

Die Klimaschutzmanagerin der Verbandsgemeinde Weißenthurm rät



Der Herbst und damit die Heizungssaison stehen vor der Tür. Das Bundesumweltministerium weist auf richtiges Lüften in der kalten Jahreszeit hin und empfiehlt die Stoßlüftung: Mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster, am besten durch Öffnen gegenüberliegender Fenster "Durchzug" erzeugen. Wenn Wasserdampf entsteht, beispielsweise beim Kochen, Wäschetrocknen oder nach dem Duschen ist lüften immer nötig. Sonst sind im Winter fünf bis zehn Minuten ausreichend, dabei die Heizung abdrehen. Im Sommer oder bei höheren Temperaturen 20 bis 30 Minuten lüften, um die Innenraumluft zu verbessern, ein gesundes Raumklima zu erhalten und Schimmelbildung zu vermeiden.