



Titelbild: Constanze Konder

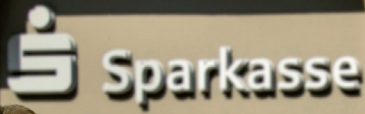
Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



Januar bis Juni

2023

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Immobilienverkauf durch die Sparkassen-Finanzgruppe

Ihr 5 Sterne Makler



Kompetent. Nah. Fair.
Persönlich. Servicestark.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Fischer, Telefon 06232 103-554

Sibel Caliskan-Metzler, Telefon 06232 103-411

Ramona Frei, Telefon 06232 103-238

immobilien@sparkasse-vorderpfalz.de



Sparkasse
Vorderpfalz

Vorwort

Liebe Senior*innen,

das Jahr 2023 hat begonnen und somit auch ein neues Jahr mit Angeboten für Senior*innen in Speyer. Nehmen Sie diese in Anspruch, folgen Sie Ihren Interessen und verbinden Sie sich mit anderen Menschen zum gemeinsamen Austausch.



Der Veranstaltungskalender für das 1. Halbjahr 2023 bietet Ihnen dafür einen Überblick. In Speyer gibt es eine Vielzahl an Veranstaltungen und regelmäßigen Angeboten, die Sie wahrnehmen können. Von künstlerischen oder handwerklichen Aktivitäten über digitale Themen, kirchliche Angebote bis hin zu gemeinsamen Treffen bei Kaffee oder Tee, es findet sich hier für jede Person etwas.

Die Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen, die die Angebote organisieren und durchführen, freuen sich, Sie dort zu sehen.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in das neue Jahr.

A handwritten signature in blue ink that reads "Monika Kabs". The signature is written in a cursive style.

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronnerhof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Redaktion: Sabine Unger

Druck: Druckerei Friedrich
Zum Grenzgraben 23b
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Constanze Konder

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen	06
Seniorenbüro Angebote	
• Akademie für Ältere	14
• Förderverein	16
• Hobbywerkstatt	17
• Konzert am Nachmittag	18
• Kunst erleben	18
• Reisen und Ausflüge	19
• F@irNet (siehe Digitales)	20
Weitere Angebote	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	21
• Landesbibliothek Rheinland-Pfalz Speyer	24
• Mehrgenerationenhaus	27
• Gemeindegewerkschaft plus	28
• Nachbarschaftshilfe	30
• Behindertenbeauftragte	31
• Seniorenbeirat	32
• Nachbarschaftsverein der GBS	34
• Veranstaltungen Auferstehungskirche	35
• Veranstaltungen der Protestantischen Christuskirche	36
• Veranstaltungen der Gedächtniskirchengemeinde	36
• KDFB Zweigverein Pax Christi	37
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	38
• Trauercafé Phönix	39
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	40
• Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer	40
• Donaudeutsche Landsmannschaft	42
Broschüre Wohnen im Alter	43
Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände	44

Regelmäßige Veranstaltungen

Aufgrund der Corona Pandemie können nach wie vor viele Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden. Die Kontaktdaten finden Sie hinten.

Jeden Montag

9:00 – 10:00 Uhr
Sitzgymnastik mit
Frau Ursula Matthaei
Judomaxx
Butenschönstr. 8

9:30 – 11:00 Uhr
YOGA
In der Geschäftsstelle des
Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5, 1. OG

9:30 – 11:00 Uhr
YOGA mit Angela Zieger-Schmidt
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

10:00 Uhr
Lauffreff
Stadtteilbüro West
Treffpunkt am Berliner Platz

12:00 – 13:00
Warmes Essen für 1 €
In St. Hedwig, Heinrich-Heine-Str. 8

17:00 – 18:00 Uhr
Faszienkurs
In der Geschäftsstelle des
Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5, 1. OG

18:00 – 19:15 Uhr
Meditation mit Pfarrerin
Daniela Körber
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g

Regelmäßige Veranstaltungen

18:00 Uhr
Laufgruppe des RC Vorwärts
Inklusive Laufgruppe
Helmut-Bantz-Stadion am
Kolb-Zentrum/Fritz-Ober-Straße

Jeden 1. Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Digitalbotschaftersprechstunde
Stadtteilbüro West
Eingang: Berliner Platz
Anmeldung erforderlich:
Peter Demsar, Tel.: 0179 23 80 74 4

18:30 – 20:30 Uhr
Die Montagsmaler*innen –
Malangebot für Freizeitkünstler*innen
Malutensilien sind mitzubringen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
Tel. 14 2911

Jeden 2. Montag 14:30 Uhr
Spielenachmittag mit Irmgard Meyer
Georgenhaus
Johannesstr. 6

Jeden 3. Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Digitalbotschaftersprechstunde
Stadtteilbüro West
Eingang: Berliner Platz
Anmeldung erforderlich:
Peter Demsar, Tel.: 0179 23 80 74 4

Jeden 4. Montag 15:00 Uhr
Seniorenachmittage
in der Christuskirche
Großer Saal des Gemeindezentrums
Am Anger 7

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Dienstag

9:00 – 16.00 Uhr

Café-Elan – Gruppenangebot

für Seniorinnen und Senioren

Am Renngraben 2g

Anmeldung über die

Ökumenische Sozialstation e.V.

Frau Manja Tschakert, Tel.: 06232 6047-0

10:00 – 11:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Quatiersbüro Süd

In den Räumen der ehem. Sparkasse

Windthorststr. 18

10:30 Uhr

Plauderspaziergang

Mit der Gemeindegewester Plus

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Weißdornweg 3

Alexandra Mally, Tel.: 142673

Start: 07.03.2023

13:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff – Digital- und Spieletreff

Offenes Angebot mit verschiedenen Spiel-

möglichkeiten in gemütlicher Caféatmosphäre

Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

14:00 – 16:00 Uhr

Gemeindegewester Plus im Offenen Treff

des Mehrgenerationenhauses zum Plaudern

und Kennenlernen

Weißdornweg 3

Alexandra Mally, Tel.: 142673

15:00 – 17:00 Uhr

Taschengeldbörse Speyer-Nord

Hilfe und Begleitung im Alltag

Mehrgenerationenhaus

Weißdornweg 3

Tel.: 14-2913

taschengeldboerse@gewo-leben.de

Regelmäßige Veranstaltungen

16:00 – 18:00 Uhr
Offene Sprechstunde
Stadtteilbüro West, Eingang Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a

16:00 – 18:00 Uhr
„Die Westentasche“
Handarbeitstreff zum Stricken,
Häkeln, Plaudern
Stadtteilbüro West, Eingang Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a

10:00 – 12:00 Uhr
Lauftreff
Gemeinsames Wandern rund um Speyer-Nord
Für fitte Senior*innen
Treffpunkt: 10:00 Uhr vor dem
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

14:00 – 17:00 Uhr
Offener Treff - Digital- und Spieletreff
Offenes Angebot mit verschiedenen Spiel-
möglichkeiten in gemütlicher Cafématmosphäre
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15:00 – 17:00 Uhr
Taschengeldbörse Speyer-Nord
Hilfe und Begleitung im Alltag
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Tel.: 142913
Mail: taschengeldboerse@gewo-leben.de

Jeden 2. Dienstag 15:00 – 17:30 Uhr
(10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06.)
Trauercafé Phönix
Amb. Hospiz- und Palliativberatungsdienst
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
Kostenfrei
Infos: Petra Gutekunst: 06232-604744

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
Sprechzeiten „Neue Medien“
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Terminvergabe: Tel.: 142913 oder
Mail: p.fechterMGH@gewo-leben.de
- 10:30 Uhr
Plauderspaziergang mit der
Gemeineschwester plus
Stadtteilbüro am Berliner Platz
- 15:00 Uhr
Das „Mobile Klappcafé“ Speyer Nord
freut sich über Ihren Besuch und lädt
Sie gerne zu einer Tasse Kaffee oder
Tee im Freien ein.
Standort: Sitzgruppe Fliederweg 6,
Gebäuderückseite, Spielplatz
Gemeineschwester Plus
Alexandra Mally, Tel.: 142673
-
- Jeden 2. Mittwoch 15:00 – 16:30 Uhr
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrer Uwe Weinerth
Auferstehungskirche
Am Renngraben 2g
-
- Jeden 3. Mittwoch 9:00 Uhr
Frauenfrühstück mit Christel Hammer
Im Georgenhaus
Große Himmels-gasse 4
-
- Jeden letzten
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
Qi-Gong mit Matthias Hanfgarn
Auferstehungskirche, Am Renngraben 2g
- 19:00 – 20:30 Uhr
Anders von Gott reden –
Gespräche zur Bibel mit
Pfarrer Uwe Weinerth
Auferstehungskirche, Am Renngraben 2g

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff – Kreativtreff
Offenes Angebot in
gemütlicher Cafématmosphäre
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
- 15:00 -17:00 Uhr
Erzählcafé
Stadtteilbüro West am Berliner Platz
Kurt-Schumacher-Str. 16a
- 15:30 – 16:15Uhr
Sitzgymnastik
In der Geschäftsstelle des
Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5, 1. OG
- 17:30 Uhr
Boule (privat organisiert)
Beim Spielplatz Closwegbrücke
Ansprechpartner:
joergfe.boese@t-online.de
- 19:00 – 20:30 Uhr
Zen-Meditation mit Dirk Hamm
Auferstehungskirche, Am Renngraben 2g
-

- Jeden 1. Donnerstag 9:30 Uhr
Lesen!
Gemeinsam statt einsam
In der Stadtbibliothek
Anmeldung in der Stadtbibliothek,
Tel.: 141383
-

- Jeden 3. Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr
Sitztanz und Seniorengymnastik
Seniorenfitness im Sitzen
zu musikalischen Rhythmen
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Freitag	9:00 – 12:00 Uhr Offene Sprechstunde Stadtteilbüro West Kurt-Schumacher-Str. 16 a
Jeden 1. Freitag	10:00 – 12:00 Uhr Freitagsbrunch (außer an Feiertagen und Brückentagen) Anmeldung unter Tel.: 06232 – 14 2911 Preis für Buffet und Getränke 12€/Erwachsene, 6€ Kinder (8-14 Jahre) Mehrgenerationenhaus Weißdornweg 3
Jeden letzten Freitag	15:00 – 17:00 Uhr Kreativwerkstatt, generationenübergreifendes Projekt In St. Hedwig, Heinrich-Heine-Str. 8
Jeden 1. & 3. Sonntag	14:00 – 17:00 Uhr Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz Kontakte: Gerlinde Schließer Tel. 06232 – 33614 Mail: gerlindeemilie@aol.de Julia Brück Tel. 0621 – 5496899

Ein gutes
gehör können
Sie sich
Leisten.

Ihr Hörgeräteakustiker
an der Gedächtniskirche
40 Jahre in Speyer



Hören Leist GmbH
Landauer Str. 1
67346 Speyer

Tel. 06232/74831
www hoeren-leist.de

H Ö R E N
LEIST
S P E Y E R

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Die genauen Termine erfahren Sie im Seniorenbüro unter
Tel.: 06232 14 2661 oder E-Mail:seniorenbuero@stadt-speyer.de
Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
14-tägig (außer in den Ferien)
Beginn: 09.01.2023
Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr, 14-tägig
Beginn: 02.01.2023
Ansprechpartner: Walter Ast

Kegeln Montag 14:30 - 16:30 Uhr
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14
Leitung: Helmut Hammer

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig, Beginn: 11.01.2023
Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosophen*innen/große Denker*innen-
Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr
14-tägig, Beginn: 18.01.2023
Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Seniorenbüro Angebote

Skat

Termin: Donnerstag 13:30 - 17:30 Uhr
alle 2 Wochen, Beginn: 05.01.2023
Leitung: Joachim Obert & Peter Claus

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat,
Beginn: 12.01.2023 von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Lesekreis zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senior*innen die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag
16.00 bis 17.30 Uhr,
(außer in den Ferien)
Beginn: 13.01.2023
Ansprechpartnerin: Irmgard Bonnet

Seniorenbüro Angebote

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senior*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internettreff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“.

Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder*innen auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.foerderverein-senioren-speyer.de>)

Seniorenbüro Angebote

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchsgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitzarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag 8:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z.B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag

8:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Roswitha Skalitz

Töpfer

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Christine Bürger

Vor Ort sind auch Material einer Schlosserei und Schuhmacherwerkstatt vorhanden. Diese sind aber nicht durch eine Gruppe besetzt. Wenn Sie Interesse und Fachwissen in diesen Bereichen haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro.

Seniorenbüro Angebote

Konzert am Nachmittag

15. März 2023 & 03. Mai 2023

Jeweils um 15 Uhr im Historischen Ratssaal

Nähere Informationen erhalten sie im Kulturbüro,
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer
Telefon: 06232 142494 E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät.

In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer, Tel: 06232 142661 oder E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Seniorenbüro Angebote

Reisen und Ausflüge

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen, mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne, wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen.

Tagesfahrten:

15. Februar 2023 Mainz & Führung ZDF

Anmeldung für Vormerkliste:

30.01. – 03.02.2023

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Mittwoch, 08.02.2023

zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

21. März 2023 Bad Kreuznach & Besuch Puppentheater

Anmeldung für Vormerkliste:

06.03. – 10.03.2023

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Dienstag, 14.03.2023

zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

25. April 2023 Baden-Baden & Führung Schloss

Anmeldung für Vormerkliste:

11.04. – 14.04.2023

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Dienstag, 18.04.2023

zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

23. Mai 2023 Eltville & Kloster Eberbach (Weltkulturerbe)

Anmeldung für Vormerkliste:

08.05. – 12.05.2023

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Dienstag, 16.05.2023

zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

Seniorenbüro Angebote

22. Juni 2023

Bundesgartenschau/Mannheim

Anmeldung für Vormerkliste:

05.06. – 09.06.2023

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Donnerstag, 15.06.2023

zwischen 9:30 – 10:30 Uhr

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilnehmer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnehmerkarten kaufen. Gekaufte Teilnehmerkarten können nicht zurückgenommen werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn Sie doch nicht teilnehmen können. Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel: 062323 142661 oder seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Weitere Tagesfahrten erscheinen in einem separaten Flyer.

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein so genannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig.

Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros, Ludwigstraße 15b

Digitaler Stammtisch

Seit vielen Jahren treffen sich Senior*innen immer donnerstags, von 10 Uhr bis 11.30 Uhr, beim Digitalen Stammtisch des Internet-Treffs F@irNet des Seniorenbüros, in der Ludwigstraße 15b. Sie tauschen sich aus und lösen gemeinsam Computerprobleme. Die Idee stammt von Herbert Gundel und Jürgen Rehm, beides Männer der ersten Stunde des Internet-Treffs, der seit 2000 besteht. Ab 2023 übernimmt die Leitung Herr Gérard Ribeiro.

Sitzung im Netz

Ab März 2020 war alles anders. Der Corona-Virus hatte auch hier die Welt verändert. Für die Gruppe war das kein Grund sich zurückzuziehen. Sie trafen sich online und das weiterhin regelmäßig. Selbst aus dem Urlaub schalteten sich die Teilnehmenden dazu. Also etwas, was bei der persönlichen Anwesenheit nicht geht. Entweder man ist da oder man ist in Urlaub. Die Sitzung im Netz erlaubt beides. Sollte dies wieder notwendig werden, kann sich auch wieder digital ausgetauscht werden.

Soziale Kontakte sind wichtig

Die regelmäßige Teilnahme zeigt, dass es den Senior*innen nicht nur um die Lösung von Computerproblemen geht, sondern auch

Weitere Angebote

um soziale Kontakte. Es hat sich gezeigt, wie wichtig diese sind. Sie helfen, dass man nicht alleine ist, Menschen hat, mit denen man in Kontakt sein kann.

Sie sind eingeladen mit anderen Computerinteressierten zu diskutieren und Computerwissen auszutauschen bzw. praktisch zu trainieren.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro unter Tel.: 14-2661 oder E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de an.

Multimedia Sprechstunde **Im Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros**

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10 Uhr bis 11:30 Uhr eine Multimedia Sprechstunde an.

Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen.

Geräte können mitgebracht werden!

Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet an folgenden Terminen statt:

Termine auf Anfrage

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de .

Weitere Angebote

Digitalbotschafter

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt: Peter Demsar, Tel.: 0179 23 80 74 4
digiBo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter, digibo.fechter@online.de

Simon Sterbenk, digibo.sterbenk@gmx.de

Christina Werling, digibo.werling@web.de

Sprechstunde im Stadtteilbüro West

jeden 1. Und 3. Montag im Monat · 16:00 – 18:00 Uhr
Kurt-Schumacher-Straße 16 a · Eingang: Berliner Platz

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf:
www.digibo.silver-tipps.de/standorte .

In Kooperation mit der Gemeindegewerkschaft Plus Speyer.
Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos.

Weitere Angebote

Sprechstunde in der Pfälzischen Landesbibliothek

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat
(Otto-Mayer-Straße 9, Speyer)

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 06232-25400 an. Ein Anrufbeantworter ist vorhanden, Sie müssen Ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zweck der Nachverfolgung von den Digitalbotschaftern erhoben. Wir bieten pro Berater drei Einzeltermine am Tag an. Die Termine haben eine Dauer von 30 Minuten und starten jeweils um 15 Uhr, 15.30 Uhr und 16 Uhr. Teilnehmende können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter der Tel. 06232-25400 anmelden.

Landesbibliothekszentrum Speyer

Im Jahr 2023 werden über die VHS kostenlos Kurse angeboten. Bitte beachten Sie: Wegen Energiesparmaßnahmen schließt die Pfälzische Landesbibliothek montags bis freitags bereits um 16:00 Uhr, hat samstags aber normal von 9:00 – 12:00 Uhr geöffnet. Für die VHS-Kurse bieten wir aber weiterhin die Zeiten von 17:00 – 18:00 bzw. 18:30 Uhr an.

Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz

Otto-Mayer-Str. 9

67346 Speyer

Tel.: 06232 9006 – 244

www.lbz.rlp.de

Kursangebote des Landesbibliotheks zentrums Speyer

Die Onleihe Rheinland-Pfalz – Digitale Medien rund um die Uhr

Die Onleihe Rheinland-Pfalz bietet ihren Kundinnen und Kunden derzeit ein Angebot von über 90.000 E-Books, Hörbücher, E-Zeitschriften und andere E-Medien, die rund um die Uhr bequem zu Hause ausgeliehen werden können. In diesem Kurs werden die Inhalte der Onleihe vorgestellt und die technischen Voraussetzungen erklärt. Außerdem wird gezeigt, wie man die Onleihe-App und den Webreader verwendet.

Kursleitung: Christoph Mayr

Termin: Montag, 30. Januar 2023, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer

Weitere Angebote

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Eine Anmeldung beim LBZ unter Tel.: 06232 9006-224 oder per E-Mail (Info.plb@lbz-rlp.de) ist erwünscht. Kostenfrei!

Musik- und Film-Streaming im LBZ

Streaming statt Kino: Klassische AV-Medien wie CD und DVD sind in den letzten Jahren zunehmend durch Online-Dienste wie Spotify oder Netflix abgelöst worden. Auch das Landesbibliothekszentrum (LBZ) bietet seinen Kundinnen und Kunden zwei Streaming-Plattformen an, die wir Ihnen in diesem Kurs vorstellen möchten: In der „Naxos Music Library“ finden Sie eine umfangreiche Sammlung an Jazz, Weltmusik und Klassik und das Portal „filmfreund“ hat über 3.500 Filme aus dem In- und Ausland im Programm – und das alles kostenlos für LBZ-Kundinnen und –Kunden. Wir zeigen Ihnen, wie die Plattformen funktionieren und wie Sie die zugehörigen Apps bequem von zu Hause aus nutzen können.

Kursleitung: Christoph Mayr, Dr. Daniel Fromme
Termin: Donnerstag, 09. Februar 2023, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: LBZ/Pfälzische Landesbibliothek,
Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt
Eine Anmeldung beim LBZ unter
Tel.: 06232 9006-224 oder
per E-Mail (Info.plb@lbz-rlp.de) ist erwünscht.
Kostenfrei!

„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszentrum Speyer

Die Pfälzische Landesbibliothek ist mit über einer Million Medien die größte Einrichtung im Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz. –der überwiegende Teil dieses Medienangebots befindet sich allerdings in geschlossenen Magazinen. Mit dieser öffentlichen Führung bietet das Landesbibliothekszentrum die Möglichkeit auch hinter die Kulissen zu schauen. Teilnehmer können sich über das breit gefächerte Angebot von gedruckten und elektronischen Medien zu allen Fachgebieten informieren: von Büchern über CDs und DVDs bis zu Online-Datenbanken.

Weitere Angebote

Kursleitung:	Monika Kloos
Termin:	Donnerstag, 16. März 2023, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort:	LBZ/Pfälzische Landesbibliothek, Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Anmeldung:	Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Eine Anmeldung beim LBZ unter Tel.: 06232 9006-224 oder per E-Mail (Info.plb@lbz-rlp.de) ist erwünscht. Kostenfrei!

Fake News? – Information und Desinformation erkennen

Die bewusste, manipulative Desinformation ist zwar kein neues Phänomen, hat aber mit dem Aufkommen des Internets und besonders in den letzten Jahren eine besondere Brisanz erhalten. Das Unterscheiden zwischen richtigen und falschen Informationen wird immer schwieriger. In dem Kurs wollen wir dem Phänomen „Fake-News“ auf den Grund gehen und anhand praktischer Beispiele überlegen, mit welchen Kriterien sich Informationen bewerten und verifizieren lassen.

Kursleitung:	Dr. Daniel Fromme
Termin:	Mittwoch, 26. April 2023, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort:	LBZ/Pfälzische Landesbibliothek, Otto-Mayer-Str. 9, Speyer
Anmeldung:	Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Eine Anmeldung beim LBZ unter Tel.: 06232 9006-224 oder per E-Mail (Info.plb@lbz-rlp.de) ist erwünscht. Kostenfrei!

Weitere Angebote

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

Sprechzeit „Neue Medien“ (individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Smartphone, Laptop, PC, Smart-TV, etc.)

jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter, Terminvergabe unter Tel.: 14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de

im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Digital- und Spieletreff Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr

Offenes Angebot mit verschiedenen Spielmöglichkeiten in gemütlicher Caféatmosphäre

Lauftreff

Dienstag 10:30 Uhr

Plauderspaziergang mit der
Gemeindegewandter Plus

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Alexandra Mally, Tel.: 14 2673

Start: 07.03.2023

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen gießen, Straße kehren, Einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00€/Std.). Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00€/Std.).

Speyer Nord:

Sprechzeit: Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter, Tel. 14-2913

Im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Speyer West:

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz

Kurt-Schumacher-Str. 16a

Tel.: 8604054 oder 0176-10076434

taschengeldboerse@gewo-leben.de

Offener Treff

Plaudercafé

Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

Offenes Angebot in gemütlicher Caféatmosphäre

Weitere Angebote

Sittanz und Seniorengymnastik

Sittanz und Seniorengymnastik im Sitzen
zu musikalischen Rhythmen
3. Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr

Konzert am Nachmittag

Mittwoch, 15. März 2023

Mittwoch, 03. Mai 2023

Jeweils um 15 Uhr im Historischen Ratssaal

Nähere Informationen erhalten sie im Kulturbüro,
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer
Telefon: 06232 142494 E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Gemeindeschwester Plus in Speyer

Seit dem 1.9.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester Plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Gemeindeschwester Plus ist ein Projekt vom Land Rheinland-Pfalz das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen über 80 Jahre, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Speyerer Rikscha – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior*innen:

Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor,

Weitere Angebote

der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Information bei Alexandra Mally, Gemeindegeschwester Plus.

Mobiles Café – Im Alter allein daheim – das muss nicht sein, wenn man sich beim mobilen Café mit netten Menschen treffen kann. Das Mobile Café freut sich über Ihren Besuch und lädt Sie gerne zu einer Tasse Kaffee oder Tee ein.

Wann: jeden Montag um 15:00 Uhr
Wo: Spielplatz Grüne Mitte
(Nähe Quatiersmensa O+H)

Plauderspaziergang für Senior*innen

Speyer Süd: Treffpunkt: dienstags von 10:30 – 11.30 Uhr
Platz der Stadt Ravenna;
Stadtteilbüro ehemalige Sparkassenfiliale

Kontaktdaten: Speyer West/Nord
Alexandra Mally
Gemeindegeschwester plus
el.: 06232-142673
E-Mail: Alexandra.mally@Stadt-Speyer.de

Kontaktdaten: Speyer Mitte/Süd
Heidi Gangkofner
Gemeindegeschwester plus
Tel.: 06232-142636 oder 01621080899
E-Mail: Heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe stellt ein unterstützendes Hilfsangebot für ältere, zum Teil pflegebedürftige Senior*innen und deren Angehörige dar.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehörigen
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z.B. Post aus dem Briefkasten holen, Mülleimer rausstellen usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und regelmäßigen Austausch.

Wenn sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten bei Christina Werling.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Christina Werling
Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232/142665

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Rat der Stadt Speyer hat am 28.04.2022 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt.

Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen berühren, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Willy Pudlich: Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 726 6

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Rhett-Oliver Driest, Tel.: 0170 928 63 83

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

www.speyer.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen.

Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen.
Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns dann:

Vorstand: Schultheis, Ludwig
06232 – 25899
familie.schultheis@icarus-net.de

Stellvertreter: Weinmann, Karl-Heinz
06232.- 24109
weinmann.karl-heinz@t-online.de

Weitere Angebote

Stellvertreter: Hattab, Daoud
06232 – 3779
d.hattab@web.de

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer;
Tel. 06232 – 14-2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeiratssitzung:

dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr im
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros

07. Februar 2023
28. März 2023
09. Mai 2023
27. Juni 2023
08. August 2023
19. September 2023
31. Oktober 2023
19. Dezember 2023

Weitere Angebote

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Infos und Anmeldung bei Frau Karin Hille-Jacoby, Nachbarschaftsverein der GBS e.V., Soziales Management der GBS, Conrad-Hist-Straße 1 a, Tel.: 06232 91 97 26 E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de; Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie die Ankündigungen in unseren Schaukästen und fragen Sie gerne beim Nachbarschaftsverein oder im AWO-Seniorenhaus nach. Telefon: 91 97 26 oder 81 04-0.

03. April 2023 Wie Sorge ich gut für mich vor?
Vortrag von Justizrat Rolf S. Weis
Conrad-Hist-Str. 1 a
Anmeldung bei Karin Hille-Jacoby,
Tel.: 06232 919726 oder
info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Treff im Burgfeld:

Gemütlicher Treff mit Kaffee und Kuchen

Wann: Ab Frühjahr 2023
Info: Über Nachbarschaftsverein der GBS e.V.,
Tel.: 06232 919726

Klappcafé

Wir kommen zu Ihnen ins Burgfeld. Achten Sie auf die Aushänge an Ihren Haustüren. Bei Kaffee und kalten Getränken kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Lust auf Boule?

Unsere Boule-Bahn in der Wohnanlage Danziger-/Karlsbader Straße lädt Sie jederzeit ein zum Spiel. Verabreden Sie sich mit Freunden und erleben Sie einen kurzweiligen Nachmittag mit Spiel und Spaß.

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senioren*innen in Speyer in der Auferstehungskirchengemeinde

In der Auferstehungskirchengemeinde,
Am Renngraben 2g, 67346 Speyer
Ansprechpartner: Pfarrer Uwe Weinerth, Tel. 06232 – 629878

Offener Treff, Vorträge zu aktuellen Themen mit wechselnden Referenten:

Mittwoch, 04. Januar 2023	15 – 17 Uhr
Mittwoch, 01. Februar 2023	15 – 17 Uhr
Freitag, 03. März 2023	Weltgebetstag der Frauen
Mittwoch, 05. April 2023	15 – 17 Uhr
Mittwoch, 03. Mai 2023	15 – 17 Uhr
Mittwoch, 07. Juni 2023	15 – 17 Uhr

Fastenaktion „Sieben Wochen ohne“

Mittwoch, 22. März 2023	18 – 19 Uhr
Mittwoch, 08. März 2023	18 – 19 Uhr
Mittwoch, 15. März 2023	18 – 19 Uhr
Mittwoch, 22. März 2023	18 – 19 Uhr
Mittwoch, 29. März 2023	18 – 19 Uhr
Mitwoch, 05. April 2023	18 – 19 Uhr

An-gesehen ökumenisch-geistlicher Übungsweg an fünf Abenden für Menschen, die anderen Menschen helfen

Mittwoch, 03. Mai 2023 18 – 19 Uhr
1. Gruppentreffen – „Aufatmen“

Mittwoch, 10. Mai 2023 18 – 19 Uhr
2. Gruppentreffen – „empfangen“

Mittwoch, 17. Mai 2023 18 – 19 Uhr
3. Gruppentreffen – „und doch schön“

Mittwoch, 24. Mai 2023 18 – 19 Uhr
4. Gruppentreffen – „Himmel und Erde“

Mittwoch, 31. Mai 2023 18 – 19 Uhr
5. Gruppentreffen – „Miteinander“

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer in der Protestantischen Christuskirche

Jeden 4. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr - Seniorennachmittag
Für Essen und Trinken ist gut gesorgt

Das Mitarbeiterinnen-Team freut sich auf Ihr Kommen
Großer Saal des Gemeindezentrums, Am Anger 7

- 25.01.2023 Mit Jahreslosung in das Jahr
 - 22.03.2023 Konfirmation damals und heute
 - 26.04.2023 gemütliches Beisammensein
mit Rätsel- und Kniffelfragen
 - 24.05.2023 Frühlingsgedichte und -lieder
 - 28.06.2023 Sommerfest
-

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer in der Gedächtniskirchengemeinde

Jeden Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
Martin-Luther-King Gemeindehaus
(neben der Gedächtniskirche)
Begegnungsnachmittage mit
Kaffee und Kuchen

- 25.01. Jahreslosung 2023 – Du bist ein Gott, der mich sieht!
Mit Pfarrerin Constanze Lotz
- 22.02. Glaube bewegt – Thema des
Weltgebetstages 2023 (Taiwan)
mit Pfarrerin Christine Gölzer
- 29.03. Begegnungsnachmittag der Seniorinnen und Senioren
mit Pfarrerin Constanze Lotz
- 26.04. Begegnungsnachmittag der Seniorinnen und Senioren
mit Pfarrerin Constanze Lotz
- 24.05. Begegnungsnachmittag der Seniorinnen und Senioren
mit Pfarrerin Corinna Weissmann
- 28.06. Begegnungsnachmittag der Seniorinnen und Senioren
mit Pfarrerin Marlene Wüst

Weitere Angebote

KDFB Zweigverein Pax Christi Speyer

Donnerstag, 16.02.2023 - 15:00 – 17:00 Uhr

Hubertusklausur im Ägidienhaus bei St. Joseph

Wir nehmen Sie mit auf eine Krimireise durch die Pfalz mit Pfälzer Gebabbel – Wie kann ich mich vor Trickbetrügern schützen?
– Buchvorstellung mit Buchautorin Cornelia Feuerstein bei Kaffee und Kuchen

Freitag, 03.03.2023 - 18:00 Uhr

Weltgebetstagsliturgie – Glaube bewegt

Weltgebetstagsland: Taiwan

In der Dreifaltigkeitskirche

Ab Mittwoch, 22.03.2023 - 10:00 – 11:30 Uhr,

6 Vormittage, 27,00 €

Gedächtnistraining – Lebenslanges Lernen feuert unsere grauen Zellen an: Nach der Lehre des G. G. T. des BVGT e.V.

Referentin: Mechthild Böhmer

Dienstag, 18.04.2023 - 18:00 Uhr

Rechenschaftsbericht des Zweigvereins

Anschließend Kreativangebot

Hubertusklausur im Ägidienhaus bei St. Joseph

Mittwoch, 18.05.2023 - 18:00 Uhr

Maiandacht

Anschließend gemütliches Beisammensein mit Maibowle

St. Bernhard

Mittwoch, 21.06.2023

Ausflug nach Mainz

Gemeinsame Zugfahrt von Speyer aus - Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

Wegen möglicher Programmänderungen oder Absagen beachten Sie bitte die Ankündigungen im Newsletter der Pfarrei, in den Schaukästen und in der Presse.

Anmeldungen für die Veranstaltungen bei Anna Altinger, Telefon 06232 79894

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt

Aufgrund der Corona Pandemie können aktuell keine Veranstaltungen mit persönlicher Anwesenheit durchgeführt werden. Aus diesem Grund werden Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau vierteljährlich Angebote schriftlich ausarbeiten. Diese stellen wir den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Wir stellen diese Unterlagen auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen und Ansprechpartnerin:
Constanze Konder, Tel. 06232-142662.

Fit von Kopf bis Fuß

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görgen, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Sonntagscafé für Menschen mit beginnender und mittelschwerer Demenz

1./3. Sonntag · 14:00 – 17:00 Uhr

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz im Mehrgenerationenhaus Speyer Nord

Kontakt: Gerlinde Schließer, Tel.: 33614 oder gerlindeemilie@aol.de

Julia Brück, Tel.: 0621-5496899

Weitere Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher, Tel. 06232-207440

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Trauercafé Phönix

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen,... Der Austausch in wohlthuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Gesprächscafé ist einmal im Monat, am zweiten Dienstag, geöffnet (ausgenommen sind die Ferien, siehe Terminliste), jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Wir treffen uns in den Räumen der Pamina-Stadtresidenz im „Treff“ (Klingel „Treff“), Paul-Egell-Str. 24, 67346 Speyer

Termine: 10.01.2023 | 14.02.2023
14.03.2023 | 11.04.2023
09.05.2023 | 13.06.2023

Ansprechpartnerin: Petra Gutekunst
Leitung und Koordination
Paul-Egell-Str. 24
06232 – 6047-44
Mail: p.gutekunst@ahpb-speyer.de
Homepage: www.sozialstation-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Repair-Café am 2. Samstag im Monat 14.00 – 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen, elektr. Kleingeräten
u. Fahrrädern unter fachl. Anleitung

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß, Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speye

Wanderungen und Ausflüge des Pfälzerwald-Vereins Speyer
für Senior*innen

1. Halbjahr 2023

Gesellige Sonntagswanderungen:

		Kurz/Lang
So. 15.01.2023	Glühweinwanderung im Speyerer Wald	4 km/8 km
So. 12.02.2023	Durch die winterliche Karlstalschlucht	6 km/12 km
So. 26.03.2023	Auf die Kalmit	6 km/12 km
So. 16.04.2023	In den Odenwald bei Neunkirchen	6 km/12 km
So. 14.05.2023	Wandern auf dem Pfälzer Jakobsweg für den Speyerer Dom	noch offen

Gesellige Mittwochswanderungen, teilweise mit Ausflugscharakter:

Mi. 25.01.2023	Ausflug zur Ausstellung „Die Welt am Oberrhein“ In Mannheim	4 km
Mi. 22.02.2023	Seniorenwanderung zum Heringessen	5 km

Weitere Angebote

Mi. 01.03.2023	Seniorenwanderung zum Schlachtfest nach Weingarten	5 km
Mi. 29.03.2023	Bärlauch-Wanderung im Reilinger Wald	7 km
Mi. 26.04.2023	Ausflug zur Tulpenblüte in die Bundesgartenschau In Mannheim	5 km
Mi. 31.05.2023	Wanderung um Deidesheim mit Stadtführung	6 km
Mi. 28.06.2023	Zur Rosenblüte nach Zweibrücken	5 km

Jungseniorenwanderungen unter dem Motto „Fit werden und Fit bleiben“

Mi. 01.02.2023	Durchs Diemersteiner Tal nach Hochspeyer und zurück	14 km
Mi. 01.03.2023	Zum Schlachtfest nach Weingarten	9 km
Mi. 05.04.2023	Durch die Queichwiesen zwischen Bellheim und Zeiskam	13 km
Mi. 03.05.2023	Von Gimmeldingen über historische Eselspfad Nach Deidesheim	12 km
Mi. 14.06.2023	Zur Robinien-Blüte nach Maxdorf	10 km

Gäste sind bei allen unseren Veranstaltungen herzlich willkommen
Anmeldung und weitere Informationen im Internet unter
www.pwv-speyer.de oder telefonisch unter Tel.: 0175 268 73 11.

Weitere Angebote

Donaudeutsche Landsmannschaft

Ab 14 Uhr bei Kaffee und Kuchen:

26. Januar 2023

23. Februar 2023

30. März 2023

27. April 2023

25. Mai 2023

29. Juni 2023

Ort: Donaudeutsche Landsmannschaft – Haus Pannonia,
Friedrich-Ebert-Straße 106

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do 10:00 – 13:00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Wenn die Corona-Pandemie es zulässt, sind folgende Institutionen zu den angegebenen Zeiten wieder geöffnet:

Arbeiterwohlfahrt

Ruth und Klaus Bohn, Gutenbergstr. 11, Tel.: 7 93 73
kl.bohn@web.de | awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 72 66
Rhett-Oliver Driest Tel.: 0170 928 63 83
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Obere Langgasse 2, Tel. 20 90

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Wolfgang Lang, Tel.: 06 23 6 – 42 53 15, wolfgang.lang@gmx.de

Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 43 30 0

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel.: 60 02-0, info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt des Seniorenbüros

Mönchsgasse 12, Tel.: 14 2661

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 4 41 61
Emma Hüls, Lärchenweg 20, Tel.: 3 46 94

Gemeindeschwester Plus

Speyer West/Nord | Alexandra Mally, Johannesstr. 22a, Tel.: 14 2673
oder 0152-51626962, alexandra.mally@stadt-speyer.de
Speyer Süd/Mitte | Heidi Gangkofner, Johannesstr. 22a, Tel.: 14 2636
oder 0162-1080899, heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Webergasse 11, Tel.: 10 23 76, kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Anna Altinger, Im Lammsbauch 13, Tel.: 7 98 94

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer

Geschäftsstelle:

Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer, Tel. 3 58 34, Fax 2 92 09 82

kneipp-verein-speyer@t-online.de

Öffnungszeiten: Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr

Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.

Es wird zurückgerufen.

Kolpingfamilie

Harald Radschuk, Schützenstr. 18b

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth, Weißdornweg 3, Tel.: 14-2911; 0176-10538742

j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Leiterin: Karin Hille-Jacoby, Soziales Management der GBS

Conrad-Hist-Str. 1 a, Tel.: 91 97 26

Internet: www.gbs-nachbarschaftsverein.de

E-Mail: info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Christina Werling

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,

Tel.: 14 26 65, christina.werling@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Wolfgang Förster, Tel.: 75 188

Netzwerk Demenz

Constanze Konder

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 62

constanze.konder@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Pfälzerwald Verein

Ortsgruppe Speyer, 1. Vorsitzender: Helmut Back, Tel.: 06232 733 46
Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter
www.pwv-speyer.de/wanderplan
Anmeldungen unter info@pwv-speyer.de oder Tel.: 0175 268 73 11

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Rebekka Peters

Di: 8:30 – 11:30 Uhr

Do: 14:30 – 17:30 Uhr

Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse am Platz der Stadt Ravenna
Tel.: 14 29 20

rebekka.peters@stadtberatung.de

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid, E-Mail: verein-speyer-sued@gmx.de

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis, Familie.schultheis@icarus.de

Stellvertr.: Karl-Heinz Weinmann, Weinmann.karl-heinz@t-online.de

Stellvertreter: Daoud Hattab, d.hattab@web.de

Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro, Tel.: 14 26 61

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61

E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Montag-Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Franz Schuster, Ginsterweg 13

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg 9a

Montag, Dienstag 14.00 bis 17.30 Uhr

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl

Fünfkirchner Weg 1, 67346 Speyer, E-Mail: kontakt@speyerwest.de

Stadtteilbüro Speyer-West

Christa Berlinghoff, Kurt-Schumacher-Str. 16a,

Tel.: 14 29 06, Mobil: 017699775569

christa.berlinghoff@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender: Robert Förster

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61

info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60, vhs@stadt-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro,
Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche

Pfarrer Uwe Weinerth, Am Renngraben 2g, Tel.: 62 98 78

Christuskirche

Pfarrerinnen Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16

Dreifaltigkeitskirche

Pfarrerinnen Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58

christine.goelzer@evkirchepfalz.de

Frau Irmgard Meyer

Steinmetzergasse 20, Tel.: 7 45 15, irmgardmeyer@t-online.de

Gedächtniskirche

Pfarrerinnen Constanze Lotz, Martin-Luther-King-Weg 1

Tel. 06232 28 900 77 | Fax: 06232 28 900 79

www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Johanneskirche

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel. 6 12 12

Pfarrerinnen Corinna Schauder, Karl-Zeiss-Straße 3, Tel.: 6 12 14

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel. 720 02

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34-36, Tel. 81 04 0

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50

Haus Edelberg-Seniorenzentrum Speyer

Landauerstraße 53, Tel. 60 04 50

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2 Tel. 22 17 26

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 64 81 31

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 81 61 70

Tagespflege Haus Lichtblick

Petschengasse 14, Tel. 8776683

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen



Kontakt:

Pflegestützpunkt I, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer
Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232-8541215
E-Mail: bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de
gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de
Carmen Bouquet, Tel. 06232-6796705
E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer
Carmen Bouquet
Tel. 06232-8500177
E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Klaus Lorenz
Tel. 06232-8500178
E-Mail: klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de



**Weil für jeden etwas
anderes wichtig ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir begleiten Sie durch Ihr Leben – zum Beispiel mit unserem VR-HausbankProgramm während Sie völlig neue Seiten an sich kennen lernen – und freuen uns, wenn wir Sie persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**



www.vvrbank-krp.de/hausbank



Vereinigte VR Bank

Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61