



Rheinland-Pfalz

DIE LANDESREGIERUNG

# DRITTE DEMOGRAFIEWOCHE RHEINLAND-PFALZ

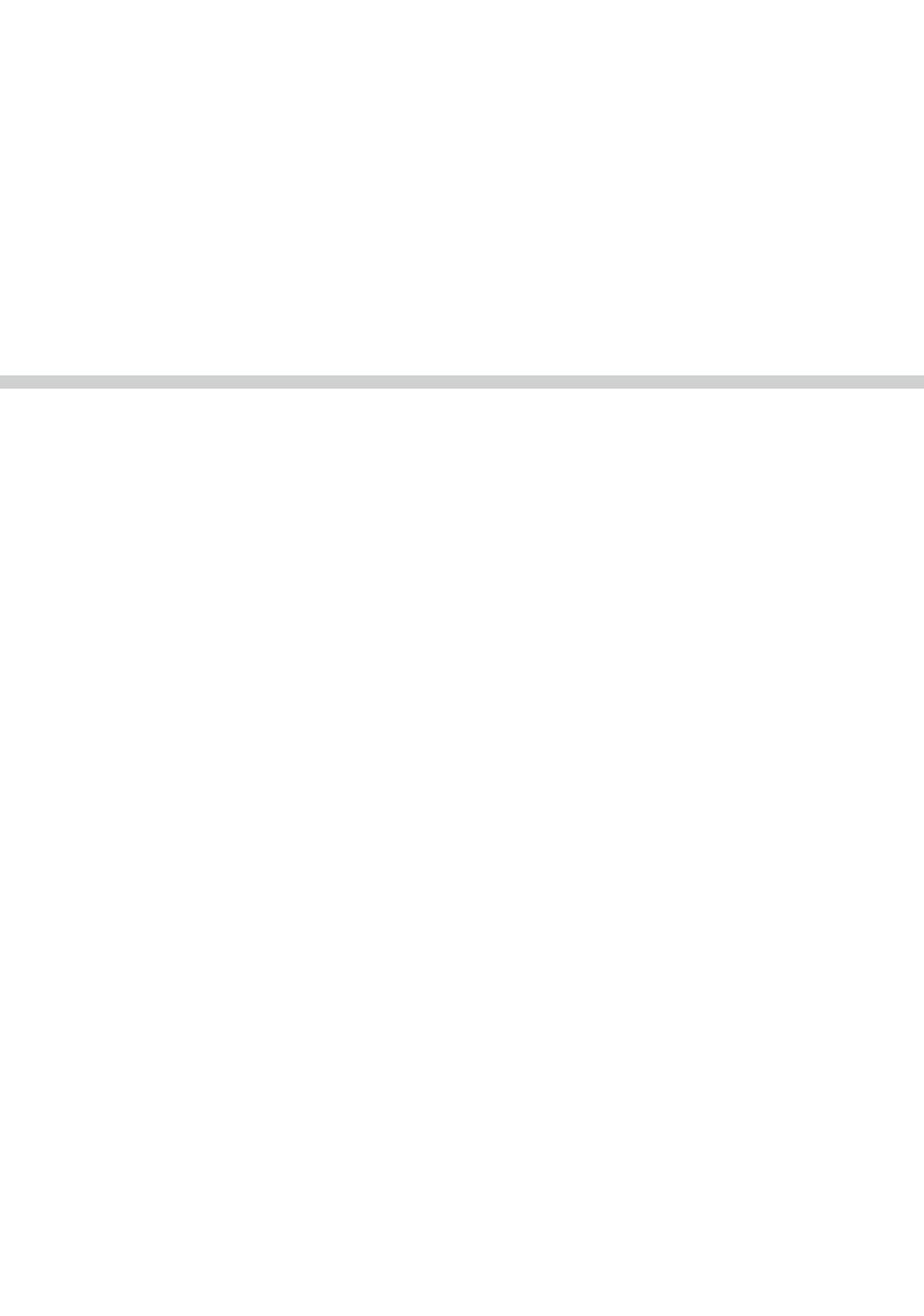


Programmheft

6. bis 13. November 2017



Gut für Generationen  
Zusammenland Rheinland-Pfalz



# INHALT

Grußwort	4
Veranstaltungsübersicht	6
Veranstaltungen	
<b>Auftaktveranstaltung</b>	30
<b>Abschlussveranstaltung</b>	34
<b>Region Westpfalz</b>	38
<b>Region Rheinhessen-Nahe</b>	52
<b>Region Trier</b>	82
<b>Region Mittelrhein-Westerwald</b>	94
<b>Region Vorderpfalz (Teil der Metropolregion Rhein-Neckar)</b>	126
Impressum	162

# GRUSSWORT

Sehr geehrte Herren und Damen,

wir freuen uns sehr, Ihnen das Programm der dritten landesweiten Demografiewoche vorzustellen. Auch in diesem Jahr ist es wieder bunt und vielfältig und zeigt, dass der demografische Wandel in Rheinland-Pfalz in mehrfacher Hinsicht „angekommen“ ist. So ist inzwischen vielen klar, was sich hinter diesem abstrakten Begriff verbirgt: dass unsere Bevölkerung weniger, älter und vielfältiger wird. Dieser Wandel ist in einigen Dörfern und Städten unseres Landes schon heute sichtbar, seine Folgen sind zunehmend spürbar. Dabei ist den Menschen im Land bewusst, dass wir alle gefordert sind, diese Veränderungen so zu gestalten, dass alle Generationen auch in Zukunft gut leben können. Dass so viele Rheinland-Pfälzer und Rheinland-Pfälerinnen schon aktiv sind, ist auch ein Ergebnis der 2012 erstmals vorgestellten Demografiestrategie der Landesregierung „Zusammenland-Rheinland-Pfalz – Gut für Generationen“.

Die landesweiten Demografiewochen sind ein wichtiger Teil unserer Demografiestrategie. Mit inzwischen mehr als 900 Veranstaltungen machen sie deutlich, dass viele Organisationen und Institutionen den demografischen Wandel als wichtige Gestaltungsaufgabe sehen und dass sie hier auch schon aktiv sind. Damit sensibilisieren die Demografiewochen weitere Verantwortungsträger für die kommenden Veränderungen und die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten.

Wie geht es weiter mit unseren Dörfern und Gemeinden im ländlichen Raum, die den Rückgang und die Alterung bereits heute oder in absehbarer Zeit



spüren? Wie können hier gerade auch für Kinder und Jugendliche bedarfsgerechte Angebote aufrechterhalten werden? Wie gehen wir mit der steigenden Zahl an alten und hochbetagten Menschen so um, dass sie gut leben können? Hier hat die Landesregierung für die kommenden Jahre die Schwerpunkte ihrer Demografiestrategie gesetzt.

In der Auftakt- und in der Abschlussveranstaltung der Demografiewoche 2017 greifen wir besonders das Thema „Gut leben im Alter“ auf: Welchen Beitrag können Netzwerke leisten und wie bauen wir diese auf? Und welche Chancen bietet die Digitalisierung?

Die vielen weiteren Veranstaltungen der Demografiewoche machen deutlich, dass sich der Wandel auf alle Lebensbereiche auswirkt. Es gibt wieder eine große Bandbreite an Veranstaltungen: Von A wie „Älterwerden als Lebenskunst“ über D wie „Demografischer Wandel und Fachkräftesicherung in rheinland-pfälzischen Unternehmen“ bis V wie „Von neun bis neunzig – Gemeinsam in Bewegung“.

Wir danken allen Mitwirkenden für ihr großes Engagement und freuen uns mit Ihnen auf eine erkenntnisreiche und anregende Demografiewoche 2017.

**Malu Dreyer**  
Ministerpräsidentin  
des Landes Rheinland-Pfalz

**Sabine Bätzing-Lichtenthäler**  
Ministerin für Soziales, Arbeit  
Gesundheit und Demografie  
des Landes Rheinland-Pfalz

# VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

---

Angesichts der Fülle an Projekten ist eine Woche sicherlich zu kurz, um alle landesweiten Aktivitäten zu präsentieren. Deshalb haben wir auch einige interessante Veranstaltungen in das Programmheft aufgenommen, die in der Zeit vor oder nach der Demografiewoche stattfinden.

Die Inhaltsangaben zu den Veranstaltungen mussten aus Platzgründen für die Broschüre gekürzt werden. Die vollständigen Texte finden Sie unter: <https://msagd.rlp.de/de/unsere-themen/demografie/demografiewoche-2017/veranstaltungen-im-ueberblick/>

# VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

## VOR UND NACH DER DEMOGRAFIEWOCHE

### Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“

23.10.17 - 12.11.17 | Kaisersesch.....96

### „Das Alter in der Karikatur“

26.10. - 29.12.17 | Mo - Do von 8 - 18 Uhr und Freitags von 8 - 13 Uhr, Koblenz.....96

### Grundkurs Betreuungsrecht

30.10. - 27.11.17 | Jeweils von 17:30 - 19 Uhr, Neuwied.....97

### Onlinefortbildung: Alter und Sucht

01.11.17 - 17.11.17.....54

### Seniorenberatung kostenfrei im Vorfeld der Pflegebedürftigkeit

02.11.17 | 17 Uhr, Bitburg.....84

### Lustvoller leben! – Glücksstrategien für den Alltag auch im Alter!

04.11.17 | 13 - 18 Uhr, Koblenz.....97

### Gemeinschaftlich Wohnen im Kreis Ahrweiler

05.11.17 | 11 - ca. 14 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler.....98

### Infotag des Sozialkompass Nassau e. V. und seiner Netzwerkpartner

05.11.17 | 13 - 18 Uhr, Nassau.....98

### Internet und soziale Medien

06.11.17 - 14.11.17

Kurstage: 06.11., 13.11. und 14.11.17, Jeweils von 14 - 17 Uhr, Ludwigshafen.....129

### Engagiert leben – Eine handfeste Anstiftung

06.11.17 - 27.01.18 | 16:15 - 17:45 Uhr, Mainz.....59

### Nein heißt Nein

07.11.2017; 14.11.2017; 21.11.17

An allen drei Tagen von 14:30 - 16 Uhr, Ludwigshafen.....138

<b>Generationenübergreifende Wegweiser – Schulung für Ehrenamtliche in der Caritasarbeit und interessierte Ehrenamtliche</b>	
09.11. - 23.11.17	
09.11.17: 15 - 17:30 Uhr; 23.11.17: 19 - 21:30 Uhr, Ludwigshafen.....	150
<b>3-Tages-Fortbildung: MAKS aktiv!</b>	
09.11.17 - 26.02.18 (09.11. - 10.11.17 u. 26.02.18), Tag 1: 9:30 - ca. 17:30 Uhr	
Tag 2: 9 - ca. 17 Uhr, Tag 3: 9 - ca. 17 Uhr, Neuwied-Engers.....	116
<b>Kulturbegleitung für Menschen mit Demenz, Schwerpunkt Theater</b>	
11.11.17 - 19.11.17   Jeweils von 10 - 12:30 Uhr und 14 - 18 Uhr, Mainz.....	78
<b>2-Tages-Fortbildung zum ADTV „Trainer Rollator-Tanz“</b>	
13.11. - 14.11.17   13.11.17: 9 - 16:30 Uhr, 14.11.17: 8 - 13:30 Uhr, Wörth.....	155
<b>Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte</b>	
13.11.17 - 15.11.17   Beginn am 13.11.2017 um 10 Uhr, Ende am 15.11.2017 um 13 Uhr, Mainz.....	78
<b>BiZ &amp; Donna – Die eigene Chefin sein (Existenzgründung für Frauen)</b>	
14.11.17   9 - 11 Uhr, Pirmasens.....	51
<b>BiZ &amp; Donna – Arbeitsrecht von A bis Z</b>	
14.11.17   9 - 11 Uhr, Bad Kreuznach.....	79
<b>BiZ &amp; Donna „Sagen Sie, was Sie meinen und erreichen Sie, was Sie wollen“</b>	
14.11.17   9 - 11 Uhr, Montabaur.....	122
<b>BIZ &amp; DONNA – Familie und Beruf unter einen Hut bringen</b>	
14.11.17   9 - 11 Uhr, Koblenz.....	122
<b>BIZ &amp; DONNA – Familie und Beruf unter einen Hut</b>	
14.11.17   9 - 11 Uhr, Ludwigshafen.....	157

# VOR UND NACH DER DEMOGRAFIEWOCHE

## Bewegung und Mobilität

14.11.17 | 9 - 17:30 Uhr, Bad Ems.....123

## St. Martins-Gottesdienst

14.11.17 | 10 - 11 Uhr, Kuhardt.....157

## Heil- und Hilfsmittel im Alltag

14.11.17 | 15 Uhr, Neuwied.....123

## KOMM!pass Demenz Schulungsreihe

14.11.17 | 18 - 21 Uhr, Gensingen.....79

## WuP! – Wiedereinstieg und Perspektive (Veranstaltungsreihe in KiB, KL und PS)

15.11.17 | 9 - 12 Uhr, Kaiserslautern.....51

## Zeit und Raum für „HERZENSANGELEGENHEITEN“

15.11.17 | 15 - 16:45 Uhr, Bitburg.....93

## Lesung zum bundesweiten Vorlesetag

15.11.17 | 18 Uhr, Ingelheim.....80

## Bunter - Älter - Weniger - Gemeinsam aktiv für das Wir

16.11.17 | 13 - 18 Uhr, Mainz.....80

## Schnuppernachmittag zum Thema „Selbstbehauptung“ für alle Generationen ab 40 Jahren

18.11.17 | 15 - 18 Uhr, Bingen-Gaulsheim.....81

## „Und plötzlich ist Opa/Oma so ganz anders...“

24.11.17 | 16 Uhr, Bad Ems.....124

## KOMM!pass Demenz Schulungsreihe

28.11.17 | 18 - 21 Uhr, Gensingen.....81

## MONTAG, 06.11.17

### Handy, Smart Phone und Tablet Treff für Senioren

15 - 17 Uhr, Zweibrücken .....40

### „Bis ins Alter im Gespräch bleiben – Ergebnisse des 5. Deutschen Alterssurvey“ im Spiegel unserer Erfahrungen mit SeniorInnen im ländlichen Raum

8:30 - 18:30 Uhr, Mainz..... 54

### Demenzparcours der LZG RLP

06.11.17 - 10.11.17 | Täglich von 9 - 17 Uhr, Wörrstadt .....55

### Beratungssprechstunde Studium im Alter – die Angebote Studieren 50 plus/Gasthörerstudium an der JGU Mainz

9:30 - 11:30 Uhr, Mainz.....55

### Gut leben im Alter – Zusammenwirken in Rheinland-Pfalz

9:30 - 14:30 Uhr, Mainz..... 56

### Telefonservice – Fragen rund um's Tablet

10 - 15 Uhr, Mainz.....56

### Generationencafé: Aus fremden Franzosen werden französische Freunde

15 - 17 Uhr, Bad Kreuznach.....57

### Seniorentage 2017 – Gut altern im Landkreis Mainz-Bingen

06.11.17 - 10.11.17, Ingelheim.....57

### Vital begegnen – Bewegung und Begegnung für Senioren mit und ohne Beeinträchtigung

15:30 - 16:30 Uhr, Mainz-Mombach..... 58

# MONTAG, 06.11.17

## STI-Schulpräventionswoche

06.11.17 - 10.11.17, Regionale Veranstaltungsorte.....58

## Engagiert leben – Eine handfeste Anstiftung

06.11.17 - 27.01.18 | 16:15 - 17:45 Uhr, Mainz.....59

## Generationenfrühstück

9:30 - 12 Uhr, Hermeskeil.....84

## Szenenlesung mit viel Humor und „LORIOT“

10 - 12 Uhr, Prüm.....85

## Aktionswoche „Demografischer Wandel: Chance auf Veränderung“

06.11.17 - 10.11.17 | 06.11.17: 17:30 - 20 Uhr; 07.11.17: 16:30 - 18:30 Uhr, 19 - 21 Uhr;  
08.11.17: 16:30 - 18:30 Uhr, 19 - 21 Uhr; 09.11.17: 17 - 20 Uhr;  
10.11.17: 11 - 17 Uhr, Saarburg.....85

## Wiedereinstieg hat Perspektive: Noch nie waren die Chancen besser

9 - 14 Uhr, Neuwied.....99

## Qi-Gong für Senioren

14:30 - ca. 16 Uhr, Hachenburg.....99

## Bielefelder Modell – Erfahrungen und Chancen

16:30 - 19 Uhr, Simmern.....100

## Infogespräch „Ehrenamt mit älteren Menschen“

18 - 20 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler.....100

## Frauen in der Lebensmitte – Mit Lebenserfahrung punkten

18 - 20 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler.....101

## **WOHNEN wie ich leben will**

06.11.17 - 09.11.17 | 10 - 17 Uhr, Neuwied.....101

## **Lebenslanges Lernen an Hochschulen – demografischen Wandel erfolgreich gestalten**

06.11.17 - 10.11.17.....102

## **Kunstprojekt „Fühlbilder“**

06.11.17 - 13.11.17, Lahnstein.....102

## **„Fit mit Rollator“**

06.11.17 - 13.11.17, Bad Hönningen.....103

## **Internetrecherche: Flugreisen im Internet buchen**

9 - 12 Uhr, Ludwigshafen.....128

## **Energiearbeit**

9:30 - 10:30 Uhr und 11 - 12 Uhr, Ludwigshafen.....128

## **Autofahren im Alter – Fit sein und fit bleiben!**

14 Uhr, Landau.....129

## **Internet und soziale Medien**

06.11.17 - 14.11.17 | Kurstage: 06.11., 13.11. und 14.11.17,  
Jeweils von 14 - 17 Uhr, Ludwigshafen.....129

## **Kinofilm: Monsieur Pierre geht online**

15 Uhr, Frankenthal.....130

## **Mit Smartphone und Tablet stets auf Empfang**

15 - 16:30 Uhr, Germersheim.....130

## **„Die Süße des Lebens“**

16:30 Uhr, Bad Dürkheim.....131

## **ddn-Zukunftswerkstatt: Herausforderungen für Wirtschaft und Kommunen in der Metropolregion Rhein-Neckar**

17 - 21 Uhr, Ludwigshafen.....131

## **Robot & Frank Kriminalfilm/Drama 2012**

19 Uhr, Germersheim.....132

## **DIENSTAG, 07.11.17**

### **WuP! – Wiedereinstieg und Perspektive (Veranstaltungsreihe in KiB, KL und PS)**

9 - 12 Uhr, Kirchheimbolanden.....40

### **Pflege und Sicherheit**

14 - 16 Uhr, Zweibrücken.....41

### **Sicherheit für Senioren – Schutz vor Kriminalität im Alltag**

07.11. - 08.11.17 | Jeweils von 11 - 17 Uhr, Zweibrücken.....41

### **Wiedereinstiegsberatung – Telefonaktionstag**

8 - 16 Uhr.....59

### **Telefonservice – Lange raus – wir machen was draus**

9 - 12 Uhr.....60

### **Information zu den Dienst- und Beratungsleistungen des Kompetenzzentrums mit Pflegestützpunkt Nieder-Olm**

9:15 - 11:45 Uhr, Nieder-Olm.....60

### **Pressekonferenz zur Vorstellung der Analyse „Auswirkungen des demografischen Wandels auf den Pflegebedarf“**

10 Uhr, Mainz.....61

### **Stuhlgymnastik für Ältere**

10 - 11 Uhr, Mainz-Mombach.....61

### **Trickbetrügereien am Telefon**

10 - 11:30 Uhr, Nieder-Olm.....62

### **Gymnastik 60 plus für Einsteiger**

15 - 16 Uhr, Mainz-Mombach.....62

### **Wissenswertes rund um die Altersrente**

16:30 Uhr (ca. 2 Std.), Mainz.....63

### **„Das Herz wird nicht dement“**

18 - 20 Uhr, Bingen.....63

### **KOMM!pass Demenz Schulungsreihe**

18 - 21 Uhr, Gensingen.....64

### **Grundlagenschulung der Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach (AFCoach)**

07.11. - 10.11.17 | Beginn am 07.11.17 um 10 Uhr

Ende am 10.11.17 gegen 16 Uhr, Mainz.....64

### **Aktionstag: „Das Älterwerden meistern“**

07.11. - 11.11.17 | In der Regel zwischen 10 und 16 Uhr.....65

### **BiZ & Donna „Das bietet der regionale Arbeitsmarkt“**

9 - 11 Uhr, Trier.....86

### **Coffee & Talk – Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt**

11 - 13 Uhr, Trier.....86

### **Generationenübergreifender Mittagstisch**

12 - 13:30 Uhr, Hermeskeil.....87

## DIENSTAG, 07.11.17

### Wohnen im Alter: Wünsche und Möglichkeiten.

#### Ergebnisse von Bevölkerungsbefragungen in der Region

14 - 15 Uhr, Trier.....87

#### GenerationenKino „Picknick mit Bären“

16 Uhr, Neuwied.....103

#### Wissenswertes rund um die Altersrente

16:30 Uhr, Koblenz.....104

#### Wohnen für Fortgeschrittene – altersgerecht wohnen von 1 – 100

17:30 Uhr, Hörh-Grenzhausen.....104

#### Patientenrechte, Arzthaftung und Betreuung

18 Uhr, Mülheim-Kärlich.....105

#### Herzenssache – Einführung in die Ernährung bei Herz-Kreislaufkrankungen

07.11. - 08.11.17 | 07.11.17: 18 - 19:30 Uhr (theoretische Einführung)

08.11.17: 18 - 21:45 Uhr (Kochkurs mit ausgewählten Rezepten), Neuwied.....105

#### Fachtag Demenz – Nichtmedikamentöse Therapieformen

9:30 - 16:30 Uhr, Speyer.....132

#### Pflege kommunal gestalten – Neues Miteinander im Quartier

9:30 - 16:30 Uhr, Maikammer.....133

#### Einblick in die Gruppenvalidation nach Naomi Feil

10 - 12 Uhr, Wachenheim.....133

### **Führung im zeitgeschichtlichen Museum Mannheim**

Uhrzeit bitte bei der Anmeldung erfragen, Ludwigshafen.....134

### **Wir spielen Musik**

11 - 11:45 Uhr, Frankenthal.....134

### **Standfest im Alter**

11 - 15 Uhr, Ludwigshafen.....135

### **Tag der offenen Tür**

11 - 16 Uhr, Ludwigshafen.....135

### **Wohnen im Alter**

14:30 - 16 Uhr, Ludwigshafen.....136

### **Tanz dich fit**

14:30 - 16 Uhr, Ludwigshafen.....136

### **Sicher leben zu Hause**

14:30 - 17 Uhr, Herxheim b. Landau.....137

### **Lebenslanges Lernen an der Hochschule LU!**

#### **MBA und Master neben Beruf und Familie**

16 - 20 Uhr, Ludwigshafen.....137

### **Nein heißt Nein**

07.11.17; 14.11.17; 21.11.17

An allen drei Tagen von 14:30 - 16 Uhr, Ludwigshafen.....138

### **Wie kann ich in Zukunft wohnen?**

19 Uhr, Hatzenbühl.....138

## MITTWOCH, 08.11.17

### Lehre neu denken: Wie reagieren wir auf die zunehmende Unterschiedlichkeit unserer Studierendenschaft?

13:30 - 18 Uhr, Pirmasens.....42

### Gedächtnistraining/Singen

14 - 16 Uhr.....42

### Demografischer Wandel und Fachkräftesicherung in rheinland-pfälzischen Unternehmen

14 - 18 Uhr, Kaiserslautern.....43

### Die Polizei informiert Senioren über aktuelle Themen

08.11. - 09.11.17 | ab 18 Uhr.....43

### Der erfolgreiche Start in den Ruhestand

Mainz-Finthen.....65

### Ausbildung in Teilzeit – Die erfolgreiche Bewerbung

9 - 11 Uhr, Bad Kreuznach.....66

### Wir verändern uns insgesamt! Der demografische Wandel

9 - 13 Uhr, Mainz.....66

### KV trifft Politik:

#### Sektorengrenzen endlich überwinden – ambulante Versorgung stärken!

10 Uhr, Mainz.....67

### Standfest im Alter

11 - 15 Uhr, Bad Kreuznach.....67

### Luther in Wort, Bild und Spiel

15 Uhr, Ingelheim.....68

## Vorsorgevollmacht

15:30 - 17:30 Uhr, Bad Kreuznach.....68

## „Das Herz wird nicht dement“ – Workshop für pflegende Angehörige

17 - 19 Uhr, Nieder-Olm.....69

## Vorsorgende Verfügungen

18 Uhr, Worms.....69

## „Lachen ist gesund“ – ein Vortrag für alle Generationen

18 - ca. 19 Uhr, Bingen.....70

## Kurswechsel in der Rentenpolitik – VdK stellt eigenes Konzept vor

18 - 19:30 Uhr, Mainz.....70

## 10 Jahre FSJ an Ganztagschulen

18 - 20:30 Uhr, Mainz.....71

## Mainzer Kamingspräche: Instrumente für den demografischen Wandel

19 - 20:30 Uhr, Mainz.....71

## „MÄNNERSACHE“ Seniorenstammtisch

17 Uhr, Bitburg.....88

## Gesundheitstag für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SGD Nord

Koblenz.....106

## Tagesseminar: Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“

9 - 17 Uhr, Koblenz.....106

## 1. Infotag für Nachbarschaftsinitiativen im Westerwaldkreis

9:30 - 16 Uhr, Montabaur.....107

## „Gut leben im Alter“ – Pflegestärkungsgesetz II (PSG II) & erste Erfahrungen

ab 10 Uhr, Koblenz.....107

## MITTWOCH, 08.11.17

### Gut informiert, bevor etwas passiert! Gemeindefrauen<sup>plus</sup> und ein Apotheker informieren zu Seniorenthemen

14 - ca. 16 Uhr, Neuwied.....108

### Seniorentheater „Antiquitäten“ – heiter-besinnliche Sketche

14:30 - 16 Uhr, Hör-Grenzhausen.....108

### „Bleiben Sie im Gleichgewicht...“ – Erhöhte Sturzgefahr bei älteren Menschen

14:30 - 16 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler.....109

### Ist eine Vorsorgevollmacht ausreichend bei der Krankheit Demenz

15 - 17 Uhr, Bad Marienberg.....109

### Barrierefreie Gestaltung des Wohnumfeldes – Mögliche Maßnahmen zur Verbesserung des eigenen Zuhauses und deren Finanzierung

16:30 - 18 Uhr, Neuwied.....110

### Vorsorgevollmacht – Informationsveranstaltung

18 - 19:30 Uhr, Neuwied.....110

### Älterwerden als Lebenskunst – Anregungen der sinnorientierten Psychologie

18 - 20 Uhr, Koblenz.....111

### Herzessache – Einführung in die Ernährung bei Herz-Kreislaufkrankungen

18 - 21:45 Uhr (Kochkurs mit ausgewählten Rezepten), Neuwied.....111

### Jetzt bin ICH dran!

### Nutzen Sie Ihre Lebenserfahrung für Ihren beruflichen Wiedereinstieg

8 - 16 Uhr, Landau.....139

### Unvergessen – Aktivierung durch Märchen

9 - 12 Uhr, Ludwigshafen.....139

<b>Wiedereinstiegsberatung – So gelingt Ihr Neustart</b>	
10 - 12 Uhr, Ludwigshafen.....	140
<b>Singen aus Freude</b>	
14 - 15:30 Uhr, Ludwigshafen.....	140
<b>Smartphones und Tablets</b>	
14 - 17 Uhr, Ludwigshafen.....	141
<b>Seniorenkino</b>	
15 Uhr, Landau.....	141
<b>Konzert am Nachmittag</b>	
15 - 16:30 Uhr, Speyer.....	142
<b>Von neun bis neunzig – Gemeinsam in Bewegung</b>	
15 - 18 Uhr, Neuburg.....	142
<b>Die Zukunft des Alter(n)s, ein Streifzug durch die jüngste Wissenschaftsdiskussion</b>	
17:30 - ca. 19 Uhr, Frankenthal.....	143
<b>Rente wegen Erwerbsminderung: Das Netz für alle Fälle</b>	
17:30 Uhr (ca. 2 Std.), Speyer.....	143
<b>In Zukunft barrierefrei!</b>	
19 Uhr, Rülzheim.....	144

## **DONNERSTAG, 09.11.17**

<b>WuP! – Wiedereinstieg und Perspektive (Veranstaltungsreihe in KiB, KL und PS)</b>	
9 - 12 Uhr, Pirmasens.....	44
<b>Ihre Polizei informiert – Schutz vor Kriminalität im Alltag – Tipps für Jung und Alt</b>	
10 - 17 Uhr.....	44

## DONNERSTAG, 09.11.17

### Fachveranstaltung „Haltefaktoren“ für Planung, Wissenschaft und Verwaltung

10:30 - 15 Uhr, Frankenstein.....45

### Pflege und Sicherheit

14 - 16 Uhr, Pirmasens.....45

### SeniorenSicherheit – Sicherheit im Alltag

14 - 17 Uhr, Waldmohr.....46

### Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche im World-Café

15 - 17 Uhr, Pirmasens.....46

### Erfahrungswerkstatt Demenz in der Schule – „Die Glücksboten“ – generationsübergreifende kreative Kontakte zwischen Jung und Alt

18 - 20 Uhr, Kusel.....47

### Fachtag: Kultur der Wertschätzung und des Hinschauens – Tabus abbauen, in dem man über sie spricht

9:30 - 16 Uhr, Mainz.....72

### „Sicher leben im Alter“

10 - 12 Uhr, Bingen.....72

### Lesben, Schwule, Bi, Trans\* und Inter\* im Alter

10 - 16 Uhr, Mainz.....73

### Rundherum Fit –

### für Ältere, (Wieder-) Einsteiger sowie ehemalige Herzsportteilnehmer

10:45 - 12 Uhr, Mainz-Mombach.....73

### Standfest im Alter

11 - 15 Uhr, Ingelheim.....74

<b>Demographischer Wandel, Wirtschaft und Familie – Thesen und Anmerkungen mit Vorstellung des Leitbildes der AGF</b>	
12:30 - 14:30 Uhr, Mainz.....	74
<b>Die Inselfahrt in Thranenweier für Senioren</b>	
13:30 - ca. 15 Uhr .....	75
<b>Rente wegen Erwerbsminderung: Das Netz für alle Fälle</b>	
16:30 - 18:30 Uhr, Mainz.....	75
<b>Sankt Martinsumzug</b>	
17 Uhr, Wörrstadt.....	76
<b>„Das neue Pflegestärkungsgesetz“</b>	
17 Uhr, Bingen.....	76
<b>Telefonservice – Minijob - und dann?</b>	
14 - 18 Uhr, Trier.....	88
<b>Für uns soll's rote Rosen regnen – Ein Chor der besonderen Art lädt ein</b>	
15:30 - 16:30 Uhr, Trier.....	89
<b>„Versteh mich doch!“ Perspektivwechsel üben für typische Alltagssituationen mit demenzkranken Menschen.</b>	
18 - 20 Uhr, Trier.....	89
<b>Qi-Gong für Senioren</b>	
14:30 - 16 Uhr, Selters.....	112
<b>Sitzung des Kreissenorenbeirates Mayen-Koblenz</b>	
14:30 - 16 Uhr, Koblenz.....	112
<b>Seniorenachmittag</b>	
14:30 - 17:30 Uhr, Katzenelnbogen.....	113

## DONNERSTAG, 09.11.17

### Notfallvorbereitung für Senioren

15 - ca. 16:30 Uhr, Koblenz.....113

### Film: „Arbeit macht das Leben süß, Faulheit stärkt die Glieder“

17 Uhr, Kaisersesch.....114

### Generationengerechtigkeit – kann das gehen?

18 - ca. 20 Uhr, Kirchen/Sieg.....114

### Weniger ist oft mehr – Behalten Sie Ihre Medikamente im Überblick

18 - 21 Uhr, Neuwied.....115

### Demografie – die un-/bekannte Zukunftsbäckerei mit Gestaltungspotenzial

19 Uhr, Ulmen.....115

### 3-Tages-Fortbildung: MAKS aktiv!

09.11.17 - 26.02.18 (09.11. - 10.11.17 u. 26.02.18), Tag 1: 9:30 - ca. 17:30 Uhr

Tag 2: 9 - ca. 17 Uhr, Tag 3: 9 - ca. 17 Uhr, Neuwied-Engers.....116

### Kreativmarkt

Ludwigshafen.....144

### „Flüchtlingskinder und -jugendliche gehen zur Schule“

#### Gemeinsam lernen im Fachunterricht – Praxisforum für Lehrkräfte

9 - 17 Uhr, Speyer.....145

### Kochkurs: Russische Weihnachten

10 - 13:30 Uhr, Ludwigshafen.....145

### Mittagstisch mit Rezepten aus Kindheitstagen

12 - 16 Uhr, Herxheim b. Landau.....146

### **Mehrgenerationen Café**

15 Uhr, Ludwigshafen.....146

### **Kulturcafé für Kinder und Senioren**

15 - 17 Uhr, Bad Dürkheim.....147

### **Trommeln**

15:30 - 17 Uhr, Ludwigshafen.....147

### **„Eigene Wohnung – Stürze vermeiden“**

17 - 18 Uhr, Ludwigshafen.....148

### **„Kino für die Ohren“ – 1. Bad Dürkheimer Hörspiel-Café**

18 Uhr, Bad Dürkheim.....148

### **Filmbeitrag: Die 10 Gebote: Die Ehre meiner Eltern**

18:30 - 20 Uhr, Neustadt.....149

### **Hilfreiche Technik im Alter: Chancen und Grenzen**

19 Uhr, Wörth am Rhein.....149

### **Generationenübergreifende Wegweiser –**

#### **Schulung für Ehrenamtliche in der Caritasarbeit und interessierte Ehrenamtliche**

09.11. - 23.11.17

09.11.17: 15 - 17:30 Uhr; 23.11.17: 19 - 21:30 Uhr, Ludwigshafen.....150

## **FREITAG, 10.11.17**

### **Sicherheit für Senioren – Schutz vor Kriminalität im Alltag**

11 - 17 Uhr, Kaiserslautern.....47

### **Pfälzischer Nachmittag**

15 - 16:30 Uhr, Zweibrücken.....48

## FREITAG, 10.11.17

### **Bildung verbindet – Kompetenzen bauen Brücken zwischen Generationen, Räumen und Menschen**

18 Uhr..... 48

### **„Schatten und Licht“, eine musikalisch-literarische Soirée**

19 - 21 Uhr, Zweibrücken..... 49

### **VIERTELVORACHT – WEGE-Unternehmerfrühstück**

7:45 - 10 Uhr, Daun..... 90

### **Modellvorhaben „Versorgung und Mobilität“ im Eifelkreis Bitburg-Prüm**

9:30 - 12:30 Uhr, Bitburg..... 90

### **Erste-Hilfe-Kurs für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit**

9 - 16:45 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler..... 116

### **Bewegungen im Raum – Räume in Bewegung**

10 - 13:30 Uhr, Koblenz..... 117

### **Neue Wege zum Hochschulstudium – Berufsbegleitend Studieren ohne Abitur**

15 - 16 Uhr..... 117

### **Generationendialog: „Frauen PORTRAITS de femmes“ –**

**Schicksale der Kriegs- und Nachkriegszeit im Raum Baden-Elsass-Pfalz..... 150**

### **Training für Zivilcourage**

9 - 16:30 Uhr, Frankenthal..... 151

### **Einblick in die Guud Stubb –**

### **Versorgung und Begleitung von Patienten mit Demenz**

10 - 11:30 Uhr, Bad Dürkheim..... 151

### **vhs-Gesundheits-Wochenende**

10.11. - 11.11.17 | Freitags: 17 - 21 Uhr; Samstags: 10 - 17:30 Uhr, Schifferstadt.....152

### **Mitarbeiter\*innen Forum der Evangelischen Jugend der Pfalz**

10.11. - 12.11.17, Bad Dürkheim.....152

## **SAMSTAG, 11.11.17**

### **ASB Tagespflege Pfeifertälchen – Ein Beispiel gelingender Quartiersarbeit**

11 - 14 Uhr, Kaiserslautern.....49

### **KOMM!pass Demenz Schulungsreihe**

10 - 16 Uhr, Gensingen.....77

### **Erfahrung trifft Neugier**

14 - 16 Uhr im Zeitraum und der Dauerausstellung des Landesmuseum, Mainz.....77

### **Kulturbegleitung für Menschen mit Demenz, Schwerpunkt Theater**

11.11. - 19.11.17 | Jeweils von 10 - 12:30 Uhr und 14 - 18 Uhr, Mainz.....78

### **Gesundheitstag – Gesunde Dörfer zwischen Saar und Mosel – Das Saarburger Modell**

9 - 18 Uhr, Wiltingen.....91

### **SeniorTRAINERinnen – Vielfalt im Ehrenamt**

10 - 16 Uhr, Wittlich.....91

### **Mehr Menschen für die Feuerwehr**

9 - ca. 16:30 Uhr, Koblenz.....118

### **Planen – Einrichten – Wohnen; Wohnräume individuell gestalten für jedes Alter**

9:30 - 13:15 Uhr, Koblenz.....118

### **Den demografischen Wandel im ländlichen Raum gestalten**

10 - 16 Uhr, Maifeld.....119

## SONNTAG, 12.11.17

### Fit in Erster Hilfe – Erste Hilfe 50plus

9 - 17 Uhr, Herxheim b. Landau.....153

### Markt der Möglichkeiten

10 - 15 Uhr, Bad Dürkheim.....153

### Gemeinschaftliches Wohnen als neue Lebensphase: Herausforderung und Zukunftsaufgabe

11 Uhr, Ludwigshafen-Oggersheim.....154

## MONTAG, 13.11.17

### Informationsveranstaltung im Pflegestützpunkt Pirmasens

10 - 13 Uhr, Pirmasens..... 50

### Was passiert mit meinem digitalen Nachlass?

15 Uhr, Kirchheimbolanden.....50

### Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte

13.11.17 - 15.11.17 | Beginn am 13.11.2017 um 10 Uhr,  
Ende am 15.11.2017 um 13 Uhr, Mainz.....78

### Informationsveranstaltung über die Beko Förderung Ehrenamt und den Pflegestützpunkt

9:30 - 11 Uhr, Gerolstein.....92

### Brennen für's Ehrenamt – ohne auszubrennen

17:30 - 19 Uhr, Gerolstein.....92

<b>Ganzheitliches Gedächtnstraining</b>	
15:30 - 17:30 Uhr, Kirchen/Sieg.....	119
<b>Intelligente Technik für das Wohnen im Alter – Erfahrungen und Potenziale</b>	
16:30 - 19 Uhr, Simmern.....	120
<b>Wohnen als Grundbedürfnis</b>	
18 - 20 Uhr, Koblenz.....	120
<b>Soziale Netzwerke – Chancen und Risiken</b>	
18 - 20 Uhr, Bad Neuenahr-Ahrweiler.....	121
<b>Gut alt werden in meinem Dorf – Gesprächsrunde zu Möglichkeiten und Hoffnungen</b>	
18 - 21:30 Uhr, Bornich.....	121
<b>Gesunde Ernährung und Bewegung im Alter</b>	
9 Uhr, Insheim.....	154
<b>2-Tages-Fortbildung zum ADTV „Trainer Rollator-Tanz“</b>	
13.11. - 14.11.17   13.11.17: 9 - 16:30 Uhr, 14.11.17: 8 - 13:30 Uhr, Wörth.....	155
<b>Wiedereinstiegsberatung – So gelingt IHR Neustart</b>	
10 - 12 Uhr, Frankenthal.....	155
<b>Abschlussveranstaltung: Digital vernetzt im Alter: Ich bin dabei!</b>	
12:30 - 17:30 Uhr, Ludwigshafen.....	156
<b>Internetrecherche: Gesundheitsportale im Überblick</b>	
14 - 17 Uhr, Ludwigshafen.....	156

# AUFTAKT- VERANSTALTUNG

---

Datum: 06.11.17  
Uhrzeit: 9:30 - 14:30 Uhr  
Ort: Akademie der Wissenschaften und der Literatur  
Geschwister-Scholl-Straße 2, 55131 Mainz

„Zusammenland Rheinland-Pfalz – Gut für Generationen“ – das ist der Titel der Demografiestrategie der Landesregierung und gleichzeitig ein Anspruch an uns alle. Damit Menschen jeden Alters in Rheinland-Pfalz in einer Zeit des demografischen Wandels weiterhin gut leben können, sind wir alle gefordert – jede und jeder Einzelne in ihrer und seiner Verantwortung in Land, Kommune, Wirtschaft und Wissenschaft, Vereinen, Verbänden, Kirche und Gesellschaft. Noch mehr aber: wir alle zusammen.

Stärkere Vernetzung und Kooperation, das Zusammenführen von Ressourcen und Kompetenzen – das ist nach unserer Überzeugung der richtige Weg, um den Herausforderungen des Wandels erfolgreich zu begegnen.

Mit der Auftaktveranstaltung zur dritten Demografiewoche am 6. November 2017 setzt die Landesregierung deshalb Impulse zur stärkeren Vernetzung. Wir möchten insbesondere die Verantwortlichen der Kommunen, aber auch andere Akteure in den Sozialräumen, darin unterstützen, die vielfältigen Maßnahmen vor Ort noch stärker zusammenzudenken und zusammenzubringen. Warum sich das lohnt, wie es gelingen kann und wie Hindernisse überwunden werden können – auf diese und weitere Fragen will die Auftaktveranstaltung Antworten geben.

Dabei stehen an diesem Tag konkrete Schritte für ein gutes Leben im Alter im Mittelpunkt. Klar ist dabei, dass eine erfolgreiche sozialraumorientierte Vernetzung die Bedürfnisse und Möglichkeiten aller Bürgerinnen und Bürger im Blick haben muss – von den Jungen bis zu den Hochbetagten.

Wir laden Sie herzlich ein, zur Auftaktveranstaltung der diesjährigen Demografie-woche nach Mainz zu kommen und dort neue Ideen für Ihre Arbeit zu gewinnen.

## PROGRAMM

- 9:30 Uhr **Ankommen und Ausstellung: „Vernetzung in der Kommune“**
- 10:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**  
Sabine Bätzing-Lichtenthäler  
*Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie*
- 10:10 Uhr **ZusammenWirken für ein gutes Leben in Rheinland-Pfalz**  
Malu Dreyer, *Ministerpräsidentin*
- 10:35 Uhr **Im Gespräch: Wie gelingt Vernetzung in der Kommune?**  
Sabine Bätzing-Lichtenthäler, *Demografieministerin*  
Prof. Dr. Frank Schulz-Nieswandt, *Universität Köln*  
Werner Klöckner, *Bürgermeister Verbandsgemeinde Daun*  
Anneli Gabriel, *Flow Consulting*

- 11:45 Uhr **Kaffeepause mit Ausstellung im Foyer**
- 12:10 Uhr **Demografischer Wandel – mal anders**  
mit Kabarettistin Tina Teubner
- 12:30 Uhr **Konkrete Beispiele zu „Vernetzung in der Kommune“**  
Mirko Nagel, *Landkreis Bernkastel-Wittlich*  
Liane Jung, *Bad Münster am Stein*  
Peter Schwarz, *Kirchspiel-Anhausen*  
Wolfgang Siebner/Andrea Nichell-Karsch,  
*St. Martinsstift, Bingen*  
Valkana Krstev, *Landkreis Germersheim*
- 13:30 Uhr **Moderierter Rundgang durch die Ausstellung  
„Vernetzung in der Kommune“  
mit Demografieministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler**  
**Imbiss und Gespräche**
- 14:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Moderation:** Christiane Poertgen

*Im Foyer werden in einer Ausstellung beispielhafte Projekte vorgestellt.*

# ABSCHLUSS- VERANSTALTUNG

---

Datum: 13.11.17  
Uhrzeit: 12:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Heinrich-Pesch-Haus, Frankenthaler Straße 229  
67059 Ludwigshafen

Die Fachveranstaltung will für die Teilhabe älterer Menschen an den digitalen Möglichkeiten motivieren, sie will Zutrauen schaffen, es auch selbst zu erproben – es ist nie zu spät. Dabei werden auch Sicherheitsaspekte erörtert und die Selbstbestimmung in Fragen der Sicherheit verdeutlicht.

In vier Themenfeldern werden Möglichkeiten, Chancen und Erleichterungen für den Alltag vorgestellt und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit zum Austausch dazu. Zudem werden persönliche Erfahrungen aus der Zielgruppe präsentiert.

### **Zielgruppe**

Ehren- und hauptamtliche Multiplikatoren in der Seniorenarbeit

### **Ansprechpartnerin**

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie

Rheinland-Pfalz

Gabi Frank-Mantowski

Tel.: 06131 16-5788 oder 06131 16-2685

[gabi.frank-mantowski@msagd.rlp.de](mailto:gabi.frank-mantowski@msagd.rlp.de)

[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)

## DIGITAL VERNETZT IM ALTER: ICH BIN DABEI!

### PROGRAMM

- 12:30 Uhr **Ankommen mit kleinem Markt der Möglichkeiten**
- 13:30 Uhr **Begrüßung und kurzer Film mit Vielfalt und Beispielen der Nutzung von Älteren**
- 13:40 Uhr **Wir sind dabei – unser Weg in die virtuelle Welt**  
Gespräch zwischen Fachleuten und älteren Nutzern
- 13:55 Uhr **Digitalisierung in Rheinland-Pfalz – für Jung und Alt, für alle Regionen**  
Rede von Ministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler
- 14:15 Uhr **Digitale Kompetenz und Teilhabe älterer Menschen**  
Vortrag von Dr. Florian Preßmar, LMK
- 14:45 Uhr **Kaffeepause mit Markt der Möglichkeiten**
- 15:15 Uhr **4 Themeninseln mit Inputs zu:**  
Onlineshopping/Onlinebanking  
Kommunikation und virtuelles soziales Miteinander  
Neue Medien – Zutrauen, Vertrauen und Sicherheit  
Mobilität – von A nach B unterstützt durch virtuelle Angebote
- 16:00 Uhr **Kurze Pause mit letztmaliger Gelegenheit für den Markt der Möglichkeiten**

- 16:15 Uhr **Zweiter Durchlauf der 4 Themeninseln – alle können eine 2. Themeninsel wählen**
- 17:10 Uhr **Kultureller Abschluss**
- 17:30 Uhr **Ende**

**Moderation:** Ralph Szepanski

Im Foyer bietet ein kleiner Markt der Möglichkeiten Informationen, Anwendungen und Beratung für Neu-Einsteiger und „Silver Surfer“ zu Smartphone, Tablet, etc., zu Sicherheitsfragen, zum Verbraucherschutz und verschiedenen neuen Technologien.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für Medien und Kommunikation RLP, der Verbraucherzentrale RLP, dem Zentrum Wissenschaftliche Weiterbildung Mainz, und den Projektpartnern von SilverTipps umgesetzt.

Wir laden Sie herzlich zur Abschlussveranstaltung der Demografiewoche 2017 ein.

Anmeldung per Email bitte an:

Frau Jamila El Abdellaoui, [jamila.abdellaoui@msagd.rlp.de](mailto:jamila.abdellaoui@msagd.rlp.de)

Anmeldeschluss ist am Montag, 23.10.2017.

# WESTPFALZ



## KAISERSLAUTERN

In der Region Westpfalz fällt der demografische Wandel voraussichtlich stärker aus als in den anderen Regionen von Rheinland-Pfalz. Die Bevölkerungszahl in den Kreisen Kaiserslautern-Land, Kusel und Südwestpfalz sowie im Donnersbergkreis und in den Städten Kaiserslautern, Pirmasens und Zweibrücken wird von heute gut 518.000 um etwa 10 Prozent auf 467.000 im Jahre 2035 sinken. Die Vorausberechnungen des Statistischen Landesamtes zeigen zudem, dass der Anteil der hier wohnenden Bürgerinnen und Bürger im Alter ab 65 Jahren von gut 21 Prozent auf über 32 Prozent steigen wird. Auch in dieser Region engagieren sich in der dritten Demografiewoche viele verschiedene Institutionen und Organisationen. Es sind wieder spannende und wichtige Veranstaltungen gemeldet worden, etwa zum Thema „Fachkräftesicherung“ in Kaiserslautern. In Pirmasens wird die Lehre an den Hochschulen für die Zukunft neu gedacht und in Zweibrücken werden Sie über Fragen der Sicherheit im Alter informiert.

## HANDY, SMART PHONE UND TABLET TREFF FÜR SENIOREN

**06.11.17 | 15 - 17 Uhr**

Hier vermitteln Jugendliche Seniorinnen und Senioren Kenntnisse im Umgang mit dem Computer, dem Internet und wie man eine SMS erstellt.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus  
Maxstraße 7, 66482 Zweibrücken

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Zweibrücken – Seniorenbüro

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ulrich Kopf  
Tel. 06332 871531  
ulrich.kopf@  
zweibruecken.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Spende willkommen

## WUP! – WIEDEREINSTIEG UND PERSPEKTIVE (VERANSTALTUNGSREIHE IN KIB, KL UND PS)

**07.11.17 | 9 - 12 Uhr**

Der Vormittag bietet interessierten Frauen Beratung u. a. zur Frage „Wie steige ich wieder in das Berufsleben ein?“

### **Veranstaltungsort**

Kreisverwaltung Donnersbergkreis  
Kirchheimbolanden  
Uhlandstraße 2, 67292 Kirchheimbolanden

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Kaiserslautern-Pirmasens  
und die Jobcenter der Westpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 0631 3641526  
kaiserslautern-  
pirmasens.bca@  
arbeitsagentur.de

### 07.11.17 | 14 - 16 Uhr

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit Fragen rund um die Pflegestützpunkte in der Region und der Sicherheit im Straßenverkehr.

#### Veranstaltungsort

Seniorenzentrum  
Bleichstraße 8 a, 66482 Zweibrücken

#### Veranstalter

Stadtverwaltung Zweibrücken – Seniorenbüro

#### Kontakt/Anmeldung:

Ulrich Kopf  
Tel. 06332 871531  
ulrich.kopf@  
zweibruecken.de

Anmeldung erforderlich

## SICHERHEIT FÜR SENIOREN – SCHUTZ VOR KRIMINALITÄT IM ALLTAG

### 07.11. - 08.11.17 | Jeweils von 11 - 17 Uhr

Das Team des Beratungszentrums des Polizeipräsidiums Westpfalz informiert Sie rund um das Thema „Sicherheit für Senioren“.

#### Veranstaltungsort

Globus Baufachmarkt Zweibrücken  
Wilkstraße 2, 66482 Zweibrücken

#### Veranstalter

Polizeipräsidium Westpfalz

#### Kontakt/Anmeldung:

SB 15 – Zentrale  
Prävention  
Tel. 0631 369-1444  
beratungszentrum.  
westpfalz@polizei.rlp.de

## LEHRE NEU DENKEN: WIE REAGIEREN WIR AUF DIE ZUNEHMENDE UNTERSCHIEDLICHKEIT UNSERER STUDIERENDENSCHAFT?

**08.11.17 | 13:30 - 18 Uhr**

Der diesjährige Tag der Lehre widmet sich der Frage der zunehmenden Unterschiedlichkeit (Heterogenität) der Studierendenschaft.

### **Veranstaltungsort**

Hochschule Kaiserslautern, Standort Pirmasens  
Carl-Schurz-Str. 10-16, 66953 Pirmasens

### **Veranstalter**

Hochschule Kaiserslautern

### **Kontakt/Anmeldung:**

Constanze Schmitz  
Tel. 0631 37244467  
constanze.schmitz@  
hs-kl.de

Es wird eine besondere Anmeldemöglichkeit auf der Homepage der Hochschule geben. Im Rahmen der Fachveranstaltung werden auch Workshops angeboten.

## GEDÄCHTNISTRAINING/SINGEN

**08.11.17 | 14 - 16 Uhr**

Auf der Veranstaltung, in der Freude und Spaß im Vordergrund stehen, lernen Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis durch Singen trainieren.

### **Veranstaltungsort**

Haus Meinberg

### **Veranstalter**

Seniorenbüro Stadt Pirmasens

### **Kontakt/Anmeldung:**

Peter Riegel  
Tel. 06331 78380  
peterriegel@  
pirmasens.de

# DEMOGRAFISCHER WANDEL UND FACHKRÄFTESICHERUNG IN RHEINLAND-PFÄLZISCHEN UNTERNEHMEN

**08.11.17 | 14 - 18 Uhr**

Austausch von Ergebnissen und Erfahrungen zu neuen Forschungs- und Umsetzungsprojekten mit Fokus auf kleinere und mittlere Unternehmen.

## **Veranstaltungsort**

Business Innovation Center Kaiserslautern  
Trippstadter Str. 110, 67663 Kaiserslautern

## **Veranstalter**

Institut für Technologie und Arbeit (ITA) e. V.

## **Kontakt/Anmeldung:**

Dr. Harald Weber  
Tel. 0631 20583-26  
harald.weber@ita-kl.de

Anmeldung erforderlich  
unter  
[www.ita-kl.de/  
registration/  
demografiewoche2017](http://www.ita-kl.de/registration/demografiewoche2017)

# DIE POLIZEI INFORMIERT SENIOREN ÜBER AKTUELLE THEMEN

**08.11. - 09.11.17 | ab 18 Uhr**

Sie bekommen Informationen zum „Enkeltrick“, Senioren im Straßenverkehr und Sicherung von Wohnungen und Gebäuden.

## **Veranstaltungsort**

Stadt Kaiserslautern und VG Weilerbach

## **Veranstalter**

Polizeipräsidium Westpfalz

## **Kontakt/Anmeldung:**

Polizeiinspektion2  
Tel. 0631 3692201  
pikaiserslautern2@  
polizei.rlp.de

## WUP! – WIEDEREINSTIEG UND PERSPEKTIVE (VERANSTALTUNGSREIHE IN KIB, KL UND PS)

**09.11.17 | 9 - 12 Uhr**

Der Vormittag bietet interessierten Frauen Beratung u. a. zur Frage „Wie steige ich wieder in das Berufsleben ein?“

### **Veranstaltungsort**

Pirmasens (Agentur für Arbeit)  
Schachenstr. 70, 66954 Pirmasens

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Kaiserslautern-Pirmasens und  
die Jobcenter der Westpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 0631 3641526  
kaiserslautern-  
pirmasens.bca@  
arbeitsagentur.de

## IHRE POLIZEI INFORMIERT – SCHUTZ VOR KRIMINALITÄT IM ALLTAG – TIPPS FÜR JUNG UND ALT

**09.11.17 | 10 - 17 Uhr**

Die Polizeiinspektion informiert über verschiedene Kriminalitätsphänomene, Möglichkeiten des Einbruchsschutzes und der Gebäudesicherung.

### **Veranstaltungsort**

Dienstgebäude der Polizeiinspektion Lauterecken

### **Veranstalter**

Polizeipräsidium Westpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Polizeiinspektion  
Lauterecken  
Tel. 06382 9110  
pilauterecken@  
polizei.rlp.de

Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, an einer Dienststellenführung mit dem Inspektionsleiter teilzunehmen.

# FACHVERANSTALTUNG „HALTEFAKTOREN“ FÜR PLANUNG, WISSENSCHAFT UND VERWALTUNG

**09.11.17 | 10:30 - 15 Uhr**

Vorgestellt wird eine Studie, die regionale Haltefaktoren ermitteln und Steuerungsinstrumente für Wanderungsbewegungen entwickeln will.

## **Veranstaltungsort**

67468 Frankenstein

## **Veranstalter**

Ministerium des Innern und für Sport

## **Kontakt/Anmeldung:**

Robert Freisberg  
Tel. 06131 16-3177  
robert.freisberg@  
mdi.rlp.de

Anmeldung erforderlich

## **Anmerkung:**

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt

## PFLEGE UND SICHERHEIT

**09.11.17 | 14 - 16 Uhr**

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit Fragen rund um die Pflegestützpunkte in der Region und die Sicherheit im Straßenverkehr.

## **Veranstaltungsort**

Haus Meinberg  
Adlerstraße 19, 66955 Pirmasens

## **Veranstalter**

Seniorenbüro Stadt Pirmasens

## **Kontakt/Anmeldung:**

Haus Meinberg  
Peter Riegel  
Tel. 06331 78280  
peterriegel@  
pirmasens.de

Anmeldung erforderlich

**09.11.17 | 14 - 17 Uhr**

Hier hören Sie Vorträge, u. a. zu den Themen:  
„Schutz vor Einbruch“, „Verkehrssicherheit“ oder  
„Was gehört in die Hausapotheke“.

### **Veranstaltungsort**

Kultur- u. Festhalle Waldmohr  
Bahnhofstraße 57 b, 66914 Waldmohr

### **Veranstalter**

Polizeiinspektion

### **Kontakt/Anmeldung:**

Polizeiinspektion Kusel  
Tel. 06381 919-201  
pikusel@polizei.rlp.de

## ERFAHRUNGSUSTAUSCH FÜR EHRENAMTLICHE IM WORLD-CAFÉ

**09.11.17 | 15 - 17 Uhr**

An moderierten Tischen soll ein reger Austausch  
zwischen interessierten Ehrenamtlichen zu allen  
Fragen des Ehrenamtes stattfinden.

### **Veranstaltungsort**

Kreisverwaltung Südwestpfalz  
Unterer Sommerwaldweg 40-42  
66953 Pirmasens

### **Veranstalter**

Netzwerk Ehrenamt Südwestpfalz  
Kreisverwaltung Südwestpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Karina Frisch  
Tel. 06331 809-333  
k.frisch@  
lksuedwestpfalz.de

## ERFAHRUNGSWERKSTATT DEMENZ IN DER SCHULE – „DIE GLÜCKSBOTEN“ – GENERATIONSÜBERGREIFENDE KREATIVE KONTAKTE ZWISCHEN JUNG UND ALT

**09.11.17 | 18 - 20 Uhr**

In einem Demenzkompaktkurs innerhalb einer Projektwoche knüpfen Schüler/innen und Kindergartenkinder Kontakte zu Menschen mit Demenz.

### **Veranstaltungsort**

Horst Eckel Haus  
Lehnstraße 16, 66869 Kusel

### **Veranstalter**

Demenznetzwerk Kreis Kusel

### **Kontakt/Anmeldung:**

Karola Becker  
Tel. 06386 4040364  
karola.becker@  
pflgestuetzpunkte.rlp.de  
Michael Volle  
Psychiatriekoordinator  
Kreis Kusel  
Tel. 06381 424261  
michael.volle@kv-kus.de  
Anmeldung erforderlich

## SICHERHEIT FÜR SENIOREN – SCHUTZ VOR KRIMINALITÄT IM ALLTAG

**10.11.17 | 11 - 17 Uhr**

Das Team des Beratungszentrums des Polizeipräsidiums Westpfalz informiert Sie rund um das Thema „Sicherheit für Senioren“.

### **Veranstaltungsort**

Globus Baufachmarkt Kaiserslautern  
Merkurstraße 57, 67663 Kaiserslautern

### **Veranstalter**

Polizeipräsidium Westpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

SB 15 – Zentrale  
Prävention  
Tel. 0631 369-1444  
beratungszentrum.  
westpfalz@polizei.rlp.de

### 10.11.17 | 15 - 16:30 Uhr

Rita Folz liest am Nachmittag Geschichten bei Kaffee und Kuchen in Pfälzer Mundart vor. Die Gäste können sich ebenfalls beteiligen.

#### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus  
Maxstraße 7, 66482 Zweibrücken

#### Veranstalter

Stadtverwaltung Zweibrücken – Seniorenbüro

#### Kontakt/Anmeldung:

Ulrich Kopf  
Tel. 06332 871531  
ulrich.kopf@  
zweibruecken.de

Anmeldung erforderlich

## BILDUNG VERBINDET – KOMPETENZEN BAUEN BRÜCKEN ZWISCHEN GENERATIONEN, RÄUMEN UND MENSCHEN

### 10.11.17 | 18 Uhr

Im Austausch soll ein Dialog zwischen den Generationen stattfinden und erarbeitet werden, was diese voneinander lernen können.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.dgwf.net/landesgruppen/landesgruppe-rheinland-pfalz-saarland/demografie-rlp/](http://www.dgwf.net/landesgruppen/landesgruppe-rheinland-pfalz-saarland/demografie-rlp/)

#### Veranstaltungsort

Online

#### Veranstalter

Technische Universität Kaiserslautern

#### Kontakt/Anmeldung:

Distance and Independent Studies Center (DISC)  
Tel. 0631 2054925  
a.dietrich@  
disc.uni-kl.de

## „SCHATTEN UND LICHT“, EINE MUSIKALISCH-LITERARISCHE SOIRÉE

**10.11.17 | 19 - 21 Uhr**

Musikalisch-literarische Soirée mit der Autorengruppe Zweibrücken und Nils Voigt am Saxophon unter der Leitung von Barbara Franke.

### **Veranstaltungsort**

Jugendzentrum, Kulturkeller  
Maxstraße 18, 66482 Zweibrücken

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Zweibrücken – Seniorenbüro

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ulrich Kopf  
Tel. 06332 871531  
ulrich.kopf@  
zweibruecken.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Spende willkommen

## ASB TAGESPFLEGE PFEIFERTÄLCHEN – EIN BEISPIEL GELINGENDER QUARTIERSARBEIT

**11.11.17 | 11 - 14 Uhr**

Die Veranstaltung stellt die Einrichtung und das Betreuungskonzept vor und berichtet über Erfolge und Risiken in der Quartiersarbeit.

### **Veranstaltungsort**

ASB Tagespflege Pfeifertälchen  
Pfeifertälchen 15, 67659 Kaiserslautern

### **Veranstalter**

Arbeiter-Samariter-Bund Kaiserslautern

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ralf Christmann  
Tel. 0631 3712718  
projektkoordinator@  
asb-kl.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Es erwartet Sie ein Imbiss aus unserem neu errichteten Backhaus.

## INFORMATIONSVERANSTALTUNG IM PFLEGESTÜTZPUNKT PIRMASENS

**13.11.17 | 10 - 13 Uhr**

Kostenlose Beratung zum Thema Behinderung, Pflege und Krankheit sowie ein Informationsstand zum Thema „Älter werden in Pirmasens“.

### **Veranstaltungsort**

Pflegestützpunkt Pirmasens  
Blocksbergstraße 54, 66955 Pirmasens

### **Veranstalter**

Pflegestützpunkt Pirmasens

### **Kontakt/Anmeldung:**

Anna Kuntz und  
Inge Rohr  
Tel. 06331 1440158  
anna.kuntz@  
pflegestuetzpunkt.rlp.de

## WAS PASSIERT MIT MEINEM DIGITALEN NACHLASS?

**13.11.17 | 15 Uhr**

Wer kümmert sich um meinen digitalen Nachlass?  
Muss das im Testament stehen?

### **Veranstaltungsort**

Kreisverwaltung Donnersbergkreis  
Uhlandstraße 2, Kirchheimbolanden

### **Veranstalter**

Kreissenorenrat und Leitstelle „Älter werden“  
Donnersbergkreis

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ingrid Schlabach und  
Ute Grüner  
Tel. 06355 3074  
schlabachi@t-online.de

## BIZ & DONNA – DIE EIGENE CHEFIN SEIN (EXISTENZGRÜNDUNG FÜR FRAUEN)

**14.11.17 | 9 - 11 Uhr**

Ein Vormittag für Frauen, die sich selbständig machen wollen. Mit kompetenter Beratung rund um das Thema „Existenzgründung für Frauen“.

### **Veranstaltungsort**

Berufsinformationszentrum der Arbeitsagentur  
in Pirmasens  
Schachenstr. 70, 66954 Pirmasens

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Kaiserslautern-Pirmasens

### **Kontakt/Anmeldung:**

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 06331 147254  
kaiserslautern-  
pirmasens.bca@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung erforderlich  
nur bei Gruppen

## WUP! – WIEDEREINSTIEG UND PERSPEKTIVE (VERANSTALTUNGSREIHE IN KIB, KL UND PS)

**15.11.17 | 9 - 12 Uhr**

Der Vormittag bietet interessierten Frauen Beratung u. a. zur Frage „Wie steige ich wieder in das Berufsleben ein?“

### **Veranstaltungsort**

Kaiserslautern (Agentur für Arbeit)  
AugustasträÙe 6, 67655 Kaiserslautern

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Kaiserslautern-Pirmasens  
und die Jobcenter der Westpfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 0631 3641526  
kaiserslautern-  
pirmasens.bca@  
arbeitsagentur.de

# RHEINHESSEN-NAHE





In der Region Rheinhessen-Nahe leben gut 850.000 Menschen. Hier wird die Bevölkerung weniger abnehmen als in anderen Regionen von Rheinland-Pfalz. Laut den Vorausberechnungen werden hier im Jahr 2035 noch mehr als 840.000 Bürgerinnen und Bürger wohnen. Ein relativ geringer Bevölkerungsrückgang. Die Altersstruktur der Bevölkerung wird sich aber spürbar ändern: Sind zurzeit in der Region um die Kreise Mainz-Bingen, Birkenfeld, Bad Kreuznach, Alzey-Worms und die Stadt Mainz gut 20 Prozent der Menschen 65 Jahre und älter, werden es 2035 voraussichtlich knapp 29 Prozent sein. Die Bürgerinnen und Bürger und weitere Verantwortliche der Region sind sich der Entwicklung bewusst. Sie zeigen mit ihren Projekten und Veranstaltungen in der Demografiewoche Wege auf, sich den Veränderungen zu stellen. In Ingelheim erfahren Sie zum Beispiel, wie man in der Stadt in Zukunft gut alt wird, in Gensingen findet eine Schulung für Ehrenamtliche statt und in Mainz werden Sie über die Bedeutung von Wirtschaft und Familie im demografischen Wandel informiert.

**01.11.17 - 17.11.17**

Die Schulung bietet Fachkräften einen Einstieg in das Thema und lädt Sie zur Diskussion und zum fachlichen Austausch ein. Anmerkung: Zugang zur Fortbildung erhalten Sie unter: [www.elearning.lzg-rlp.de/login](http://www.elearning.lzg-rlp.de/login)

### Veranstaltungsort

online: [elearning.lzg-rlp.de](http://elearning.lzg-rlp.de)

### Veranstalter

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e. V.

### Kontakt/Anmeldung:

Christian Schaack  
Tel. 06131 2069-46  
[cschaack@lzg-rlp.de](mailto:cschaack@lzg-rlp.de)

Anmeldung erforderlich.  
Für einen Einschreibeschlüssel wenden Sie sich bitte per Mail an:  
[cschaack@lzg-rlp.de](mailto:cschaack@lzg-rlp.de)

## „BIS INS ALTER IM GESPRÄCH BLEIBEN – ERGEBNISSE DES 5. DEUTSCHEN ALTERSSURVEY“ IM SPIEGEL UNSERER ERFAHRUNGEN MIT SENIORINNEN IM LÄNDLICHEN RAUM

**06.11.17 | 8:30 - 18:30 Uhr**

Auf der Tagung sprechen Ehrenamtliche über ihre Kontakte zu älteren Menschen und erhalten Tipps für ihr weiteres Engagement.

### Veranstaltungsort

Propstei Rheinhessen  
Am Gonsenheimer Spieß 1, 55122 Mainz

### Veranstalter

Initiative 55 plus-minus im ev. Dekanat  
Nassauer Land

### Kontakt/Anmeldung:

Dieter Zorbach  
Tel. 06771 339  
[zorbach@t-online.de](mailto:zorbach@t-online.de)

### Anmerkungen:

Anreise aus den Dörfern  
aus dem Bereich  
Loreley, Nastätten,  
Bad Ems  
10 Uhr Tagungsbeginn;  
18:30 Uhr Rückfahrt

**06.11.17 - 10.11.17 | Täglich von 9 - 17 Uhr**

Anhand der Stationen des Demenzparcours können die Besucher Einblick in die Erlebnis- und Gefühlswelt von Menschen mit Demenz erhalten.

### Veranstaltungsort

AWO Seniorenzentrum Wörrstadt  
Humboldtstraße 3, 55286 Wörrstadt

### Veranstalter

Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt

### Kontakt/Anmeldung:

Patricia Geil  
Tel. 06732 9140  
patricia.geil@  
awo-rheinland.de

## BERATUNGSPRECHSTUNDE STUDIUM IM ALTER – DIE ANGEBOTE STUDIEREN 50 PLUS/ GASTHÖRERSTUDIUM AN DER JGU MAINZ

**06.11.17 | 9:30 - 11:30 Uhr**

In der Sprechstunde werden Sie von Fachleuten umfassend zum Studium im Alter („Studieren 50 plus“) und das Gasthörerstudium informiert.

### Veranstaltungsort

Campus der JGU Mainz  
Forum 1, 55099 Mainz

### Veranstalter

Johannes Gutenberg-Universität Mainz/  
Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung

### Kontakt/Anmeldung:

Kathrin Lutz  
Tel. 06131 39-22133  
studieren-50-plus@  
www.uni-mainz.de

## GUT LEBEN IM ALTER – ZUSAMMENWIRKEN IN RHEINLAND-PFALZ

**06.11.17 | 9:30 - 14:30 Uhr**

Mit der Auftaktveranstaltung zur dritten Demografiewoche am 6. November 2017 setzt die Landesregierung Impulse zur stärkeren Vernetzung.

### **Veranstaltungsort**

Akademie der Wissenschaften und der Literatur  
Geschwister-Scholl-Straße 2, 55131 Mainz

### **Veranstalter**

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und  
Demografie

### **Kontakt/Anmeldung:**

Peter Göckel  
Tel. 06131 16-2013  
peter.goeckel@  
msagd.rlp.de

Anmeldung bitte an  
Fr. Jamila  
El Abdellaoui  
jamila.abdellaoui@  
msagd.rlp.de  
Tel. 06131 16-5788

## TELEFONSERVICE – FRAGEN RUND UM'S TABLET

**06.11.17 | 10 - 15 Uhr**

Hier werden Sie telefonisch über nützliche Apps, die Bedienung eines Tablets und den sicheren Umgang damit informiert.

### **Veranstaltungsort**

Mainz

### **Veranstalter**

Silver Tipps – sicher online!

### **Kontakt/Anmeldung:**

Fabian Geib  
Tel. 06131 279675  
fabian.geib@  
uni-mainz.de

### **Anmerkung:**

Das Team von  
Silver Tipps nimmt von  
10 Uhr bis 15 Uhr unter  
06131 279675 Ihre  
Anrufe entgegen.

## GENERATIONENCAFÉ: AUS FREMDEN FRANZOSEN WERDEN FRANZÖSISCHE FREUNDE

**06.11.17 | 15 - 17 Uhr**

Das Erzählcafé bietet Jung und Alt die Gelegenheit zum Gespräch über die Bedeutung der deutsch-französischen Partnerschaft.

### Veranstaltungsort

Haus des Gastes  
55543 Bad Kreuznach

### Veranstalter

„Generationen im Dialog“ Bad Kreuznach

### Kontakt/Anmeldung:

Christiane Kasper  
Tel. 0175 8564762  
christianekasper@  
gmx.de

### Anmerkung:

Anlass ist das 55jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft zwischen Bad Kreuznach und Bourg-en-Bresse.

## SENIORNTAGE 2017 – GUT ALTERN IM LANDKREIS MAINZ-BINGEN

**06.11.17 - 10.11.17 | siehe Programm**

Mit den Seniorentagen werden die zahlreichen Facetten vor Augen geführt, die der Landkreis Mainz-Bingen für gutes Altern zu bieten hat.

### Veranstaltungsort

Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
Georg-Rückert-Straße 11, 55218 Ingelheim

### Veranstalter

Kreisverwaltung Mainz-Bingen –  
Geschäftsbereich III und Seniorenbeirat des  
Landkreises

### Kontakt/Anmeldung:

Ute Poßmann und  
Wolfgang Jung  
Tel. 06132 7873303  
oder 06132 7873020  
seniorenjobs@  
mainz-bingen.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Beim Veranstalter  
erfragen.

## VITAL BEGEGNEN – BEWEGUNG UND BEGEGNUNG FÜR SENIOREN MIT UND OHNE BEEINTRÄCHTIGUNG

**06.11.17 | 15:30 - 16:30 Uhr**

Der Workshop vermittelt u. a. Übungen zum Erhalt und Stärkung des Bewegungsapparates und der Hirnfunktion sowie zur Sturzprophylaxe.

### Veranstaltungsort

MTV-Gymnastik-Halle  
Turnerstraße 31-33, 55120 Mainz-Mombach

### Veranstalter

Mombacher Turnverein

### Kontakt/Anmeldung:

Andrea Roth  
a.roth@mombacher-  
turnverein.de

## STI-SCHULPRÄVENTIONSWOCHE

**06.11.17 - 10.11.17**

Mit der Präventionswoche sollen Jugendliche und junge Erwachsene für das Thema sexuelle Gesundheit sensibilisiert werden. Ab ca. Mitte Oktober werden die Termine auf der Homepage der LZG zu finden sein unter [www.lzg-rlp.de/hiv-aids-sti-aktionen-in-rheinland-pfalz](http://www.lzg-rlp.de/hiv-aids-sti-aktionen-in-rheinland-pfalz).

### Veranstaltungsort

Regionale Veranstaltungsorte

### Veranstalter

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e. V.

### Kontakt/Anmeldung:

Monika Kislik  
mkislik@lzg-rlp.de

### Kosten:

Keine Kosten für die  
Schulen

### Anmerkungen:

Termine werden von  
den Aids-Hilfen und  
Gesundheitsämtern mit  
den Schulen vor Ort  
abgestimmt.

## ENGAGIERT LEBEN – EINE HANDFESTE ANSTIFTUNG

**06.11.17 - 27.01.18 | 16:15 - 17:45 Uhr**

Wie sieht ein engagiertes Leben in der 3. Lebensphase aus? Über Pro und Contra des bürgerschaftlichen Engagements im Ruhestand.

### Veranstaltungsort

Campus der JGU Mainz  
Forum 1, 55099 Mainz

### Veranstalter

Johannes Gutenberg-Universität Mainz/  
Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung

### Kontakt/Anmeldung:

Kathrin Lutz  
Tel. 06131 39-26191  
studieren-50-plus@  
zww.uni-mainz.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

110 €/100 € ermäßigt

## WIEDEREINSTIEGSBERATUNG – TELEFONAKTIONSTAG

**07.11.17 | 8 - 16 Uhr**

Hier können Sie sich telefonisch rund um das Thema Wiedereinstieg und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf informieren.

### Veranstaltungsort

telefonisch

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Mainz

### Kontakt/Anmeldung:

Sandra Abel und  
Sabina von Selchow  
Tel. 06131 248-222  
mainz.wiedereinstieg@  
arbeitsagentur.de

## 07.11.17 | 9 - 12 Uhr

Interessierte erhalten hier per Telefon eine Beratung zu verschiedenen Fragen rund um das Thema „Rückkehr in den Beruf“.

### Veranstaltungsort

telefonisch

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Bad Kreuznach

### Kontakt/Anmeldung:

Anne Albert  
Tel. 0671 850420  
badkreuznach.bca@  
arbeitsagentur.de

## INFORMATION ZU DEN DIENST- UND BERATUNGSLEISTUNGEN DES KOMPETENZZENTRUMS MIT PFLEGESTÜTZPUNKT NIEDER-OLM

## 07.11.17 | 9:15 - 11:45 Uhr

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kompetenzzentrums mit Pflegestützpunkt Nieder-Olm stellen die Angebote der Einrichtung vor.

### Veranstaltungsort

Café Zimt u. Zucker des Familienzentrums Nieder-Olm e. V.  
Maria-Montessori-Str. 6, 55268 Nieder-Olm

### Veranstalter

Familienzentrum Nieder-Olm e. V.  
(Haus der Vereine)

### Kontakt/Anmeldung:

Pia Koch  
Tel. 06136 7664670  
Pia.Koch@gfambh.com

## PRESSEKONFERENZ ZUR VORSTELLUNG DER ANALYSE „AUSWIRKUNGEN DES DEMOGRAFISCHEN WANDELS AUF DEN PFLEGEBEDARF“

**07.11.17 | 10 Uhr**

Vorgestellt wird die statistische Analyse „Rheinland-Pfalz 2060 – Auswirkungen des demografischen Wandels auf den Pflegebedarf“.

Vertreterinnen und Vertreter der Medien sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

### **Veranstaltungsort**

Raum 420 des Abgeordnetenhauses  
Kaiser-Friedrich-Straße 3, 55116 Mainz

### **Veranstalter**

Statistisches Landesamt Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Jürgen Hammerl  
Tel. 02603 71-3240  
pressestelle@statistik.rlp.de

### **Anmerkungen:**

Interessiertes Fachpublikum bitten wir um Anmeldung bis zum 20. Oktober 2017.

## STUHLGYMNASTIK FÜR ÄLTERE

**07.11.17 | 10 - 11 Uhr**

Warum nicht mal im Sitzen turnen? Praktische Übungen zeigen, wie man auch im Sitzen aktiv sein kann.

### **Veranstaltungsort**

Eintrachthalle  
Hauptstraße 51, 55120 Mainz-Mombach

### **Veranstalter**

Mombacher Turnverein

### **Kontakt/Anmeldung:**

Andrea Roth  
a.roth@mombacherturnverein.de

## TRICKBETRÜGEREIEN AM TELEFON

**07.11.17 | 10 - 11:30 Uhr**

Die Polizei Mainz informiert in einem Vortrag über verschiedene Methoden von Trickbetrügern, etwa am Telefon, auf der Straße etc.

### Veranstaltungsort

Café Zimt u. Zucker des Familienzentrums  
Nieder-Olm e. V.  
Maria-Montessori-Str. 6, 55268 Nieder-Olm

### Veranstalter

Familienzentrum Nieder-Olm e. V.

### Kontakt/Anmeldung:

FamilienZentrum  
Nieder-Olm e. V.  
Tel. 0176 85913961  
info@familienzentrum-  
nieder-olm.de

Anmeldung erforderlich

## GYMNASTIK 60 PLUS FÜR EINSTEIGER

**07.11.17 | 15 - 16 Uhr**

Es sind alle zum Schnuppern willkommen, die mit 60plus wieder mit Gymnastik beginnen möchten.

### Veranstaltungsort

Gymnastik-Halle  
Turnerstraße 31-33, 55120 Mainz-Mombach

### Veranstalter

Mombacher Turnverein

### Kontakt/Anmeldung:

Andrea Roth  
a.roth@mombacher-  
turnverein.de

## 07.11.17 | 16:30 Uhr (ca. 2 Std.)

Der Vortrag beleuchtet viele Fragen rund um das Thema Altersrente, etwa wer, wann unter welchen Voraussetzungen sie beantragen kann.

### Veranstaltungsort

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Am Brand 31, 55116 Mainz

### Veranstalter

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Auskunfts- und  
Beratungsstelle  
Tel. 06131 274-0  
aub-stelle-mainz@  
drv-rlp.de

Anmeldung erforderlich

## „DAS HERZ WIRD NICHT DEMENT“

## 07.11.17 | 18 - 20 Uhr

Im Workshop geht es darum, was die Begleitenden be- und entlastet und wie es um deren Gefühlslage steht.

### Veranstaltungsort

Treff im Stift (Festsaal)  
Mainzer Straße 19-25, 55411 Bingen

### Veranstalter

Geriatrische Tagesstätte Bingen in Kooperation  
mit Treff im Stift

### Kontakt/Anmeldung:

Gisela Samstag  
Tel. 06721 4089722  
g.samstag@rfk.  
landeskrankenhaus.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

Die Teilnehmerzahl ist  
auf 12 Personen  
begrenzt.

## 07.11.17 | 18 - 21 Uhr

Die Schulungsreihe bereitet Interessierte auf die einfache ehrenamtliche Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz vor.

Anmerkung: Die Schulung beginnt am 07.11.17 und endet am 28.11.17.

### Veranstaltungsort

Haus der Kultur, Römerstraße 17, 55457 Gensingen

### Veranstalter

Netzwerk Demenz Mainz-Bingen/Pflegestützpunkt VG Gau-Algesheim/VG Sprendlingen

### Kontakt/Anmeldung:

Reiner Wissel  
Tel. 06136 7664670  
reiner.wissel@  
gfambh.com

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

20 €

## GRUNDLAGENSCHULUNG DER QUALIFIZIERUNG ZUM ARBEITSFÄHIGKEITSCOACH (AFCOACH)

## 07.11. - 10.11.17 | Beginn am 07.11.17 um 10 Uhr Ende am 10.11.17 gegen 16 Uhr

Qualifizierung zur professionellen Fallbegleitung im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).

### Veranstaltungsort

Fischtorplatz 25, 55116 Mainz

### Veranstalter

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH –  
Giesert, Liebrich, Reuter

### Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Anja Liebrich  
Tel. 06131 6039840  
anja.liebrich@  
arbeitsfaehig.com

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

1.590,00 € zzgl. MwSt.  
und 200,00 €  
Tagungspauschale

## AKTIONSTAG: „DAS ÄLTERWERDEN MEISTERN“

**07.11.17 - 11.11.17 | In der Regel zwischen 10 und 16 Uhr**

Aktionstage mit Vorträgen, Kurzberatungen und Informationen u. a. zu Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht und Pflegezusatzversicherung.

### Veranstaltungsort

Kaiserslautern, Koblenz, Ludwigshafen, Mainz, Pirmasens, Trier, Bad Kreuznach, Germersheim

### Veranstalter

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Uschi Respondek  
respondek@vz-rlp.de

Anmeldung  
Tel. 06131 2848-0  
oder per E-Mail an  
info@vz-rlp.de

### Anmerkung:

Termine unter: [www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

## DER ERFOLGREICHE START IN DEN RUHESTAND

**08.11.17**

In dem Workshop können Sie unter fachlicher Anleitung ein individuelles Konzept für Ihren gesunden und glücklichen Ruhestand erstellen.

### Veranstaltungsort

zeit:sinn, Seminar-Zentrum  
Gonsenheimer Straße 56 , 55126 Mainz-Finthen

### Veranstalter

un-ruhe-stand Coaching & Training

### Kontakt/Anmeldung:

Christian Hartmann  
coaching@  
un-ruhe-stand.de

Anmeldefrist bis  
22.10.17

### Kosten:

99 € inkl. Getränken  
und kleinem Snack

## 08.11.17 | 9 - 11 Uhr

Die Expertinnen der Agentur für Arbeit geben Tipps zur Bewerbung und informieren über die Selbstvermarktungsmöglichkeiten.

### Veranstaltungsort

Agentur für Arbeit Bad Kreuznach/  
Berufsinformationszentrum (BiZ)  
Bosenheimerstr. 16, 55543 Bad Kreuznach

### Veranstalter

Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

### Kontakt/Anmeldung:

Agentur für Arbeit  
Bad Kreuznach  
Tel. 0671 850420  
badkreuznach.bca@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung erforderlich

## WIR VERÄNDERN UNS INSGESAMT! DER DEMOGRAFISCHE WANDEL

## 08.11.17 | 9 - 13 Uhr

Es finden Seminare und Vorträge zum Thema „Demografischer Wandel“ statt. U. a. spricht Prof. Dr. Ursula Lehr, Bundesministerin a. D.

### Veranstaltungsort

Katholische Hochschule Mainz  
Saarstraße 3, 55122 Mainz

### Veranstalter

Katholische Hochschule Mainz

### Kontakt/Anmeldung:

Ulrich Papenkort  
ulrich.papenkort@  
kh-mz.de

## KV TRIFFT POLITIK: SEKTORENGRENZEN ENDLICH ÜBERWINDEN – AMBULANTE VERSORGUNG STÄRKEN!

**08.11.17 | 10 Uhr**

Welche Möglichkeiten gibt es, um die Gesundheitsversorgung vor Ort zukunftssicher und zum Wohle der Patienten zu gestalten?

### Veranstaltungsort

KV RLP

Isaac-Fulda-Allee 14, 55124 Mainz

### Veranstalter

Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Stabsstelle  
Kommunikation  
Tel. 06131 326380  
kommunikation@  
kv-rlp.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

Die Veranstaltung richtet sich an die Kommunalpolitik

## STANDFEST IM ALTER

**08.11.17 | 11 - 15 Uhr**

Fachvorträge und praktische Übungen zur Sturzprävention im Alter. Anmerkung: Um 11:30 Uhr und um 14 Uhr finden Vorträge statt. Ab 11 Uhr bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit zum Austausch, Testen und zu Gesprächen mit den Fachleuten.

### Veranstaltungsort

pronova BKK Bad Kreuznach

Michelinstraße 1, 55543 Bad Kreuznach

### Veranstalter

pronova BKK

### Kontakt/Anmeldung:

Markus Schreier  
Tel. 0621 533911080  
markus.schreier@  
pronovabkk.de

Keine Anmeldung erforderlich, aber die Anzahl der Plätze für die Vorträge ist begrenzt.

### 08.11.17 | 15 Uhr

Wer war Luther, was waren seine Thesen?  
Im Erzählcafé werden Wissenslücken per Quiz,  
Tischtheater etc. auf vergnügliche Art gefüllt.

#### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West  
Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim

#### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West

#### Kontakt/Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus  
Ingelheim-West  
Tel. 06132 898040  
mgh@ingelheim.de

## VORSORGEVOLLMACHT

### 08.11.17 | 15.30 - 17.30 Uhr

Der Betreuungsverein der Lebenshilfe e. V.  
informiert über Inhalt, Form, Möglichkeiten und  
Risiken einer Vorsorgevollmacht.

#### Veranstaltungsort

Elisabeth Jaeger Haus  
Bösgrunder Weg 21, 55543 Bad Kreuznach

#### Veranstalter

Pflegestützpunkt Bad Kreuznach

#### Kontakt/Anmeldung:

Jana Morenz u.  
Annerut Marx  
Tel. 0671 92047314  
oder 0671 92047312  
annerut.marx@  
pflugestuetzpunkte.  
rlp.de

Anmeldung erforderlich

## „DAS HERZ WIRD NICHT DEMENT“ – WORKSHOP FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**08.11.17 | 17 - 19 Uhr**  
**(dies ist eine geschlossene Veranstaltung)**

Im Mittelpunkt dieses Workshops für pflegende Angehörige stehen die emotionalen Herausforderungen der Pflege eines Menschen mit Demenz.

### Veranstaltungsort

Seniorenresidenz Nieder-Olm  
Pariser Straße 104, 55268 Nieder-Olm

### Veranstalter

Kompetenzzentrum „Älterwerden – neu sehen“  
Nieder-Olm

### Kontakt/Anmeldung:

Pia Koch  
Tel. 06136 7664670  
Pia.Koch@gfambh.com  
Anmeldung erforderlich

## VORSORGENDE VERFÜGUNGEN

**08.11.17 | 18 Uhr**

Die Mitarbeiterinnen des Betreuungsvereins informieren zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

### Veranstaltungsort

Service Haus-Mensa  
Eckenbertstraße 7 a, 67549 Worms

### Veranstalter

Lebenshilfe Betreuungsverein Worms-Alzey e. V.

### Kontakt/Anmeldung:

Nina Klasen  
Tel. 06241 2038-120  
betreuungsverein@  
lebenshilfe-worms.de

### Anmerkung:

Termine für ein persönliches Beratungsgespräch können im Anschluss ebenfalls vereinbart werden.

## „LACHEN IST GESUND“ – EIN VORTRAG FÜR ALLE GENERATIONEN

**08.11.17 | 18 - ca. 19 Uhr**

Der Vortrag geht den Fragen nach, wie das Lachen auf unseren Körper und unsere Seele wirkt und wie sich Humorfähigkeit steigern lässt.

### Veranstaltungsort

Kulturzentrum, AWO-Raum  
Freidhof 11, 55411 Bingen

### Veranstalter

Stadtverwaltung Bingen, Stabsstelle demografischer Wandel in Kooperation mit AWO Mitte

### Kontakt/Anmeldung:

Anette Maßmig  
Tel. 06721 184606  
anette.massmig@  
bingen.de

## KURSWECHSEL IN DER RENTENPOLITIK – VDK STELLT EIGENES KONZEPT VOR

**08.11.17 | 18 - 19:30 Uhr**

Wie läßt sich die Rente zukunftsfest machen?  
Der VdK Rheinland-Pfalz stellt hier eigene Konzepte zum Umbau des Rentensystems vor.

### Veranstaltungsort

VdK-Landesverbandsgeschäftsstelle, 7. OG  
Kaiserstraße 62, 55116 Mainz

### Veranstalter

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Claudia Landgraf  
claudia.landgraf@  
vdk.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

Barrierefreie  
Räumlichkeiten

## 08.11.17 | 18 - 20:30 Uhr

Neben der Feier des Jubiläums diskutieren wir u. a. auch den Einfluss der Digitalisierung auf das Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ).

### Veranstaltungsort

Landesmuseum Mainz  
Große Bleiche 49-51, 55116 Mainz

### Veranstalter

Ministerium für Bildung

### Kontakt/Anmeldung:

Elke Gödickemeier  
Tel. 06131 16-5002  
elke.goedickemeier@  
bm.rlp.de

Anmeldung erforderlich

## MAINZER KAMINGESPRÄCHE: INSTRUMENTE FÜR DEN DEMOGRAFISCHEN WANDEL

## 08.11.17 | 19 - 20:30 Uhr

Diskussions- und Gesprächsrunde über Erfahrungen in der Anwendung betrieblicher Instrumente zur Gestaltung des Demografischen Wandels.

### Veranstaltungsort

Fischtorplatz 25, 55116 Mainz

### Veranstalter

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH –  
Giesert, Liebrich, Reuter

### Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Anja Liebrich  
Tel. 06131 6039840  
anja.liebrich@  
arbeitsfaehig.com

Anmeldung erforderlich

## FACHTAG: KULTUR DER WERTSCHÄTZUNG UND DES HINSCHAUENS – TABUS ABBAUEN, IN DEM MAN ÜBER SIE SPRICHT

**09.11.17 | 9:30 - 16 Uhr**

Hier werden gute Praxisbeispiele präsentiert, die sich mit dem Thema „Entstehung und Verhütung von Gewalt in der Pflege“ beschäftigen.

Anmerkung: Eröffnung und Rede von Frau Ministerin Bätzing-Lichtenthäler.

### **Veranstaltungsort**

Landespflegekammer Rheinland-Pfalz  
Große Bleiche 14-16, 55116 Mainz

### **Veranstalter**

Landespflegekammer Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Judith Seidel  
judith.seidel@pflegekammer-rlp.de

Die Plätze sind limitiert, frühzeitige Anmeldung ausschließlich per Mail an: judith.seidel@pflegekammer-rlp.de

## „SICHER LEBEN IM ALTER“

**09.11.17 | 10 - 12 Uhr**

Das Polizeipräsidium Mainz klärt Senioren und ihre Angehörigen darüber auf, wie sie sich u. a. vor Trickbetrug schützen können.

### **Veranstaltungsort**

Caritas Zentrum St. Elisabeth  
Rochusstraße 8, 55411 Bingen

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Bingen, Stabsstelle demografischer Wandel in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und dem Caritas Zentrum

### **Kontakt/Anmeldung:**

Anette Maßmig  
Tel. 06721 184606  
anette.massmig@bingen.de

**09.11.17 | 10 - 16 Uhr**

Was ist nötig, damit Lesben, Schwule, Bi-, Trans- und Intersexuelle im Alter und in Würde in Senioreneinrichtungen leben können?

## Veranstaltungsort

Mainzer Seniorenheim in der Mainzer Innenstadt

## Veranstalter

QueerNet Rheinland-Pfalz e. V.

## Kontakt/Anmeldung:

Joachim Schulte  
Tel. 0170 3212217  
joachim\_schulte@  
t-online.de

Anmeldung erforderlich

## RUNDHERUM FIT – FÜR ÄLTERE, (WIEDER-) EINSTEIGER SOWIE EHEMALIGE HERZSPORTTEILNEHMER

**09.11.17 | 10:45 - 12 Uhr**

Der Workshop bietet einen dynamischen Mix aus Cardio-, Kraft-, Koordinations- und Mobilisations-training – mit garantiertem Spaßfaktor!

## Veranstaltungsort

MTV-Gymnastik-Halle  
Turnerstraße 31-33, 55120 Mainz-Mombach

## Veranstalter

Mombacher Turnverein

## Kontakt/Anmeldung:

Andrea Roth  
a.roth@mombacher-  
turnverein.de

### 09.11.17 | 11 - 15 Uhr

Fachvorträge und praktische Übungen zur Sturzprävention im Alter.

Um 11:30 Uhr und um 14 Uhr finden Vorträge statt. Ab 11 Uhr bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit zum Austausch, Testen und zu Gesprächen mit den Fachleuten.

#### Veranstaltungsort

pronova BKK Ingelheim  
Max-Planck-Str. 2, 55218 Ingelheim

#### Veranstalter

pronova BKK

#### Kontakt/Anmeldung:

Markus Schreier  
Tel. 0621 533911080  
markus.schreier@  
pronovabkk.de

Keine Anmeldung erforderlich, aber die Anzahl der Plätze für die Vorträge ist begrenzt.

## DEMOGRAPHISCHER WANDEL, WIRTSCHAFT UND FAMILIE – THESEN UND ANMERKUNGEN MIT VORSTELLUNG DES LEITBILDES DER AGF

### 09.11.17 | 12:30 - 14:30 Uhr

Die AGF (Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen) Rheinland-Pfalz lädt ein zu einem Vortrag über „Demographie und Familie“.

#### Veranstaltungsort

Evangelisches Büro Mainz  
Große Bleiche 47, 55116 Mainz

#### Veranstalter

AGF Rheinland-Pfalz

#### Kontakt/Anmeldung:

Belinda Spitz-Jöst  
Tel. 06232 667240  
belinda.spitz-joest@  
evkirchepfalz.de

Anmeldung erforderlich

## DIE INSELTOUR IN THRANENWEIER FÜR SENIOREN

**09.11.17 | 13:30 - ca. 15 Uhr**

In Thranenweier findet eine rollstuhl-/rollatorgeeignete Wanderung auf der „Inseltour“ statt. Kaffee und Kuchen gibt es danach auch.

### **Veranstaltungsort**

vor Ort Rangertreffpunkt Gemeindehaus  
Thranenweier Muhl

### **Veranstalter**

Nationalparkamt Hunsrück-Hochwald

### **Kontakt/Anmeldung:**

Anne Speicher  
Tel. 06131 884152205  
annerose.speicher@  
nlphh.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Beitrag für Kaffee und  
Kuchen

## RENTE WEGEN ERWERBSMINDERUNG: DAS NETZ FÜR ALLE FÄLLE

**09.11.17 | 16:30 - 18:30 Uhr**

Der Vortrag behandelt u. a. die Fragen, wann die Berufsunfähigkeit/Erwerbsminderung vorliegt oder wie lange die Rente gezahlt wird.

### **Veranstaltungsort**

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Am Brand 31, 55116 Mainz

### **Veranstalter**

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Auskunfts- und  
Beratungsstelle  
Tel. 06131 274-0  
aub-stelle-mainz@  
drv-rlp.de

Anmeldung erforderlich

## 09.11.17 | 17 Uhr

Der Martinsumzug findet zur Feier von 20 Jahren Zusammenarbeit der Kita Bleich-Pfarrstraße mit dem AWO Seniorenzentrum statt.

### Veranstaltungsort

AWO Seniorenzentrum Wörrstadt  
Humboldtstraße 3, 55286 Wörrstadt

### Veranstalter

Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt

### Kontakt/Anmeldung:

Patricia Geil  
Tel. 06732 9140  
patricia.geil@  
awo-rheinland.de

## „DAS NEUE PFLEGESTÄRKUNGSGESETZ“

## 09.11.17 | 17 Uhr

Thematisiert werden die Änderungen des neuen Pflegestärkungsgesetzes (Kriterien, Einstufung in die Pflegegrade, Leistungen etc.).

### Veranstaltungsort

Geriatrische Tagesstätte  
Fruchtmarkt 6 (Eingang Rheinstr. 6,  
Rückseite des Gebäudes), 55411 Bingen

### Veranstalter

Geriatrische Tagesstätte Bingen

### Kontakt/Anmeldung:

Gisela Samstag  
Tel. 06721 4089722  
g.samstag@rfk.  
landeskrankenhaus.de

## 11.11.17 | 10 - 16 Uhr

Die Schulungsreihe bereitet Interessierte auf die einfache ehrenamtliche Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz vor.

Anmerkung: Die Schulung beginnt am 07.11.17 und endet am 28.11.17.

### Veranstaltungsort

Haus der Kultur, Römerstraße 17, 55457 Gensingen

### Veranstalter

Netzwerk Demenz Mainz-Bingen/Pflegestützpunkt VG Gau-Algesheim/VG Sprendlingen

### Kontakt/Anmeldung:

Reiner Wissel  
Tel. 06136 7664670  
reiner.wissel@  
gfambh.com

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

20 €

# ERFAHRUNG TRIFFT NEUGIER

## 11.11.17 | 14 - 16 Uhr im Zeitraum und der Dauerausstellung des Landesmuseums

Jugendliche Museumsführer interpretieren gemeinsam mit Senioren unter dem Motto „Wenn ich ein anderer wäre ...“ ihr Lieblingskunstwerk.

### Veranstaltungsort

Landesmuseum Mainz  
Große Bleiche 49-51, 55116 Mainz

### Veranstalter

GDKE, Direktion Landesmuseum Mainz

### Kontakt/Anmeldung:

Ellen Löchner  
Tel. 06131 2857-143  
ellen.loechner@  
gdke.rlp.de

### Anmerkung:

Die jugendlichen Museumsführer sind Mitglieder des neu gegründeten „Keltis Museumklub“.

# KULTURBEGLEITUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ, SCHWERPUNKT THEATER

**11.11. - 19.11.17 | Jeweils von 10 - 12:30 Uhr und  
14 - 18 Uhr**

Die Fortbildung vermittelt Theaterpädagogen/innen Grundlagen und Methoden in der praktischen Theaterarbeit mit Menschen mit Demenz.

## Veranstaltungsort

Erbacher Hof, Grebenstraße 24, 55116 Mainz

## Veranstalter

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e. V.

## Kontakt/Anmeldung:

Dr. Carl-Wilhelm Reibel  
Tel. 06131 206943  
cwreibel@lzg-rlp.de

Anmeldung erforderlich

## Kosten:

250 €

Weitere Informationen:  
[www.lzg-rlp.de/de/  
fortbildung-kulturbe-  
gleitung-theater](http://www.lzg-rlp.de/de/fortbildung-kulturbe-<br/>gleitung-theater)

# GRUNDLAGEN UND BASISWISSEN BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT – EINE AUFGABE FÜR ARBEITGEBER UND BETRIEBSRÄTE

**13.11. - 15.11.17 | Beginn am 13.11.17 um 10 Uhr  
Ende am 15.11.17 um 13 Uhr**

Das Seminar vermittelt Grundlagen des Betrieb-  
lichen Gesundheitsmanagements, u. a. zum Arbeits-  
schutz oder zum Eingliederungsmanagement.

## Veranstaltungsort

Fischtorplatz 25, 55116 Mainz

## Veranstalter

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH –  
Giesert, Liebrich, Reuter

## Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Anja Liebrich  
Tel. 06131 6039840  
anja.liebrich@  
arbeitsfaehig.com

Anmeldung erforderlich

## Kosten:

850,00 € zzgl. 135,00 €  
Tagungspauschale ohne  
MwSt.

### 14.11.17 | 9 -11 Uhr

Eine Fachexpertin informiert Frauen über viele Fragen des Arbeitsrechts, u. a. zur Rückkehr in den Job nach Eltern- und Pflegezeit.

#### Veranstaltungsort

Agentur für Arbeit –  
Berufsinformationszentrum (BiZ)  
Bosenheimerstr. 16, 55543 Bad Kreuznach

#### Veranstalter

Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

#### Kontakt/Anmeldung:

Anne Albert  
Tel. 0671 850420  
badkreuznach.bca@  
arbeitsagentur.de

## KOMM!PASS DEMENZ SCHULUNGSREIHE

### 14.11.17 | 18 - 21 Uhr

Die Schulungsreihe bereitet Interessierte auf die einfache ehrenamtliche Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz vor.

Anmerkung: Die Schulung beginnt am 07.11.17 und endet am 28.11.17.

#### Veranstaltungsort

Haus der Kultur, Römerstraße 17, 55457 Gensingen

#### Veranstalter

Netzwerk Demenz Mainz-Bingen/Pflegestützpunkt  
VG Gau-Algesheim/VG Sprendlingen

#### Kontakt/Anmeldung:

Reiner Wissel  
Tel. 06136 7664670  
reiner.wissel@  
gfambh.com

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

20 €

## 15.11.17 | 18 Uhr

In der Lesung von Sabine Pahler hören Sie Geschichten, die uns einen anderen Blick auf die Welt zeigen und das KopfKino anregen.

### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West  
Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim

### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West

### Kontakt/Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus  
Ingelheim-West  
Tel. 06132 898040  
mgh@ingelheim.de

## BUNTER – ÄLTER – WENIGER – GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS WIR

## 16.11.17 | 13 - 18 Uhr

Wie wirkt sich der Demografische Wandel auf die Arbeit der Caritas aus, u. a. auf den Feldern Jugend- und Altenhilfe und Integration.

### Veranstaltungsort

Erbacher Hof, Grebenstraße 24, 55116 Mainz

### Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Mainz

### Kontakt/Anmeldung:

Marie-Christin Böhm  
Tel. 06131 2826254  
marie-christin.boehm@  
caritas-bistum-mainz.de

Anmeldung erforderlich

## SCHNUPPERNACHMITTAG ZUM THEMA „SELBSTBEHAUPTUNG“ FÜR ALLE GENERATIONEN AB 40 JAHREN

**18.11.17 | 15 - 18 Uhr**

Herr Weinheimer vom Taekwondo Club Bingen erklärt und zeigt, wie man sich im Alltag in unbehaglichen Situationen verhält.

### Veranstaltungsort

Rheinauenhalle,  
Mainzerstraße 437, 55411 Bingen-Gaulsheim

### Veranstalter

Stadtverwaltung Bingen,  
Stabsstelle demografischer Wandel in Kooperation  
mit dem Taekwondo Club Bingen

### Kontakt/Anmeldung:

Anette Maßmig  
Tel. 06721 184606  
anette.massmig@  
bingen.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

Sportkleidung und  
Turnschuhe werden  
empfohlen!

## KOMM!PASS DEMENZ SCHULUNGSREIHE

**28.11.17 | 18 - 21 Uhr**

Die Schulungsreihe bereitet Interessierte auf die einfache ehrenamtliche Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz vor.

Anmerkung: Die Schulung beginnt am 07.11.17 und endet am 28.11.17.

### Veranstaltungsort

Haus der Kultur, Römerstraße 17, 55457 Gensingen

### Veranstalter

Netzwerk Demenz Mainz-Bingen/Pflegestützpunkt  
VG Gau-Algesheim/VG Sprendlingen

### Kontakt/Anmeldung:

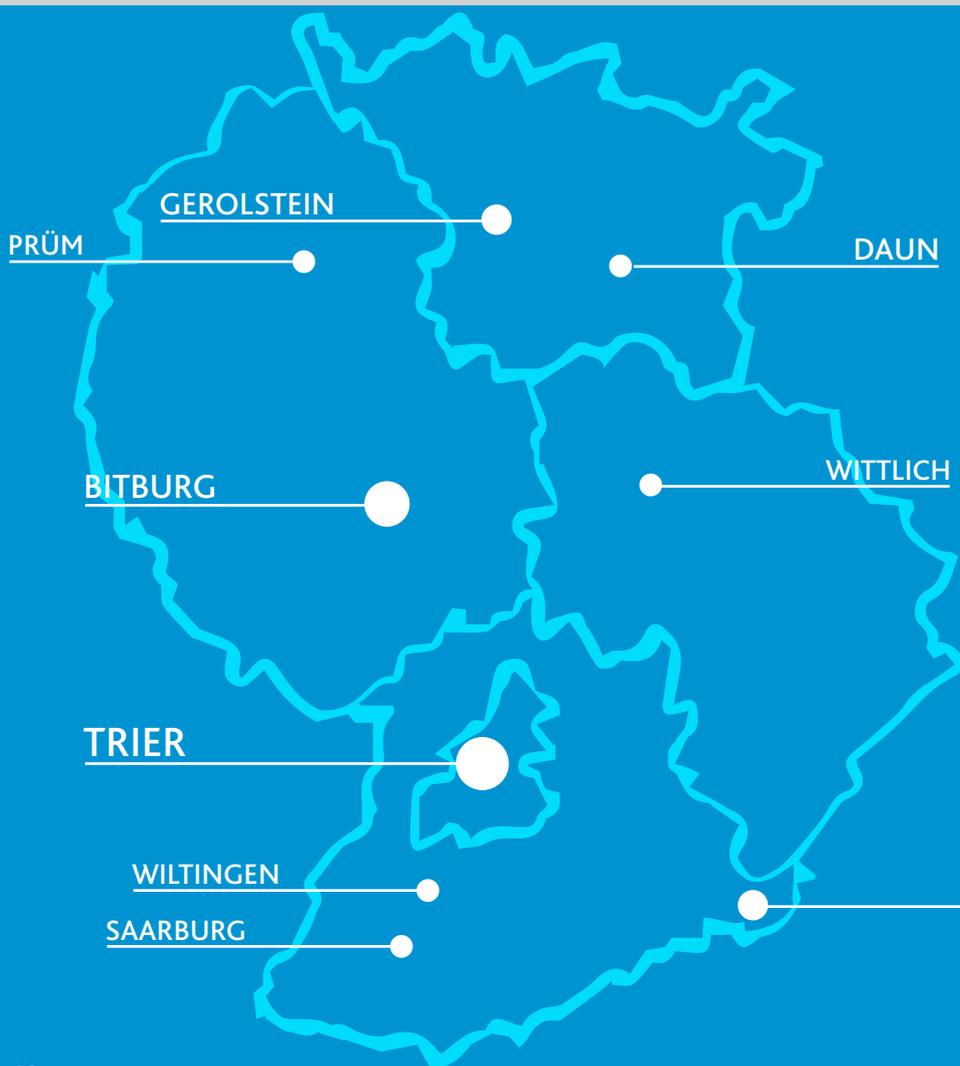
Reiner Wissel  
Tel. 06136 7664670  
reiner.wissel@  
gfambh.com

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

20 €

# REGION TRIER



Die Region um die Landkreise Bitburg-Prüm, Vulkaneifel, Trier-Saarburg, Berncastel-Wittlich und die Stadt Trier wird mittelfristig voraussichtlich einen leichten Bevölkerungsrückgang erleben. Trotz beständiger Zuwanderung aus den Nachbarländern, etwa Luxemburg und Frankreich, zeigen die Vorausberechnungen des Statistischen Landesamtes, dass die Zahl der Bürgerinnen und Bürger von knapp 520.000 im Jahr 2013 auf gut 508.000 im Jahre 2035 sinken wird. Im gleichen Zeitraum steigt der Anteil der Menschen von 65 Jahren und älter, die in der Region leben, von 20 Prozent auf fast 30 Prozent der Bevölkerung, was in etwa der Entwicklung für ganz Rheinland-Pfalz entspricht. Die auf den folgenden Seiten präsentierten Veranstaltungen, Workshops und Vorträge zeigen, dass sich die Menschen in der Region auf den Weg gemacht haben, um den Herausforderungen und Chancen des demografischen Wandels aktiv zu begegnen. So finden Sie etwa eine Aktionswoche Demografischer Wandel in Saarburg und Veranstaltungen zu den Themen „Familienfreundliche Unternehmen“ in Daun und „Wohnen im Alter“ in Trier.

## SENIORENBERATUNG KOSTENFREI IM VORFELD DER PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

**02.11.17 | 17 Uhr**

Beratungsangebot für Senioren, u. a.: „Wie kann ich meine Lebensqualität halten, meinen Alltag einfacher gestalten oder mobil bleiben?“

Treffen: Jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr, nach Anmeldung. Gegebenenfalls sind andere Terminvereinbarungen möglich.

### **Veranstaltungsort**

Büro Idee, Erdorfer Straße 17, 54634 Bitburg

### **Veranstalter**

Gemeineschwester<sup>plus</sup>

### **Kontakt/Anmeldung:**

Claudia Moser  
Tel. 06561 6020-315  
info@  
gemeineschwesterplus-  
bitburg.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Die Beratung findet in Einzelgesprächen statt.

## GENERATIONENFRÜHSTÜCK

**06.11.17 | 9:30 - 12 Uhr**

Auf der Veranstaltung findet ein Frühstück für alle Generationen und Nationalitäten statt.

### **Veranstaltungsort**

MGH Johanneshaus  
Martinusstr. 5 a, 54411 Hermeskeil

### **Veranstalter**

MGH Johanneshaus

### **Kontakt/Anmeldung:**

Kerstin Bettendorf  
Tel. 06503 9817527  
k.bettendorf@mgh-  
johanneshaus.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Spende

## SZENENLESUNG MIT VIEL HUMOR UND „LORIOT“

**06.11.17 | 10 - 12 Uhr**

Lesepaten der Zentralbücherei Prüm zelebrieren im „Plaudercafé“ die schönsten Sketche von Loriot in szenischer Lesung.

### Veranstaltungsort

„Plaudercafé“ im Kovikt  
Kalvarienbergstraße 1, 54595 Prüm

### Veranstalter

Gemeindegewest<sup>plus</sup>

### Kontakt/Anmeldung:

Renate Humble und  
Edith Baur  
Tel. 06551 1489555  
info@gs-plus-pruem.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

Das Plaudercafé  
findet jeden 1. Montag  
im Monat statt.

## AKTIONSWOCHE „DEMOGRAFISCHER WANDEL: CHANCE AUF VERÄNDERUNG“

**06.11.17 - 10.11.17**

**06.11.17 | 17:30 - 20 Uhr**

**07.11.17 | 16:30 - 18:30 Uhr, 19 - 21 Uhr**

**08.11.17 | 16:30 - 18:30 Uhr, 19 - 21 Uhr**

**09.11.17 | 17 - 20 Uhr**

**10.11.17 | 11 - 17 Uhr**

### Veranstaltungsort

Saarburg, KulturGießerei

### Veranstalter

Lokales Bündnis für Familie in der  
VG Saarburg e. V./Mehrgenerationenhäuser

### Kontakt/Anmeldung:

Sigrid Schneider  
Tel. 06581 2336  
mgh@kulturgießerei-  
saarburg.de

## 07.11.17 | 9 - 11 Uhr

Die Veranstaltung gibt u. a. Tipps, welche Wege es bei der Stellensuche gibt und wie die Lage für Frauen am Arbeitsmarkt ist.

### Veranstaltungsort

Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Trier, Dasbachstr. 9, 54292 Trier

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Trier

### Kontakt/Anmeldung:

Hanna Kunze  
Tel. 0651 2055301  
trier.bca@arbeits  
agentur.de

# COFFEE & TALK - WIEDEREINSTIEG IN DEN ARBEITSMARKT

## 07.11.17 | 11 - 13 Uhr

Der Gesprächskreis gibt Tipps, wie der Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt nach einer Pause durch z. B. Pflegezeit gelingen kann.

### Veranstaltungsort

Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Trier, Dasbachstr. 9, 54292 Trier

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Trier

### Kontakt/Anmeldung:

Nancy Jäger & Melanie  
Weiler-Fischer, Wieder-  
einstiegsberaterinnen  
Tel. 0651 205-2050

Anmeldung erforderlich

**07.11.17 | 12 - 13:30 Uhr**

Auf der Veranstaltung findet ein Frühstück für alle Generationen statt.

**Veranstaltungsort**

MGH Johanneshaus  
Martinusstr. 5 a, 54411 Hermeskeil

**Veranstalter**

MGH Johanneshaus

**Kontakt/Anmeldung:**

Kerstin Bettendorf  
Tel. 06503 9817527  
k.bettendorf@mgh-  
johanneshaus.de

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Mittagessen und  
1 Getränk etwa 9 €

## WOHNEN IM ALTER: WÜNSCHE UND MÖGLICHKEITEN. ERGEBNISSE VON BEVÖLKERUNGSBEFRAGUNGEN IN DER REGION

**07.11.17 | 14 - 15 Uhr**

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Wünschen und Möglichkeiten zum Thema „Wohnen im Alter“.

**Veranstaltungsort**

Universität Trier

**Veranstalter**

Universität Trier  
Soziologie-Empirische Sozialforschung

**Kontakt/Anmeldung:**

Prof. Dr. Johannes Kopp,  
Prof. Dr. Rüdiger Jacob,  
Dr. Nico Richter  
Tel. 0651 2012658  
Kopp@uni-trier.de

## 08.11.17 | 17 Uhr

Ein Abend, an dem Männer nicht nur über ihre Hobbys und Lebenswünsche sprechen, sondern sie mit kreativen Ideen umsetzen. Anmerkung: Veranstaltung „MÄNNERSACHE“ alle 14 Tage um 17 Uhr im Hotel Eifelbräu in Bitburg/Eifel.

### Veranstaltungsort

Hotel Eifelbräu  
Römermauer 36, 54634 Bitburg

### Veranstalter

Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

### Kontakt/Anmeldung:

Claudia Moser  
Tel. 06561 6020-315  
info@  
gemeindeschwesterplus-  
bitburg.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Getränke

## TELEFONSERVICE – MINIJOB – UND DANN?

## 09.11.17 | 14 - 18 Uhr

Hier erwarten Sie viele Informationen rund um das Thema Mini- und Midijob, etwa über deren Auswirkungen auf Ihre Rente.

### Veranstaltungsort

Telefonisch  
Dasbachstr. 9, 54292 Trier

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Trier

### Kontakt/Anmeldung:

Hanna Kunze  
Tel. 0651 2055301  
trier.bca@  
arbeitsagentur.de

## FÜR UNS SOLL'S ROTE ROSEN REGNEN – EIN CHOR DER BESONDEREN ART LÄDT EIN

**09.11.17 | 15:30 - 16:30 Uhr**

Gemeinsam singen, gemeinsam Spaß und Freude teilen. Alle Besucher mit und ohne Demenz singen mit dem Projektchor des Demenzzentrums.

### **Veranstaltungsort**

Demenzzentrum e. V./Seminarraum B – 2. Etage  
Engelstr. 31, 54292 Trier

### **Veranstalter**

Demenzzentrum e. V., Trier

### **Kontakt/Anmeldung:**

Friderike Schwemmlin und Dieter Hahn  
Tel. 0651 4604747  
info@  
demenzzentrum-  
trier.de

Anmeldung erforderlich

## „VERSTEH MICH DOCH!“ PERSPEKTIVWECHSEL ÜBEN FÜR TYPISCHE ALLTAGSSITUATIONEN MIT DEMENZKRANKEN MENSCHEN.

**09.11.17 | 18 - 20 Uhr**

Wie kommuniziert man mit Menschen mit Demenz gut und respektvoll? Der Workshop gibt darauf Antworten in Theorie und Praxis. Anmerkung: Im Anschluss an den Workshop gibt es die Möglichkeit, die Club Aktiv Tagespflege vor Ort von der dortigen Leiterin geführt, zu besichtigen.

### **Veranstaltungsort**

Club Aktiv Tagespflege Ehrang  
Schiffen Äcken 1, 54923 Trier

### **Veranstalter**

Club Aktiv e. V. Selbsthilfe

### **Kontakt/Anmeldung:**

Angela Veneziano  
Tel. 0651 99550354  
tagespflege-ehrang@  
clubaktiv.de

Anmeldung erforderlich

**10.11.17 | 7:45 - 10 Uhr**

Frühstück für Unternehmer der Region mit Impuls und anschließendem Austausch zum Thema „Familienfreundlichkeit in Unternehmen“.

### **Veranstaltungsort**

Kinopalast Vulkaneifel  
Leopoldstraße 31, 54550 Daun

### **Veranstalter**

Verbandsgemeindeverwaltung Daun

### **Kontakt/Anmeldung:**

WEGE-Büro der  
VG Daun  
Tel. 06592 939-225  
wege@daun.de

Anmeldung erforderlich

## MODELLVORHABEN „VERSORGUNG UND MOBILITÄT“ IM EIFELKREIS BITBURG-PRÜM

**10.11.17 | 9:30 - 12:30 Uhr (Einlass ab 9 Uhr)**

Vorgestellt wird ein Konzept, mit dem zukünftig die Daseinsvorsorge und Nahversorgung und die Mobilität gewährleistet werden kann.

### **Veranstaltungsort**

Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm,  
Großer Sitzungssaal  
Trierer Straße 1, 54634 Bitburg

### **Veranstalter**

Eifelkreis Bitburg-Prüm

### **Kontakt/Anmeldung:**

Thomas Hoor  
Tel. 06561 15-5112  
hoor.thomas@  
bitburg-pruem.de

Anmeldung erforderlich

## GESUNDHEITSTAG – GESUNDE DÖRFER ZWISCHEN SAAR UND MOSEL – DAS SAARBURGER MODELL

**11.11.17 | 9 - 18 Uhr**

Neben Vorträgen bietet der Gesundheitstag einen Einblick in Dörfer, die sich nach dem Saarburger Modell (sorgende Kommunen) ausrichten.

### Veranstaltungsort

Wiltingen

### Veranstalter

Team Dorfberater

### Kontakt/Anmeldung:

Bernd Gard

Tel. 06581 4480

berndgard@t-online.de

## SENIORTRAINERINNEN – VIELFALT IM EHRENAMT

**11.11.17 | 10 - 16 Uhr**

Die SeniorTRAINERinnen im Landkreis präsentieren unter dem Dach der Ehrenamtsagentur Bernkastel-Wittlich ihr vielfältiges Engagement.

### Veranstaltungsort

Schloßgalerie

54516 Wittlich

### Veranstalter

Ehrenamtsagentur Bernkastel-Wittlich

### Kontakt/Anmeldung:

Hans-Peter Pesch

Tel. 0171 1481842

hpepe@t-online.de

# INFORMATIONSVORANSTALTUNG ÜBER DIE BEKO FÖRDERUNG EHRENAMT UND DEN PFLEGESTÜTZPUNKT

**13.11.17 | 9:30 - 11 Uhr**

Hier finden Sie Informationen zu Leistungen der Beko Förderung Ehrenamt und der Beratungsleistungen des Pflegestützpunktes Gerolstein.

## Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Gerolstein

## Veranstalter

Caritasverband Westeifel e. V.

## Kontakt/Anmeldung:

Monika Dondelinger  
Tel. 06592 9573140  
m.dondelinger@  
caritas-westeifel.de

# BRENNEN FÜR'S EHRENAMT – OHNE AUSZUBRENNEN

**13.11.17 | 17:30 - 19 Uhr**

Am Stammtisch besprechen wir konkrete Probleme der Teilnehmenden und suchen nach Strategien damit das Ehrenamt weiterhin Freude macht.

## Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Gerolstein

## Veranstalter

Caritasverband Westeifel e. V.

## Kontakt/Anmeldung:

Monika Dondelinger  
Tel. 06592 9573140  
m.dondelinger@  
caritas-westeifel.de

Anmeldung erforderlich

**15.11.17 | 15 - 16:45 Uhr**

Die Veranstaltung soll Mut machen, die persönlichen Herzensangelegenheiten zu erfüllen und sich gegenseitig dabei zu helfen.

## **Veranstaltungsort**

DRK-Mehrgenerationenhaus  
Erdorfer Straße 9, 54634 Bitburg

## **Veranstalter**

Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

## **Kontakt/Anmeldung:**

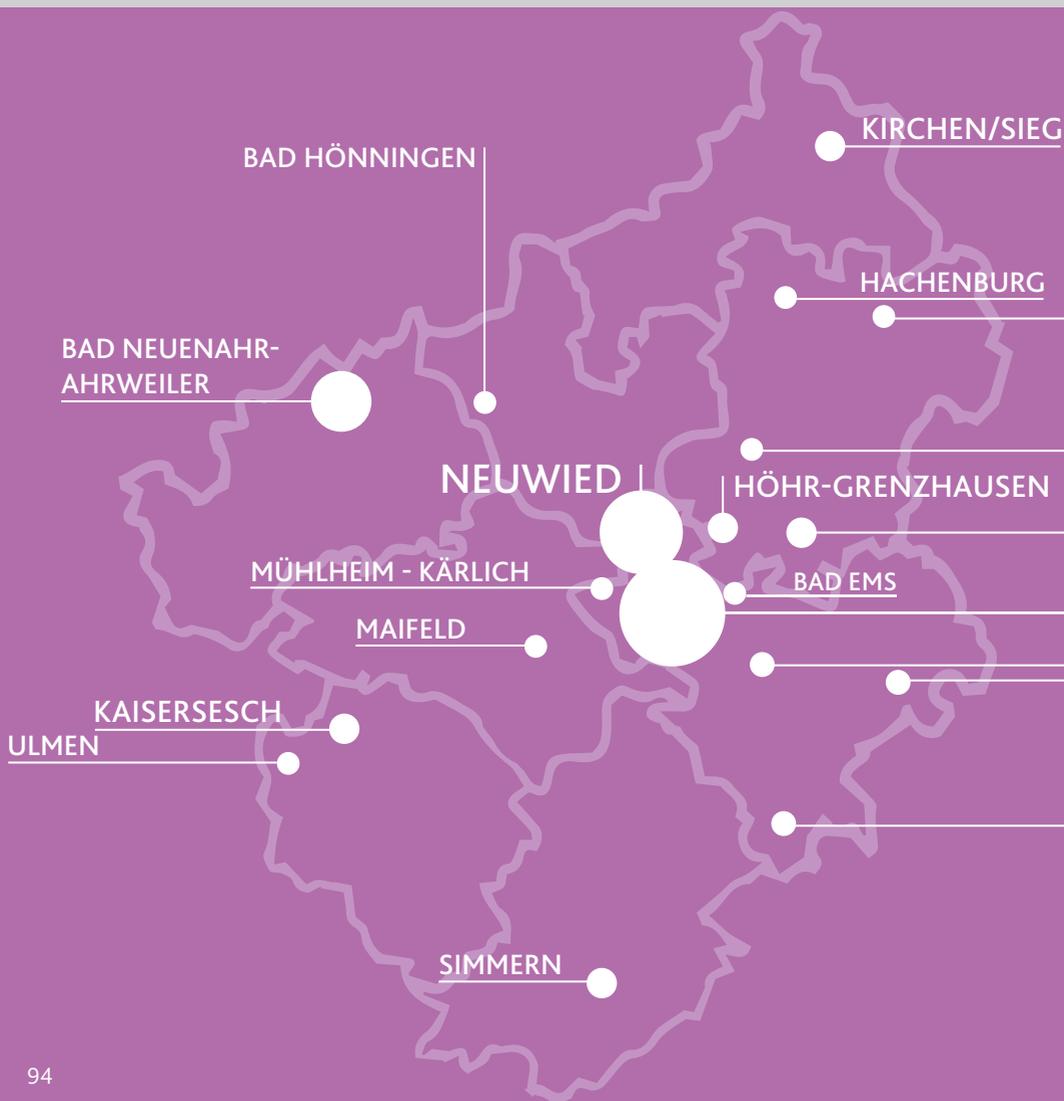
Claudia Moser  
Tel. 06561 6020-315  
info@  
gemeindeschwesterplus-  
bitburg.de

Anmeldung erforderlich

## **Kosten:**

Die Teilnahme ist kosten-  
frei, Getränke 1 Euro, evtl.  
geringe Materialkosten

# MITTELRHEIN- WESTERWALD



BAD MARIENBERG

SELTERS

MONTABOUR

KOBLENZ

NASSAU

KATZENELNBOGEN

BORNICH

In den Landkreisen Ahrweiler, Altenkirchen, Cochem-Zell, Mayen-Koblenz und Neuwied, im Rhein-Hunsrück-Kreis, Rhein-Lahn-Kreis und Westerwaldkreis sowie in Koblenz leben heute über 1,2 Millionen Menschen. Auch hier nimmt die Bevölkerung im Zuge des demografischen Wandels ab. Nach den Vorausberechnungen werden 2035 nur noch etwas unter 1,15 Millionen Menschen in dieser Region von Rheinland-Pfalz leben, über sieben Prozent weniger als heute. Auch die erwarteten Veränderungen in der Altersstruktur sind deutlich: Beträgt der Anteil der Bürgerinnen und Bürger, die 65 Jahre und älter sind, zurzeit gut 21 Prozent der Gesamtbevölkerung, werden es 2035 voraussichtlich 32 Prozent sein. Diese Entwicklung ist den Menschen in der Region nicht neu. Auf den folgenden Seiten finden Sie viele Veranstaltungen, die dazu beitragen, mit den Folgen des demografischen Wandels gut umzugehen. Über den demografischen Wandel im ländlichen Raum erfahren Sie zum Beispiel mehr in der Verbandsgemeinde Maifeld. In Montabaur wird ein Informationstag zum Thema „Nachbarschaftsinitiativen“ veranstaltet und in Koblenz werden Ihnen Glücksstrategien für das Alter nähergebracht.

## WANDERAUSSTELLUNG „WAS HEISST SCHON ALT?“

**23.10.17 - 12.11.17**

Die Wanderausstellung soll dazu beitragen, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch  
Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch

### **Veranstalter**

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

### **Kontakt/Anmeldung:**

Margret Mintgen-  
Marquis  
Tel. 02653 915173-1  
margret.mintgen@  
vg.kaisersesch.de

## „DAS ALTER IN DER KARIKATUR“

**26.10. - 29.12.17 | Mo-Do von 8 - 18 Uhr  
und Freitags von 8 - 13 Uhr**

Bekannte zeitgenössische Karikaturisten und Meister der komischen Kunst beleuchten in den Bildern dieser Ausstellung das Thema Alter.

### **Veranstaltungsort**

Rathausgebäude 1, Vorraum zum Historischen  
Ratssaal, Jesuitenplatz, 56068 Koblenz

### **Veranstalter**

Seniorenbeirat der Stadt Koblenz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Prof. Dr. Heinz-Günther  
Borck,  
Tel. 0261 1005026  
info@sb-ko.de

### **Anmerkung:**

Den barrierefreien Zu-  
gang nehmen Sie über  
den Willi-Hörter-Platz,  
hier steht Ihnen ein  
Fahrstuhl zur Verfügung.

## **30.10. - 27.11.17 | Jeweils von 17:30 - 19 Uhr**

In diesem Grundkurs bekommen Sie an fünf Abenden einen Überblick über die wesentlichen Inhalte des Betreuungsrechts.

### **Veranstaltungsort**

Neuwied

### **Veranstalter**

Mehrgenerationenhaus Neuwied

### **Kontakt/Anmeldung:**

Mehrgenerationenhaus  
Neuwied  
Tel. 02631 344596  
mgh@fbs-neuwied.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Veranstaltungstermine:  
30.10.17, 06.11.17,  
13.11.17, 20.11.17 und  
27.11.17

## **LUSTVOLLER LEBEN! – GLÜCKSTRATEGIEN FÜR DEN ALLTAG AUCH IM ALTER!**

## **04.11.17 | 13 - 18 Uhr**

In der von Information und Humor getragenen Veranstaltung lernen sie Glücksstrategien, u. a. auch für ein gelassenes Leben im Alter.

### **Veranstaltungsort**

Volkshochschule Koblenz  
Hoevelstr. 6, 56073 Koblenz

### **Veranstalter**

Volkshochschule Koblenz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Nicole Kuprian  
Tel. 0261 129-3730  
info@vhs-koblenz.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

29,40 €

### 05.11.17 | 11 - ca. 14 Uhr

Gezeigt wird ein Film zum Thema generationsübergreifendes, gemeinschaftliches Wohnen. Im Anschluss findet ein „come together“ statt.

#### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### Veranstalter

Zweig e. V.

#### Kontakt/Anmeldung:

Gisela Querbach  
Tel. 02641 8909033  
zweig-ev-aw@gmx.de

#### Kosten:

Keine, Spenden sind erwünscht.

Gemeinsame Veranstaltung  
Zweig e. V. und Mehrgenerationenhaus/  
Haus der Familie Bad Neuenahr-Ahrweiler

## INFOTAG DES SOZIALKOMPASS NASSAU E. V. UND SEINER NETZWERKPARTNER

### 05.11.17 | 13 - 18 Uhr

Auf der Veranstaltung hören Sie Fachvorträge und erfahren viel über die Angebote des Sozial-Kompass Nassau und seiner Netzwerkpartner.

#### Veranstaltungsort

Günther Leifheit Kulturhaus  
Obertal 29, 56377 Nassau

#### Veranstalter

Sozialkompass Nassau e. V.

#### Kontakt/Anmeldung:

Gottfried Kühnau  
Tel. 02604 9523801  
sozialkompass@  
t-online.de

Durch die Lage im Stadtzentrum sind die angrenzenden Supermarktparkplätze begrenzt nutzbar. Die Veranstaltung ist gut zu Fuß zu erreichen.

## WIEDEREINSTIEG HAT PERSPEKTIVE: NOCH NIE WAREN DIE CHANCEN BESSER

**06.11.17 | 9 - 14 Uhr**

Die Veranstaltung informiert umfassend über die großen Chancen der Frauen auf dem Arbeitsmarkt dank des Fachkräftemangels.

### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

### Veranstalter

Kooperation des Mehrgenerationenhaus, Gleichstellungsstelle, JobCenter, Arbeitsagentur Neuwied

### Kontakt/Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus  
Neuwied  
Tel. 02631 344596  
Neuwied.BCA@  
arbeitsagentur.de

Kinderbetreuung nach  
Voranmeldung unter:  
02631 344569 möglich.

### Anmerkung

„Demografie und  
Arbeitsmarkt“

## QI-GONG FÜR SENIOREN

**06.11.17 | 14:30 - ca. 16 Uhr**

Erlernen von fließenden Bewegungen im Stehen, Sitzen oder Liegen, die durch Atmung und Körperentspannung unterstützt werden.

### Veranstaltungsort

Seniorentreff,  
Ecke Färberstraße/Judengasse, Hachenburg

### Veranstalter

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe

### Kontakt/Anmeldung:

Markus Retagne  
Tel. 02663 2540  
info@wekiss.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

max. Teilnehmerzahl  
10-12 Personen, be-  
queme Kleidung ist  
von Vorteil

**06.11.17 | 16:30 - 19 Uhr**

Zwei Fachreferenten/innen stellen das Bielefelder Modell vor und gehen der Frage nach, ob dieses auch im Hunsrück realisierbar ist.

### Veranstaltungsort

Kath. Familienbildungsstätte Simmern e. V.  
Aulergasse 8, 55469 Simmern

### Veranstalter

WiR e. V. – Verein für Gemeinschaftliches Wohnen im Rhein-Hunsrück-Kreis, kath. Familienbildungsstätte Simmern e. V., Verbandsgemeinde Simmern mit dem Seniorenbeirat

### Kontakt/Anmeldung:

Alice Hawig  
Tel. 06761 4690  
alicehawig@gmx.de

Anmeldung erforderlich

## INFOGESPRÄCH „EHRENAMT MIT ÄLTEREN MENSCHEN“

**06.11.17 | 18 - 20 Uhr**

Auf der Veranstaltung werden viele Möglichkeiten vorgestellt, sich ehrenamtlich zu engagieren, wie etwa Begleit- und Betreuungsdienste.

### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Veranstalter

Caritasgeschäftsstelle

### Kontakt/Anmeldung:

Mechthild Haase  
Tel. 02641 759860  
haase-m@  
caritas-ahrweiler.de

## FRAUEN IN DER LEBENSMITTE – MIT LEBENSERFAHRUNG PUNKTEN

**06.11.17 | 18 - 20 Uhr**

Die Veranstaltung will Frauen in der Lebensmitte Mut machen, nach der Familienzeit wieder zu arbeiten und Tipps geben, wie das gelingt.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Veranstalter**

Netzwerk Frau und Beruf des Landkreises Ahrweiler

### **Kontakt/Anmeldung:**

Rita Gilles  
rita.gilles@  
kreis-ahrweiler.de  
Birgit Hees  
koblenz-mayen.bca@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung erforderlich

## WOHNEN WIE ICH LEBEN WILL

**06.11.17 - 09.11.17 | 10 - 17 Uhr**

Das Mehrgenerationenhaus Neuwied informiert über das Thema „WOHNEN wie ich leben will – möglichst bis zuletzt“ des Vereins gewoNR e. V.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

### **Veranstalter**

Gemeinschaftlich Wohnen Neuwied e. V.

### **Kontakt/Anmeldung:**

Hildegard Luttenberger  
Tel. 02631 9449971  
lутtenberger@  
gewoNR.de

# LEBENSLANGES LERNEN AN HOCHSCHULEN – DEMOGRAFISCHEN WANDEL ERFOLGREICH GESTALTEN

**06.11.17 - 10.11.17**

Die Veranstaltungsreihe beleuchtet die vielfältigen Aspekte des lebenslangen Lernens an Hochschulen.

## **Veranstaltungsort**

Hochschulen und hochschulnahe Einrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland

## **Veranstalter**

DGWF-Landesgruppe Rheinland-Pfalz und Saarland

## **Kontakt/Anmeldung:**

Dr. Margot Klinkner  
Tel. 0261 91538-16  
m.klinkner@zfh.de

Anmeldung erforderlich

Details unter:  
[www.dgwf.net/  
landesgruppen/  
landesgruppe-rheinland-  
pfalz-saarland/  
demografie-rlp/](http://www.dgwf.net/landesgruppen/landesgruppe-rheinland-pfalz-saarland/demografie-rlp/)

# KUNSTPROJEKT „FÜHLBILDER“

**06.11.17 - 13.11.17**

Eine Künstlerin und Schüler aus Lahnstein erstellen Fühlbilder, die bei Menschen mit Demenz Erinnerungen wecken können.

## **Veranstaltungsort**

Lahnstein

## **Veranstalter**

Netzwerk Demenz Lahnstein Braubach

## **Kontakt/Anmeldung:**

Pflegestützpunkt  
Lahnstein  
Tel. 02621 940820  
peggy.reyhe@pflege-  
stuetzpunkte.rlp.de

## „FIT MIT ROLLATOR“

**06.11.17 - 13.11.17**

Ziel der Woche ist, dass die Bewohner des Seniorenzentrums Sicherheit im Umgang mit dem Rollator erwerben.

### Veranstaltungsort

Seniorenzentrum St. Suitbertus/  
Seniorenzentrum St. Elisabeth  
Hofstraße 7, 53557 Bad Hönningen

### Veranstalter

Seniorenzentrum St. Suitbertus

### Kontakt/Anmeldung:

Ruth Willenborg  
Tel. 02635 92220-0  
r.willenborg@  
st-suitbertus-  
rheinbrohl.de

Anmeldung erforderlich

## GENERATIONENKINO „PICKNICK MIT BÄREN“

**07.11.17 | 16 Uhr (Einlass: 15 Uhr)**

Das GenerationenKino will u. a. erreichen, dass Großeltern mit ihren Enkelkindern gemeinsam einen schönen Filmnachmittag und erleben.

### Veranstaltungsort

Metropol-Kino  
Heddesdorfer Str. 2, 56564 Neuwied

### Veranstalter

Seniorenbeirat der Stadt Neuwied

### Kontakt/Anmeldung:

Jutta Klas  
Tel. 02631 802273  
jklas@stadt-neuwied.de

Anmeldung erforderlich,  
Karten sind nur im Vor-  
verkauf im Metropol-  
Kino erhältlich.

### Kosten:

10 € incl. Kaffee u.  
Kuchen

**07.11.17 | 16:30 Uhr**

Der Vortrag beleuchtet viele Fragen rund um das Thema Altersrente, etwa wer sie, wann unter welchen Voraussetzungen beantragen kann.

### Veranstaltungsort

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Hohenfelder Straße 7-9, 56068 Koblenz

### Veranstalter

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Auskunfts- und  
Beratungsstelle  
Tel. 0261 98816-0  
aub-stelle-koblenz@  
drv-rlp.de

Anmeldung erforderlich

## WOHNEN FÜR FORTGESCHRITTENE – ALTERSGERECHT WOHNEN VON 1 – 100

**07.11.17 | 17:30 Uhr**

Im Rahmen des kreativen Workshops werden viele Fragen zum Thema „Leben und Wohnen im Alter“ behandelt und Ihre Fragen dazu beantwortet.

### Veranstaltungsort

Keramikmuseum  
Lindenstr. 13, 56203 Höhr-Grenzhausen

### Veranstalter

Verbandsgemeinde – Seniorennetzwerk

### Kontakt/Anmeldung:

Christa Graf  
christa.graf@  
hoehr-grenzhausen.de

### Mitwirkende:

Bürgergemeinschaft  
MACH MIT e. V. im  
Kannenbäckerland

## 07.11.17 | 18 Uhr

Der Vortrag beleuchtet u. a. die Rechte und Pflichten im Rahmen ärztlicher Behandlung und die Haftung des Arztes für Behandlungsfehler.

### Veranstaltungsort

Seniorenzentrum St. Peter  
Andernacherstr. 4, 56218 Mülheim-Kärlich

### Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

### Kontakt/Anmeldung:

Betreuungsverein für  
den Kreis Mayen-  
Koblenz im Sozialdienst  
katholischer Frauen  
e. V.

Tel. 0261 30424-31  
eb@skf-koblenz.de

Anmeldung erforderlich

# HERZENSSACHE – EINFÜHRUNG IN DIE ERNÄHRUNG BEI HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN

## 07.11.17 - 08.11.17 | 07.11.17: 18 - 19:30 Uhr (theoretische Einführung), 08.11.17: 18 - 21:45 Uhr (Kochkurs mit ausgewählten Rezepten)

Hier erlernen Sie die Grundlagen der Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und wenden das neue Wissen gleich in der Lehrküche an.

### Veranstaltungsort

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“  
Heddesdorfer Str. 33, 56564 Neuwied

### Veranstalter

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“

### Kontakt/Anmeldung:

Sandra Spennath  
Tel. 02631 398915  
spennath@  
vhs-neuwied.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

25 € zzgl. 13 € Lebensmittelpauschale

# GESUNDHEITSTAG FÜR DIE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER DER SGD NORD

## 08.11.17

Gesundheitstag für die Mitarbeitenden der SGD Nord mit Gesundheitstests, Schnupperkursen und Informationsveranstaltungen.

### Veranstaltungsort

Struktur- u. Genehmigungsdirektion Nord  
Stresemannstr. 3-5, 56068 Koblenz

### Veranstalter

Struktur- u. Genehmigungsdirektion Nord

### Kontakt/Anmeldung:

Markus Kessler  
Tel. 0261 1202179  
markus.kessler@  
sgdnord.rlp.de

## TAGESSEMINAR: UMSETZUNG DES „DGE-QUALITÄTSSTANDARDS FÜR DIE VERPFLEGUNG IN STATIONÄREN SENIORENEINRICHTUNGEN“

## 08.11.17 | 9 - 17 Uhr

Angebot für Fachkräfte in Senioreneinrichtungen zur Gestaltung eines vollwertigen Speisenangebots für alle Bewohnerinnen und Bewohner. Anmerkungen: AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und LZG unterstützen das Tagesseminar für Fachkräfte stationärer und teilstationärer Pflegeeinrichtungen.

### Veranstaltungsort

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Rizzastraße 11, 56068 Koblenz

### Kontakt/Anmeldung:

Petra Sandmann-Gilles  
petra.sandmann-gilles@  
rps.aok.de

Anmeldung ausschließlich ONLINE über Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG) unter: [www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-Pflege](http://www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-Pflege)

# 1. INFOTAG FÜR NACHBARSCHAFTSINITIATIVEN IM WESTERWALDKREIS

**08.11.17 | 9:30 - 16 Uhr**

Projekttag in Kooperation mit BaS im Rahmen der Landesinitiative „Neue Nachbarschaften-engagiert zusammen leben in Rheinland-Pfalz!“

## Veranstaltungsort

Peter-Paul-Weinert-Saal in der Kreisverwaltung des Westerwaldkreises in Montabaur

## Veranstalter

Kreisverwaltung des Westerwaldkreises

## Kontakt/Anmeldung:

Seniorenleitstelle  
Tel. 02602 124-482  
monika.meinhardt@  
westerwaldkreis.de

Anmeldung erforderlich

## Anmerkung:

Programm unter  
www.westerwaldkreis.  
de/Seniorenleitstelle

# „GUT LEBEN IM ALTER“ – PFLEGESTÄRKUNGSGESETZ II (PSG II) & ERSTE ERFAHRUNGEN

**08.11.17 | Ab 10 Uhr besteht die Möglichkeit, an  
einem gemeinsamen Frühstück teilzunehmen.  
11 Uhr: Beginn des Vortrags**

Hier erhalten Sie Informationen zu den ersten Erfahrungen rund um die Änderungen durch das Pflegegestärkungsgesetz II (PSG II).

## Veranstaltungsort

Caritashaus St. Elisabeth  
Pfarrer-Kraus-Str. 150, 56077 Koblenz

## Veranstalter

Pflegestützpunkt Koblenz Ost

## Kontakt/Anmeldung:

Ingrid Lenz-Schmalen-  
bach und Franz Josef  
Weber  
Tel. 0261 94249652  
ingrid.lenz-schmalen-  
bach@pflugestuetz  
punkte.rlp.de

Anmeldung erforderlich

## GUT INFORMIERT, BEVOR ETWAS PASSIERT! GEMEINDESCHWESTERN PLUS UND EIN APOTHEKER INFORMIEREN ZU SENIORENTHEMEN

**08.11.17 | 14 - ca. 16 Uhr**

Gemeineschwestern<sup>plus</sup> und ein Apotheker informieren zu Seniorenthemen.

### **Veranstaltungsort**

Café Auszeit  
Engerer Straße 34, 56564 Neuwied

### **Veranstalter**

Gemeineschwestern<sup>plus</sup> des Kreises Neuwied

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christa Reutelsterz  
Tel. 02631 9391131  
gemeineschwester@  
awo-sz-brauhaus.de

## SENIORENTHEATER „ANTIQUITÄTEN“ – HEITER-BESINNLICHE SKETCHE

**08.11.17 | 14:30 - 16 Uhr**

Die Veranstaltung bietet Sketche und kleine Spielszenen, die heiter-besinnlich bis kess-bissig den Alltag von Senioren beschreiben.

### **Veranstaltungsort**

AWO-Seniorenzentrum Kannenbäckerland  
St.-Martin-Weg 9, 56203 Höhr-Grenzhausen

### **Veranstalter**

Verbandsgemeinde – Seniorennetzwerk

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christa Graf  
christa.graf@  
hoehr-grenzhausen.de

### **Mitwirkende:**

AWO-Seniorenzentrum

## „BLEIBEN SIE IM GLEICHGEWICHT...“ – ERHÖHTE STURZGEFAHR BEI ÄLTEREN MENSCHEN

**08.11.17 | 14:30 - 16 Uhr**

Die Veranstaltung klärt über Sturzgefahren auf und gibt Tipps für mehr Sicherheit in der Wohnung und als Fußgänger im Straßenverkehr.

### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Veranstalter

Caritasgeschäftsstelle Ahrweiler

### Kontakt/Anmeldung:

Mechthild Haase  
Tel. 02641 759860  
haase-m@  
caritas-ahrweiler.de

## IST EINE VORSORGEVOLLMACHT AUSREICHEND BEI DER KRANKHEIT DEMENZ

**08.11.17 | 15 - 17 Uhr**

Die Veranstaltung gibt Antworten zu häufig gestellten Fragen rund um das Thema Vorsorgevollmacht bei Demenz.

### Veranstaltungsort

Alloheim Senioren-Residenz „Anna Margareta“  
Weberstraße 6, 56470 Bad Marienberg

### Veranstalter

Alloheim Seniorenresidenz „Anna Margareta“

### Kontakt/Anmeldung:

Matthias Müller  
Tel. 02661 95790  
matthias.mueller@  
alloheim.de

Anmeldung erforderlich

## BARRIEREFREIE GESTALTUNG DES WOHNUMFELDES – MÖGLICHE MASSNAHMEN ZUR VERBESSERUNG DES EIGENEN ZUHAUSES UND DEREN FINANZIERUNG

**08.11.17 | 16:30 - 18 Uhr**

Wie ist das Leben mit körperlichen Einschränkungen zu Hause noch möglich? Ein erfahrener Architekt und ein Pflegeberater geben Antwort.

### Veranstaltungsort

Räumlichkeiten im Heinrich-Haus Neuwied  
Neuwieder Str. 21 a, 56566 Neuwied

### Veranstalter

Pflegestützpunkt II Neuwied

### Kontakt/Anmeldung:

Achim Krokowski,  
Sandra Mette  
Tel. 02622 8923870  
sandra.mette@  
pflgestuetzpunkte.  
rlp.de

Anmeldung erforderlich

## VORSORGEVOLLMACHT – INFORMATIONSVERANSTALTUNG

**08.11.17 | 18 - 19:30 Uhr**

Wie eine Vorsorgevollmacht geschrieben werden kann, welche Form nötig ist und welche Risiken damit verbunden sind, wird hier dargestellt.

### Veranstaltungsort

Neuwied

### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus Neuwied

### Kontakt/Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus  
Neuwied  
Tel. 02631 344596  
mgh@fbs-neuwied.de

Anmeldung erforderlich

## ÄLTERWERDEN ALS LEBENSKUNST – ANREGUNGEN DER SINNIORIENTIERTEN PSYCHOLOGIE

**08.11.17 | 18 - 20 Uhr**

Der Vortrag gibt vielfältige Anregungen immer wieder Spiel- und Freiräume für Glücks- und Sinnerfahrungen entstehen können.

### Veranstaltungsort

Dreikönigenhaus  
Kornpfortstr. 15, 56068 Koblenz

### Veranstalter

Institut für Sozialwissenschaften der Hochschule Koblenz in Kooperation mit dem Isso-Institut

### Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Steffen  
Kröhnert  
Tel. 0261 9528237  
kroehnert@  
hs-koblenz.de

## HERZENSSACHE – EINFÜHRUNG IN DIE ERNÄHRUNG BEI HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN

**08.11.17 | 18 - 21:45 Uhr**  
**(Kochkurs mit ausgewählten Rezepten)**

Hier erlernen Sie die Grundlagen der Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und wenden das neue Wissen gleich in der Lehrküche an.

### Veranstaltungsort

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“  
Heddesdorfer Str. 33, 56564 Neuwied

### Veranstalter

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“

### Kontakt/Anmeldung:

Sandra Spennath  
Tel. 02631 398915  
spennath@  
vhs-neuwied.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

25 € zzgl. 13 € Lebensmittelpauschale

## 09.11.17 | 14:30 - 16 Uhr

Erlernen von fließenden Bewegungen im Stehen, Sitzen oder Liegen, die durch Atmung, und Körperentspannung unterstützt werden.

### Veranstaltungsort

Stadthaus, Rheinstraße 22, 56242 Selters

### Veranstalter

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

### Kontakt/Anmeldung:

Markus Retagne  
Tel. 02663 2540  
info@wekiss.de

Anmeldung erforderlich

### Anmerkung:

max. Teilnehmerzahl  
10-12, bequeme  
Kleidung von Vorteil.

## SITZUNG DES KREISSENIORENBEIRATES MAYEN-KOBLENZ

## 09.11.17 | 14:30 - 16 Uhr

Sitzung des Beirates mit Vortrag zu den neuen Pflegegraden nach dem Pflegestärkungsgesetz II – Erfahrungsaustausch mit Pflegeberatern.

### Veranstaltungsort

Kreishaus, Sitzungssaal 1  
Bahnhofstraße 9, 56068 Koblenz

### Veranstalter

Kreisseniorenbeirat Mayen-Koblenz,  
Kreisverwaltung Mayen-Koblenz

### Kontakt/Anmeldung:

Alexandra Kiel  
Tel. 0261 108-154  
alexandra.kiel@  
kvmyk.de

Anmeldung erforderlich

## SENIORENNACHMITTAG

**09.11.17 | 14:30 - 17.30 Uhr**

Der Nachmittag steht unter dem Motto: Spiel und Bewegung. Dazu werden besondere Hinweise und Übungen zur Sturzprophylaxe angeboten.

### Veranstaltungsort

Café Faust  
Untertalstraße 37, 56368 Katzenelnbogen

### Veranstalter

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde  
Katzenelnbogen

### Kontakt/Anmeldung:

Seniorenbeirat der  
Verbandsgemeinde  
Katzenelnbogen  
Tel. 06486 9179-14  
dweyand@  
vg-katzenelnbogen.de

## NOTFALLVORBEREITUNG FÜR SENIOREN

**09.11.17 | 15 - ca. 16:30 Uhr**

Informationen zur Notfalldose, die Angaben zur im Haus lebenden Person enthält, das Packen der Notfalltasche und zum Hausnotrufgerät.

### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung-DRK/Mittelrhein  
An der Liebfrauenkirche 20, 56068 Koblenz

### Veranstalter

Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

### Kontakt/Anmeldung:

Claudia Bellmund,  
Renate Varoquier  
Tel. 0261 97382418  
gemeindeschwester  
plus@drk-koblenz.de

## FILM: „ARBEIT MACHT DAS LEBEN SÜSS, FAULHEIT STÄRKT DIE GLIEDER“

### 09.11.17 | 17 Uhr

Der Film zeigt, wie man mit Selbstachtung und Würde altern und dabei noch einen substantiellen Beitrag zur Gesellschaft leisten kann.

#### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch  
Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch

#### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

#### Kontakt/Anmeldung:

Margret Mintgen-  
Marquis  
Tel. 02653 91517-31  
margret.mintgen@  
vg.kaisersesch.de

Anmeldung erforderlich

## GENERATIONENGERECHTIGKEIT – KANN DAS GEHEN?

### 09.11.17 | 18 - ca. 20 Uhr

Vortrag von Christof Lautwein mit anschließender Diskussion mit u.a. der Frage: Bestimmen die Alten über die Zukunft der Jungen?

Moderation: Karin Zimmermann (MGH/HdF) und Patrick Zöller (VG Kirchen)

#### Veranstaltungsort

Rathaus Kirchen, Ratssaal  
Lindenstraße, 57548 Kirchen/Sieg

#### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie  
„Gelbe Villa“

#### Kontakt/Anmeldung:

Karin Zimmermann  
Tel. 02741 936964  
karin.zimmermann@  
caritas-betzdorf.de

Um Anmeldung wird gebeten. Sie ist aber nicht zwingend erforderlich.

## WENIGER IST OFT MEHR – BEHALTEN SIE IHRE MEDIKAMENTE IM ÜBERBLICK

**09.11.17 | 18 - 21 Uhr**

Thema des Vortrags ist die medikamentöse „Übertherapie im Alter“ und was Sie selbst beachten sollten, um diese zu vermeiden.

### Veranstaltungsort

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“  
Heddesdorfer Str. 33, 56564 Neuwied

### Veranstalter

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“

### Kontakt/Anmeldung:

Sandra Spenrath  
Tel. 02631 398915  
spenrath@  
vhs-neuwied.de

Anmeldung erforderlich

## DEMOGRAFIE – DIE UN-/BEKANNTE ZUKUNFTSBÄCKEREI MIT GESTALTUNGSPOTENZIAL

**09.11.17 | 19 Uhr**

Die Veranstaltung schärft den eigenen Blick auf ein zufriedenes und gesundes Altern und setzt gesamtgesellschaftliche Akzente.

### Veranstaltungsort

Rathaus der Verbandsgemeinde Ulmen  
Marktstr. 1, 56766 Ulmen

### Veranstalter

Pflegestützpunkt Gillenbeuren und Seniorenbüro  
der Verbandsgemeinde Ulmen

### Kontakt/Anmeldung:

Brigitte Boost  
Tel. 02677 951888  
brigitte.boost@  
pfligestuetzpunkte.  
rlp.de

Anmeldung erforderlich

## 3-TAGES-FORTBILDUNG: MAKS AKTIV!

**09.11.17 - 26.02.18 (09.11. - 10.11.17 u. 26.02.18)**  
**Tag 1: 9:30 - ca. 17:30 Uhr, Tag 2: 9 - ca. 17 Uhr,**  
**Tag 3: 9 - ca. 17 Uhr**

MAKS aktiv! Ist ein kognitives, gruppentherapeutisches Aktivierungsprogramm für das stationäre und teilstationäre Pflegesetting.

### Veranstaltungsort

Heinrich-Haus Seniorenzentrum  
Am Schlossgarten 6, 56566 Neuwied-Engers

### Veranstalter

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

### Kontakt/Anmeldung:

Petra Sandmann-Gilles  
petra.sandmann-gilles@  
rps.aok.de

Anmeldung ausschließlich ONLINE über Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG) unter: [www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-Pflege.html](http://www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-Pflege.html)

## ERSTE-HILFE-KURS FÜR EHRENAMTLICHE IN DER SENIORENARBEIT

**10.11.17 | 9 - 16:45 Uhr**

Der Erste-Hilfe-Kurs zeigt u. a. was bei Verdacht auf Schlaganfall, bei Bewusstlosigkeit oder Stürzen zu tun ist.

### Veranstaltungsort

DRK Kreisverband Ahrweiler e. V.  
Ahrweiler Straße 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Veranstalter

Caritasgeschäftsstelle Ahrweiler

### Kontakt/Anmeldung:

Mechthild Haase  
Tel. 02641 759860  
haase-m@caritas-  
ahrweiler.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Bitte bei der Caritasgeschäftsstelle erfragen

### 10.11.17 | 10 - 13:30 Uhr

Die Tagung umfasst verschiedene themenspezifische Vorträge, an die sich jeweils eine Diskussion anschließt.

#### Veranstaltungsort

Campus Koblenz der Universität Koblenz-Landau  
Universitätsstr. 1, 56070 Koblenz

#### Veranstalter

Universität Koblenz-Landau, Campus Koblenz

#### Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Rainer Graafen  
Tel. 0261 2872272 oder  
2872270  
graafen@  
uni-koblenz.de

## NEUE WEGE ZUM HOCHSCHULSTUDIUM – BERUFSBEGLEITEND STUDIEREN OHNE ABITUR

### 10.11.17 | 15 - 16 Uhr

Interessierte können an einem Live-Chat teilnehmen und sich bei Prof. Dr. Haderlein über die neuen Wege ins Studium informieren.

#### Veranstaltungsort

Internet: [www.zfh.de](http://www.zfh.de)

#### Veranstalter

Zentralstelle für Fernstudien an Fachhochschulen –  
ZFH

#### Kontakt/Anmeldung:

Prof. Dr. Ralf Haderlein  
Tel. 0261 91538-0  
[fernstudium@zfh.de](mailto:fernstudium@zfh.de)

Anmeldung erforderlich,  
unter  
[fernstudium@zfh.de](mailto:fernstudium@zfh.de)

**11.11.17 | 9 - ca. 16:30 Uhr**

Der Workshop bietet Tipps und Informationen für den Feuerwehr-Alltag, etwa wie man Freiwillige langfristig an die Feuerwehr bindet.

### **Veranstaltungsort**

Bildungszentrum des Landesfeuerwehrverband  
Rheinland-Pfalz  
Lindenallee 41-43, 56077 Koblenz

### **Veranstalter**

Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Michael Klein  
Tel. 0261 9743411  
michael.klein@  
lfv-rlp.de

Anmeldung erforderlich,  
unter: [www.seminare.lfv-rlp.de](http://www.seminare.lfv-rlp.de)

## PLANEN – EINRICHTEN – WOHNEN; WOHNRÄUME INDIVIDUELL GESTALTEN FÜR JEDES ALTER

**11.11.17 | 9:30 - 13:15 Uhr**

Das Seminar hilft Senioren bei der Neugestaltung ihrer Wohnung. Innenarchitekten geben Tipps u. a. zur Raumgestaltung und Möblierung.

### **Veranstaltungsort**

Volkshochschule Koblenz  
Hoevelstr. 6, 56077 Koblenz

### **Veranstalter**

Volkshochschule Koblenz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Nicole Kuprian  
Tel. 0261 129-3730  
info@vhs-koblenz.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

22,50 €

## DEN DEMOGRAFISCHEN WANDEL IM LÄNDLICHEN RAUM GESTALTEN

**11.11.17 | 10 - 16 Uhr**

Die Veranstaltung beinhaltet zwei Blöcke:

1. „Ländlicher Raum, attraktiv für Jugendliche?!“
2. „Landflucht der Rentner?“

### **Veranstaltungsort**

Forum Polch

### **Veranstalter**

Verbandsgemeinde Maifeld

### **Kontakt/Anmeldung:**

Marc Battenfeld  
Tel. 02654 9402-202  
marc.battenfeld@  
maifeld.de

Anmeldung erforderlich

Weitere Informationen:  
[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)

## GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING

**13.11.17 | 15:30 - 17:30 Uhr**

Sie erfahren hier u. a., wie man bis ins hohe Alter geistig fit bleibt und können ein ganzheitliches Gedächtnistraining mitmachen.

### **Veranstaltungsort**

Großer Sitzungssaal des Rathauses der  
Verbandsgemeinde Kirchen/Sieg  
Lindenstraße 1, 57548 Kirchen/Sieg

### **Veranstalter**

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Kirchen/Sieg

### **Kontakt/Anmeldung:**

B. Schmidt  
Tel. 02741 688-221  
b.schmidt@  
kirchen-sieg.de

Anmeldung erforderlich

# INTELLIGENTE TECHNIK FÜR DAS WOHNEN IM ALTER – ERFAHRUNGEN UND POTENZIALE

**13.11.17 | 16:30 - 19 Uhr**

Dr.-Ing. Schelisch stellt das Projekt „PAUL – Persönlicher Assistent für unterstützendes Leben“, eine computerbasierte Technik, vor.

## Veranstaltungsort

Kath. Familienbildungsstätte Simmern e. V.  
Aulergasse 8, 55469 Simmern

## Veranstalter

WiR e. V. – Verein für Gemeinschaftliches Wohnen im Rhein-Hunsrück-Kreis, kath. Familienbildungsstätte Simmern e. V., Verbandsgemeinde Simmern mit dem Seniorenbeirat

## Kontakt/Anmeldung:

Alice Hawig  
Tel. 06761 4690  
alicehawig@gmx.de

Anmeldung erforderlich

# WOHNEN ALS GRUNDBEDÜRFNIS

**13.11.17 | 18 - 20 Uhr**

In diesen Veranstaltungen erhalten Sie Informationen zum Thema gemeinschaftliches, bezahlbares Leben und Wohnen. Anmerkung: Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

## Veranstaltungsort

Medienladen am Hbf. (Kurt-Esser-Haus)

## Veranstalter

Verein Gemeinsam Wohnen in der Region Koblenz

## Kontakt/Anmeldung:

Christine Holzing  
Tel. 0261 21731  
christine.holzing@web.de

Anmeldungen nach Möglichkeit; Kurzentschlossene sind ebenso willkommen

### 13.11.17 | 18 - 20 Uhr

Hier erhalten Sie Antworten auf die Frage, wie Sie die Sozialen Netzwerke richtig und sicher nutzen, sei es beruflich oder privat.

#### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### Veranstalter

Netzwerk Frau und Beruf des Landkreises Ahrweiler

#### Kontakt/Anmeldung:

Rita Gilles, Birgit Hees  
rita.gilles@  
kreis-ahrweiler.de  
koblenz-mayen.bca@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung erforderlich

## GUT ALT WERDEN IN MEINEM DORF – GESPRÄCHSRUNDE ZU MÖGLICHKEITEN UND HOFFNUNGEN

### 13.11.17 | 18 - 21:30 Uhr

Gesprächsrunde zur guten Versorgung im Alter im ländlichen Raum – Was kann man selbst zu dem guten Leben im Alter beitragen?

#### Veranstaltungsort

Gemeinderaum des Pfarrhauses  
56348 Bornich

#### Veranstalter

Familienzentrum Bornich

#### Kontakt/Anmeldung:

Dieter Zorbach  
Tel. 06771 339  
zorbach@t-online.de

## BIZ & DONNA „SAGEN SIE, WAS SIE MEINEN UND ERREICHEN SIE, WAS SIE WOLLEN“

**14.11.17 | 9 - 11 Uhr**

Der Workshop gibt Frauen, die den beruflichen Wiedereinstieg planen, u. a. Tipps in Fragen der Rhetorik bei Vorstellungsgesprächen.

### **Veranstaltungsort**

Berufsinformationszentrum Agentur für Arbeit Montabaur, Tonnerrestr. 1, 56410 Montabaur

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Montabaur

### **Kontakt/Anmeldung:**

Dorothea Samson  
Tel. 02602 123750  
montabaur.bca@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung nicht erforderlich – Gruppen von mehr als fünf Personen sprechen die Teilnahme vorher mit Fr. Samson ab.

## BIZ & DONNA – FAMILIE UND BERUF UNTER EINEN HUT BRINGEN

**14.11.17 | 9 - 11 Uhr**

Hier lernen Personen mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben Methoden, um Alltag, Beruf und Familie in Einklang zu bringen.

### **Veranstaltungsort**

Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen  
Rudolf-Virchow-Straße 5, 56073 Koblenz

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 0261 405561  
koblenz-mayen.bc@  
arbeitsagentur.de

Anmeldung erforderlich

### 14.11.17 | 9 - 17:30 Uhr

Ein Fachtag zum Thema „Bewegung und Mobilität“ für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Altenpflegeeinrichtungen.

#### Veranstaltungsort

Turnhalle Stadion Insel Silberau und Turnhalle Goethe-Gymnasium Bad Ems

#### Veranstalter

Turnverband Mittelrhein

#### Kontakt/Anmeldung:

Stefan Lenz  
Tel. 0261 135153  
referent-ausbildung@  
tvm.org

Anmeldung erforderlich

## HEIL- UND HILFSMITTEL IM ALLTAG

### 14.11.17 | 15 Uhr

Eine Info-Veranstaltung über Heil- und Hilfsmittel im Alltag und wie man sie richtig nutzt, mit Orthopädie-Rehatechniker R. Erben.

#### Veranstaltungsort

Ev. Marktkirchengemeinde Neuwied/Café Auszeit

#### Veranstalter

Seniorenbeirat der Stadt Neuwied

#### Kontakt/Anmeldung:

Jutta Klas  
Tel. 02631 802273  
jklas@stadt-neuwied.de

# „UND PLÖTZLICH IST OPA/OMA SO GANZ ANDERS...“

**24.11.17 | 16 Uhr**

Kalender-Gestaltungswettbewerb für Kinder & Jugendliche: Schickt uns Eure Ideen in Bildern, wie Ihr Euren Großeltern mit Demenz helft. Besonderer Hinweis: Prämierung der Sieger-Motive durch Ministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler

## **Veranstaltungsort**

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises in Bad Ems

## **Veranstalter**

Demenz Netzwerk Bad Ems-Nassau

## **Kontakt/Anmeldung:**

Stefan Hauser  
Tel. 02603 5750  
stefan.hauser@  
pflgestuetzpunkte.  
rlp.de

Weitere Informationen  
unter: [www.demenz-rhein-lahn.de](http://www.demenz-rhein-lahn.de)



# VORDERPFALZ (TEIL DER METROPOLREGION RHEIN-NECKAR)



## SPEYER

Die Region Vorderpfalz wird nach den Vorausberechnungen des Statistischen Landesamtes in absehbarer Zeit sogar an Bevölkerung hinzugewinnen. Rund um die Städte Frankenthal, Ludwigshafen, Speyer, Neustadt an der Weinstraße, Landau und die Kreise Alzey-Worms, Bad Dürkheim, Rhein-Pfalz-Kreis, Südliche Weinstraße und Germersheim sollen im Jahr 2035 voraussichtlich über 870.000 Menschen leben, gut 5.000 mehr als heute. Kein Unterschied zu den anderen Regionen zeigt sich bei der zu erwartenden Veränderung in der Altersstruktur: Auch in der Vorderpfalz werden die Menschen immer älter, so dass der Anteil der Bürgerinnen und Bürger, die 65 Jahre und älter sind, bis zum Jahr 2035 von knapp 21 Prozent auf 30 Prozent steigen wird. Auch während der Demografiewoche 2017 präsentieren Organisationen, Institutionen und Kommunalverwaltungen der Vorderpfalz unterschiedliche Ansätze, um den Auswirkungen des demografischen Wandels gut zu begegnen. So erfahren Sie in Frankenthal Interessantes über die „Zukunft des Alter(n)s“, können sich in Maikammer über die Neugestaltung der Pflege informieren und erhalten in Ludwigshafen Beratung für den beruflichen Wiedereinstieg.

## 06.11.17 | 9 - 12 Uhr

Die Veranstaltung bietet Tipps, wie man Flüge und Flugreisen leicht über das Internet buchen kann.

### Veranstaltungsort

Café Klick  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

### Veranstalter

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

7 €

## ENERGIEARBEIT

## 06.11.17 | 9:30 - 10:30 Uhr und 11 - 12 Uhr

Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die wir alle in uns haben. Energiearbeit hilft, diese Kraftquelle zu entdecken.

### Veranstaltungsort

LU kompakt  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

### Veranstalter

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Schnupperstunde  
kostenfrei.

## 06.11.17 | 14 Uhr

Bei dem Vortrag wird theoretisches Wissen zur Straßenverkehrsordnung aufgefrischt und Neuerungen werden erläutert.

### Veranstaltungsort

Stadtraatssaal im Rathaus der Stadtverwaltung Landau, Marktstraße 50, 76829 Landau

### Veranstalter

Stadtverwaltung Landau in der Pfalz

### Kontakt/Anmeldung:

Ulrike Sprengling  
Tel. 06341 13-5016  
ulrike.sprengling@landau.de

## INTERNET UND SOZIALE MEDIEN

## 06.11.17 - 14.11.17, Kurstage: 06.11., 13.11. und 14.11.17 | Jeweils von 14 - 17 Uhr

Die Veranstaltung bietet Internetneulungen und solchen, die sich den sozialen Medien öffnen möchten, interessante Informationen.

### Veranstaltungsort

Café Klick, Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

### Veranstalter

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

28 €

**06.11.17 | 15 Uhr**

Liebeskomödie über den Rentner Pierre, der sich im Internet, mit getrickstem Profil, in die schöne Flora63 verliebt.

**Veranstaltungsort**

Lux-Kinos Frankenthal

**Veranstalter**

Seniorenbüro

**Kontakt/Anmeldung:**

Stadtverwaltung  
Frankenthal (Pfalz)  
Tel. 06233 89563  
brigitte.sauer@  
frankenthal.de

**Kosten:**

Eintritt: 7 €,  
für Senioren ab  
60 Jahren 5 €

## MIT SMARTPHONE UND TABLET STETS AUF EMPFANG

**06.11.17 | 15 - 16:30 Uhr**

Bleiben Sie mobil im Alter! Helga Schwab informiert Seniorinnen und Senioren über den Umgang und Vorteile von Smartphone und Tablet.

**Veranstaltungsort**

Jakobstraße 12 (Eingang auf der Rückseite der Stadtbücherei), 76726 Germersheim

**Veranstalter**

Kreisverwaltung Germersheim

**Kontakt/Anmeldung:**

Alexandra Gabriele  
Keim  
Tel. 07274 53-333  
a.keim@  
kreis-germersheim.de

**Anmerkung:**

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**06.11.17 | 16:30 Uhr**

Das vom Berliner Galli-Theater inszenierte Theaterstück zeigt, dass auch ältere Diabetiker nicht auf Lebensqualität verzichten müssen.

### **Veranstaltungsort**

Maternus Seniorenzentrum An den Salinen  
Wellsring 45, 67098 Bad Dürkheim

### **Veranstalter**

Maternus Seniorenzentrum An den Salinen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Heike Köppe  
Tel. 06233 795101  
leitung.bad-duerkheim  
@maternus.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Mit Expertenrunde am  
Schluß

## **DDN-ZUKUNFTSWERKSTATT: HERAUSFORDERUNGEN FÜR WIRTSCHAFT UND KOMMUNEN IN DER METROPOLREGION RHEIN-NECKAR**

**06.11.17 | 17 - 21 Uhr**

Der Workshop behandelt die Herausforderungen für  
Wirtschaft und Kommunen in der Metropolregion  
Rhein-Neckar.

### **Veranstaltungsort**

Heinrich Pesch Haus  
Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Verband Region Rhein-Neckar

### **Kontakt/Anmeldung:**

Boris Schmitt  
Tel. 0621 10708-40  
boris.schmitt@vrn.de

Anmeldung erforderlich

## ROBOT & FRANK KRIMINALFILM/DRAMA 2012

**06.11.17 | 19 Uhr**

Ein Film über einen ehemaligen Juwelendieb, dessen Alltag von einem Pflege-Roboter auf den Kopf gestellt wird.

### **Veranstaltungsort**

Regina Kino  
Sandstraße 12 a, 76726 Germersheim

### **Veranstalter**

Pflegestützpunkt Germersheim

### **Kontakt/Anmeldung:**

Frau Ahlger, Frau Stepp  
Tel. 07274 7030932  
oder 07274 7030177  
sabine.stepp@  
pflgestuetzpunkte.  
rlp.de

## FACHTAG DEMENZ – NICHTMEDIKAMENTÖSE THERAPIEFORMEN

**07.11.17 | 9:30 - 16:30 Uhr**

Der Fachtag bietet am Vormittag Impulsreferate und am Nachmittag Workshops zum Thema.

### **Veranstaltungsort**

Historischer Ratssaal  
Maximilianstraße 12, 67346 Speyer

### **Veranstalter**

Netzwerk Demenz Speyer

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ria Krampitz  
Tel. 06232 142662  
ria.krampitz@  
stadt-speyer.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Veranstalter freuen sich über eine Spende.

## PFLEGE KOMMUNAL GESTALTEN – NEUES MITEINANDER IM QUARTIER

**07.11.17 | 9:30 - 16:30 Uhr**

Zukunftsorientierte Wohn- und Lebensformen, die generationsübergreifenden Austausch und Unterstützung ermöglichen, werden beleuchtet.

### **Veranstaltungsort**

Bürgerhaus, Marktstraße 8, 67487 Maikammer

### **Veranstalter**

Liebenau Leben im Alter

### **Kontakt/Anmeldung:**

Hanna Pfeiffer  
Tel. 07542 10-4040  
hanna.pfeiffer@  
stiftung-liebenau.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Schirmherrin ist  
Ministerin Sabine  
Bätzing-Lichtenthäler

## EINBLICK IN DIE GRUPPENVALIDATION NACH NAOMI FEIL

**07.11.17 | 10 - 12 Uhr**

Hier bekommen Interessierte und Angehörige von Menschen mit Demenz einen Einblick in die Gruppenvalidation nach Naomi Feil.

### **Veranstaltungsort**

Bürgerspital Wachenheim, Andachtsraum EG  
Weinstraße 80, 67157 Wachenheim

### **Veranstalter**

Bürgerspital Wachenheim

### **Kontakt/Anmeldung:**

Bernd Brosig  
Tel. 06322 94230  
b.brosig@vim-pfalz.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Teilnehmerzahl ist auf  
20 Teilnehmer begrenzt.

## **07.11.17 | Uhrzeit bitte bei der Anmeldung erfragen**

Die Veranstaltung beinhaltet eine Führung durch das zeitgeschichtliche Museum in Mannheim.

### **Veranstaltungsort**

Treffpunkt ist in Ludwigshafen, am Berliner Platz

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Bitte bei Anmeldung erfragen.

## WIR SPIELEN MUSIK

## **07.11.17 | 11 - 11:45 Uhr**

Unter der Leitung von Frau Marschalk musizieren Senioren und Kinder, die aus der KiTa im Mehrgenerationenhaus kommen.

### **Veranstaltungsort**

Pro Seniore Residenz „Frankenthaler Sonne“  
Mahlastr. 14, 67227 Frankenthal

### **Veranstalter**

Mehrgenerationenhaus FT mit Pro Seniore Residenz „Frankenthaler Sonne“ und der Musikschule Frankenthal

### **Kontakt/Anmeldung:**

Doris Besel  
Tel. 06233 3558911  
mgh@frankenthal.de

### **Anmerkung:**

Ein Kooperationsangebot der KiTa im Mehrgenerationenhaus, der Musikschule und der Pro Seniore Residenz „Frankenthaler Sonne“.

## STANDFEST IM ALTER

### 07.11.17 | 11 - 15 Uhr

Fachvorträge und praktische Übungen zur Sturzprävention im Alter. Um 11:30 Uhr und um 14 Uhr finden Vorträge statt. Ab 11 Uhr bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit zum Austausch, Testen und zu Gesprächen mit den Fachleuten.

#### Veranstaltungsort

pronova BKK Ludwigshafen  
Brunckstraße 47, 67063 Ludwigshafen

#### Veranstalter

pronova BKK

#### Kontakt/Anmeldung:

Markus Schreier  
Tel. 0621 533911080  
markus.schreier@  
pronovabkk.de

Keine Anmeldung erforderlich, aber die Anzahl der Plätze für die Vorträge ist begrenzt.

## TAG DER OFFENEN TÜR

### 07.11.17 | 11 - 16 Uhr

Der Seniorenrat Ludwigshafen stellt sich vor und informiert über seine vielen verschiedenen Tätigkeiten.

#### Veranstaltungsort

Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e. V.  
Bismarckstraße 29, IV. OG (Aufzug vorhanden),  
67059 Ludwigshafen

#### Veranstalter

Seniorenbeirat der Stadt Ludwigshafen e. V.

#### Kontakt/Anmeldung:

Tel. 0621 5042543  
info@seniorenrat-  
ludwigshafen.de

## WOHNEN IM ALTER

**07.11.17 | 14:30 - 16 Uhr**

Auf der Veranstaltung können Sie sich über „Neue Wohnformen“ und über senioren- und behindertengerechtes Wohnen informieren.

### **Veranstaltungsort**

Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e. V.  
Bismarckstraße 29, IV. OG (Aufzug vorhanden),  
67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Seniorenbeirat der Stadt Ludwigshafen e. V.

### **Kontakt/Anmeldung:**

Tel. 0621 5042543  
info@seniorenrat-  
ludwigshafen.de

## TANZ DICH FIT

**07.11.17 | 14:30 - 16 Uhr**

Die Tanzveranstaltung mit moderner Musik lässt Sie Ihre Freude und Energie an den rhythmischen Bewegungen spüren.

### **Veranstaltungsort**

Vitalzentrum  
Raiffeisenstr. 24, 67071 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

### **Kosten:**

3 €

**07.11.17 | 14:30 - 17 Uhr**

Unsere Sicherheitsberater für Senioren und Vertreter der Polizei werden ihre Fragen beantworten. Dazu gibt es einen Film und Vortrag.

### **Veranstaltungsort**

Haus der Begegnung  
Leonhard-Peters-Str. 3, 76863 Herxheim b. Landau

### **Veranstalter**

Seniorenarbeit ALTERNA(K)TIV

### **Kontakt/Anmeldung:**

Sylvia Zöller  
Tel. 07276 5030411  
seniorenarbeit@  
herxheim.de

## LEBENSLANGES LERNEN AN DER HOCHSCHULE LU! MBA UND MASTER NEBEN BERUF UND FAMILIE

**07.11.17 | 16 - 20 Uhr**

Die Hochschule informiert über das lebenslange Lernen und wie es möglich ist neben Beruf und Familie einen MBA oder Master zu machen.

### **Veranstaltungsort**

ZWW der Hochschule Ludwigshafen  
(im Postbank-Gebäude)  
Ernst-Böhne-Str. 15, 67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Hochschule Ludwigshafen, Zentrum für  
wissenschaftliche Weiterbildung ZWW

### **Kontakt/Anmeldung:**

Ulf Wacker  
Leitung des ZWW  
Tel. 0621 5203-462  
ulf.wacker@hs-lu.de

## NEIN HEISST NEIN

**07.11.17; 14.11.17; 21.11.17 |**

**An allen drei Tagen von 14:30 - 16 Uhr**

Selbstbehauptungstraining für Senioren, u. a.:  
Erkennen von Gefahrensituationen und Erlernen  
von Techniken zur Abwehr von Angriffen.

### **Veranstaltungsort**

ESV 1927 e. V. Eisenbahnersportverein  
Oskar-Vongerichten-Str. 7, 67061 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e. V.

### **Kontakt/Anmeldung:**

Birgitta Scheib  
Tel. 0621 518483  
birgitta.esv@gmail.com

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

20 €

## WIE KANN ICH IN ZUKUNFT WOHNEN?

**07.11.17 | 19 Uhr**

Das Team der Landesberatungsstelle Neues Wohnen Rheinland-Pfalz gibt einen Überblick über aktuelle Trends zum Thema Wohnformen. Anmerkung: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Malteser Pflegedienst Hatzenbühl statt.

### **Veranstaltungsort**

Bürgerhaus Hatzenbühl, kleiner Saal 07.11  
Kirchstraße 7, 76770 Hatzenbühl

### **Veranstalter**

Pflegestützpunkt Kandel

### **Kontakt/Anmeldung:**

Frau Adling,  
Frau Bohlender oder  
Frau Scheib  
Tel. 07275 9487775  
oder 07275 9487774  
julia.bohlender@  
pflugestuetzpunkt.  
rlp.de

## JETZT BIN ICH DRAN! NUTZEN SIE IHRE LEBENSERFAHRUNG FÜR IHREN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

**08.11.17 | 8 - 16 Uhr**

Der Telefonaktionstag bietet Ihnen die Möglichkeit, alle Fragen rund um Ihren beruflichen Wiedereinstieg zu besprechen.

### **Veranstaltungsort**

Agentur für Arbeit Landau (telefonische Beratung)

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Landau

### **Kontakt/Anmeldung:**

Susanne Wagner, Wiedereinstiegsberatung  
Tel. 06341 958-342  
landau.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

## UNVERGESSEN – AKTIVIERUNG DURCH MÄRCHEN

**08.11.17 | 9 - 12 Uhr**

Vermittlung von theoretischem und umfangreichem praktischen Wissen über die Kunst des Vorlesens zur Aktivierung von Menschen mit Demenz.

### **Veranstaltungsort**

BKK Pfalz  
Lichtenbergerstraße 16, 67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

BKK Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Jenny Kiefer  
Tel. 0621 685595877  
jkiefer@bkkpfalz.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Teilnehmen können Personen aus dem Bereich Betreuung oder Pflege

## 08.11.17 | 10 - 12 Uhr

Hier erhalten Sie Beratung und Informationen, wie man nach der Familienauszeit wieder zurück auf den Arbeitsmarkt findet.

### Veranstaltungsort

Soziale Stadt West  
Comeniusstr. 10, 67071 Ludwigshafen

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Wiedereinstiegs-  
beraterin  
Tel. 0621 5993328  
ludwigshafen.  
wiedereinstieg@  
arbeitsagentur.de

## SINGEN AUS FREUDE

## 08.11.17 | 14 - 15:30 Uhr

Wer gerne singt, ist sehr willkommen. Uns geht es nicht um Perfektion, sondern um Freude am Singen von Volks- und Unterhaltungsliedern.

### Veranstaltungsort

LU kompakt  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

### Veranstalter

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

**08.11.17 | 14 - 17 Uhr**

Die Veranstaltung führt in die Welt der Smartphones und Tablets ein. Anmerkungen und Fragen sind willkommen.

**Veranstaltungsort**

Café Klick  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

**Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

**Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

7 €

## SENIORENKINO

**08.11.17 | 15 Uhr**

Das Seniorenbüro zeigt den Film „Bettgeflüster“ aus dem Jahr 1959 mit Doris Day und Rock Hudson in den Hauptrollen.

**Veranstaltungsort**

Universum Kino  
Königstr. 48/50, 76829 Landau

**Veranstalter**

Seniorenbüro Landau e. V.

**Kontakt/Anmeldung:**

Christine Baumann,  
1. Vorsitzende  
Tel. 06341 141162  
seniorenbuero-  
landau@t-online.de

**Kosten:**

5 €

**Anmerkung:**

Ab 14 Uhr gibt es  
Kaffee und Kuchen.

## KONZERT AM NACHMITTAG

**08.11.17 | 15 - 16:30 Uhr**

Neue Flamencos - Klassische Musik Konzert mit dem Spanischen Quintett, CONCUERDA Y MÀS

**Veranstaltungsort**

Historischer Ratssaal  
Maximilianstraße 12, 67346 Speyer

**Veranstalter**

Seniorenbüro Speyer

**Kontakt/Anmeldung:**

Ria Krampitz  
Tel. 06232 142661  
ria.krampitz@  
stadt-speyer.de

## VON NEUN BIS NEUNZIG – GEMEINSAM IN BEWEGUNG

**08.11.17 | 15 - 18 Uhr**

Generationenübergreifender Kaffeeklatsch des Bürgervereins, bei dem man sich näher kommt, zusammen Spaß hat und sich kennen lernt.

**Veranstaltungsort**

Bürgerhaus Neuburg  
Hauptstr. 43, 76776 Neuburg

**Veranstalter**

Bürgerverein Neuburg e. V.

**Kontakt/Anmeldung:**

Arnika Eck  
Tel. 07273 3732  
arnika.eck@t-online.de

## DIE ZUKUNFT DES ALTER(N)S, EIN STREIFZUG DURCH DIE JÜNGSTE WISSENSCHAFTSDISKUSSION

**08.11.17 | 17:30 - ca. 19 Uhr**

Diskussion mit Hajo Hoffmann zum demografischen Wandel und die Potenziale wissenschaftlicher Erkenntnisse in Geriatrie und Medizin.

### **Veranstaltungsort**

Pro Seniore Residenz Frankenthaler Sonne, Kleiner Saal im 1. OG, Mahlastr. 14, 67227 Frankenthal

### **Veranstalter**

Senioreneinrichtung Wohnen und Pflege

### **Kontakt/Anmeldung:**

Pro Seniore Residenz  
Frankenthaler Sonne  
Tel. 06233 34809  
frankenthal@  
pro-seniore.com

Anmeldung erforderlich,  
wir bitten um  
Anmeldung bis zum  
06.11.17

## RENTE WEGEN ERWERBSMINDERUNG: DAS NETZ FÜR ALLE FÄLLE

**08.11.17 | 17:30 Uhr (ca. 2 Std.)**

Themen des Vortrages zur Erwerbsminderungsrente sind u. a.: Wie lange wird die Rente gezahlt oder was darf man dazuverdienen?

### **Veranstaltungsort**

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Eichendorffstraße 4-6, 67346 Speyer

### **Veranstalter**

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Auskunfts- u.  
Beratungsstelle  
Tel. 06232 17-2881  
aub-stelle-speyer@  
drv-rlp.de

Anmeldung erforderlich

### 08.11.17 | 19 Uhr

Es wird gezeigt, wie durch Hilfsmittel und/oder Umbaumaßnahmen ein Leben zuhause auch mit Einschränkungen möglich ist.

#### Veranstaltungsort

Sitzungssaal der Verbandsgemeinde Rülzheim  
Deutschordensplatz, 76761 Rülzheim

#### Veranstalter

Pflegestützpunkt Rülzheim

#### Kontakt/Anmeldung:

Stephanie Geiger  
und Rosa Pfirrmann  
Tel. 07272 750342  
oder 07272 972968  
stephanie.geiger@  
pflgestuetzpunkte.  
rlp.de

## KREATIVMARKT

### 09.11.17

Auf dem Basar gibt es alles zu kaufen, was von kreativen Händen gefertigt wurde.

#### Veranstaltungsort

Rathauscenter, Ausstellungsraum im 1. OG,  
Ludwigshafen

#### Veranstalter

Stadtverwaltung Ludwigshafen

#### Kontakt/Anmeldung:

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

# „FLÜCHTLINGSKINDER UND -JUGENDLICHE GEHEN ZUR SCHULE“ GEMEINSAM LERNEN IM FACHUNTERRICHT – PRAXISFORUM FÜR LEHRKRÄFTE

**09.11.17 | 9 - 17 Uhr**

Das Praxisforum bietet durch einen Vortrag und sechs Workshops viele Anregungen für die Gestaltung des gemeinsamen Fachunterrichts.

## **Veranstaltungsort**

Pädagogisches Landesinstitut RLP  
Butenschönstraße 2, 67346 Speyer

## **Veranstalter**

Pädagogisches Landesinstitut RLP

## **Kontakt/Anmeldung:**

Beate Hülbusch  
Tel. 0671 9701-1654  
beata.huelbusch@  
pl.rlp.de

Anmeldung erforderlich,  
PL-Nr.: 172461Mi06;  
Online: [https://  
evewa.bildung-rp.de/](https://evewa.bildung-rp.de/)

# KOCHKURS: RUSSISCHE WEIHNACHTEN

**09.11.17 | 10 - 13:30 Uhr**

Nach dem gemeinsamen Kochen unter der Leitung eines erfahrenen Hobbykochs wird in gemütlicher Runde das selbst Zubereitete verzehrt.

## **Veranstaltungsort**

LU kompakt  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

## **Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

## **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

## **Kosten:**

8 € plus Kosten für  
Lebensmittel vor Ort

**09.11.17 | 12 - 16 Uhr**

Wir kochen das Essen nach den Wünschen der Gäste nach einem alten Rezept aus Kindheitstagen. Dazu gibt es Musik und heitere Gedichte.

### **Veranstaltungsort**

Haus der Begegnung  
Leonhard-Peters-Str. 3, 76863 Herxheim b. Landau

### **Veranstalter**

Seniorenarbeit ALTERNA(K)TIV

### **Kontakt/Anmeldung:**

Sylvia Zöller  
Tel. 07276 5030411  
seniorenarbeit@  
herxheim.de

### **Kosten:**

5 € pro Person

## MEHRGENERATIONEN CAFÉ

**09.11.17 | 15 Uhr**

Generationsübergreifender, geselliger Nachmittag bei Musik und Spiel. Für das leibliche Wohl mit Kaffee, Kuchen und Eis ist gesorgt.

### **Veranstaltungsort**

Vitanas Senioren Centrum Am Rheinufer  
Rheinallee 16, 67061 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Vitanas Senioren Centrum Am Rheinufer

### **Kontakt/Anmeldung:**

Mareen Thielemann  
Tel. 0621 669440  
m.thielemann@  
vitanas.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Speisen und Getränke sind in der Cafeteria zu erwerben.

**09.11.17 | 15 - 17 Uhr**

Generationenübergreifender Nachmittag, an dem die Teilnehmer gemeinsam kreativ sind und gemeinsam musizieren.

## **Veranstaltungsort**

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim  
Dresdener Str. 2, 67098 Bad Dürkheim

## **Veranstalter**

Mehrgenerationenhaus SONNENBLUME  
Bad Dürkheim

## **Kontakt/Anmeldung:**

Jutta Schlotthauer  
Tel. 06322 9417935  
jutta.schlotthauer@  
bad-duerkheim.de

## **Kosten:**

Die Mitmachaktion ist  
kostenfrei. Spenden  
sind willkommen.

## TROMMELN

**09.11.17 | 15:30 - 17 Uhr**

Drei Götter nahmen uns die Sorge ab, es waren  
Tanz, Trommel und Gesang. Einfach mittrommeln!

## **Veranstaltungsort**

LU kompakt  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

## **Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

## **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

## **Kosten:**

2 €

## **Anmerkung:**

Bitte eigene Trommel  
mitbringen.

## „EIGENE WOHNUNG – STÜRZE VERMEIDEN“

**09.11.17 | 17 - 18 Uhr**

In dem Vortrag werden Möglichkeiten aufgezeigt, die eigene Wohnung/das Haus so zu gestalten, dass Stürze vermieden werden können.

### **Veranstaltungsort**

Café Alternativ  
Rohrlachstraße 76, 67063 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e. V.

### **Kontakt/Anmeldung:**

Seniorenrat der Stadt  
Ludwigshafen e. V.  
Tel. 0621 5042543  
info@seniorenrat-  
ludwigshafen.de

## „KINO FÜR DIE OHREN“ – 1. BAD DÜRKHEIMER HÖRSPIEL-CAFÉ

**09.11.17 | 18 Uhr**

Aufgeführt wird das Hörspiel „Reise zum Ätna“ von Anders Bodelsen über Alter, Jugend, Liebe, Hoffnung, Humor, Trauer, Leben und Mut.

### **Veranstaltungsort**

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim

### **Veranstalter**

Pflegestützpunkt Bad Dürkheim,  
Selbsthilfegruppe der Alzheimer Gesellschaft,  
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Martin Franke  
Tel. 06322 9108865  
martin.franke@  
pflugestuetzpunkte.  
rlp.de

## FILMBEITRAG: DIE 10 GEBOTE: DIE EHRE MEINER ELTERN

**09.11.17 | 18:30 - 20 Uhr**

Ursprung und Lösungsversuch zum besseren Verständnis zwischen Kindern und Eltern.

### **Veranstaltungsort**

AWO Betreuungsverein Mittelhaardt e. V.  
Hohenzollernstr. 3, 67433 Neustadt

### **Veranstalter**

AWO Betreuungsverein Mittelhaardt e. V.

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Jausel-Wild  
Tel. 06321 3850650  
awo-bv@t-online.de

## HILFREICHE TECHNIK IM ALTER: CHANCEN UND GRENZEN

**09.11.17 | 19 Uhr**

In diesem Vortrag wird beleuchtet, wie unterstützend und auch entlastend technische Hilfsmittel im häuslichen Alltag sein können.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus Wörth  
Ahornstr. 5, 76744 Wörth am Rhein

### **Veranstalter**

Pflegestützpunkt Wörth

### **Kontakt/Anmeldung:**

Frau Duthweiler und  
Frau Pfirrmann  
Tel. 07271 1320335  
oder 07271 1320336  
elke.duthweiler@  
pflugestuetzpunkte.  
rlp.de

## GENERATIONENÜBERGREIFENDE WEGWEISER – SCHULUNG FÜR EHRENAMTLICHE IN DER CARITASARBEIT UND INTERESSIERTE EHRENAMTLICHE

**09.11. - 23.11.17 | 09.11.17 von 15 - 17:30 Uhr,  
23.11.17 von 19 - 21:30 Uhr**

Schulung für Ehrenamtliche mit Inhalten wie: Chancen und Grenzen des Ehrenamts, Gesprächsführung und einem Erfahrungsaustausch.

### **Veranstaltungsort**

Kath. Pfarrheim St. Hedwig  
Brandenburgerstr. 1, 67065 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Caritas-Zentrum Ludwigshafen,  
Pfarrei Hl. Katharina von Siena

### **Kontakt/Anmeldung:**

Claudia Möller-Mahnke  
Tel. 0621 59802-0  
claudia.moeller-  
mahnke@  
caritas-speyer.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Bei Bedarf können noch  
weitere Termine verein-  
bart werden.

## GENERATIONENDIALOG: „FRAUEN PORTRAITS DE FEMMES“ – SCHICKSALE DER KRIEGS- UND NACHKRIEGSZEIT IM RAUM BADEN-ELSASS-PFALZ

**10.11.17**

Lesung und Bericht von Zeitzeuginnen aus Baden, der Pfalz und dem Elsass. Anmerkungen: Im Rahmen der Initiative des Landkreises Germersheim „Gemeinsam älter werden – Zuhause“

### **Veranstaltungsort**

Offen, Bekanntgabe in der Presse/Internet

### **Veranstalter**

Bürgergemeinschaft Kandel in Kooperation mit dem Verein FemmesPaminaFrauen

### **Kontakt/Anmeldung:**

August Wegmann  
Tel. 07275 913032  
august.wegmann@  
web.de

Der Termin kann sich  
kurzfristig ändern.  
Informationen in der  
örtlichen Presse und auf  
[www.facebook.com/  
buergergemeinschaft](http://www.facebook.com/buergergemeinschaft).

**10.11.17 | 9 - 16:30 Uhr**

Training für Zivilcourage: Gewaltfrei eingreifen, ohne sich selbst zu gefährden. Aktiv gegen Diskriminierung und Gewalt.

## **Veranstaltungsort**

Im Dathenushaus (Gemeindehaus)  
Kanalstraße 6, 67227 Frankenthal

## **Veranstalter**

Diakonie der Pfalz

## **Kontakt/Anmeldung:**

Heike Baier  
Tel. 06232 664 159  
Heike.Baier@  
diakonie-pfalz.de

Online-Anmeldung  
erforderlich  
<https://goo.gl/KoNv6p>  
oder per Mail: projekt  
buero@imschlosshof.de

## **Kosten:**

10 €

# EINBLICK IN DIE GUUD STUBB – VERSORGUNG UND BEGLEITUNG VON PATIENTEN MIT DEMENZ

**10.11.17 | 10 - 11:30 Uhr**

Patienten mit Demenz werden von ehrenamtlich ausgebildeten Begleitern für Menschen mit Demenz vormittags in der Guud Stubb betreut.

## **Veranstaltungsort**

Evangelisches Krankenhaus Bad Dürkheim, Foyer  
Dr.-Kaufmann-Straße 2, 67308 Bad Dürkheim

## **Veranstalter**

Landesverein für Innere Mission in der Pfalz e. V.,  
Ev. Krankenhaus Bad Dürkheim

## **Kontakt/Anmeldung:**

Doris Wiegner,  
Pflegedirektorin  
Tel. 06322 607 6240  
d.wiegner@vim-pfalz.de

Anmeldung erforderlich

## **Anmerkung:**

Die Teilnehmerzahl ist  
begrenzt.

**10.11. - 11.11.17 | Freitags: 17 - 21 Uhr,  
Samstags: 10 - 17:30 Uhr**

In Vorträgen, Vorführungen und Mitmachaktionen werden Alt und Jung über viele Fragen „rund um ihre Gesundheit“ informiert.

### **Veranstaltungsort**

vhs-Bildungszentrum  
Neustückweg 2, 67105 Schifferstadt

### **Veranstalter**

vhs Rhein-Pfalz-Kreis

### **Kontakt/Anmeldung:**

Jürgen Schwerdt  
juergen.schwerdt@  
bz-rpk.de

## MITARBEITER\*INNEN FORUM DER EVANGELISCHEN JUGEND DER PFALZ

**10.11. - 12.11.17**

Die Ev. Jugend der Pfalz beschäftigt sich mit dem Thema Demokratiebildung und diskutiert darüber mit Ministerpräsidentin Malu Dreyer.

### **Veranstaltungsort**

Martin Butzer Haus, Bad Dürkheim

### **Veranstalter**

Evangelische Jugend der Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Volker Steinberg  
Tel. 0631 3642 008  
steinberg@  
evangelische-jugend-  
pfalz.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Für Ehrenamtliche der  
Evangelischen Jugend  
der Pfalz 30 Euro

### 11.11.17 | 9 - 17 Uhr

Wenn Ihr Erster-Hilfe-Kurs schon lange zurück liegt, sind Sie hier richtig: Dieser Kurs frischt Ihr Wissen in Notsituationen auf.

#### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung  
Leonhard-Peters-Str. 3, 76863 Herxheim b. Landau

#### Veranstalter

Seniorenarbeit ALTERNA(K)TIV

#### Kontakt/Anmeldung:

Sylvia Zöllner  
Tel. 07276 5030411  
seniorenarbeit@  
herxheim.de

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

15,00 € pro Person

## MARKT DER MÖGLICHKEITEN

### 12.11.17 | 10 - 15 Uhr

Markt der Möglichkeiten mit einem „Demenz-Gottesdienst“, Kurzreferaten zu bestimmten Themen und vielseitigen Informationsständen.

#### Veranstaltungsort

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim  
Dresdener Str. 2, 67098 Bad Dürkheim

#### Veranstalter

Mehrgenerationenhaus SONNENBLUME  
Bad Dürkheim

#### Kontakt/Anmeldung:

Jutta Schlotthauer  
Tel. 06322 9417935  
jutta.schlotthauer@  
bad-duerkheim.de

## GEMEINSCHAFTLICHES WOHNEN ALS NEUE LEBENSPHASE: HERAUSFORDERUNG UND ZUKUNFTSAUFGABE

**12.11.17 | 11 Uhr**

Ein gemeinschaftliches Wohnprojekt, das in Ludwigshafen realisiert wird, wird vorgestellt. Anschließend gibt es eine Podiumsdiskussion.

### **Veranstaltungsort**

Evangelisches Gemeindehaus (Dalberghaus)  
Schillerstr. 57, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim

### **Veranstalter**

WOHNEN MIT FREU(n)DEN GmbH & Co. KG

### **Kontakt/Anmeldung:**

Bruno Lang  
Tel. 0621 679354  
info@  
wohnenmitfreunden-  
lu.de

## GESUNDE ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG IM ALTER

**13.11.17 | 9 Uhr**

Die Gemeindefrauen<sup>plus</sup> (Südliche Weinstraße und Stadt Landau) informieren über die richtige Ernährung und Bewegung im Alter.

### **Veranstaltungsort**

Dorfgemeinschaftshaus  
Kettelerstraße 3, 76865 Insheim

### **Veranstalter**

Gemeindefrauen<sup>plus</sup> Kreis Südliche  
Weinstraße und Stadt Landau in der Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Patricia Niederer  
Tel. 0176 11989077  
gemeindefrauen.  
plus@sozialstation-  
ahz.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

5 €

## 2-TAGES-FORTBILDUNG ZUM ADTV „TRAINER ROLLATOR-TANZ“

**13.11. - 14.11.17 | 13.11.2017: 9 - 16:30 Uhr**  
**14.11.17: 8 - 13:30 Uhr**

ADTV (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband e. V.) Trainerausbildung für Fachkräfte teil- und stationärer Pflegeeinrichtungen

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus Wörth  
Ahornstr. 5, 76744 Wörth

### **Veranstalter**

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

### **Kontakt/Anmeldung:**

Anette Steinmetz  
anette.steinmetz@  
rps.aok.de

Anmeldung ausschließlich ONLINE über Landeszentrale für Gesundheitsförderung in RLP e. V.: [www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-pflege.html](http://www.lzg-rlp.de/de/praevention-in-der-pflege.html)

## WIEDEREINSTIEGSBERATUNG – SO GELINGT IHR NEUSTART

**13.11.17 | 10 - 12 Uhr**

Hier erhalten Sie Beratung und Informationen, wie man nach der Familienauszeit wieder zurück auf den Arbeitsmarkt findet.

### **Veranstaltungsort**

Mehrgenerationenhaus Frankenthal  
Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal

### **Veranstalter**

Agentur für Arbeit Ludwigshafen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Wiedereinstiegs-  
beraterin  
Tel. 0621 5993 328  
ludwigshafen.  
wiedereinstieg@  
arbeitsagentur.de

## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG: DIGITAL VERNETZT IM ALTER: ICH BIN DABEI!

**13.11.17 | 12:30 - 17:30 Uhr**

Die Fachveranstaltung will für die Teilhabe älterer Menschen an den digitalen Möglichkeiten motivieren, sie will Zutrauen schaffen, es auch selbst zu erproben -es ist nie zu spät.

### **Veranstaltungsort**

Heinrich-Pesch-Haus  
Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz

### **Kontakt/Anmeldung:**

Gabi Frank-Mantowski  
Tel. 06131 16-5788  
oder 06131 16-2685  
gabi.frank-mantowski@  
msagd.rlp.de

Anmeldung erforderlich

### **Anmerkung:**

Anmeldeschluss ist am  
Montag, 23.10.17

## INTERNETRECHERCHE: GESUNDHEITSPORTALE IM ÜBERBLICK

**13.11.17 | 14 - 17 Uhr**

Verschaffen Sie sich einen Überblick, wo und wie im Internet die Gesundheitsportale der Gesundheitsförderung dienen können.

### **Veranstaltungsort**

Café Klick  
Benckiserstr. 66, 67059 Ludwigshafen

### **Veranstalter**

Stadtverwaltung Ludwigshafen

### **Kontakt/Anmeldung:**

Christine Kneesch  
Tel. 0621 504-2716  
christine.kneesch@  
ludwigshafen.de

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

7 €

## 14.11.17 | 9 - 11 Uhr

Hier lernen Personen mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben Methoden, um Alltag, Beruf und Familie in Einklang zu bringen.

### Veranstaltungsort

Agentur für Arbeit Ludwigshafen  
Berliner Str. 23 A, 67059 Ludwigshafen

### Veranstalter

Agentur für Arbeit Ludwigshafen

### Kontakt/Anmeldung:

Beauftragte für  
Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. 0621 5993566  
ludwigshafen.bca@  
arbeitsagentur.de

## ST. MARTINS-GOTTESDIENST

## 14.11.17 | 10 - 11 Uhr

Gestaltung eines Gottesdienstes zum Thema „St. Martin – miteinander teilen“, bei dem Schulkinder und ältere Menschen beteiligt sind.

### Veranstaltungsort

Turnhalle der Cohartis-Grundschule  
Schulstr. 7, 76773 Kuhardt

### Veranstalter

Cohartis-Grundschule Kuhardt

### Kontakt/Anmeldung:

Cohartis-Grundschule  
Kuhardt  
Tel. 07272 2717  
info@grundschule-  
kuhardt.de

# NOTIZEN

---





---

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerberinnen/Wahlwerbern oder Wahlhelferinnen/Wahlhelfern zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einer politischen Gruppe verstanden werden könnte.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz  
Referat Öffentlichkeitsarbeit

Bauhofstraße 9

55116 Mainz

[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)

[www.demografie.rlp.de](http://www.demografie.rlp.de)

### Redaktion

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, Mainz  
Referate: Grundsatzfragen des demografischen Wandels  
und Öffentlichkeitsarbeit

### Gestaltung

ansicht Kommunikationsagentur, Wiesbaden

[www.ansicht.com](http://www.ansicht.com)

### Foto

shutterstock | wavebreakmedia

### Druck

PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG,  
Idar-Oberstein



Programmänderungen vorbehalten.

Oktober 2017





Herausgeber



[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)