

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-146001K	Englisch Anfängerkurs - A1.1.1	30.01.2024	18:00
24-127005E	Intuitives und entspanntes Malen	31.01.2024	18:30
24-131003E	Funktioniert doch alles, oder? - Stressbewältigung	31.01.2024	18:30
24-131005K	"Early-Bird-Yoga" - Entspannung am Morgen	03.02.2024	09:00
24-131016G	Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	03.02.2024	09:00
24-127001K	Acryl Pouring - Aufbaukurs (Fortgeschrittene)	03.02.2024	09:00
24-113000K	Vorsorgen mit der Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	05.02.2024	18:30
24-131006E	Funktioniert doch alles, oder? - Stressbewältigung	05.02.2024	10:30
24-148001N	Französisch für Anfänger	07.02.2024	18:00
24-148002N	Französisch A2 Konversation	07.02.2024	19:30
24-131011E	Achtsamkeitsmeditation für Anfänger	07.02.2024	19:00
24-131005N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	14.02.2024	18:45
24-131013N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	14.02.2024	18:00
24-131015N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	14.02.2024	19:00
24-131006N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	15.02.2024	18:30
24-127004E	Kinder-Malkurs "Klecksgespenster und Kritzelmonster"	16.02.2024	15:00
24-128001K	Perlenarm- und Fußbänder (z.B. als Ostergeschenk) gestalten Kinder ab 6 J.	16.02.2024	14:00
24-132001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	16.02.2024	18:30
24-12B001N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	17.02.2024	10:00
24-131002K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	17.02.2024	09:30
24-131006K	"Sonnengruß nach Sivananda-Tradition" Schritt für Schritt erlernen	17.02.2024	09:00
24-132002N	Feldenkrais II	20.02.2024	18:00
24-151001W	Smartphone und Tablet für Senioren - Aufbaukurs	20.02.2024	14:30
24-151002W	Smartphone und Tablet für Senioren - Intensivkurs	20.02.2024	16:30
24-127002E	Aquarell- Form und Farbe für Anfänger und Geübte	20.02.2024	18:30
24-131000K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene	21.02.2024	18:30
24-132010N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	21.02.2024	18:00
24-151000K	Erste Schritte am PC und im Internet	21.02.2024	18:00
24-134001G	Homöopathie 1. Abend- Einführung in die klassische Homöopathie	22.02.2024	19:30
24-131012E	Klangschalenmeditation - vom Klang zur Stille	23.02.2024	17:00



**Telefonische Beratung unter:**

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersbergkreis.de](http://www.kvhs-donnersbergkreis.de)