

Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



Beratung und Unterstützungsangebote (werdender) Eltern während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Stadt Speyer Fachbereich Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Quartiersmensa Q+H
Heinrich-Heine-Straße 8
67346 Speyer



Beratung und Hilfe: **Frühe Hilfen**

Kontakt:
Doris Münster
Daniela König
Telefon: 06232 / 29 66 7- 20 oder 29 66 7- 21
E-Mail: fruehehilfen@stadt-speyer.de

Beratungszeit:
Di.-Do.: 9:00 – 11:00 Uhr,
Mi.: 14:00 – 16:00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung.

Diakonissen Speyer-Mannheim

Paul-Egell-Straße 33
67346 Speyer



Beratung und Hilfe: **Guter Start ins Kinderleben**

Kontakt:
Bettina Bähr
Karin Szallies
Telefon: 06232 / 22-2355
E-Mail: gsik@diakonissen.de

Sprechzeiten:
Mo., Mi. und Fr.: 9:00 bis 13:00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung möglich

Beratung und Hilfe: **Spezialambulanz**

Kontakt:
Telefon: 06232 / 22-1688
E-Mail: spezialambulanz@diakonissen.de
Termine nur nach Vereinbarung möglich

Helfer-Netzwerk „Seelische Gesundheit rund um die Geburt“



Caritas-Zentrum Speyer



Ludwigstraße 13a
67346 Speyer

Beratung und Hilfe:
Schwangerschaftsberatung

Kontakt:
Telefon: 06232 / 87 25 – 112
E-Mail: caritas-zentrum.speyer@caritas-speyer.de
Mo.-Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr
Mo.- Do.: 14:00 – 16:00 Uhr

Haus der Diakonie

Ludwigstraße 30
67346 Speyer



Beratung und Hilfe:
**Schwangerschafts- und
Schwangerenkonfliktberatung**

Kontakt:
Maria Knapp
E-Mail: maria.knapp@diakonie-pfalz.de
Elisabeth Essert
E-Mail: elisabeth.essert@diakonie-pfalz.de
Telefon: 06232 / 664-180
Termine nur nach Vereinbarung möglich

Beratung und Unterstützungsangebote für die ganze Familie

Stadt Speyer Fachbereich Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Johannesstraße 22a
67346 Speyer



Beratung und Hilfe:
Sozialer Dienst

Kontakt:
Jürgen Illers
Telefon: 06232 / 14-23 96
E-Mail: juergen.illers@stadt-speyer.de

Psychotherapeutisches Zentrum anima

Burgstraße 11
67346 Speyer



Beratung und Hilfe:
**Beratung in Krisensituationen
durch approbierte Psychotherapeuten/innen**

Kontakt:
Telefon: 06232 / 6879607
E-Mail: info@anima-speyer.de
Termine nur nach Vereinbarung unter ang. Nummer
Mo.-Fr.: 9:00 – 13:00 Uhr

Fachärzte und Stationäre Behandlungsmöglichkeiten

PRAVO – Praxisnetz Vorderpfalz

Zusammenschluss niedergelassener Ärzte verschiedener Fachrichtungen mit dem Ziel „Medizin mit Qualität“ sicherzustellen

Beratung und Hilfe:

**Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie**

Kontakt:

Adressen der Fachärzte unter: www.pravo.de

Pfalzkllinikum Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Weinstraße 100
76889 Klingenmünster



Pfalzkllinikum

Kontakt:

Dr. med. Marcella Altherr, Oberärztin
Telefon: 06349 / 900-2112
E-Mail: marcella.altherr@pfalzkllinikum.de

Universitätsklinikum Heidelberg Zentrum für Psychosoziale Medizin

Voßstraße 2
69115 Heidelberg

Beratung und Hilfe:

Station Jaspers/Mutter-Kind-Behandlung

Kontakt:

Telefon: 06221 / 564459
E-Mail: Station.Jaspers@med.uni-heidelberg.de

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Heidelberger Straße 1a
69168 Wiesloch

Beratung und Hilfe:

**Station 43/Stationäre Mutter-Kind-Behandlung
bei Erkrankungen nach der Geburt**

Kontakt:

Telefon: 06222 / 55-0
E-Mail: station43@pzn-wiesloch.de

Zentralinstitut für seelische Gesundheit

J5
68159 Mannheim

Beratung und Hilfe:

**Sprechstunde für psychische Erkrankungen
in der Zeit um die Geburt**

Kontakt:

Termin über Zentralambulanz, Stichwort „peripartal“
Telefon: 0621 / 1703-2850
E-Mail: Zentralambulanz@zi-mannheim.de
Mo. – Fr.: 8:30 bis 17:00 Uhr

Entlastungsangebote und offene Treffs für Eltern

Deutscher Kinderschutzbund OV Speyer e.V.

Roland-Berst-Straße 1
67346 Speyer



die lobby für kinder

Beratung und Hilfe:

Vermittlung von Tagespflegemüttern und -vätern

Kontakt:

Telefon: 06232 / 7 22 98

E-Mail: kindertagespflege@kinderschutzbund-speyer.de

Mo. - Fr.: 10:00 – 12:30 Uhr

Di. und Do.: 14:00 – 16:00 Uhr

Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Beratung und Hilfe:

**AhA! Atem holen für Alleinerziehende
Kooperationsprojekt mit der Stadt Speyer**

Kontakt:

Rosemarie Keller-Mehlem

Telefon: 06232 / 72298

E-Mail: aha@kinderschutzbund-speyer.de

Haus der Familie K.E.K.S. Kontakte für Eltern und Kinder in Speyer e.V.

Quartiersmensa Q+H
Heinrich-Heine-Straße 8
67346 Speyer

Beratung und Hilfe:

**Offene Treffs für Familien, Eltern und
Alleinerziehende**

Kontakt:

Beti Öztürk

Telefon: 06232 / 13 22 88

E-Mail: info@keks-speyer.de

Mo. und Fr.: 9:00 – 11:00 Uhr

Bundesweites Selbsthilfegruppe

Schatten & Licht e.V. Initiative peripartale psychische Erkrankung

Beratung und Hilfe:

**Selbsthilfe-Organisation zu
peripartalen psychischen Erkrankungen**

Kontakt:

Sabine Surholt

Telefon: 08293/965864

E-Mail: info@schatten-und-licht.de