

Angebote für Kinder und Jugendliche

Dir fällt die Decke auf den Kopf? Zuhause gibt es Stress? Du fühlst Dich alleine?

Du brauchst jemand zum Quatschen?

Unter den folgenden Telefonnummern erreichst Du Menschen, die Dir zuhören und weiterhelfen können! Du entscheidest, ob Du anonym bleiben möchtest!

Trau Dich! Ruf an! Oder schreibe eine E-Mail!

Kinderschutzdienst im Caritas-Zentrum Speyer

Alle Fragen rund um Grenzverletzungen und Gewalt. Für Jungen und Mädchen.

Tel. 06232/8725-120 von Montag bis Freitag von 10 - 14 Uhr, Mail:

Kinderschutzdienst.speyer@caritas-speyer.de



... du hältst es zu Hause
einfach nicht mehr aus?

... du hast schlimme Dinge erlebt
und suchst jemanden, der dir zuhört?

... du machst dir Sorgen um eine Freundin
oder einen Freund?

... du wurdest berührt
ohne, dass du es wolltest?

**Melde dich
oder schau
bei uns vorbei!**

Wir sind für dich da!

 Caritas-Zentrum Speyer – Kinderschutzdienst
Speyer | Limburgerhof | Frankenthal
Ludwigstraße 13a | Dekan-Finck-Platz 1 | Westliche Ringstraße 30
06232 8725120 | 06236 461252 | 06233 327032
kinderschutzdienst.speyer@caritas-speyer.de 

NIDRO Speyer

Jugendberatung

für Jugendliche und junge Erwachsene,

- ✓ die sich in Konfliktsituationen befinden (z.B. Probleme mit Eltern, Schule, Ausbildung, Freund/Freundin)
- ✓ die Nikotin, Alkohol, Medikamente oder Drogen konsumieren und damit experimentieren
- ✓ die Probleme mit dem Medienkonsum haben
- ✓ die Probleme mit dem Essverhalten haben

Telefon: 0 62 32 – 2 60 47

Terminvereinbarung möglich an: Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Dienstag & Donnerstag 14.00 – 17.30 Uhr

Sprechzeiten ohne Termin: Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

für Frauen: Montag 15.00 – 16.30 Uhr: momentan ausschließlich telefonisch oder per E-Mail

Heydenreichstr. 6

67346 Speyer; E-Mail: Nidro-SP@udwigsmuehle.de



So finden Sie uns

Beratungsstelle NIDRO Jugend und Sucht
Beratung • Behandlung • Prävention

Speyer
Nidro Speyer
Heydenreichstr. 6 • 67346 Speyer
Tel. 06232 - 2 60 47 • Fax: 06232 - 2 60 48
nidro-sp@ludwigsmuehle.de

Gernersheim
Nidro Gernersheim
Trommelweg 11b • 76726 Gernersheim
Tel. 07274 - 91 93 27 • Fax: 07274 - 91 93 28
nidro-ger@ludwigsmuehle.de

Infos auch unter: www.ludwigsmuehle.de

Träger
Therapieverbund Ludwigsmühle
Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Therapieverbund Ludwigsmühle

**Beratungsstellen
Speyer und Gernersheim
NIDRO**
Jugend und Sucht
Beratung • Behandlung • Prävention

Erziehungs- und Familienberatung Diakonissen Speyer

Alle Fragen rund um Familie, Freunde, Freizeit, Schule, die Dich beschäftigen.

Tel. 06232/22-4300

von Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

Mail: erziehungsberatungsstelle@diakonissen.de



Hilgardstraße 26
67346 Speyer
Telefon 06232 22-0
Info@diakonissen.de
www.diakonissen.de

Erziehungs- und Familienberatung
Diakonissenstraße 3
67346 Speyer
Telefon 06232 22-4300
erziehungsberatungsstelle@diakonissen.de

Erziehungs- und Familienberatung

Der Weg in unsere Beratungsstelle hat unterschiedliche Gründe: Eltern fühlen sich in der Erziehung ihrer Kinder verunsichert und der Stress in der Familie wird zu groß. Kinder zeigen Probleme in der Schule oder werden auffällig. Geschwister streiten sich sehr oft und in der Familie ist kein Gespräch mehr möglich. In diesen und anderen Situationen möchten wir gemeinsam mit Ihnen Wege finden, wie es anders gehen kann.

Wir beraten Sie

- wenn Sie Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes haben,
- wenn sich in der Kindertagesstätte oder der Schule Auffälligkeiten im Verhaltens- oder Leistungsbereich zeigen,
- wenn es Spannungen zwischen Familienmitgliedern gibt und
- wenn persönliche oder familiäre Krisen sich auf Ihre Kinder auswirken drohen.

Wir unterstützen

- bei Stress und Konflikten in der Familie,
- bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten,
- bei der Abklärung schulischer Schwächen,
- darin, sich gegenseitig (wieder) besser zu verstehen und kleine oder große familiäre Krisen zu meistern,
- dabei, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern bzw. wieder möglich zu machen,
- Eltern darin, ihre Kinder in angemessener Art und Weise zu begleiten und zu fördern,
- Kinder und Jugendliche dabei, mit Schulangst, Leistungs- oder Aufmerksamkeitsproblemen und Entwicklungsauffälligkeiten umzugehen.

Wir sind auch für Kinder und Jugendliche da

Ihr könnt euch unabhängig von euren Eltern vertrauensvoll mit euren Fragen und Anliegen an uns wenden.

Die Beratung

- Mit dem Wissen der Sozialpädagogik, Mototherapie, Psychologie und Psychotherapie begleiten wir Sie auf der Suche nach neuen Wegen.
- Damit sich die Beraterinnen und Berater die notwendige Zeit für Sie nehmen können, ist es wichtig, sich anzumelden und einen Termin zu vereinbaren.
- Als Team von Fachleuten verschiedener psychosozialer Professionen bieten wir kompetente Beratung an.
- Unsere Beratungsangebote stehen allen offen und sind kostenfrei.
- In vorurteilsfreier Atmosphäre ermöglichen wir Ihnen ein offenes Gespräch – auf Wunsch auch anonym.
- Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.
- Bei Bedarf helfen wir Ihnen gern dabei, mit anderen Fachdiensten in Kontakt zu treten.

beraten – begleiten – befähigen

Frauen- und Mädchennotruf

Beratung und Hilfe für Betroffene und Fachkräfte bei sexualisierter Gewalt in der Kindheit, Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen

Tel. 06232/28833 Montag und Donnerstag: 9 – 12 Uhr und Montag und Mittwoch: 14 – 17 Uhr

Mail: frauennotruf-speyer@t-online.de

Wir sind telefonisch oder persönlich zu folgenden Zeiten erreichbar:

MO 9:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr

MI 14:00 – 17:00 Uhr

DO 9:00 – 12:00 Uhr

Es ist immer ein Anruferbeantworter geschaltet. Wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück!
Bei der Vereinbarung von Beratungsterminen sind wir zeitlich flexibel.

06232 28833

Die Beratungsstelle wurde 1979 gegründet und versteht sich als Teil der autonomen Frauenbewegung. Basis unserer Arbeit ist die grundsätzliche Parteilichkeit für Frauen. Gewalt gegen Frauen und Mädchen stellt sich für uns nicht als individuelles Problem einzelner Frauen und Mädchen dar, sondern als Ausdruck gesellschaftlicher Machtstrukturen.

Die Fachberatungsstelle wird finanziert durch das Landesministerium für Bildung, Frauen und Jugend, die Stadt Speyer sowie über Mitgliedsbeiträge und Spenden.

Informieren Sie andere Frauen und Mädchen über unser Angebot!

Frauen und Mädchen sind nie selbst schuld an sexuellen Übergriffen. Es gibt kein „falsches“ oder leichtfertiges Verhalten!

Frauen und Mädchen Notruf Speyer
Trägerverein: Labyrinth e.V.
Kleine Pfaffengasse 28
67346 Speyer
Telefon 06232 28833
Mail: frauennotruf-speyer@t-online.de
www.frauennotruf-speyer.de

Unsere **neue** Kontoverbindung
Spendenkonto Nr. 380560029 | BLZ 545 500 10
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE42 5455 0010 0380 5600 29
Vielen Dank für Ihr Engagement!

Gewalt beginnt dort, wo Frauen und Mädchen in ihrer persönlichen Freiheit eingeschränkt werden, also bereits dann, wenn sie bestimmte Situationen meiden müssen, um nicht beleidigt, belästigt oder bedroht zu werden. Jede Frau reagiert anders auf sexualisierte Gewalt. Auch extreme Gefühle und Verhaltensweisen sind in dieser Situation angemessen.

**Frauen- und Mädchen-
Notruf**
und Beratungsstelle Speyer
bei Vergewaltigung und
sexualisierter Gewalt

Sie sind damit nicht allein
gelassen: holen Sie sich Hilfe,
Information, Unterstützung!

Schulpsychologisches Beratungszentrum Speyer

Fragen und Probleme rund um Schule.

Tel. 06232/659150 oder -151; Montag bis Donnerstag : 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr; freitags 9 – 13 Uhr

Schulsozialarbeit: Siehe Homepages der Schulen oder www.jufö.de!

Fragen und Probleme rund um Schule, Familie und Freunde

Beratungsstelle für Frauen
06232/28835

formation
nterstützung
eratung

beraten Sie telefonisch in der Zeit von:
Do 8.30–15.30 Uhr
8.30–14.30 Uhr
persönlich nach Terminvereinbarung.

Wir informieren:

- bei Trennungs- und Scheidungsfragen
- Über Regelungen zum Umgangs- und Sorgerecht!
- Über rechtliche Schutzmöglichkeiten bei häuslicher Gewalt, das Gewaltschutzgesetz und alle Möglichkeiten der Wohnungszuweisung
- Über weitere Unterstützungsangebote
- Über die Aufnahmemöglichkeiten in das Frauenhaus

Wir sind Ansprechpartner:innen:

- bei gravierenden, belastenden Konflikten in der Partnerschaft
- bei häuslicher Gewalt (physisch, psychisch, sexual, ökonomisch, sozial, emotional)
- für unterstützende Dritte, Professionelle und Multiplikator:innen (Fachkräfte können angefragt werden)

Gewalt hat viele Gesichter:

- Körperliche und seelische Misshandlung
- Sexuelle Gewalt
- Beleidigungen und Demütigungen
- Bedrohungen
- Soziale Isolation
- Kontrolle
- Verfolgung und Belästigung (Stalking)
- Zwangsheirat

Wir beraten:

- anonym und kostenlos
- telefonisch oder persönlich
- zeitlich und unbürokratisch
- in mehreren Sprachen
- per E-Mail

06232/28835
Sie finden uns auch im Internet unter:
www.frauenhaus-speyer.de

Frauenhaus und Fachberatungsstelle des Frauenhauses Speyer

Bei Grenzverletzungen und Gewalterfahrungen.

Tel. 06232/28835, 24 Stunden erreichbar!

Mail: frauenhaus-speyer@gmx.de

Nummer gegen Kummer des Kinderschutzbundes Speyer

Alles, was Dir am Herzen liegt. Kostenfreie Anrufe!

Tel. 116111; Montag bis Freitag: 14 – 20 Uhr und Montag, Mittwoch und Freitag 10 – 12 Uhr

Online-Beratung : Dienstag und Freitag: 10 – 12 Uhr, Mittwoch und Donnerstag 15 – 17 Uhr,;

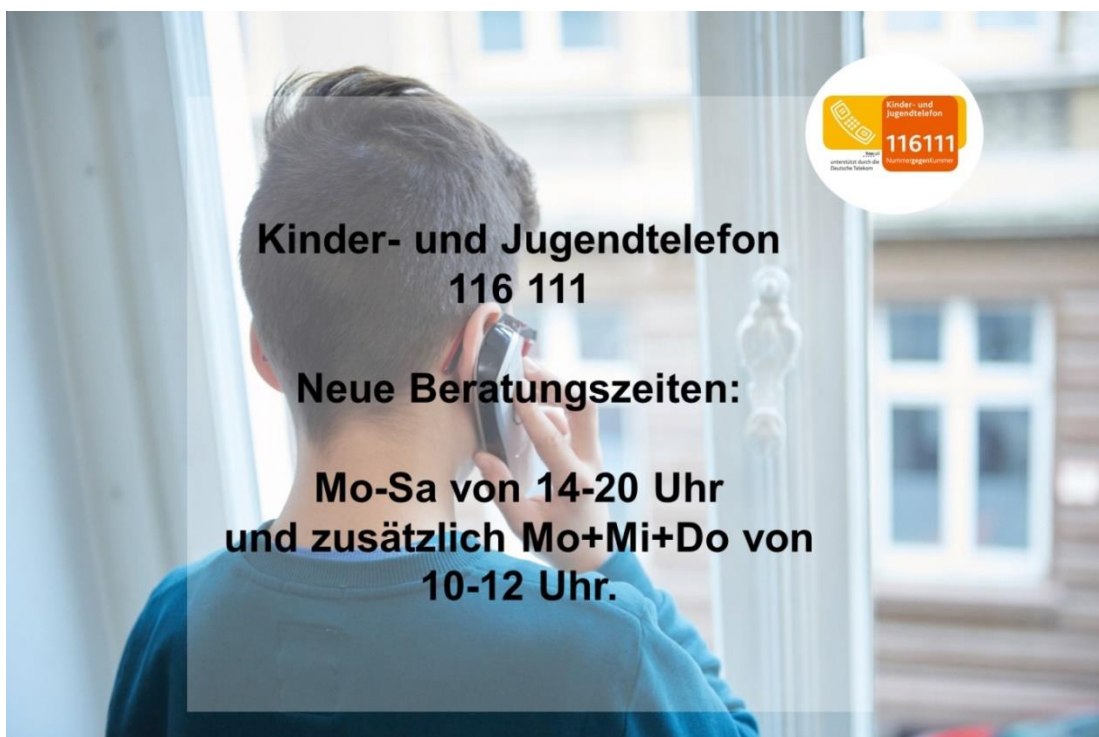
www.nummergegenkummer.de



**Online-Beratung für Kinder
und Jugendliche unter
www.nummergegenkummer.de**

**Neue Beratungszeiten im Chat:
Di+Fr 10-12 Uhr und Mi+Do 15-17
Uhr**


**em@il-Beratung weiterhin rund
um die Uhr erreichbar**



**Kinder- und Jugendtelefon
116 111**

Neue Beratungszeiten:

**Mo-Sa von 14-20 Uhr
und zusätzlich Mo+Mi+Do von
10-12 Uhr.**



Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel. 0800 – 22 55 530 kostenfreie Anrufe!, Mo, Mi, Fr: 9 – 14 Uhr; Di und Do: 15 – 17 Uhr

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Beratungsstellen bundesweit finden: www.hilfeportal-missbrauch.de

Save me online

Online-Beratung für Jugendliche, www.save-me-online.de

Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs



www.ubskm.de

Du bist nicht allein!

Hier bekommst Du Hilfe:
www.kein-kind-alleine-lassen.de

© Peter von Zastl

<p>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</p> <p> 0800 22 55 530</p> <p>Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr Di und Do 15 – 17 Uhr www.hilfetelefon-missbrauch.de (kostenfrei und auf Wunsch anonym)</p>	<p>Mail</p> <p></p> <p>beratung@save-me-online.de www.save-me-online.de</p>	<p>Chat</p> <p></p> <p>https://jugend.bke-beratung.de www.bke-beratung.de</p>
---	---	--

Niemand darf dir Gewalt antun, dich schlagen, dich mit Worten fertig machen, dich anfassen, wo du es nicht willst. Aber trotzdem kann das in der eigenen Familie passieren. Gerade jetzt, wo alle zuhause sein sollen, wo viele Eltern und Geschwister gestresst sind.

Wenn es dir so ergeht oder wenn du in Gefahr bist: Wir sind für dich da.

Und wenn du es nicht mehr aushältst:

Lauf aus dem Haus, bitte jemanden um Hilfe oder geh zur Polizei. Das ist auch in der Coronakrise erlaubt. Das ist ein Notfall!

www.kein-kind-alleine-lassen.de



Hilfetelefon Sexueller Missbrauch  0800 22 55 530 Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr Di und Do 15 – 17 Uhr www.hilfetelefon-missbrauch.de (kostenfrei und auf Wunsch anonym)	Mail  beratung@save-me-online.de www.save-me-online.de	Chat  https://jugend.bke-beratung.de www.bke-beratung.de
---	--	---

Niemand darf dir Gewalt antun, dich schlagen, dich mit Worten fertig machen, dich anfassen, wo du es nicht willst. Aber trotzdem kann das in der eigenen Familie passieren. Gerade jetzt, wo alle zuhause sein sollen, wo viele Eltern und Geschwister gestresst sind.

Wenn es dir so ergeht oder wenn du in Gefahr bist: Wir sind für dich da.

Und wenn du es nicht mehr aushältst:

Lauf aus dem Haus, bitte jemanden um Hilfe oder geh zur Polizei. Das ist auch in der Coronakrise erlaubt. Das ist ein Notfall!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

Zusammengestellt von:

Netzwerk Kindeswohl und Kindergesundheit

Andrea Schmitzer

Roland-Berst-Str. 1

67346 Speyer

Tel. 06232/141939

E-Mail: andrea.schmitzer@stadt-speyer.de