

## Alleinerziehendentreff

## Halbjahresprogramm 2023

**04. Februar 2023** Mehr Zeit für mich: Achtsamkeitstraining für Alleinerziehende im Judomaxx Speyer

**04. März 2023** Gesprächsrunde mit Familienberater Ralf Jädtke

**01. April 2023** Osterbasteln im K.E.K.S.

**06. Mai 2023** Kunstworkshop im Atelier von Pablo e.V.

**03. Juni 2023** Spaß durch Bewegung im Judowald

Die Teilnahme an den Angeboten ist überwiegend kostenfrei möglich. Genauere Informationen zu den einzelnen Terminen werden nach und nach auf unserer Webseite bekannt gegeben.

Für Fragen zum Programm stehen wir euch auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.