mailto:tourist-info@sinzig.de)



**INTERSPORT**  
**KRUMHOLZ**

BAHNHOFSTR. 12 | 53474 BAD NEUENAHR-AHRWEILER



## UNSERE TIPPS

- ✦ Wanderschuhe sollten immer mit einem für den Schuh vorgesehenen Wadersocken getragen werden um eine optimale Passform und Funktion zu gewährleisten.
- ✦ Lass dir unterschiedliche Schnürtechniken für deinen Wanderschuh zeigen um Druckstellen zu vermeiden.
- ✦ Gib dem Schuh die Chance durch mehrere Minuten tragen, dich zu überzeugen.
- ✦ Profitiere von unseren Serviceleistungen vor Ort. Fussanalyse, Passformgarantie, individuelle Schuhanpassung, Neubesohlungen und Reparaturen sowie einer Vielzahl von Pflegetipps und -produkten.
- ✦ Auch Marken in Betracht ziehen die für dich vermeintlich zu breit oder schmal sind. Die meisten Hersteller führen mehr als einen Leisten (Passform).

**UNSERE FACHLICH GESCHULTEN  
MITARBEITER BERATEN DICH GERNE!**

**AUS LIEBE ZUM SPORT.**

# WANDERSCHUH RATGEBER

NAVIGATION



DIREKT ZUM LADEN