

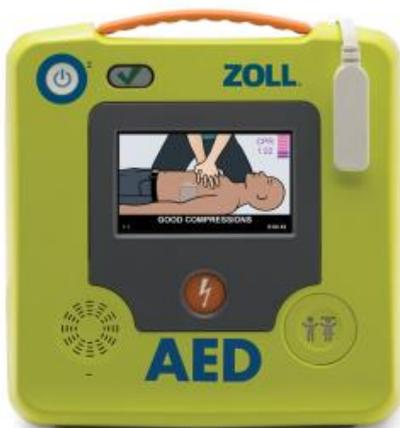


## Die Gemeinden der Verbandsgemeinde Zell (Mosel) schaffen durch Laien-Defibrillatoren ein herzsicheres Umfeld

Erfahren Sie hier, wie Sie mit Hilfe der Laien-Defibrillatoren **aktiv im Notfall Leben retten können.**

### Wozu dient ein Defibrillator?

Defibrillation ist eine Behandlungsmethode, bei der lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen (wie Kammerflimmern) durchbrochen werden, um eine normale Herzaktivität wiederherzustellen.



AED steht für „Automatisierter Externer Defibrillator“ und ist ein medizinisches Gerät, das gezielt für den Erste-Hilfe-Einsatz durch Laien entwickelt wurde, um Menschen zu retten, die akut unter Kammerflimmern leiden.

### Erste Hilfe und Defibrillation

Ihre Ersthelferinnen und Ersthelfer sind in der Anwendung von Defibrillatoren vertraut. Idealerweise sind Sie im Notfall mit vor Ort und können helfen.

Aber jeder kann - auch Sie - mit einem Laien-Defibrillator Leben retten. Sie werden über eine Sprachansage und Animationen auf einem Display bei Ihrem Rettungseinsatz systematisch unterstützt.

### Bitte die Anzeige des Defibrillators im Auge behalten

Achten Sie bitte auf die Statusanzeige, ob ein grüner Haken sichtbar ist. Sollte dieser nicht sichtbar sein, sprechen Sie bitte direkt den jeweiligen Gerätebeauftragten oder die Gemeindeverwaltung darauf an.

## Nofallmanagement mit Ihrem AED

### So reagieren Sie im Notfall!

#### 1. Ist die Person leblos?

- Reagiert sie auf Ansprache?
- Reagiert sie auf Rütteln der Schulter?



#### 2. Wenn die Person leblos ist

- Alarmieren Sie den Rettungsdienst (112).
- Defibrillator entnehmen.
- Personen zur Mithilfe auffordern.



#### 3. Herzdruckmassage beginnen

- Abwechselnd 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen durchführen.
- Sobald der Defibrillator bei der leblosen Person ist, einschalten und Anweisungen folgen.



#### 4. Fortfahren und Abwechseln

- Maßnahmen fortführen, bis eindeutige Lebenszeichen aufgewiesen werden können
- oder der Rettungsdienst übernimmt.
- Bei mehreren Personen wechseln Sie sich bei der Herzdruckmassage alle 2 Minuten ab.



Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich an uns:



**mekontor GmbH & Co. KG**  
Albert-Hahn-Str. 22, 47269 Duisburg  
0800/ 5 700 800, [info@mekontor.com](mailto:info@mekontor.com)

 **Jede Minute**  
zählt in einem Notfall