

Bewegungsparcours für Jedermann

Ausgewählte Geräte stärken Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft aller Generationen. Der Parcours folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept. Schwierigkeitsstufen für Anfänger und Fortgeschrittene werden mit leicht verständlichen Anleitungen erläutert. So macht es Spaß sich fit zu halten!



Kinderspielplatz für die Jüngsten – bei jedem Wetter

Spielmöglichkeiten fördern die Sinneswahrnehmung und die Bewegung kleiner Kinder (ca. 0 – 6 Jahre). Der Kinderspielplatz bietet einen Pavillon zum ganzjährigen Wetterschutz. Einfach ein guter Treffpunkt.



Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz für Schulkinder

Hier ist viel Platz für Kinder von ca. 6 – 12 Jahren für freies und kreatives Spielen, für Toben, Klettern, Hangeln und Balancieren. Das schult Motorik und Beweglichkeit. Gestaltet wurde der Spielplatz zusammen mit Kindern aus Speyer.



Bewegungsplatz für jugendliche Sportler

Mit Parkouranlage, Slackline und Energiefahrrad bietet dieser Bereich einen Platz für jugendliche Sportler. Zum Bewegen laden auch die Trampoline und der Mikadowald ein.



Fotos: Dietmar Hopp Stiftung | August 2017



Die Anlage wurde von der Dietmar Hopp Stiftung gespendet.

www.dietmar-hopp-stiftung.de
www.alla-hopp.de

Bei Fragen zur Anlage wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Speyer:

Tel.: 06232- 14-0
Mail: alla-hopp@stadt-speyer.de
www.speyer.de/alla-hopp

**Benutzungszeiten: Von 9.00 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit.
Im Sommer bis spätestens 21.00 Uhr.**

Anfahrt



Das *alla hopp!*-Gelände befindet sich in der Dr.-Eduard-Orth-Straße 27, 67346 Speyer. GPS-Daten: N 49.32617, E 008.43988.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Fahrrad oder zu Fuß. Fahrradstellplätze finden Sie an der Anlage.

Mit dem Bus:

Linie 566 ab Hauptbahnhof/Zentralem Omnibusbahnhof (ZOB) Abfahrt immer zu Minute 53, Takt stündlich (So Minute 06), Ausstieg Haltestelle „Altenheim“, ab da ca. 400 m Fußweg zum *alla hopp!*-Gelände.

Linie 567 ab Hauptbahnhof/ ZOB Abfahrt immer zu Minute 07, Takt stündlich (So Minute 52) Ausstieg Haltestelle „Kolb-Schulzentrum“, ab da ca. 400 m Fußweg zum *alla hopp!*-Gelände.

Parkmöglichkeiten:

P1: Kolb-Schulzentrum, Fritz-Ober-Straße 3, 67346 Speyer
P2: Salierschule, Am Mausbergweg 106, 67346 Speyer
P3 + P4: Dr. Eduard-Orth-Straße



alla hopp! in Speyer



Jetzt kommt Bewegung rein...
kostenfrei und jeden Tag
www.alla-hopp.de

19x alla hopp! Jetzt kommt Bewegung rein ...

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

Bewegung fördern

alla hopp! möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

Begegnung ermöglichen

alla hopp! schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.



Die *alla hopp!*-Anlage in Speyer



- | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------------|----|-----------------------------------|
| 1 | <i>alla hopp!</i> -Schirm | 5 | Sinneselement Summstein | 11 | Kletterhügel mit Schiffscontainer |
| 2 | Parkouranlage | 6 | Fußweg mit Fitnessgeräten | 12 | Spielpavillon mit Wasserspiel |
| 3 | Trailtreppe | 7 | Mikadowald | 13 | Große Weide |
| 4 | Sprich-mich-an-Bank | 8 | Slackline | 14 | Pendelschaukel |
| | | 9 | Fitnessparcours | 15 | Naturerlebnisbereich |
| | | 10 | Bewegungsraum | 16 | Familienkarussell |
| | | | | 17 | Bewegungsparcours |
| | | | | 18 | Trinkwasserbrunnen |
| | | | | 19 | Multifunktions-Pfosten |
| | | | | 20 | Trampolinhügel |
| | | | | 21 | Energiefahrrad |
| | | | | 22 | Bouleplatz |
| | | | | 🚲 | Fahrradstellplätze |
| | | | | WC | WC mit Wickelmöglichkeit |