

## Unterstützung durch Ehrenamt

Ehrenamtliche helfen durch tätige Mitarbeit und werden gebraucht als

- Fahrer/in
- Verteiler/in
- Sortierer/in
- und für die Organisation

Das ehrenamtliche Engagement richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten. Neue Ehrenamtliche sind jederzeit willkommen!

### Spender helfen durch:

- Lieferung von Lebensmitteln
- Sachspenden für die Ausstattung der Ausgabestelle
- Beschaffung von Einsatzfahrzeugen
- Geldspenden für die laufenden Betriebskosten, insbesondere der Fahrzeuge

## Spendenkonten

Volksbank RheinAhrEifel eG  
BLZ 577 615 91 · Konto 413 593 000

Kreissparkasse Adenau  
BLZ 577 513 10 · Konto 1000 119 147

Auf Wunsch wird eine Spendenbescheinigung ausgestellt, bitte bei Überweisung die vollständige Adresse angeben.

Der „Markt für Leib und Seele – füreinander-miteinander e.V.“ wird getragen von der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Adenau, der Evangelischen Kirchengemeinde Adenau und privaten Initiatoren.

Markt für

# Leib & Seele

füreinander-miteinander e.V.



„Es sind nicht nur die großen Taten,  
auf die es ankommt, sondern die kleinen,  
welche mit großer Liebe getan werden.“

(frei nach Mutter Theresa 1910–1997)

## Wir über uns

Der Verein „Markt für Leib und Seele – füreinander-miteinander e.V.“ besteht aus Menschen, die es sich zur Aufgabe machen, Mitbürgerinnen und Mitbürgern in schwieriger Lebenssituation Rat und Tat anzubieten, unabhängig von ihrem religiösen Hintergrund.

Der Verein setzt sich aus ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zusammen, die Sach- und Lebensmittelspenden sammeln und an Bedürftige, nach familiärem Bedarf, gegen einen symbolischen Betrag von 1,- € weiterleiten.

Wir bieten einwandfreie, innerhalb der Haltbarkeit liegende Nahrungsmittel an z.B.:

- Back- und Teigwaren
- Milchprodukte, Babynahrung
- Obst, Salat und Gemüse
- Säfte

Die Lebensmittel werden an den Ausgabebetagen an die Berechtigten verteilt.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen, in Zusammenarbeit mit dem Familien-Zentrum, Raum zum Gespräch und zur Begegnung. Ebenso haben wir

ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und begleiten Sie bei schwierigen Behördengängen. In unserem Raum der Stille, in der Komturei, können Sie Ruhe und/oder Seelsorge finden!

Verschwiegenheit ist für uns eine Selbstverständlichkeit!

## Wen unterstützt der Verein?

Die Abgabe kann nur von Personen in Anspruch genommen werden, welche eine der nachstehenden Sozialleistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II
- Grundsicherung
- Asylbewerberleistungen
- Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt)
- oder von Personen, die über ein geringes Einkommen oder eine geringe Rente verfügen.

Die Bedürftigkeit wird unter Vorlage der entsprechenden Bescheide sowie eines gültigen Personalausweises bzw. Aufenthaltsnachweises durch den Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V. festgestellt.

## Ausgabe:

Kirchstraße 19 · 53518 Adenau  
(ehemalige Kleiderkammer)

9:00 – 12:00 Uhr

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

## Ausprechpartner

### Katholisches Pfarramt Adenau

Kirchstraße 28 · 53518 Adenau

Telefon: 0 26 91 / 92 48 20 (Sekretariat)

### Evangelisches Gemeindebüro Adenau

Dr.-Creutz-Platz 1a · 53518 Adenau

Telefon: 0 26 91 / 20 69 (Sekretariat)