

Wohnen

1 Wohnbau – Barrierefrei Wohnen

Telefon 80 75 07, www.wohnbau-mainz.de/barrierefrei-wohnen

2 SOKA-Bau – modern, neu und teilweise barrierefrei Wohnen

Telefon 0611 -707 1414, E-Mail: awelzel@soka-bau.de

Beratung

1 BPV Pflege GmbH

Regerstraße 23-27, Tel. 3 04 79 90, www.bvppflege.de

2 Pflegestützpunkt Bretzenheim, Drais, Lerchenberg, Marienborn

Ulrichstraße 42, 55120 Mainz, Telefon 9 32 58 21
www.asb-mainz.de/Pflegestuetzpunkt. & www.pflegestuetzpunkte-rlp.de

Seniorenversicherungsberater

Karl-Heinz Schimpf, Telefon 47 80 81
Otto Schüttrumpf, Telefon 5 84 96 89

Treffpunkte

1 ASB-Vitalzentrum

Hindemithstraße 1-5 (alte städtische Kita)
Telefon 96 51 03 70, www.asb-vitalzentrum.de
Begegnung, Feiern, Radfahren, Spazieren
Offenes Café, Mittwoch, 15 Uhr
siehe Programmblatt für 3 Monate an die Haushalte

2 Evangelische Maria-Magdalena-Gemeinde Drais-Lerchenberg

Hebbelstraße 60
www.ev-gemeinde-drais-lerchenberg.ekhn.org
Seniorenachmittag meist am 3. Freitag im Monat, 15 Uhr
siehe Rundbrief an die Haushalte

3 Familientreff der Evangelischen Familienbildung

Hebbelstraße 60, Telefon 96 00 44
E-Mail: post@efb-mainz.de
siehe Programmheft

4 Katholische Pfarrgemeinde St. Marien Drais-Lerchenberg

Rubensallee 1-5, Telefon 7 15 19
www.bistum-mainz.de/drais-lerchenberg
Kaffeestündchen: 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr
Mittagstisch für Alt und Jung: letzter Dienstag im Monat mit Voranmeldung
Siehe Rundbrief an die Haushalte

Kirchengemeinden

1 Evangelische Maria-Magdalena-Gemeinde Drais-Lerchenberg

Hebbelstraße 60, Telefon 7 13 25
www.ev-gemeinde-drais-lerchenberg.ekhn.org

2 Katholische Pfarrgemeinde St. Marien Drais-Lerchenberg

Rubensallee 1-5, Telefon 71 51 9
www.bistum-mainz.de/drais-lerchenberg

Sport und Bewegung

1 SCL Sportclub Lerchenberg

Christian-Haas-Haus, Rilkeallee 58
Telefon 7 24 00, www.sc-lerchenberg.de

2 ASB-Vitalzentrum

Hindemithstraße 1-5 (alte städt. Kita)
Telefon 96 51 03 70, www.asb-vitalzentrum.de

3 Boule-Bahn

Rilkeallee 58, an der Grillhütte am SCL Gelände

4 Outdoor-Senioren-Sportgeräte

Brahmsweg-Spielplatz, Hindemithstraße

Kultur und Bildung

1 Stadtteilbücherei Lerchenberg

Hindemithstraße 1 (neben Realschule plus), Telefon 7 18 40

2 VHS Lerchenberg

Ehrenamtlicher Ansprechpartner: Waldemar.Kowalczyk@vhs-mainz.de,
Telefon 7 19 55, www.vhs-mainz.de

3 Konzerte der Kirchengemeinden und Fördervereine

4 ASB-Vitalzentrum

Hindemithstraße 1-5 (alte städtische Kita),
Telefon 96 51 03 70, www.asb-vitalzentrum.de

Info

Ortsverwaltung Lerchenberg

Ortsvorsteherin Sissi Westrich
Hindemithstraße 1-5 (alte städt. Kita), Telefon 7 81 71
E-Mail: Sissi.Westrich@stadt.mainz.de

Unterstützung und medizinische Versorgung

1 Laurentius Apotheke Mainz

Regerstraße 35, Telefon 7 16 01, www.laurentius-apotheke.de

2 Praxis Klaus Benhard

Hausarzt für Allgemeinmedizin
Regerstraße 23, Telefon 77 61

3 Praxis Dipl. Med. Margarita Gomer

Hindemithstraße 6, Telefon 73 23 74, www.med-gomer.de

4 Praxis Dr. med Fritz Christoph Listmann und Dr. med Klaus Weber

Allgemeinmedizin
Hindemithstraße 29, Telefon 76 73

5 Zahnarzt-Praxis Dr. Gerhard B. Eichler und Partner

Regerstraße 37, Telefon 75 86, www.zahnarzt-dr.-eichler.de

6 Zahnarzt-Praxis Dr. Schwieder und Biesenbach

Regerstraße 21, Telefon 7 38 36, www.zahnarzt-lerchenberg.de

7 Physiotherapie-Praxis Sandra Raab

Hindemithstraße 29, Telefon 75 74

8 Massagepraxis Mens Sana Dunja Reiter-Mohr, Guido Mohr

Regerstraße 35, Telefon 9 32 57 69, www.mainz-massage.de

9 Physiotherapeutische Praxis Mainz

Lortzingstraße 4, Telefon 7 84 11
www.bfw-mainz.de/physiotherapeutischepraxis-mainz

10 Besuchsdienst Lerchenberg des ASB Kreisverband Mainz-Bingen

Telefon 96 51 01 21, www.asb-mainz.de/besuchsdienste

11 Besuchsdienst der ev. Gemeinde Maria-Magdalena

Telefon 7 13 25, www.ev-gemeinde-drais-lerchenberg.ekhn.org

12 Besuchsdienst der kath. Pfarrgemeinde St. Marien

Telefon 7 15 19, www.bistum-mainz.de/drais-lerchenberg

13 Lerchentreff – integrative Tagesbetreuung

für Menschen mit und ohne Demenz

Telefon 96 51 01 21, www.asb-mainz.de/Lerchentreff
1 x pro Woche donnerstags, 10.00 bis 16.30 Uhr

Mainz-Lerchenberg



Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.



Herausgeber:
Stadtteilarbeitskreis Lerchenberg
Ansprechperson:
Sissi Westrich, Ortsvorsteherin
Sissi.Westrich@stadt.mainz.de
Tel. 06131 78171

Seniorenwegweiser