

## НАЧИНАЯ С U4, ВЫ БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ ПРИГЛАШЕНИЯ НА ОСМОТР

Закон о защите детей предусматривает рассылку приглашений на осмотр вашего ребенка. Таким образом вы ничего не пропустите. Центральный отдел Земельного ведомства по социальным вопросам, вопросам молодежи и здоровья Рейнланд-Пфальца передал эту функцию Центру детского здоровья университетской клиники Хомбург. Врачи, проводящие осмотр ребенка, обязаны переслать подтверждение о прохождении осмотра, которое прилагается к приглашению, в Центр детского здоровья. Просьба взять этот формуляр с собой к врачу.

### Что будет, если вы пропустите профилактический осмотр?

В этом случае вы автоматически получите напоминание. Если вы и после напоминания не пройдете осмотр ребенка, Вы получите письмо из ведомства защиты здоровья с просьбой пройти осмотр. В случае возможного отказа в силу вступают положения Закона о защите детей, которые предусматривают подключение ведомства по делам молодежи. Это ведомство предложит вам свою помощь.

## ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Воспитание и уход за ребенком требуют от вас много любви, заботы и внимания. В этом ответственном деле вам поможет правительство Рейнланд-Пфальца: в Законе о защите детей от 21 марта 2008 г. закреплены положения о центральной системе приглашений на профилактические осмотры. Это большой прогресс в заботе о здоровье вашего ребенка. Благодаря этим осмотрам можно распознать развитие возможных болезней на ранних стадиях и заняться их лечением. Расходы по 10 осмотрам принимает на себя медицинская касса в рамках социальной защиты. Расходы на обследования U4-U9 и прививки детей, у которых отсутствует медицинская страховка, может взять на себя правительство Рейнланд-Пфальца.

### Профилактические осмотры важны

Первые 2 осмотра проводятся, как правило, в роддоме. Последующие 8 осмотров проводятся регулярно до 6 лет.

Проверяется физическое и умственное развитие вашего ребенка. При каждом осмотре ваш врач предоставит подробную информацию, напомнит о прививках и даст советы на период до следующего осмотра.



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT  
UND GESUNDHEIT



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

Herausgeber: Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit  
des Landes Rheinland-Pfalz  
Mittlere Bleiche 61, 55116 Mainz  
[www.mwg.rlp.de](http://www.mwg.rlp.de)

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur  
und Integration des Landes Rheinland-Pfalz,  
Kaiser-Friedrich-Straße 5a, 55116 Mainz  
[www.mffki.rlp.de](http://www.mffki.rlp.de)

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

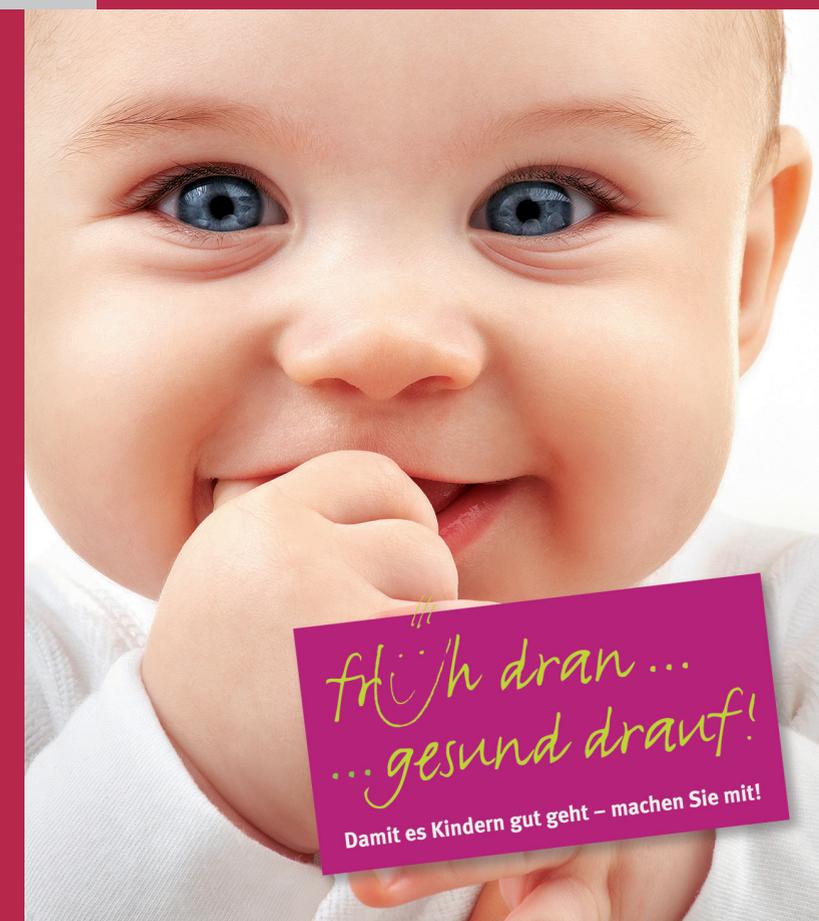
Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: März 2022

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

## ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА!

Профилактические медицинские обследования  
– лучшая защита от болезней



fröhlich dran ...  
... gesund drauf!

Damit es Kindern gut geht – machen Sie mit!

# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Сердечно поздравляем вас с рождением ребёнка! Мы разделяем вашу радость и желаем всей вашей семье всего наилучшего! Мы уверены, что вы приложите максимум усилий для того, чтобы ваш ребенок рос здоровым. Теперь ваша жизнь станет еще богаче, поскольку дети - самое дорогое, что у нас есть.

Важную роль при этом играют также политика и здравоохранение. Так, профилактические осмотры являются важным элементом здорового образа жизни. В частности, в течение первых шести лет ребёнок развивается особенно быстро. Таким образом, возможные отклонения можно распознать уже на ранних стадиях и незамедлительно принять необходимые меры для их устранения.

С этой целью в Рейнланд-Пфальце ещё в 2008 году был принят закон о защите благополучия и здоровья детей, который намного улучшил ситуацию в детском здравоохранении. В рамках этого закона мы ввели обязательную систему приглашений и напоминаний о регулярных осмотрах детей с целью предотвращения заболеваний на ранних стадиях. Все родители получают приглашения на регулярные осмотры детей. Воспользуйтесь этим шансом для вашего ребенка, поскольку у нас одна цель - здоровое развитие наших детей.

Желаем вам и вашему ребенку всего наилучшего!

**Клеменс Хох**  
Министр экономики  
и здравоохранения

**Катарина Бинц**  
Министр по вопросам  
семьи, женщин, культуры и  
интеграции

## 10 ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ РЕБЕНКА

В рамках каждого осмотра центральное место занимает обследование физического, умственного и социального развития вашего ребенка. Вы должны быть уверены в правильном развитии вашего ребенка.

### U1: Новорожденные – первичный осмотр:

- проверка дыхания и сердцебиения
- получение данных о весе, и росте
- проверка цвета кожи новорожденного, работы мышц и рефлексов
- анализ крови на второй или третий день и обследование на врожденные пороки

### U2: Проводится на 3 – 10 день:

- проверка двигательного аппарата и органов (напр., сердца, легких, желудка и кишечника)
- проверка обмена веществ и выработки гормонов

### U3: Проводится в течение 4 – 5 недели:

- контроль осанки ребенка
- УЗИ для проверки положения тазобедренного сустава
- данные о весе, росте и объеме головы ребенка

### U4: Проводится в течение 3 – 4 месяца:

- проверка подвижности и моторики
- обстоятельное обследование физических функций
- наблюдение за интеракцией

### U5: Проводится в течение 6 – 7 месяца:

- обстоятельное обследование физических функций

- возрастное развитие: ребенок должен уже, например, начать издавать первые звуки и передавать игрушки из ручки в ручку
- направление к стоматологу для проверки состояния зубов и слизистой оболочки полости рта

### U6: Проводится в течение 10 – 12 месяца:

- контроль подвижности и речи: Ребенок должен уметь сидеть, ползать и стоять. В этом возрасте ребенок также пытается уже ходить за руку. Ребенок реагирует на знакомые звуки и говорит первые слова, например, «мама» и «папа».

### U7: Проводится в течение 21 – 24 месяца:

- проверка органов чувств и моторики: ребенок уже должен уверенно ходить и быть в состоянии распознать знакомые предметы и назвать их.

### U7a: Проводится в течение 34 – 36 месяца:

- проверка уровня развития вашего ребенка.
- обследование на отклонения в общении, социальном поведении, речи, весе или в области гигиены и ортопедии рта

### U8: Проводится в течение 46 – 48 месяца:

- проверка физической ловкости (например: стойка на одной ножке)
- наряду с проверкой зрения и слуха, а также речи врач внимательно следит за социальным развитием вашего ребенка, уровнем его самостоятельности и контактности

### U9: Проводится в течение 60 – 64 месяца:

- осмотр на предмет возможных ортопедических отклонений

- проверка социального поведения, физического и психического развития
- проверка необходимости целенаправленной поддержки вашего ребенка перед школой

При каждом профилактическом обследовании ваш врач напомнит вам об обязательных и добровольных прививках, а также проведет консультацию по интересующим вас вопросам.

### Прививки

Прививки относятся к разряду самых важных и эффективных медицинских средств профилактики, предоставляющих необходимую защиту от инфекций и их последствий. Особо важными являются прививки от заболеваний, сопровождающихся тяжелыми последствиями или летальным исходом. Однако эффективными прививки являются только тогда, когда они своевременны и регулярны.

Прививка защищает организм от болезни. Высокая доля прививок на душу населения позволяет избежать эпидемий (напр., корь или краснуха). Однако люди с противопоказаниями к прививкам могут быть защищены другими способами.