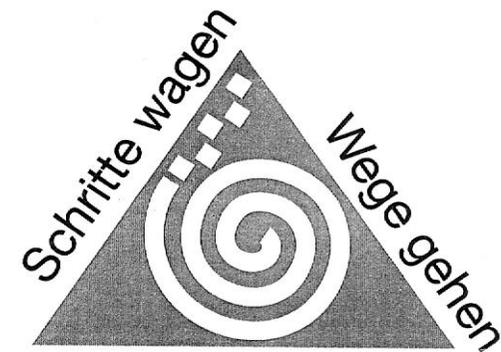


Angebote für allein erziehende Frauen

Bischöfliches Ordinariat
HA I/1 Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Frauenseelsorge
Webergasse 11
67346 Speyer



Jahresprogramm 2019

**Bischöfliches Ordinariat Speyer
Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Frauenseelsorge**



Liebe Interessierte,

mit unserem Programmangebot bieten wir auch für das Jahr 2019 allein erziehenden Frauen die Möglichkeit zur Begegnung, zum Kraft tanken, und zur Auseinandersetzung mit interessanten Themen.

Durch den Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen und die Begleitung durch kompetente Fachreferentinnen besteht die Möglichkeit, neue Impulse für die Gestaltung des Alltags zu erhalten, sich gegenseitig zu unterstützen, sowie eigene Ressourcen zu entdecken und weiter zu entwickeln. Spirituelle Angebote und kreatives Tun sind ebenfalls fester Bestandteil unserer Veranstaltungen.

Bei den Wochenendveranstaltungen werden die Kinder parallel zu den thematischen Einheiten für die Frauen in etwa altersgleichen Gruppen von einem Team eigens dafür geschulter Jugendlicher und junger Erwachsener betreut. Bei der zweitägigen Veranstaltung im Februar findet keine Kinderbetreuung statt.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm etwas Ansprechendes für sich finden und freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Veranstaltungen zu begrüßen!



Annette Bauer-Simons

Diözesanreferentin Frauenseelsorge
Telefon 06232/102 438
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Anmeldung

Veranst.-Nr. Datum

Name, Vorname

Name des Kindes Geburtsdatum

Name des Kindes Geburtsdatum

Name des Kindes Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon E-Mail

Ich möchte für Personen vegetarisches Essen bestellen.

Ort, Datum Unterschrift

Anmeldungen

- * Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche Anmeldung erforderlich.
- * Beachten Sie bitte, dass wir nicht unbedingt die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang, und die Alterszusammensetzung der Kinder für die Gruppe insgesamt ist mit entscheidend.
- * Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt.
- * Wir sammeln grundsätzlich alle Anmeldungen und führen gegebenenfalls eine Warteliste.
- * Abmeldungen für Wochenendveranstaltungen sind nur bis 14 Tage vorher möglich. Bei später erfolgten Absagen oder nicht Erscheinen müssen wir für die Wochenenden eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 25 € und für die Tagesveranstaltungen von 15 € berechnen.
- * Bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen sind wir berechtigt, die Maßnahme kurzfristig abzusagen.
- * Anmeldungen sind mit dem Anmeldeformular über den Postweg und per Telefax, oder per Telefon und E-Mail möglich.

**Bischöfliches Ordinariat
HA I/1 Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Frauenseelsorge
Webergasse 11
67346 Speyer**

**Telefon 06232/102-328
Telefax 06232/102-426
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de**

Veranstaltung A 1: **Freitag, 15.02 – Samstag, 16. 02.2019** **„Für Zivilcourage - gegen Gewalt und Rassismus“ - Argumentationstraining**

für allein erziehende und ehemals allein erziehende Frauen (ohne Kinderbetreuung)

Kennen Sie das auch: sie fühlen sich überrumpelt von rechtspopulistischen Parolen und undemokratischer Meinungsmache? Es fehlen Ihnen die Argumente, um spontan darauf zu reagieren?

Bei diesem Argumentationstraining gegen Vorurteile und Rassismus werden Impulse und Methoden vorgestellt und eingeübt, die dabei unterstützen können, gewalttätigen, diskriminierenden und fremdenfeindlichen Parolen effektiv entgegenzutreten. Handlungsmöglichkeiten werden erprobt und können individuell weiterentwickelt werden. Das Training möchte die argumentative Sicherheit der Teilnehmerinnen erhöhen und dazu ermutigen, für Toleranz und eine zivile politische Kultur einzutreten.

Referentinnen: Andrea Barie und Astrid Seib-Marx, Argumentations- und Zivilcouragetrainerinnen

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin

Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus

Zeit: Freitag, 15. Februar 2019, 15.00 Uhr – Samstag, 16. Februar, 16.30 Uhr

Kosten: 50 Euro

Veranstaltungsnr. A 2: **Freitag, 17.05. – Sonntag, 19.05.2018**

„Reiseträume – Traumreise“

Frühlingswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Es gibt viele Ziele, die eine Reise wert sind. Die Reise in ferne Länder, Reisen in die Vergangenheit oder in die Zukunft. Am spannendsten ist vielleicht die Reise zu sich selbst.

Wir werden bei diesem Wochenende die Koffer packen - und mal sehen, wo und in welchem Phantasieland wir landen, und welche Geschichten wir aus unseren Koffern holen! Unser wichtigstes Reiseutensil werden wir selbst sein - mit unserer Stimme und unserem Körper.

Wir werden mit einfachen Methoden des Theaterspiels, der Körperarbeit und der Improvisation kleine „Reisegeschichten“ entwickeln und uns damit überraschen lassen. Hierzu sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig – nur die Freude am Ausprobieren!

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Rosa Tritschler, Diplom-Pädagogin, Theaterpädagogin, kommunale Frauenbeauftragte, Regisseurin Chawwerusch-Theater
Ort: Schönau/Pfalz, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach
Datum: Freitag, 17. Mai 2019 bis Sonntag, 19. Mai 2019
Zeit: Freitag, 17.30 Uhr –Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 Euro, Jugendliche ab 13 Jahre 30 Euro, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 Euro

Veranstaltungsnr. A 3: **Freitag, 05.07. – Freitag, 12.07.2019**
„Aus der Zeit heraus – und neu hinein“

Bildungsfreizeit für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Die Routine des Alltags unterbrechen, Innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben. Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch, sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Wasgau, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant - und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern. Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

Leitung: Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und BetreuerInnenteam
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach
Zeit: Freitag, 17.00 Uhr –Freitag, 14.00 Uhr
Kosten: bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)

Veranstaltungsnr. A 4: **Freitag, 20.09. – Sonntag, 22.09.2019**

„Im Heute leben – zu mehr Gelassenheit finden“

Herbstwochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Zu Beginn des Herbstes mit seiner Fülle werden wir wieder daran erinnert, wie dankbar wir für das Leben sein dürfen. Gleichzeitig nähert sich mit den kürzeren Tagen die Zeit, in der wir unter dem Mangel an Licht und Helligkeit leiden. Mit Dunkelheiten umgehen lernen, Kraftquellen entdecken und in größerer Gelassenheit den Alltag zu bestehen, sind die Themen dieses Wochenendes für alleinerziehende Frauen. Mit einfachen Kreistänzen, Impulsen zur Besinnung

und im Austausch miteinander werden wir aufmerksam für das Hier und Jetzt und genießen in froher Gemeinschaft die uns geschenkte Zeit.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Susanne Karl, Tanzleiterin
Ort: Jugendhaus St. Christophorus, Bad Dürkheim
Zeit: Freitag, 17.30 Uhr –Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 Euro, Jugendliche ab 13 Jahre 30 Euro, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 Euro

Veranstaltungsnr. A 5: **Freitag, 29.11. – Sonntag, 01.12.2019**
„Vom Schenken und Beschenkt werden“

Adventswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Weihnachten ist die große Zeit des Schenkens. Schenken und beschenkt werden macht Freude – die Jagd nach Geschenken kann aber auch mühsam sein und die Ausrichtung auf den Konsum kann den Blick auf das Wesentliche verstellen. Wir wollen Sie einladen, in der oft so hektischen Adventszeit bewusst inne zu halten und sich Zeit zu nehmen für sich selbst und Ihre Kinder. Austausch und Gespräch, Zeiten der Stille und meditativer Tanz, aber auch eigenes kreatives Tun können uns dabei unterstützen, zur Ruhe zu kommen und uns von der Botschaft von Advent und Weihnachten neu beschenken zu lassen.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team, die Kreativangebote werden für Mütter und Kinder gemeinsam angeboten.

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Denise Hofmann, Grundschulpädagogin
Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus
Zeit: Freitag, 17.30 Uhr –Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 Euro, Jugendliche ab 13 Jahre 30 Euro, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 Euro