

## **Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder**

Konzerte für Menschen mit Demenz

### **Idee**

Musik begleitet uns ein Leben lang, spricht unsere Gefühle an, weckt Erinnerungen und kann die Lebensqualität erhöhen.

Musik kann uns einen Zugang zu Menschen mit Demenz ermöglichen.

Wissenschaftliche Studien belegen dies.

Das Seniorenbüro organisiert deshalb seit 2013 regelmäßig auch Konzerte für Menschen mit Demenz.

## **Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder**

Diese speziellen Konzerte für Menschen mit Demenz, werden alle unter dem Titel „Wo Musik erklingt, da lass Dich nieder“ angekündigt. Eine Textzeile, die Erinnerungen weckt und Freude vermittelt.

Diese speziellen Konzerte sind aber auch in das Programm Konzert am Nachmittag eingebunden. Denn in der Arbeit des Seniorenbüros geht es immer um Einbeziehung aller.

### **Zusammenarbeit**

Bei diesen Konzerten werden wir von Künstlerinnen und Künstlern unterstützt.

Es gibt aber auch eine Zusammenarbeit mit dem Verein „Yehudi

Menuhin *Live Music Now* Rhein-Neckar“.

*Live Music Now*, ein 1977 durch den Geiger und Dirigenten Sir Yehudi Menuhin ins Leben gerufenes gemeinnütziges Projekt, versteht sich als eine Kombination aus kultureller Förderung und sozialem Engagement.

In Deutschland gibt es inzwischen flächendeckend 18 unabhängig arbeitende Vereine, die im vergangenen Jahr mit über 1200 Stipendiaten mehr als 2100 Konzerte in sozialen Einrichtungen durchgeführt haben.

### **Musikerinnen und Musiker**

Ausgesuchte, begabte Studenten der Musikhochschulen (in unserem Fall der Hochschule Mannheim) werden auf diese Konzerte vorbereitet. Bekommen Informationen zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Dies ist wichtig, damit sie auch eine entsprechende Auswahl der Musikstücke zusammenstellen können.

Hierbei profitieren nicht nur die Zuhörer, sondern auch die jungen Künstler. Wie viele Erfahrungen zeigen, wird ihnen dabei großes Interesse und Dankbarkeit entgegengebracht.

### **Ablauf**

Die Besucherinnen und Besucher, die mit ihren Angehörigen oder Begleitern kommen, werden herzlich in Empfang genommen. Es ist wichtig, eine gute Atmosphäre zu schaffen. Der erste Eindruck ist wichtig. Menschen mit Demenz sind emotional sehr sensibel und empfindsam. Sie sollen von Anfang an ein gutes Gefühl haben und sich Wohlfühlen.

Es gibt nach einer halben Stunde eine kleine Pause, in der speziell auch auf die Menschen mit Demenz zugegangen wird. Es wird nachgefragt, ob das Konzert gefällt und meist etwas Süßes gereicht.

Am Ende des Konzertes werden alle persönlich verabschiedet und eine Blume überreicht. Die Besucherinnen und Besucher können so etwas mit nach Hause nehmen und sich an ein positives Gefühl erinnern.

### **Spenden**

Um diese Konzerte für Menschen mit Demenz auch in Zukunft zu ermöglichen, sind wir auf Spenden angewiesen. Die Musikerinnen bekommen für diese Auftritte eine Aufwandsentschädigung und die Fahrtkosten. Mit einer kleinen Spende können auch Sie helfen, dass diese Konzerte stattfinden können.

Bankverbindung:

Stadtverwaltung Speyer

IBAN: DE15547500100000001586

BIC: MALUDE51SPY

Verwendungszweck: Spende Seniorenbüro Weiterentwicklung Konzerte

**Pläne für die Zukunft**

Wenn es gelingt, ein Team von Ehrenamtlichen zu gewinnen, die Lust und Interesse haben, an der Organisation und Durchführung der Konzerte für Menschen mit Demenz zu helfen, dann sollen die Konzerte auch in den Wohnquartieren stattfinden.

Interessierte wenden sich bitte an

Seniorenbüro

Ansprechpartnerin: Ria Krampitz

Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Tel. 06232/142662

E-Mail: [ria.krampitz@stadt-speyer.de](mailto:ria.krampitz@stadt-speyer.de)