



**PC- UND INTERNETTREFFS FÜR ÄLTERE
MENSCHEN IN RHEINLAND-PFALZ**

Sabine Bätzing-Lichtenthäler

Sehr geehrte Damen und Herren,

digitale Medien sind heute für immer mehr ältere Menschen unerlässliche Begleiter im Alltag. Smartphone, Tablet, Laptop oder PC haben unendlich viele Möglichkeiten moderner und effizienter Kommunikation, Dokumentation, kreativer Entfaltung und Gestaltung oder der virtuellen Unterstützung im Alltag und in der eigenen Häuslichkeit.

Hieran möchte auch die ältere Generation teilnehmen. Immer mehr interessieren sich für diese digitalen Medien, sind jedoch unsicher beim Kauf und in der täglichen Nutzung. Nicht verwunderlich, denn die Generation der Älteren ist mit Wählscheibentelefon oder Schreibmaschine groß geworden und hatte keine oder wenig Gelegenheit PC, Smartphone oder Tablet während des Berufslebens zu nutzen und einzusetzen. So sind Unsicherheiten bei der Handhabung und Nutzung neuer digitaler Medien ganz normal. Und aus ihrer großen Lebenserfahrung achten ältere Menschen auch stärker darauf, was notwendig und nützlich ist, wo Gefahren lauern und wo Missbrauch entstehen kann.

Landesweit gibt es über 60 PC- und Internet-Treffs in allen Regionen von Rheinland-Pfalz, die ältere Menschen im kompetenten Umgang mit digitalen Medien unterstützen. Die Anlaufstelle in Ihrer Nähe finden Sie in dieser Broschüre. Sie sind also bei Fragen und Unsicherheiten nicht allein. In den PC- und Internet-Treffs treffen Sie auf erfahrene Senioren, die Sie ehrenamtlich bei der Entwicklung von mehr Medienkompetenz unterstützen. Sie erklären Ihnen den Umgang mit Handy, Smartphone, Computer, Laptop, Tablet oder anderen Geräten, geben Ratschläge zu Software und App-Anwendungen und setzen sich für die sichere Handhabung ein. Als Sozial- und Demografieministerin ist mir die Teilhabe älterer Menschen ein großes Anliegen. Dabei sind Bildung und Weiterbildung im Alter wichtige Bausteine, um bis ins hohe Alter kompetent und engagiert den ei-



genen Alltag und das Gemeinwesen mitzugestalten. Mit den Angeboten und Projekten, die die Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ in meinem Ministerium mit zahlreichen Partnern in Rheinland-Pfalz umsetzt, werden Sie kompetent durch die digitalen Medien begleitet. Ausgebildete ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren und die neuen Digital-Botschafterinnen und -Botschafter Rheinland-Pfalz unterstützen Sie dabei. Diesen Ehrenamtlichen danke ich herzlich für ihr großes Engagement!

Die Digitalisierung ist ein bedeutender Schwerpunkt der Landesregierung. Wir alle sind gefordert, uns mit den vielen Chancen der neuen Technologien und mit dem sicheren Umgang damit zu beschäftigen. Versorgung, Dienstleistungen, Mobilität, Bildung, Arbeit oder soziale Kontakte, werden sich mit der Unterstützung von neuen Technologien verändern und unseren Alltag, insbesondere auch in ländlichen Regionen, erleichtern.

Nutzen Sie die PC- und Internet-Treffs und deren Angebote, machen Sie den ersten Schritt, und Sie werden sehen, es lohnt sich in die neuen digitalen Medien einzusteigen. Sie werden erfahren, andere haben ähnliche Fragen und Probleme und gemeinsam an Lösungen zu arbeiten, macht viel Spaß und ermöglicht neue Begegnungen.

Unser Leben mit digitaler Unterstützung zu gestalten, lohnt sich. Seien Sie dabei!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sabine Bätzing-Lichtenthäler'.

Sabine Bätzing-Lichtenthäler
Ministerin für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demografie
des Landes Rheinland-Pfalz

Univ.-Prof. Dr. Georg Krausch

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Johannes Gutenberg-Universität Mainz versteht sich als integraler Bestandteil der Gesellschaft, mit der sie eng und vertrauensvoll zusammenarbeitet, und sieht im Wissensaustausch mit ihr eine zentrale Aufgabe. Im Dialog zwischen Universität und Öffentlichkeit ist die wissenschaftliche Weiterbildung eine wichtige Säule. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) koordiniert alle Weiterbildungsangebote der JGU und richtet sich unter dem Aspekt des lebenslangen Lernens an Menschen, die bereits einen ersten Berufs- oder akademischen Abschluss erworben haben, aber auch allgemein an Interessierte, die ihr Wissen aktualisieren oder vertiefen wollen.

In einer immer älter werdenden Gesellschaft ist insbesondere die Öffnung der JGU für die Zielgruppe der Älteren im Bereich der Weiterbildung ein wichtiger gesellschaftlicher Beitrag, den wir gerne leisten. Im Sinne des lebenslangen Lernens wendet sich die JGU an ältere Menschen, die sich mit wissenschaftlichen Fragen befassen und universitäre Angebote nutzen möchten und reagiert damit auf die stetig steigende Nachfrage an Weiterbildung für Ältere. So engagiert sich die JGU im Feld der Geragogik – neben den Angeboten von Studieren 50 Plus – durch ihre aktive Mitgliedschaft im bundesweiten Zusammenschluss der Weiterbildung für ältere Erwachsene (BAGWiWA).

Eine wachsende Bedeutung erlangen die Weiterbildungsangebote für Ältere im Bereich der Neuen Medien. Die JGU möchte einen Beitrag dazu leisten, dass auch dieser Zielgruppe eine Teilhabe an der mit der Digitalisierung verbundenen Entwicklung ermöglicht wird. Zu diesem Zweck arbeitet die JGU mit wichtigen Akteuren im Land zusammen, allem voran dem zuständigen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie und dessen Landesleitstelle „Gut leben im Alter“. Die gelebte Kooperation trägt seit



Foto: ©JANA Kay / JGU

vielen Jahren erfolgreich dazu bei, die verschiedenen Angebote der Weiterbildung für Ältere miteinander abzustimmen, gemeinsam sichtbar zu machen und die Erfahrungen für die zukünftige Gestaltung von Weiterbildungen für Ältere fruchtbar zu gestalten.

Ich freue mich, dass wir im Auftrag des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz die vorliegende Broschüre erarbeiten und somit einen Beitrag zur besseren Sichtbarkeit der wichtigen Arbeit Ehrenamtlicher leisten durften.

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Georg Krausch
Präsident der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Dr. Beate Hörr

Der Umgang mit den sogenannten neuen Medien ist manchmal gar nicht so einfach. Insbesondere älteren Menschen ohne Vorkenntnissen fällt es teilweise schwer, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, sie befürchten, dass es zu spät sein könnte, etwas Neues zu lernen oder sie haben Angst, „etwas kaputt zu machen“.

Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz erkannte den Bedarf bereits Anfang der 2000er Jahre und stellte Internetkurse im wissenschaftlichen Kontext für Seniorinnen und Senioren bereit. Das weiterbildende Zertifikatsstudium „Studieren 50 Plus“ bietet seit dem Sommersemester 2011 unter der Bezeichnung „Silver Surfer“ in den verschiedensten Seminaren die Möglichkeit sich im Kreise Gleichgesinnter über den Umgang mit Smartphones, Tablets oder Computer zu informieren und erste praktische Erfahrungen aufzubauen oder diese auszubauen.

Hierbei recurriert der Begriff der „Silver Surfer“, abgesehen von seinem hohen Wiedererkennungswert, auf eine gemeinsame Vertrauensbasis, die für den Austausch mit Gleichgesinnten ebenso wichtig ist wie für unseren täglichen Umgang mit digitalen Medien. Diese stehen scheinbar täglich auf dem Prüfstein: Wie hoch ist ihr Wahrheitsgehalt? Oder handelt es sich doch um „Fake News“?

Das ZWW möchte Älteren Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien vermitteln, damit eine bedenkenlose Nutzung gewährleistet werden kann und die Übung sowie das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit neuen Medien gestärkt wird.



© Thomas-Hartmann

Der immer höhere Bedarf an Kursen wird erfreulicher Weise auf regionaler Ebene mit diversen Angeboten wie Internet-Treffen, Lerncafés und Seniorennetzwerke weiter ausgebaut. Diese fördern den Erfahrungsaustausch untereinander und geben allgemeine Hilfe rund um die Nutzung digitaler Medien und den Umgang mit mobilen Endgeräten.



Dr. Beate Hörr

Leiterin des Zentrums für wissenschaftliche Weiterbildung, JGU

Die Inhalte dieser Broschüre wurden seitens der Anbieter zur Verfügung gestellt. Für die Inhalte der hier aufgelisteten Internethilfen sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung übernimmt keine Haftung oder die Gewähr auf Richtigkeit der hier gemachten Angaben.

Falls Ihre Einrichtung in dieser Broschüre aufgenommen werden soll, kontaktieren Sie uns bitte unter info@zww.uni-mainz.de.

Stand: Februar 2019

Inhalt

Landkreise

Ahrweiler	10
Bad Neuenahr-Ahrweiler.....	10
Altenkirchen.....	11
Betzdorf	11, 12
Altenkirchen.....	13
Alzey-Worms.....	14
Monsheim	14
Bad Dürkheim	15
Grünstadt.....	15
Haßloch.....	16
Bad Kreuznach.....	17
Bad Kreuznach	17
Bernkastel-Wittlich.....	18
Wittlich	18
Cochem-Zell	19
Kaisersesch	19
Donnersbergkreis	20
Kirchheimbolanden	20
Eisenberg	21
Eifelkreis Bitburg-Prüm	22
Irrel	22
Bitburg	23
Germersheim	24
Wörth/Rhein.....	24
Kaiserslautern	25
Landstuhl	25
Otterberg	26, 27
Ramstein-Miesenbach.....	28
Kusel	29
Kusel	29
Mainz-Bingen.....	30
Oppenheim	30
Ingelheim	31
Mayen-Koblenz.....	32
Nickenich	32
Neuwied	33
Neustadt (Wied).....	33
Neuwied.....	34
Rhein-Hunsrück-Kreis.....	36
Kirchberg (Hunsrück).....	36
Boppard / Bad Salzig.....	37, 38
Kastellaun	39
Rhein-Lahn-Kreis.....	40
Allendorf	40
Bornich.....	41
Lahnstein	42
Hahnstätten	43
Nastätten	44
Bad Ems	45
Rhein-Pfalz-Kreis.....	46
Maxdorf	46
Dudenhofen	47
Bobenheim-Roxheim.....	48
Südliche Weinstraße	49
Bad Bergzabern.....	49
Offenbach a. d. Queich	50
Trier-Saarburg	51
Föhren.....	51
Vulkaneifel.....	52
Gerolstein.....	52
Westerwaldkreis (Landkreis).....	53
Montabaur	53
Hillscheid und Hilgert.....	54
Wirges.....	55
Kreisfreie Städte	
Frankenthal.....	56, 57
Kaiserslautern	58, 59
Koblenz	60
Landau	61
Ludwigshafen.....	62
Mainz.....	63, 64, 65, 66, 67
Neustadt a. d. Wstr.	68
Speyer	69, 70
Trier	71
Worms	72
Zweibrücken	73
Unterstützung, Information, Weiterbildung.....	74

Ahrweiler (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Marion Surrey
02641-9149892
marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Altenkirchen (Landkreis)

Erster Deutscher Altersschutzbund ,SOLIDAR' Betzdorf/Kirchen e. V.

Bahnhofstr. 13 – Galerie
57518 Betzdorf
www.asb-solidar4711.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Willi Grothe
02741-4711
0170-5553940
solidar.betzdorf@freenet.de
info@ASB-Solidar4711.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Altenkirchen (Landkreis)

Digitalbotschafter

Burgstr. 52
57518 Betzdorf

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dipl.Päd. Manfred Wolter
02741-1821801
017635133609

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um Smartphone und Tablet
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)

Feste Termine

PC-Sprechstunde: Nach Vereinbarung

Altenkirchen (Landkreis)

Seniorenhilfe Altenkirchen e. V.

Erfahrungsaustausch und Hilfen am Computer –
im Mehrgenerationenhaus ‚Mittendrin‘

Wilhelmstr. 10
57610 Altenkirchen
www.seniorenhilfe-ak.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Franz Weiss
02681-3261, 02681-982343
furweiss@t-online.de
info@seniorenhilfe-ak.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Alzey-Worms (Landkreis)

AWO-Verband in der VG Monsheim e. V.

Hauptstr. 111
67590 Monsheim
www.awo-zentrum-Monsheim.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Bernd Abel
06243-5187
abel_bernd@t-online.de

Art der Einrichtung

Verein / Wohlfahrtsverband

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

Bad Dürkheim (Landkreis)

COMPUTERTREFF

Kreuzerweg 6
67269 Grünstadt

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Schönberg
06359-6941
klaschox@hotmail.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

Bad Dürkheim (Landkreis)

Internetcafe für Senioren (ICS) (Haßloch)

Gillergasse 14 (Bistro im Kulturviereck)
67454 Haßloch
www.dressler-hassloch.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Herbert Dressler
06324-989433
HerbertDressler@gmx.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats / der Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Email
- ✓ Geräte- und Anwendungsconfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Bad Kreuznach (Landkreis)

Haus der SeniorInnen

Mühlenstraße 25
55543 Bad Kreuznach
www.haus-der-seniorinnen.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Gabriela und Bernhard Thorn
0671-29745
GBKJThorn@aol.com

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Kurse
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Bernkastel-Wittlich (Landkreis)

Caritas Begegnungsstätte der Stadt Wittlich

Kasernenstr. 37
54516 Wittlich
www.klick97.de / www.caritas-wittlich.de/begegnungsstaette.htm

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hans-Peter Pesch
06571-2545
01711481842
hpepe@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z.B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfiguration
- ✓ Virenschutz
- ✓ Digitalbotschafter/innen

Cochem-Zell (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

Bahnhofstraße 47
56759 Kaisersesch

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Fon: 02653-915173-0
Fax.: 02653-915173-9
mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de
www.mehrgenerationenhaus.kaisersesch.de

Art der Einrichtung

Offener Internettreff



© jiang555 - Fotolia

Donnersbergkreis (Landkreis)

PC-Hilfe des Hauses der Familie

Liebfrauenstraße 11
67292 Kirchheimbolanden

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Fritsche
06352-5349
dieter.fritsche@arcor.de

Johann Kiefer
06357-5090058
info-flug@t-online.de

Marion Hermus
06352-706399
marion-hermus@t-online.de

Peter Prokscha
06355-3007
ep.prokscha@arcor.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Kirche

Angebote und Themen:

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Donnersbergkreis (Landkreis)

Café Digital

Pestalozzistr. 2a
67304 Eisenberg
www.eisenberg-aktuell.de/event/digital-cafe-des-seniorenbeirats/

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Agnes Conrad
aconrad@iconrad.de

Art der Einrichtung
Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Workshops
- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Smartphone/Tablets einrichten
- ✓ Synchronisation verschiedener Geräte
- ✓ Projekt Digitale Dörfer (Dorffunk, online-Nachrichtenportal, ELearning)

Eifelkreis Bitburg-Prüm (Landkreis)

Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31
54666 Irrel
www.caritas-westeifel.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Moos
06525-93395-0
hdb@caritas-westeifel.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbandes Westeifel e. V.

Angebote und Themen

- ✓ Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- ✓ Internet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie

Eifelkreis Bitburg-Prüm (Landkreis)

DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V. Familienbildungsstätte

Lern-Café im Mehrgenerationenhaus
Erdorfer Str. 9
54634 Bitburg
www.bildungswerk.drk.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Hofmann
06561-6020610
01607234382
klaus.hofmann@bildungswerk.drk.de

Art der Einrichtung

Familienbildungsstätte

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Germersheim (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Internationaler Bund (IB)

Ahornstrasse 5
76744 Wörth/Rhein

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Werner Ortlepp
07271-8210
werner.ortlepp@web.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus in Wörth.
Träger: Internationaler Bund (IB)

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer nach Bedarf
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage
- ✓ Unterstützung zuhause am eigenen PC/Laptop nach Absprache gegen Aufwandsentschädigung

Feste Termine

PC-Sprechstunde jeweils Montag von 10:00-12:00 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Kaiserslautern (Landkreis)

Stadtbücherei Landstuhl im Bürgerhaus

Hauptstraße 3a
66849 Landstuhl
Stadtbuecherei-landstuhl.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Eva Graf
06371-4652

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Kaiserslautern (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Otterberg

Bachstraße 11
67697 Otterberg

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz König
06301-2846
hjk@hjkonline.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge/Workshops
- ✓ Computerstammtisch



Kaiserslautern (Landkreis)

Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei!“ Digital in Schuss mit 60 Plus

Hauptstr. 61 (Alte Apotheke)
67697 Otterberg

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hans-Jürgen Sonnenburg
06301-31574
017655049197
hjsonnenburg@kabelmail.de

Art der Einrichtung

Ehrenamtsinitiative

Angebote und Themen

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Audio- und Bildbearbeitung
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie und Videoproduktion
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Feste Termine

Termine und Treffpunkt werden im Stadt-Land-Kurier VG Otterbach-Otterberg veröffentlicht.

Kaiserslautern (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Ramstein-Miesenbach

Landstuhler Str. 8a
66877 Ramstein-Miesenbach
www.mgh-ramstein.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

CJD Kaiserslautern
Susanne Wagner
06371-50438
wagner@mgh-ramstein.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Seminare/Kurse, Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Datensicherung
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Feste Termine

Silver Surfer Online Café
Termine finden Sie im Amtsblatt der VG Ramstein-Miesenbach

Kusel (Landkreis)

Kreissenorenrat Kusel

Finkenweg 5
66869 Kusel
<http://landkreis-kusel.de/buergerservice.html>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Geschäftsstelle des Kreissenorenrats Kusel
Alfred Metzen
06381-4290275
01719944028
senkus@kusmail.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Computerkurse
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internet
- ✓ Email
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Smartphone, Tablet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mainz-Bingen (Landkreis)

Ehrenamtsinitiative ‚Ich bin dabei‘ Internetgruppe Oppenheim

Interessierte werden zu Hause am eigenen
PC geschult

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Wolfgang Fritz
06133-491142
info@wf-graphicdesign.de

Art der Einrichtung

Bürgerinitiative

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Wir schulen die Seniorinnen und Senioren zu Hause am eigenen PC!
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mainz-Bingen (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Ingelheim

Matthias-Grünewaldstr. 15
55218 Ingelheim
<http://www.mgh-ingelheim.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Birgit Kleine-Weitzel
06132-898040
info-mgh@ingelheim.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mayen-Koblenz (Landkreis)

Seniorenhilfeverein Pellenz e. V.

Kirchstraße 2
56645 Nickenich
<http://shv-pellenz.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz Renz (Vorsitzender)
02632-490 962 5
info@shv-pellenz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)



© ZMW

Neuwied (Landkreis)

Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die VG Asbach – Haus der Familie RLP

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)
www.mgh-neustadt-wied.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Angela Muß
02683 9398040
sekretariat@mgh-neustadt-wied.de

Art der Einrichtung

Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Feste Termine

PC-Club: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

Neuwied (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus Neuwied / Haus der Familie

Wilhelm-Leuschner-Straße 5
56564 Neuwied
www.mgh-neuwied.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Beatrix Röder-Simon
02631-344596
mgh@fbs-neuwied.de

Art der Einrichtung

Kath. Familienbildungsstätte e.V. / Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé, Digitaler Stammtisch
- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Feste Termine

PC Kurse

Montag:
09:00-10:30 Uhr
10:45-12:15 Uhr

Dienstag:
08:45-10:15 Uhr

Donnerstag:
08:45-10:15 Uhr
14:00 15:30 Uhr

Silver Surfer - Offener Treff: Digitale Bildbearbeitung
Mittwoch: 10:00-11:30 Uhr

Silver-Surfer - Offener Treff: Office Programme
Donnerstag: 10:30-12:30 Uhr

Silver Surfer - Offener Treff: Datensicherheit
Donnerstag: 14:00-15:30 Uhr

Digitaler Stammtisch:
1x pro Quartal

Offenes Lerncafé
Montag, Mittwoch und Freitag: 17:30-19:00 Uhr

Internettreff
Mittwoch + Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

Seniorenbeirat Verbandsgemeinde Kirchberg

Rathaus Kirchberg, Raum 120
Marktplatz 5
55481 Kirchberg (Hunsrück)
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Harald Kaspar
06763-960609
kirchbergsenioren@web.de

Art der Einrichtung

Organ der Verbandsgemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Silver-Surfer
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ I-Pad-Party

Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

Bürgerhilfe ‚mit Herz und Hand‘ Bad Salzig e. V.

Theodor-Hoffmann-Haus
56154 Boppard (Bad Salzig)
<http://www.mit-herz-und-hand.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Peter Tomczak
06742-6297
info@mit-herz-und-hand.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)



Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

„Ich-bin-dabei“ – digitaler workshop

Karmeliterstr. 1
56154 Boppard
www.ich-bin-dabei.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Michael Günster
06742-1441
michael.guenster@t.online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Sonstige Themen

Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

PC Treff Kastellaun

Bopparder Strasse
56288 Kastellaun
www.pctreffkastellaun.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Horst Adams
Tel. 06762-960268
adams-kastellaun@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

Computer-Treff

Dorfgemeinschaftshaus
Schulstraße
56370 Allendorf

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Jürgen Ruthard
06486-903277
jr-mail@gmx.de

Art der Einrichtung

Projekt des Seniorenbüros „Die Brücke“ Bad Ems, in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Katzenelnbogen

Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

Initiative 55 plus-minus und Initiative für Bornich

Tanusstraße
56348 Bornich
www.i55plusminus.de
www.meindorf55plus.de
www.Bornich.de/Familienzentrum

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Zorbach
06771-339-94974
zorbach@t-online.de
info@i55plusminus.de
info@meindorf55plus.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

Jugendkulturzentrum Haus der Generationen

Wilhelmstr. 59
56112 Lahnstein
www.jukz.lahnstein.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Fr. Houshmand, Hr. Seggel
02621-50604
jukz@lahnstein.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internettreff für Senioren 50+
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

MGH Kreml OT Zollhaus Mehrgenerationenhaus Hahnstätten Kreml-Kulturhaus

Burgschwalbacher Str. 8
65623 Hahnstätten
www.kreml-kulturhaus.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Magdalena Haberstroh
06430-925964

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie RLP

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

Internettreff für Senioren Jugendhaus Hahnenmühle

Oranienstr. 2
56355 Nastätten

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz Hugo
06772-961117
hhugo@hahnenmuehle.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt Nastätten

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internettreff für Senioren 50
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit

Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

Jugendzentrum Bad Ems

Am alten Rathaus 1
56130 Bad Ems
www.jugendzentrum-bad-ems.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Norbert Dötsch, Julia Siebenschuh
02603-500120
kontakt@jugendzentrum-bad-ems.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maxdorf

Hauptstr. 122
67133 Maxdorf

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dr. Dietmar Christmann
06237-60319
dchristmann@ctsit.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Grund- und Aufbaukurse
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Nutzer-Treffen



© Julien Etchinger - Fotolia

Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

Seniorenbeirat der Ortsgemeinde Dudenhofen

Bürgerhaus
Konrad-Adenauer-Platz
67373 Dudenhofen
<http://www.sb-dudenhofen.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Schmieder
06232-6842018
klaus@schmieder.eu

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Handykurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung

Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

Senioren Computerclub Bobenheim-Roxheim

Rathausplatz
67240 Bobenheim-Roxheim
www.senioren-bobrox.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Harald Muly
06239-99143
sencomclub@bobrox.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Südliche Weinstraße (Landkreis)

Haus der Familie Bad Bergzabern

Luitpoldstraße 22
76887 Bad Bergzabern

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner

Rainer Brunck
06343-6100680
senioren-bza@gmx.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Protestantischen Kirchengemeinde Bad Bergzabern

Angebote und Themen

- ✓ Kurse: Sicherheit im Internet
- ✓ Handykurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen und Einzelberatung
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Südliche Weinstraße (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 9/11
76877 Offenbach a. d. Queich

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Simone Trauth-Heddergott
06348-615246
s.heddergott@offenbach-queich.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen- und Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ weitere Themen auf Nachfrage

Trier-Saarburg (Landkreis)

Initiative der Ortsgemeinde Föhren „Lebendiges Föhren“

Erlenbachstraße 27
54343 Föhren

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Lorenz Müller
06502-1687
lorenzmueller@email.de

Art der Einrichtung

Bürgerinitiative

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)



© jd-photodesign - Fotolia

Vulkaneifel (Landkreis)

Mehrgenerationenhaus der Caritas Westeifel in Gerolstein

Raderstraße 9
54568 Gerolstein
www.caritas-westeifel.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Rita Novaki
0171-7155673
rita.novaki@caritas-westeifel.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

Westerwaldkreis (Landkreis)

DIGITAL-MachMit-Internet-Stammtisch-Montabaur im Café Vogelhaus

Konrad-Adenauer-Platz 9
56410 Montabaur
www.digital-machmit.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Wolfgang Gnos
02602 9579979
0178 2778595
info@digital-machmit.de

Art der Einrichtung

Privat

Angebote und Themen

- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Westerwaldkreis (Landkreis)

Bürgergemeinschaft MACH MIT e. V. im Kannenbäckerland (Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen)

Veranstaltungen in Hillscheid und in Hilgert
www.mach-mit-kannenbaeckerland.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hildegard Jöris
02602-9978440
hwjoeris@t-online.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Westerwaldkreis (Landkreis)

Internettreff

Bahnhofstraße 10
56422 Wirges
www.wirges.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Emil Walter Huck
02602-689 229
e.huck@wirges.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Frankenthal (Kreisfreie Stadt)

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlastr. 35
67227 Frankenthal
mgh@frankenthal.de
www.frankenthal.de

Ansprechpartnerin:

Doris Besel (Kordinatorin)
06233-3558911

Art der Einrichtung:

Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen:

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen- und Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Offene PC-Werkstatt
- ✓ Generationsübergreifende Angebote
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Hardware
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

Frankenthal (Kreisfreie Stadt)

Seniorenbegegnungsstätte „Villa Malta“

August-Bebel-Straße 8
67227 Frankenthal
www.malteser-frankenthal.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Jordan
06233-889870
villamalta@malteser-frankenthal.de

Art der Einrichtung:

Verein

Angebote und Themen:

- ✓ Mobile Endgeräte (Smartphone, Handy, Tablet)
- ✓ Einzelgespräche
- ✓ Gruppenangebote
- ✓ Mobile Anwendungen



© ZMW

Kaiserslautern (Kreisfreie Stadt)

Internet- und PC-Treff, c/o Freiwilligen Agentur Kaiserslautern

Rathaus Nord
Lauterstr. 2
67657 Kaiserslautern
www.kaiserslautern.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Lydia Müller
0631-365 4471
Freiwilligen-Agentur@Kaiserslautern.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Internetberatung/-betreuung
- ✓ Vorträge
- ✓ begleitetes Anwenden
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet, chatten, mailen, skype
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ aufsuchende Bildungsarbeit

Kaiserslautern (Kreisfreie Stadt)

Nachbarschaftshilfe Kaiserslautern

Theo Simbgen
Obere Str. 26
67659 Kaiserslautern

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Mayer
0631-37339128
theo.simbgen@web.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)



© Thomas Hartmann, JGU Mainz

Koblenz (Kreisfreie Stadt)

Maus Mobil Koblenz e. V.

Hohenfelderstr. 16
56068 Koblenz
www.mausmobil-koblenz.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Eckhard Volquartz
Info@mausmobil-Koblenz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Landau (Kreisfreie Stadt)

Senioreninternetcafe (SeICa) Mehrgenerationenhaus Landau

Danziger Platz 18
76829 Landau
<http://www.landau.de/Leben-Wohnen/Lebenslagen/Kinder-Jugendliche/Mehrgenerationenhaus>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Anne Schmidt
06341-135180
anne.schmidt@landau.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Offenes Lerncafe
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z.B. Smartphone, Tablet, Ebook-Reader)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z.B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ weitere Themen auf Nachfrage

Ludwigshafen (Kreisfreie Stadt)

Café Klick – Senioren 50+ in der digitalen Welt BitExpress – Heimservice

Benckiserstr. 66
67059 Ludwigshafen
www.cafe-klick-lu.de // www.bitexpresslu.de // www.lukompakt.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Birgit Kurz
0621-504-2699
birgit.kurz@ludwigshafen.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt Ludwigshafen

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Heimservice (aufsuchendes Angebot)
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung, Fotobücher
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Soziale Medien, Kaufen mit ebay, Fahrten planen mit maps (als Auflistung)
- ✓ Programmierung mit vba
- ✓ und mehr

Mainz (Kreisfreie Stadt)

Neustadt im Netz NiN e. V. im caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstr. 10
55118 Mainz
www.mainz-neustadt.de



Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Thomas Renth
06131-611858
0151-51922121
nin@mainz-neustadt.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Onlinekommunikation
- ✓ PC-Sprechstunde
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Digitalbotschafter/innen

Mainz (Kreisfreie Stadt)

Freifunk Mainz e. V.

Mainzer Holzturm
und hausinterne Veranstaltungen auf Anfrage
www.freifunk-mainz.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Florian Altherr
kontakt@freifunk-mainz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Freie Netze
- ✓ Internet

Mainz (Kreisfreie Stadt)

Treffpunkt Marienborn e. V.

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.treffpunkt-marienborn.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Christiane Gerhardt
06131-364461 (AB)
0174-5302745
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Computer Sprechstunde (2 x mtl.)



Mainz (Kreisfreie Stadt)

Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.centrum-der-begegnung.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Carola Herbrik (Koordination)
Thomas Dann (Leitung Computerkurse)
06131-586 26 86
info@centrum-der-begegnung.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Kirche

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme



© Thomas Hartmann, JGU Mainz

Mainz (Kreisfreie Stadt)

Vitalzentrum des ASB (KV-Mainz-Bingen)

Hindemithstr. 1–5
55127 Mainz
www.asb-vitalzentrum.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Irmtraud Willrich
06131-965-10370
vitalzentrum@asb-mainz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Neustadt a. d. Wstr. (Kreisfreie Stadt)

Seniorenbeirat Neustadt an der Weinstraße e. V.

Stettinerstraße 6
67433 Neustadt

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Brixius
06321-189880
brixius_dieter@yahoo.de
info@seniorenbeirat-neustadt.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Wöchentliche Beratungen
- ✓ Seminare/Kurse



© contrastwerkstatt Fotolia.de

Speyer (Kreisfreie Stadt)

„FairNet“ Senioren-Internettreff Seniorenbüro der Stadt Speyer

Ludwigstraße 15b
67346 Speyer

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Herbert Gundel
06232-75265
hg.speyer@t-online.de
fairnet.sp@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Speyer (Kreisfreie Stadt)

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Offener Treff Weißdornweg

Weißdornweg 3
67346 Speyer
www.gewo-leben.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Jana Schellroth (Hausleitung)
j.schellrothMGH@gewo-leben.de
Peter Fechter (Ansprechpartner für PC-Treff)
p.fechterMGH@gewo-leben.de
06232-142911

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse/Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung/Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Sonstige Themen
- ✓ Anschaffungsberatung zu PC, Laptop, Smartphone, Smart-TV, Software, Verträgen sowie dazugehörigen Anschlüssen

Trier (Kreisfreie Stadt)

Seniorenbüro Trier

Christophstr. 12
54290 Trier
www.seniorenbuero-trier.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hermann Gräber
0651-75566
kontakt@seniorenbuero-trier.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

Worms (Kreisfreie Stadt)

Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“

Sterngasse 10
67547 Worms
www.worms.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Seniorenbüro
Andrea Knierim
06241-8535701
andrea.knierim@worms.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt

Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Stammtisch
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme

Zweibrücken (Kreisfreie Stadt)

Seniorenbüro der Stadt

Schillerstraße 6
66482 Zweibrücken
www.zweibruecken.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Ulrich Kopf
06332-871-531
ulrich.kopf@zweibruecken.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Silver Surfer Kurse im Rahmen
des Studieren 50 Plus Programms
Forum 1, EG
55099 Mainz



Johann-Joachim-Becher-Weg 5, Alte Mensa
Weiterbildungszentrum WBZ, UG: Raum U1-151

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Petra Morse
Yvonne Wüstenberg
Telefon 06131-39-22133
studieren-50-plus@zww.uni-mainz.de

Art der Einrichtung

Universität

Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Onlinekommunikation

Die vorliegende Broschüre können Sie auf den Seiten des ZWW
downloaden:
www.zww.uni-mainz.de/50plus-aktuell

Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e. V.

Kurse zur Vermittlung von
IT- und Medienkompetenz an den
Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz



Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Ulrike Maier
Telefon 06131-28889-13
maier@vhs-rlp.de

Art der Einrichtung

Volkshochschule

Angebote und Themen

- ✓ Kurse
- ✓ EDV-Grundlagen
- ✓ Einführung in das Internet
- ✓ Umgang mit Smartphone und Tablet
- ✓ Office-Anwendungen
- ✓ Webdesign/ Homepageerstellung
- ✓ Datenschutz und Datensicherheit im Internet
- ✓ Silver Surfer – Sicher online im Alter
- ✓ Social Media
- ✓ Digitale Bildbearbeitung

Die Angebote finden Sie auf den Websites der einzelnen Volks-
hochschulen, die Sie über www.vhs-rlp.de erreichen.

Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz

Nach wie vor gibt es einen hohen Anteil älterer Menschen, die bislang noch wenig bis gar keine Erfahrungen mit der digitalen Welt und smarten Technologien machen konnten und Berührungsängste gegenüber digitalen Medien haben. Das Projekt „Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz“ soll genau diese Zielgruppe ansprechen und erreichen, dass in den nächsten Jahren mehr ältere Menschen digitale Medien nutzen. Dazu werden bis 2021 landesweit Ehrenamtliche ausgebildet, die Seniorinnen und Senioren bei der Teilhabe an der digitalen Welt unterstützen. Unter dem Motto „Lernen kennt kein Alter“ vermitteln sie ein positives Altersbild und holen die Menschen da ab, wo sie gerade stehen. Sie schaffen wichtige Lern- und Bildungszugänge und suchen den persönlichen Kontakt zu Menschen vor Ort.



Ein Team aus Medienpädagoginnen und Medienpädagogen begleitet die Ehrenamtlichen fortlaufend mit passenden Bildungsangeboten (Digitale Stammtische, Telefonsprechstunden, Netzwerktreffen etc.) und Arbeitsmaterialien, die sie für ihre Aktivitäten nutzen können.

Projekträger ist die Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest (MKFS). Das Projekt ist Teil der rheinland-pfälzischen Digitalisierungsstrategie und wird bis zum Jahr 2021 vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz gefördert. Außerdem wird das Projekt durch die Medienanstalt Rheinland-Pfalz unterstützt.

Weitere Informationen unter www.digibo.rlp.de.

Silver Tipps

Wie erstellen Sie ein sicheres Passwort? Was sollten Sie beim Online-Banking beachten? Oder welche Gesundheitstipps aus dem Internet sind sinnvoll? Auf diese und viele weitere Fragen gibt das Serviceportal „Silver Tipps – sicher online!“ der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest fundiert, verständlich und werbefrei Antworten.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.silver-tipps.de/>



Silver Surfer

Die Seminarreihe „Silver Surfer – Sicher online im Alter“ richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die einen selbstbewussten und sicheren Umgang mit dem Internet erlernen möchten. Einen besonderen Schwerpunkt legt das Projekt auf Datenschutz- und Verbraucherschutzthemen sowie auf neue Entwicklungen im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnologien



Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.silver-tipps.de/silver-surfer-sicher-online-im-alter/>.

Förderung eines PC- oder Internet-Treffs für ältere Menschen in Rheinland-Pfalz

Die digitale Teilhabe älterer Menschen ist für die Landesregierung ein bedeutendes Anliegen. Daher fördert das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie PC- und Internet-Treffs für Senioren mit einer einmaligen Zuwendung von bis zu 3.500 Euro bis zur Höhe der Hälfte der Ausgaben.



Förderfähig sind die notwendigen technischen Einrichtungsgegenstände für die Nutzung als PC- und Internet-Treff für Senioren, die Hard- und Software und erforderliche Peripheriegeräte. Förderfähig sind auch die Kosten für die Begleitung der Senioren im Internettreff. Nicht gefördert werden können die Raumkosten und Raumnebenkosten, die Möblierung oder eine hauptamtliche Begleitung. Diese Kosten können jedoch, sofern sie anfallen, als Eigenanteil angerechnet werden.

Der PC- und Internet-Treff muss nicht ausschließlich nur von älteren Menschen nutzbar sein. Gemeinsame PC- und Internet-Treffs oder Internetprojekte von jüngeren Menschen, z. B. Schülerinnen und Schülern mit älteren Menschen werden sehr begrüßt. Jedoch muss der Treff an mindestens zwei Tagen pro Woche je zwei bis vier Stunden älteren Menschen zur alleinigen Nutzung zur Verfügung stehen.

Ein Internet-Treff braucht für die Unterstützung und Anleitung der älteren Menschen eine regelmäßige Betreuung, z.B. durch qualifizierte ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren oder Digital-Botschafterinnen und -Botschafter? Bitte denken Sie auch an einen barrierefreien Zugang zum Internet-Treff.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie, Bauhofstr. 9, 55116 Mainz, E-Mail: gutlebenimalter@msagd.rlp.de, Tel.: 06131-16 5327.

Silver Surfer Fachtagung

Die jährlich auf dem Campus der Johannes Gutenberg Universität Mainz (JGU) stattfindende Silver-Surfer-Fachtagung wird vom Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der JGU (ZWW) in enger Zusammenarbeit mit der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie (MSAGD) und der Landeszentrale für Medien und Kommunikation Rheinland-Pfalz veranstaltet.

Die Fachtagung richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die sich in ihrem Engagement als Internettutorinnen und -tutoren sowie Digitalbotschafterinnen und -botschafter weiterbilden und informieren möchten.

Die nächste Fachtagung findet am 29. August 2019 statt.

Weitere Informationen zur aktuellen Fachtagung finden Sie hier: <https://www.zww.uni-mainz.de/silver-surfer-fachtagung/>

Dokumentationen über die stattgefundenen Fachtagungen finden Sie hier: <https://www.zww.uni-mainz.de/tagungen-und-workshops/archiv/>



HERAUSGEBER:
DER PRÄSIDENT DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

VERANTWORTLICH:
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG
D 55099 MAINZ
TELEFON: +49 6131 39 24 11 8
FAX: +49 6131 39 24 71 4
E-MAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ

REDAKTION: ZWW
STAND FEBRUAR 2019
ALLE ANGABE OHNE GEWÄHR



Gefördert durch:



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

