

# Hat Mama Demenz?



Ein Heft über älter werdende Menschen mit Demenz.  
In Leichter Sprache.

In diesem Heft geht es um:

- Eltern
- Groß·eltern

auch um:

- Verwandte
- Nachbarn
- Familien·freunde

Wer alt ist,

kann eine Demenz bekommen.

Das ist eine Erkrankung vom Gehirn.

# Das ist meine Mama Sie heißt Berta Braun



**Ich heiße Egon.**

**Ich erzähle von meiner Mama und mir.**

# So war Mama früher

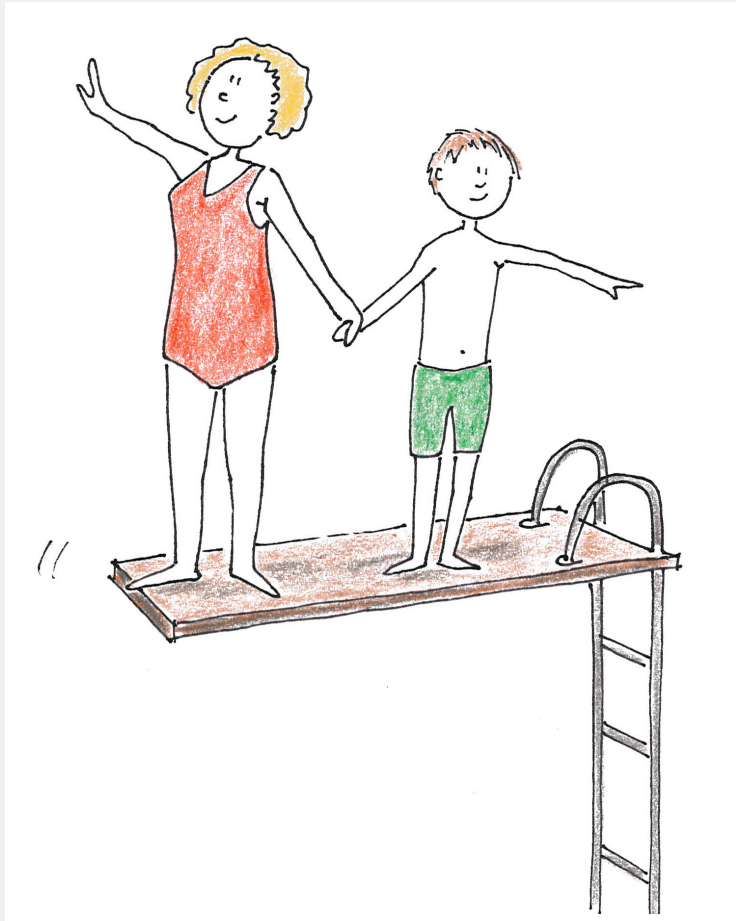
**Mama war immer stark.**



**Mama war immer für mich da!**



**Mama konnte ich immer vertrauen.**



**Mit Mama hatte ich immer viel Spaß.**



# So ist Mama heute

**Jetzt ist sie oft durcheinander.**



**Oder verzweifelt.**



**Oder ängstlich.**



# Sie macht komische Sachen

**Mama geht gerne spazieren.**

**Manchmal findet sie den Weg nicht alleine zurück.**



Andere Menschen bringen sie oft zurück.

**Mama wiederholt oft die gleichen Geschichten.**



Manchmal erkennt sie mich nicht.

# Unser Leben ist jetzt anders

**Mama war immer ganz ordentlich.**

**Jetzt findet sie nichts mehr.**

**Sie sucht den Schlüssel oder den Geldbeutel.**



**Sie gibt mir die Schuld, wenn sie etwas nicht findet.**

**Dann hat sie schlechte Laune und schimpft mit mir.**



**Ich bin traurig und mag nicht mehr heim.**

**Manchmal denke ich, Mama hat mich nicht mehr lieb.**



Ich kann nachts nicht mehr schlafen.



**Manchmal gibt sie erst Ruhe,  
wenn ich aufstehe und mit ihr etwas suche.**

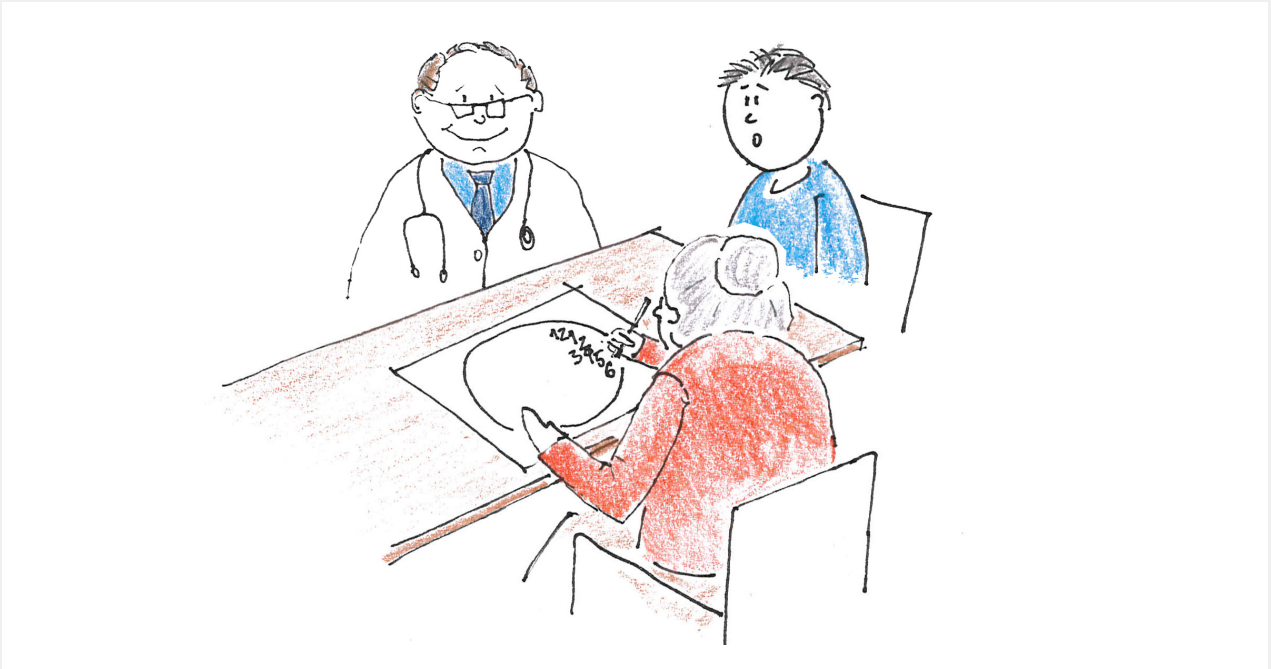


**Sie wird traurig, weil ich die Tomaten nicht mehr essen mag.  
Ich muss jetzt immer einkaufen gehen.**

# Ist Mama krank?

**Wir gehen zu unserem Haus-arzt.**

**Er macht mit Mama einen Test.**



**Der Arzt sagt, sie hat eine Demenz im Kopf.**

**Das sind Schmetterlinge,**

**die mit den Erinnerungen davon fliegen.**

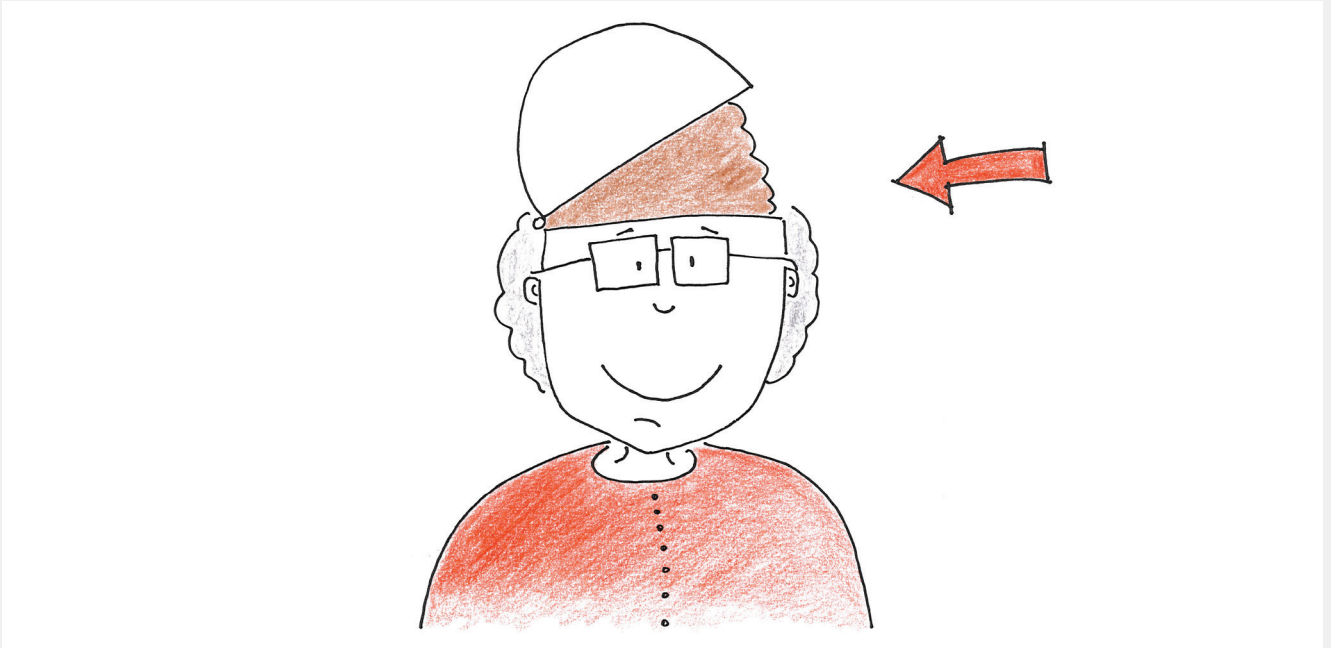


**Mama soll in eine Spezial-klinik gehen.  
Der Arzt sagt dazu: Gedächtnis-ambulanz.  
Dort kann man sehen, ob es eine Demenz ist.**



# Was ist eine Demenz?

**Demenz ist eine Erkrankung vom Gehirn.**



**Unser Gehirn hilft uns bei allem was wir tun.  
Es sagt unserem Körper, was er tun soll.**

Beim Essen ...

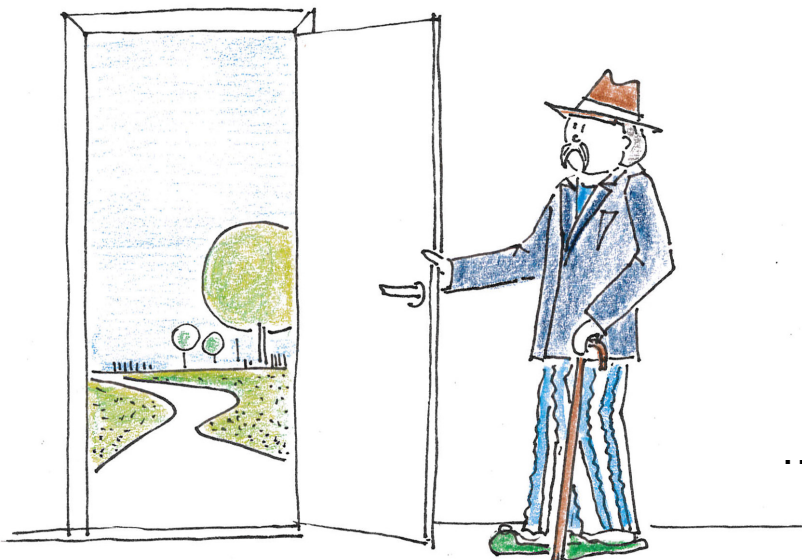


...beim Laufen...

...beim Sprechen...



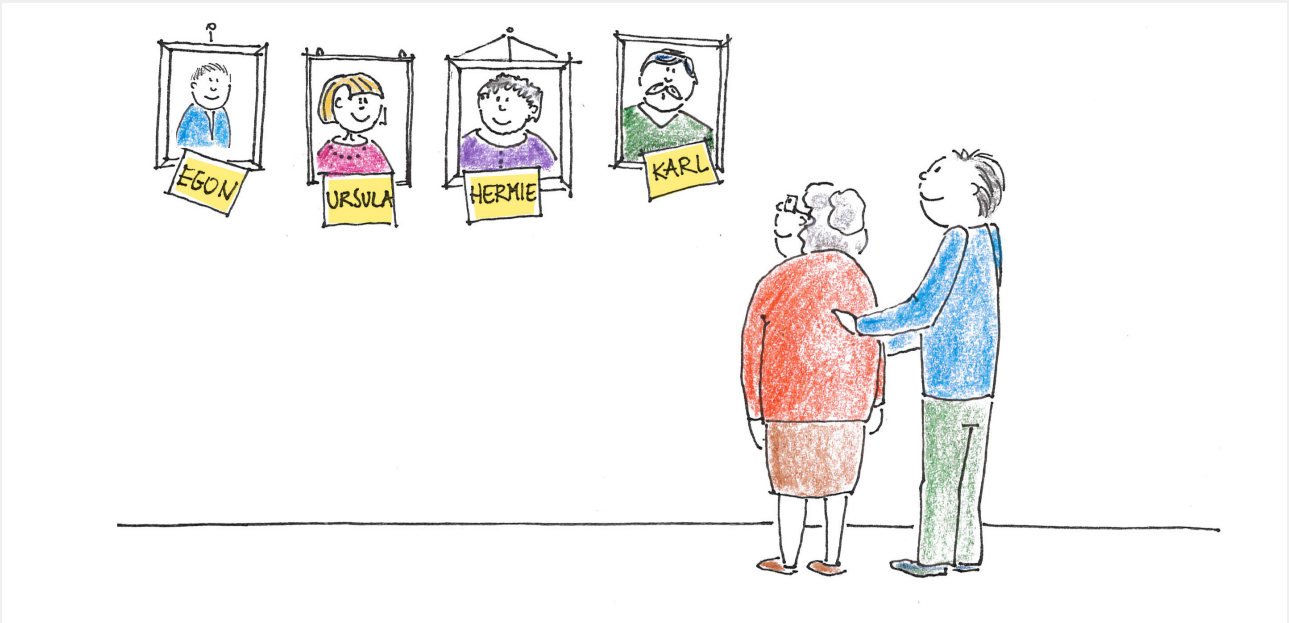
...beim Erinnern...



...beim Anziehen.

# Was kann ich tun?

**Mama vergisst viele Worte und Namen.**



Jetzt gibt es Fotos von unseren Verwandten.  
Auf jedem Foto steht jetzt der Name.

**Mama ist oft unruhig und läuft im Haus umher.**



Beim Spaziergang kann sich Mama entspannen.

**Mama kann sich keine Termine mehr merken.**



Wichtige Termine  
schreibe ich jeden Tag für Sie auf.

**Manchmal ist Mama traurig.**



Wenn ich mit ihr singe, dann bekommt sie gute Laune.

# Jetzt bist Du dran!

**Schreib auf:**

**Was hat sich bei deiner Mama  
oder bei deinem Papa verändert?**

**Deine Hinweise sind für den Arzt sehr wichtig.**

**Ich habe folgendes bemerkt:**

---

---

---

---

---

---

---

---



# Wer kann Dir helfen?

**Hol Dir Hilfe.**

**Es ist für Dich, für Deine Mama oder für Deinen Papa gut, wenn Ihr Unterstützung bekommt.**

**Diese Menschen kannst du ansprechen:**

**In der Familie**

- Deine Geschwister
- Deine Verwandten

**Am Arbeits-platz**

- Deinen Gruppen-leiter oder deine Gruppen-leiterin
- Den Sozial-dienst

**In deinem Umfeld**

- Haus-arzt oder Haus-ärztin
- Freunde oder Freundinnen der Familie
- Vertraute Nachbarn



# Hier gibt es Hilfe

## **Demenz Support Stuttgart gGmbH**

Hölderlinstraße 4

70174 Stuttgart

0711 99 787 10

[info@demenz-support.de](mailto:info@demenz-support.de)

[www.demenz-support.de](http://www.demenz-support.de)

## **Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.**

Neckarstraße 155a

70190 Stuttgart

0711 255 890

[info@lebenshilfe-bw.de](mailto:info@lebenshilfe-bw.de)

[www.lebenshilfe-bw.de](http://www.lebenshilfe-bw.de)

## **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236

10969 Berlin-Kreuzberg

030 259 37 950

[info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

## **Fachstelle Demenz**

Kirchstraße 51

45879 Gelsenkirchen

0209 158 0646

[horizont@caritas-gelsenkirchen.de](mailto:horizont@caritas-gelsenkirchen.de)

[www.caritas-gelsenkirchen.de](http://www.caritas-gelsenkirchen.de)

## Impressum

Demenz Support Stuttgart gGmbH  
Hölderlinstraße 4  
70174 Stuttgart  
0711 99 787 13  
Christina Kuhn und Dr. Anja Rutenkröger  
E-Mail: [c.kuhn@demenz-support.de](mailto:c.kuhn@demenz-support.de)  
E-Mail: [a.rutenkroeger@demenz-support.de](mailto:a.rutenkroeger@demenz-support.de)

Projektkooperation:  
Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderung e.V.  
Neckarstraße 155a  
70190 Stuttgart  
0711 255 890  
E-Mail: [info@lebenshilfe-bw.de](mailto:info@lebenshilfe-bw.de)

Konzeption: Christina Kuhn und Dr. Anja Rutenkröger, Demenz Support Stuttgart gGmbH

Prüfung in Leichter Sprache: Florian Ritter, Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V., Frano Mikic und Doris Clauss, Lebenshilfe Stuttgart e.V.

Zeichnungen und Layout: Magdalena Czolnowska

Herstellung: UNDERCOVER GmbH, Druck & Medien, Leinfelden-Echterdingen

Copyright © Demenz Support Stuttgart gGmbH: 2. Auflage 2017

gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**ERICH UND LISELOTTE  
GRADMANN-STIFTUNG**

weitere Projektförderung durch

Heidehof  
Stiftung

 **Lechler**  
Stiftung  
Gutes Tun verbindet