



Veranstaltungen

für Senioren in Speyer



Januar bis Juni

2014

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank

Kunst + Kultur

Exklusive Veranstaltungen
für Kunden der Volksbank
Kur- und Rheinpfalz.

Fragen Sie Ihren Berater
oder informieren Sie
sich auf unserer
Internetseite.



© Volksbank.kreativ
University, Consulting, Production



150
JAHRE
1864 - 2014

persönlich · kompetent · nah



Volksbank
Kur- und Rheinpfalz

www.volksbank-krp.de

Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren,

der neue Veranstaltungskalender für das erste Halbjahr 2014 beinhaltet wieder eine Vielzahl von Angeboten für die Speyerer Seniorinnen und Senioren. Es freut mich, dass es immer eine Weiterentwicklung gibt. Das ist wichtig, denn die gesellschaftlichen Veränderungen spiegeln sich auch in der Seniorenarbeit wieder.



Die Dokumentation anlässlich des 20 jährigen Bestehens des Seniorenbeirates und des Seniorenbüros hat dies sehr schön deutlich gemacht.

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. Und viele werden auch gesund älter. Das ist sehr erfreulich. Aber wenn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit eintritt, muss eine gute Versorgung und Unterstützung greifen. Das ist mir ein wichtiges Anliegen. Alter ist differenziert zu sehen. Menschen, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und sich in unserer Gesellschaft engagieren möchten, brauchen Tätigkeitsbereiche, die ihnen Freude machen und bei deren Gestaltung sie mitbestimmen können. Menschen, die gerne teilnehmen möchten, aber eine so starke Einschränkung ihrer Mobilität haben, dass sie nicht mehr alleine unterwegs sein können, dürfen wir nicht alleine lassen. Hier sind wir alle gefordert. Die gute Betreuung von kranken und pflegebedürftigen Menschen geht uns alle an. Die Kirchengemeinden mit ihren Besuchsdiensten oder die Nachbarschaftshilfe, eine gemeinsame Initiative von Ökumenischer Sozialisation, AHZ Andreas Lutz und dem Seniorenbüro sind Angebote, die unterstützen können. Das bürgerschaftliche Engagement ist groß in Speyer und wir werden es auch in Zukunft brauchen. Ohne den Einsatz der freiwillig Engagierten, wären viele Projekte nicht möglich. Deshalb werden wir dieses Engagement weiter stärken. Denn es geht um eine gute Lebensqualität für uns alle.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Teilnahme an den Veranstaltungen und möchte Sie ermuntern Ihre Ideen einzubringen. Sie können gerne mit mir oder unserem Seniorenbüro Kontakt aufnehmen.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Monika Kabs'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Januar 2014

- Mi. 01. 15.30 UHR **Salier-Stift**
Neujahreskonzert mit Regina Künne
Obere Langgasse 5a
-
- Do. 02. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- So. 05. 11.00 Uhr **Salier-Stift**
Empfang der Sternsinger
Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 06. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6
- Mo. 06. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Jahresauftakt mit der CDU Frauen-Union,
Bürgermeisterin Monika Kabs und den
Sternsingern
Mausbergweg 110
- Mo. 06. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Drei-König-Singen
mit Frau Benedikta Zöller und Team
Else-Krieg-Str. 2
-
- Di. 07. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé
95 Jahre Gemeinnützige Baugenossenschaft
Speyer (GBS) – Elke Jäckle (Aufsichtsrats-
vorsitzende), Bernhard Mückain (ehem.
Kaufm. Leiter)
Moderation: Dipl. Päd. Karl-Heinz Jung
Historischer Ratssaal, Maximilianstr. 12
-
- Mi. 08. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein, zu Besuch
kommen die Sternsinger von St. Konrad
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg

Januar 2014

Mi. 08. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Wir begrüßen das neue Jahr und erwarten
die Sternsinger
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str. 39

Do. 09. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2

Sa. 11. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Theater im Altenheim mit der Theatergruppe
Hanhofen „Korngeister“ – Komödie
Mausbergweg 110

Mo. 13. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt
nach Neustadt/Weinstr. am 22. Januar 2014
Sitzungszimmer S2, Rathaus, Maximilianstr. 12

Mo. 13. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e. V.**
Film: Schottland
mit Herrn Daum
Obere Langgasse 5a

Mi. 15. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Do. 16. 12.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Schlachtfest, Schützenstraße 18c

Do. 16. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Do. 16. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Gemeinsam statt einsam
Unterstützende Angebote –
GBS und Seniorenhaus
Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Str. 1a

Januar 2014

- Do. 16. 19.00 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund St. Joseph**
Gesundheitsvortrag, Thema:
„Säure-Basen-Haushalt“
Referentin: Silvia Krohm, Heilpraktikerin
Ägidienhaus
-
- Di. 21. 14.00 Uhr **Deutscher Alpenverein**
Georgien, Türkei, Iran – 3 x 5000 m
Diavortrag von Wolfgang Beisel
Kolpingheim St. Martin, Schützenstraße 18b
-
- Mi. 22. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Neustadt/Weinstraße
(Besichtigung Stiftskirche) und Weinprobe
in der Umgebung
Auslosung der Karten:
Montag 13.01.2014, 9.00 Uhr
Sitzungszimmer S2, Rathaus, Maximilianstr. 12
- Mi. 22. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Mit einem guten Wort ins neue Jahr
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 22. 15.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Mundharmonikakonzert
mit buntem Liederpotpourri
Schützenstraße 18c
-
- Do. 23. 19.00 Uhr **Salier-Stift**
Kochkurs – Fischspezialitäten
Selbstkostenpreis: 6€ pro Person
Anmeldung: 06232/207-0
Obere Langgasse 5a
-
- Sa. 25. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Die Insel Rügen
mit Herrn Echtler
Obere Langgasse 5a

Januar 2014

Di. 28. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und
ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Di. 28. 15.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Alles was Freude macht
Sitztanz mit Frau Jelisavac
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
Burgstraße 34-36

Di. 28. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2

Mi. 29. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mi. 29. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia

Mi. 29. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnung
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße

Do. 30. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Do. 30. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein:
Es liest Siegrun Wipfler-Pohl: Alice Munro,
Lesung aus „Zu viel Glück“
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Do. 30. 19.00 Uhr **Salier-Stift**
Kochkurs – vegetarische Köstlichkeiten
Selbstkostenpreis: 6 € pro Person
Anmeldung: 06232/207-0
Obere Langgasse 5a



Robert Weber Offsetdruck OHG

Wir machen Druck!

- Geschäftsformulare
- Bücher und Kataloge
- Prospekte u. Broschüren
- Plakate und Flyer
- Werbeservice

... und vieles mehr

Gestaltung_Grafik_Scan_Satz_
Digitaldruck_Offsetdruck_
Weiterverarbeitung_
alles aus einer Hand.

www.rw-offsetdruck.de

67346 Speyer · Tel. (0 62 32) 3 45 18

Februar 2014

- Mo. 03. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6
- Mo. 03. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Australien, mit Herrn Daum
Obere Langgasse 5a
-
- Di. 04. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 04. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé
Speyerer Wirtschaftsgeschichte(n) –
Wiedersehen mit alten Speyerer Gaststätten
mit Katrin Hopstock (stellvertr. Leiterin des
Stadtarchivs Speyer)
Moderation: Pfr. Bernhard Linvers
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Mi. 05. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 05. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Programm wird noch bekannt gegeben
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str. 39
- Mi. 05. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 06. 19.00 Uhr **Salier-Stift**
Kochkurs – Fleischgerichte
Selbstkostenpreis: 6 € pro Person
Anmeldung: 06232/207-0
Obere Langgasse 5a

Februar 2014

- Fr. 07. 09.00 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund St. Joseph**
Frauenfrühstück im Ägidienhaus
„Faltenreich und schön – Annäherung an Idealvorstellungen“
Referentin: Anna Maria Kohler-Ulrich,
Bildungsreferentin im Diözesanverband
Kosten: 5,- € Frühstück + 2,- € Vortrag
-
- Mo. 10. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt
nach Bad Dürkheim am 19.02.2014
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 11. 14.00 Uhr **Deutscher Alpenverein**
Geschichten um die Pflanzen
Dia-Vortrag von Christoph Stark
Kolpingheim St. Martin, Schützenstraße 18b
-
- Mi. 12. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 12. 14.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
„Jeder ist seines Glückes Schmied“
Stimmt das wirklich? - mit Frau Friebel
Obere Langgasse 5a
- Mi. 12. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Wir feiern Fasching – es besuchen uns die
Kinder des Kindergartens St. Konrad
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg
-
- Do. 13. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 18. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Februar 2014

- Mi. 19. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Bad Dürkheim (Naturkundemuseum) und Schlachtfest in der Umgebung
Auslosung der Karten:
Montag 10.02.2014, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 19. 14.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Bunter Faschingsnachmittag
Schützenstraße 18c
- Mi. 19. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Sa. 22. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Kanada und Grönland – Traumreise mit der MS Amada – mit Herrn Pfarrer Härtl
Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 24. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 25. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Di. 25. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 26. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 26. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia

Februar 2014

- Mi. 26. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Faschingsnachmittag zusammen mit der
Frauengemeinschaft St. Otto
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str.39
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnung
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Kunterbunter Fasching
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 26. 15.11 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Faschingsfeier
Foyer, Burgstraße 34-36
-
- Do. 27. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Neustadt „Brauhaus“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Karten und Anmeldung im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 27. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 27. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 27. 14.33 ½ **Seniorenstift Bürgerhospital**
Fasnacht im Altenheim am schmutzigen
Donnerstag, Prunksitzung mit vielen Gästen
Mausbergweg 110
- Do. 27. 15.11 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Wir feiern Fasnacht
Närrischer Seniorennachmittag

Februar 2014

Gemeinschaftsveranstaltung Nachbar-
schaftsverein und AWO-Seniorenhaus
AWO-Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36

Do. 27. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein
Es liest Martin Braun: Erzählungen ediert
von Reich-Ranicki

Fr. 28. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
Faschingsfeier „Das ganze Haus wackelt“
Obere Langgasse 5a

März 2014

So. 02. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
Faschingsfeier mit der Speyerer
Karnevalsgesellschaft
Obere Langgasse 5a

Mo. 03. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
„Helau und Alaaf“ – Faschingsfeier
Obere Langgasse 5a

Di. 04. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Di. 04. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé
Tanzschule Krüger-Thiele – Manchmal
Beginn der ersten Liebe – mit Ursula und
Werner Thiele (Tanzlehrer/in)
Moderation: Dr. Thomas Neubert
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Di. 04. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
Lumbefasching mit den Stickelspitzern
und Hannes Freistadt
Obere Langgasse 5a

März 2014

- Mi. 05. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Fr. 07. 18.30 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund
St. Joseph**
Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen
in der Kirche St. Joseph
Thema: „Ägypten – Wasserströme in der
Wüste“, St. Joseph und Gedächtniskirche
feiern gemeinsam
-
- Sa. 08. 19.00 Uhr **Salier-Stift**
Candle-light-Dinner
mit kulturellem Programm
Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 10. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt
nach Friedberg am 19.03.2014
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mo. 10. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6
- Mo. 10. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Neuseeland Teil 1
mit Herrn Daum
Obere Langgasse 5a
-
- Di. 11. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 12. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 12. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

März 2014

- Mi. 12. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag, Fit in den Frühling –
Gemütliches Beisammensein
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg
-
- Do. 13. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Mo. 17. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Frühlingsfest, Mausbergweg 110
-
- Di. 18. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Mi. 19. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Friedberg mit Besich-
tigungen, Auslosung der Karten:
Montag 10.03.2014, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 19. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 20. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
-
- So. 23. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
Frühlingsfest, Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 24. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 25. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und
ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

März 2014

- Di. 25. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Frühlingsfest im AWO-Seniorenhaus Burgfeld
Um Voranmeldung wird gebeten
AWO-Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36
-
- Mi. 26. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 26. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag, Gemütliches Beisammensein in der Vorosterzeit
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnung
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße
-
- Do. 27. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Knittelsheim „Knittelsheimer Mühle“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Karten und Anmeldung im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 27. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 27. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Es liest Siegrun Wipfler-Pohl: Herta Müller,
Lesung aus „Der Mensch ist ein großer
Fasan auf der Welt“
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

März 2014

- Sa. 29. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e. V.**
Film: Der Kaiserstuhl
mit Herrn Lang
Obere Langgasse 5a
-
- So. 30. 10.00 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund
St. Joseph**
14.00 Uhr Fastenessen mit Tombola, veranstaltet
durch KDFB und KAB
Ägidienhaus
-
- Mo. 31. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt
nach Weinheim am 09.04.2014
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

April 2014

- Di. 01. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 01. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé
Vom Kirchenfürst zum Kirchenführer mit
Kirchenpräsident i.R. Eberhard Cherdron
Moderation: Dr. Thomas Neubert
Dreifaltigkeitskirche und Verantstaltungs-
raum, Maulbronner Hof 1A
-
- Mi. 02. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 02. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag mit Tanz
im Haus Pannonia
- Mi. 02. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Meditation in der Fastenzeit, gestaltet von
Pastoralassistent Martin Fischer
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str. 39



Schulplätzel 2 67346 Speyer Tel.: 06232/28582

... rund ums Gehör für Sie da...

- **Fachkundige Hörgeräteanpassung**
- **Unverbindlicher Test modernster Hörsysteme im privaten Umfeld**
- **Gehör- und Wasserschutz**
- **Schneller Reparaturservice**
- **Batterien und Zubehör**
- **Hausbesuche**

HÖRakustikstudio
Kl. Kapellenstraße 4
67105 Schifferstadt
Tel.: 06235-81094

HÖRakustikstudio
Badstubengasse 5
67433 Neustadt
Tel.: 06321-921884

April 2014

Mi. 02. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Mo. 07. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6

Mo. 07. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e. V.**
Film: Neuseeland Teil 2
mit Herrn Daum
Obere Langgasse 5a

Mi. 09. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Weinheim
mit Besichtigungen
Auslosung der Karten:
Montag 31.03.2014, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mi. 09. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mi. 09. 14.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e. V.**
Schlüssel – ein Lebenssymbol
mit Frau Friebel
Obere Langgasse 5a

Mi. 09. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg

Do. 10. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebel
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2

Do. 10. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

April 2014

- Mo. 14. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 15. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Mi. 16. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- So. 20. 09.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Osterbrunch, bitte bis zum 02.04.2014
unter der Telefonnummer 8104-0 anmelden
Burgstraße 34-36
-
- Di. 22. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanz mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 23. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 24. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Siedelsbrunn/Odenwald „Maienhof“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Karten und Anmeldung im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 24. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 24. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Osterfeier, Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Str. 1a

April 2014

- Do. 24. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein - Es liest Martin Braun: Erzählungen ediert von Reich-Ranicki Else-Krieg-Str. 2
-
- Sa. 26. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e. V.**
Film: Das Rebland von Baden-Baden und Information über die Stadt
mit Herrn Lang, Obere Langgasse 5a
-
- Di. 29. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 29. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Di. 29. 15.00 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund St. Joseph**
Besuch der Sammlungsausstellung Neuzeit im Historischen Museum Speyer mit Führung
Kosten: 5,- € + anteilige Führungskosten
-
- Mi. 30. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 30. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnungen
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße
- Mi. 30. 15.00 Uhr **Salier-Stift**
Maibaum-Aufstellen und anschl.
Tanz in den Mai, Obere Langgasse 5a
- Mi. 30. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Mai 2014

- Mo. 05. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6
- Mo. 05. 15.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Maifeier, Foyer, Burgstraße 34-36
- Mo. 05. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Maifeier, Mausbergweg 110
- Mo. 05. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Südafrika
mit Herrn Daum, Obere Langgasse 5a
-
- Di. 06. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé - 55 Jahre Städtepartnerschaft
Speyer-Chartres, mit Dr. Christian Roßkopf
(ehemal. Oberbürgermeister)
Moderation: Dipl. Päd. Karl-Heinz Jung
Historischer Ratssaal, Maximilianstr. 12
-
- Mi. 07. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 07. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 07. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Lieder und Gedichte im Monat Mai
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str.39
-
- Do. 08. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 08. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mai 2014

- Di. 13. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 13. 14.30 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund
St. Joseph**
Maiandacht in der Kapelle in Maikammer
anschl. Einkehr im Café Centner
Treffpunkt Ägidienhaus
Fahrgemeinschaften PKW
bitte bei Frau Altinger anmelden, Tel 79894
-
- Mi. 14. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein mit Mutter-
tagsfeier und es besuchen uns die Kinder
des Kindergartens St. Konrad
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg
- Mi. 14. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 15. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Kinder der kath. Kita St. Elisabeth zu Besuch
bei den Senioren; Nachbarschaftsverein
der GBS, Conrad-Hist-Str. 1a
-
- Sa. 17. 10.00 Uhr **Kneipp-Verein Speyer e.V.**
Eröffnung der Kneippseason an der Kneipp-
anlage hinter der Josefskirche (gegenüber
Martha-Heim), praktische Vorführung von
Armbädern und Wassertreten. Anschl.
Vollwertfrühstück im Generationengarten
- Sa. 17. 19.00 Uhr **Salier-Stift**
Candle-light-Dinner mit kulturellem
Programm, Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 19. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt in
den Schwarzwald (Schwarzwaldhochstraße)
am 28.05.2014
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mai 2014

- Mo. 19. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 20. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanz mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 21. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 22. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Taubensuhl Forsthaus
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Karten und Anmeldung im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 22. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 22. 15.00 Uhr **Seniorenpflege Speyer**
„Haus Bernhardinum“
Maifest, Landauer Straße 53
- Do. 22. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein
Es liest Siegrun Wipfler-Pohl:
Franz Werfel, Géza de Varsany
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- So. 25. 11.00 Uhr **Seniorenzentrum Storchenpark**
Großes Frühlingsfest
Gemeinsam bei einem bunten Programm
mit uns feiern und schlemmen
Außengelände des Storchenparks

Mai 2014

- Di. 27. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 27. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und
ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Di. 27. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Benedikta Zöller und Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 28. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt in den Schwarzwald
(Schwarzwaldhochstraße)
Auslosung der Karten:
Montag 19.05.2014, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 28. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 28. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnung
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße
- Mi. 28. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Wir begrüßen den Mai
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 28. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Sa. 31. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Besuch in Hamburg und Helgoland
mit Herrn Echtle
Obere Langgasse 5a

Juni 2014

- So. 01. 14.00 Uhr **Salier-Stift**
Sommerfest
Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 02. 12.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Spargelbuffet
Schützenstraße 18c
- Mo. 02. 14.30 Uhr **Dreifaltigkeitskirchengemeinde**
Seniorenachmittag
Haus Trinitatis, Johannesstraße 6
- Mo. 02. 15.30 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Simbabwe
mit Herrn Daum
Obere Langgasse 5a
-
- Di. 03. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Erzählcafé
Speyer – der Ruländer und die Weinstadt
am Rhein – mit Dr. Joachim Kemper (Leiter
des Stadtarchivs Speyer)
Moderation: Dipl. Päd. Karl-Heinz Jung
VHS, Villa Ecarius, Bahnhofstr. 56
-
- Mi. 04. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 04. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 04. 15.00 Uhr **Seniorenkreis St. Otto / St. Hedwig**
Programm wird noch bekannt gegeben
Pfarrzentrum St. Otto, Kurt-Schumacher-Str. 39
-
- Do. 05. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Juni 2014

- Di. 10. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Mi. 11. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein mit Musik
Pfarrzentrum – Eingang Nußbaumweg
- Mi. 11. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 12. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
-
- Sa. 14. 10.00 Uhr **Förderverein Salier-Stift e.V.**
Film: Eine Schiffsreise von Passau
nach Budapest – mit Herrn Echtler
Obere Langgasse 5a
-
- Mo. 16. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Auslosung der Karten für die Tagesfahrt
nach Mettlach am 25.06.2014
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 17. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Lothar Gaedtke, Peter Claus, Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Di. 17. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanz mit Beate Kulik
Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 18. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag
mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Juni 2014

- Mo. 23. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 24. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Kaffeetreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 24. 14.30 Uhr **Seniorenbüro**
Treffen von Schlaganfallpatienten und
ihren Angehörigen
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Di. 24. 19.00 Uhr **Katholischer Deutscher Frauenbund
St. Joseph**
Rechenschaftsbericht mit Bowle
Ägidienhaus
-
- Mi. 25. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Mettlach mit Besichtigungen
Auslosung der Karten:
Montag 16.06.2014, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 25. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 25. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag - 50 Jahre Christus-
kirche mit Bildern und Geschichten
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 25. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Nachmittag der Begegnungen
Martin-Luther-King-Haus, Schwerdstraße
- Mi. 25. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1

- Do. 26. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Großkarlbach „Zum Winzergarten“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Karten und Anmeldung im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 26. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Schulkinder zu Besuch aus dem Hort
Haus für Kinder St. Hedwig
Nachbarschaftsverein der GBS
Conrad-Hist-Str. 1a
- Do. 26. 16.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein
Es liest Martin Braun: Erzählungen
ediert von Reich-Ranicki
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- So. 29. 11.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Sommerfest
Garten, Burgstraße 34-36

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

8.15 - 9.15 Uhr

Nordic-Walking

Kneipp-Verein Speyer e.V.

Treffpunkt: Walderholung Iggelheimer Str.

Parkplatz Tennisplatz

9.30 - 11.00 Uhr

YOGA mit Frau Rödelsperger

im Deutschen Roten Kreuz

Karl-Leiling-Allee 5

10.00 Uhr

Gesellige Runde

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c

10.00 Uhr

Gedächtnistraining

Salier-Stift, Obere Langgasse 5

14.00 - 17.00 Uhr

Schafkopf u. andere Kartenspiele

in der Altenstube, Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg 9a

14.30 Uhr

Kegelgruppe des Seniorenbüros

Im Kegelzentrum AV 03, Raiffeisenstr. 44

Ansprechpartner: Herr Dieter Zinkeisen

15.15 - 16.30 Uhr

Offene Aktivierungsrunde

mit Musik und Gedichten

Speisesaal, Haus am Germansberg Speyer

Else-Krieg-Straße 2

15.00 - 17.00 Uhr

Seniorentanz mit Frau Maass

im Deutschen Roten Kreuz

Karl-Leiling-Allee 5

Regelmäßige Veranstaltungen

15.30 Uhr
Club Allerlei mit versch. Veranstaltungen wie
z.B. Dia-Vortrag, Künstlertreffen etc.
Externe Gäste sind herzlich eingeladen.
Seniorenstift Bürgerhospital, Mausbergweg 110

15.30 Uhr
Rosenkranzgebet in der Kapelle
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

17.00 - 18.00 Uhr
Qigong
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
(Eingang Burgstraße)

17.30 - 18.45 Uhr
Feldenkrais
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Gymnastikraum Haus am Germansberg
Else-Krieg-Str. 2

18.30 Uhr
Senioren-gymnastik mit Frau Gertrud Hug
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

19.00 - 20.15 Uhr
Feldenkrais, Kneipp-Verein Speyer e.V.
Gymnastikraum Haus am Germansberg
Else-Krieg-Str. 2

Jeden 3. Montag

10.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Dienstag

8.15 - 9.15 Uhr
Walking-Lauftreff (ohne Stöcke)
Kneipp-Verein Speyer e. V.
Treffpunkt: Haus Pannonia
Friedrich-Ebert-Straße 6

Regelmäßige Veranstaltungen

9.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Singen und Musizieren
mit Herrn Hermann Jaberg
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

10.30 - 12.00 Uhr
„Locker auf dem Hocker“
Rückenschulung mit Frau Hildegard Gollon
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1 A

14.00 - 17.00 Uhr
Spiele-Nachmittag in der Altenstube
Siedlergemeinschaftshaus, Eichenweg 9a

15.00 - 16.00 Uhr
Seniorengymnastik mit Frau Beyer
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

15.00 - 16.00 Uhr
Sitztanzgruppe mit Frau Lepschy
Siedlergemeinschaftshaus, Eichenweg 9a

15.00 - 16.30 Uhr
Taschengeldbörse
(Jugendliche helfen in Familien und Senioren-
haushalten für ein Taschengeld)
Ansprechpartnerin: Angelika Keßler,
Tel. 06232 / 6001867
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

16.00 - 17.00 Uhr
Frauengymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Salierschule, Mausbergweg

Regelmäßige Veranstaltungen

18.00 - 19.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr
Herzsport
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Salierschule, Mausbergweg

Jeden 1. Dienstag 15.00 Uhr
Seniorenbüro, Erzählcafé
Veranstaltungsraum Maulbronner Hof 1A

15.30 Uhr
Männerstammtisch
Untergeschoss, Salier-Stift, Obere Langgasse 5

Jeden 2. Dienstag 9.00 Uhr - 10.00 Uhr
Seniorenbüro, Spielerisch Gestalten
Veranstaltungsraum Maulbronner Hof 1A
Ansprechpartnerin: Dawn Anne Dister

15.15 Uhr
Kino mit alten Klassikern im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden 4. Dienstag 9.00 Uhr - 10.00 Uhr
Seniorenbüro, Spielerisch Gestalten
Veranstaltungsraum Maulbronner Hof 1A
Ansprechpartnerin: Dawn Anne Dister

15.00 Uhr
Alles was Freude macht
Baugenossen und Bewohner des Senioren-
hauses „Burgfeld“
Singen, basteln, spielen, erzählen
und backen gemeinsam
Gemeinschaftsveranstaltung des Nachbar-
schaftsvereins GBS und des Seniorenhauses
Burgfeld, Veranstaltungsort:
AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“
Treffpunkt: Foyer
Burgstraße 34-36

Ein gutes

gehör können

sie sich

Leisten.

Jürgen Leist

HÖRGERÄTE • AKUSTIK

Landauer Straße 1

67346 Speyer

Kundenparkplatz 

Tel 06232 - 74831

www.leist-speyer.de

Seit 1982 in Speyer.

Regelmäßige Veranstaltungen

15.15 Uhr
Kino mit alten Klassikern im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Mittwoch

10.00 Uhr
Bingo mit Herrn Günter Lehr
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

10.00 Uhr
Sitztanz mit Frau Jelisavac
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36

10.00 Uhr
Besuch des Kindergartens St. Joseph
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.15 Uhr
Singstunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

14.00 - 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15.00 - 16.00 Uhr
Seniorengymnastik mit Frau Hug
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

14.00 - 17.00 Uhr
Handarbeit und Basteln
für Senioren u. Seniorinnen
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

15.00 - 16.00 Uhr
Offenes betr. PC-Angebot
für Anfänger und Fortgeschrittene
Ansprechpartner: Peter Fechter
Infos unter: 06232 / 100697
E-Mail:
peter.fechter@mehrgenerationenhaus-speyer.de

18.00 - 19.00 Uhr
Osteoporose- oder Funktionsgymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

18.30 Uhr
Stammtisch
Raum der sozialen Betreuung
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr.34-36

19.30 - 20.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

Jeden 1. Mittwoch 16.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst
mit Diakon Nowicki und Pfarrer Handrick
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“
Burgstr. 34-36

Jeden 2. Mittwoch 15.00 Uhr
Eucharistiefeier u. anschließendem Senioren-
treff der Kolpingfamilie in der Cafeteria
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

15.00 Uhr
„Bingo für Jedermann“
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr.34-36

Regelmäßige Veranstaltungen

17.30 Uhr
Abendcafe
Restaurant, Salier-Stift, Obere Langgasse 5

Jeden 3. Mittwoch 16.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
mit Frau Pfarrerin Schauder
AWOSeniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36
Veranstaltungsraum EG, Raum 0.09

Jeden 4. Mittwoch 17.30 Uhr
Abendcafe
Restaurant, Salier-Stift, Obere Langgasse 5

Jeden Donnerstag 9.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Singen und Musizieren mit Hermann Jaberg
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

10.00 Uhr
Gedächtnistraining, Caritas-Altenzentrum
St. Martha, Schützenstraße 18c

14.00 - 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.00 - 16.00 Uhr
Sitztanz für demenziell veränderte
Menschen, Angehörige u. Freunde
anschl. Gesprächsrunde für Betroffene
Tel. 06232 / 100697
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.00 - 16.00 Uhr
Seniorengymnastik mit Frau Haußmann
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee

Regelmäßige Veranstaltungen

15.00 Uhr
Tanzcafe
Foyer
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36

17.00 - 18.00 Uhr
18.00 - 19.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr
Osteoporose- oder Funktionsgymnastik
Kneippverein-Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

18.00 Uhr
Singstunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden 2.
Donnerstag

14.00 Uhr
Ingrids Nähecke
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden 3.
Donnerstag

15.00 Uhr
Tierbesuchsdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Freitag

9.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Herrn
Pfarrer Udo Müller u. Frau Luise Friebe
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

10.00 Uhr
Bingo
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36

Regelmäßige Veranstaltungen

14.00 - 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15.00 - 17.00 Uhr
Spielenachmittag für die ganze Familie
(Infos Tel. 100697)
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

16.00 Uhr
Gemeinsames Singen mit Akkordeonmusik
AWOSeniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36
Wohnbereich 2, 2 OG

Jeden 1. Freitag

9.00 – 11.00 Uhr
Freitagsfrühstück für Jung & Alt
Anmeldung erforderlich unter Tel: 100697
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.30 Uhr
Katholischer Wortgottesdienst
Haus Bernhardinum, Landauer Str. 53

15.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst, Haus 1
Seniorenzentrum Storchenpark
Obere Langgasse 13

Jeden 2. Freitag

15.00 Uhr
Kinotag „Gute alte Zeiten“
Haus Bernhardinum, Landauer Str. 53

15.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst, Haus 1
Seniorenzentrum Storchenpark
Obere Langgasse 13

15.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
im Raum der Stille
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

Regelmäßige Veranstaltungen

15.00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden 3. Freitag 15.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst, Haus 2
Seniorenzentrum Storchenpark
Obere Langgasse 13

15.30 Uhr
monatlich wechselnd katholischer
und evangelischer Gottesdienst
Haus Bernhardinum, Landauer Str. 53

Jeden 4. Freitag 15.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst, Haus 2
Seniorenzentrum Storchenpark
Obere Langgasse 13

15.30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
im Raum der Stille
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

15.00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Samstag 10.00 Uhr
Gemeinsames Singen
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr.34-36

16.30 Uhr
Vorabendmesse
mit Pastoralreferentin Frau Regina Mettlach
und Herrn Pfarrer Benedikt Handrick
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Sonntag	9.30 Uhr Katholischer Gottesdienst Caritas-Altzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
	10.00 Uhr Sonntagstreff Veranstaltungsraum EG Raum 0.09 AWOSeniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36
	10.15 Uhr Evangelischer Gottesdienst Im Fest- und Speisesaal Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Str. 2
<hr/>	
Jeden letzten Sonntag	15.00 Uhr Tanztee im Restaurant Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
<hr/>	

Die Alten- und Pflegeheime bieten in ihren eigenen Räumen täglich ein Unterhaltungs- bzw. Therapie-Programm für jedermann an. Auskunft erhalten Sie bei den Heimen.

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 110, Tel. 648-0

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 207-0

Haus am Germansberg

Else-Krieg-Str. 2, Tel. 22-1738

Caritas-Altzentrum St. Martha

Schützenstraße 18, Tel. 135-0

AWO Seniorenhaus Burgfeld

Burgstr. 34-36, 67346 Speyer Tel. 8104-1457

Seniorenzentrum Storchentpark

Obere Langgasse 13, Tel. 816-0

Haus Bernhardinum Senioren-Pflege

Landauer Str. 53, Tel. 60045-0

Öffnungszeiten

Donaudeutsche Landsmannschaft

Friedrich-Ebert-Straße 106
jeden letzten Mittwoch 14.00 -18.00 Uhr

Hobbywerkstatt

Mönchsgasse 12
Tel. 77250
Montag bis Freitag
von 8.00 - 11.00 Uhr
für alle freiwilligen Hobbywerker
Mo., Mi., Fr. 8.15 - 11.15 Uhr Schreinergruppe
Di., Do. 8.00 - 11.00 Uhr Schnitsergruppe
Do. 14.00 - 17.00 Uhr Töpfergruppe

Kolpingfamilie

Schützenstraße 18 b
Mittwoch 14.30 - 17.30 Uhr

Landsmannschaft Schlesien

Ludwigstraße 13
Do. 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg
Mo., Di. 14.00 - 17.30 Uhr

St. Joseph

Gilgenstraße 19
Dienstag 14.30 - 17.00 Uhr

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt Walter Feiniler,
Gutenbergstr. 11, Tel. 2 43 11

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.
Obere Langgasse 2, Tel. 209-0

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung
Helga und Reinhard Gruner
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2, Tel. 3 54 62

Donaudeutsche Landsmannschaft -Seniorenkreis-
Jakob Zimmerer, Pfalzring 67,
67112 Mutterstadt, 06234-44 05

DRK-Kreisverband Speyer
Karl-Leiling-Allee 5, Tel. 60 02-0

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer
Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Kath. Frauenbund St. Joseph
Anna Altinger,
Im Lammsbauch 13, Tel. 7 98 94

kfd-Frauengemeinschaft St. Konrad
Emma Hüls
Lärchenweg 20, Tel. 3 46 94
Ursula Langbein
Holunderweg 12, Tel. 4 41 61

Kneipp Verein Speyer e.V.
Apollonia Rahn, 1. Vorsitzende
Postfach 2169, 67331 Speyer
Geschäftsstelle:
Mühlturmstr. 16, 67346 Speyer
Tel.: 3 58 34, Fax.: 49 06 38
kneipp-verein-speyer@t-online.de

Kolpingfamilie Diakon Klaus Hilzensauer
Schützenstr. 18 b, Tel. 2 58 17

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Landsmannschaft Schlesier

Marga Schneider
Kurt-Schumacher-Str. 20, Tel. 3 62 78

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg

Jana Schellroth
Weißdornweg 3, Tel. 1 00 69 7

Nachbarschaftsverein der GBS

Vorsitzende: Elke Jäckle
Leiterin: Karin Hille-Jacoby
Conrad-Hist-Str. 1 a, Tel. 9 19 72 6
Internet: www.gbs-speyer.de
E-Mail: GBS-Nachbarn@t-online.de

Naturfreunde

Marion Fösser
Eugen-Jäger-Str. 37, Tel. 3 21 97

Pfälzerwaldverein

Ortsgruppe Speyer
Tel. 7 59 94

Post-Senioren

Gottfried Nasadil
Armbruststr. 9, Tel. 2 53 37

Seniorenclub

Christa Bauernfeind
Tel. 7 99 32

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis
St. Markusstr. 43, Tel. 2 58 99
Stellvertreterin: Helma Rieser
Tel. 44 00 61
Stellvertreter: Karl-Heinz Jung
Tel. 3 62 85

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Ansprechpartner der Arbeitsgruppen

Kontaktaufnahme mit den Leitern der Arbeitsgruppen mit dem
Seniorenbüro Tel. 621050

AG Soziales
Dr. Thomas Neubert

AG Altengerechtes Wohnen
Ludwig Schultheis

AG Verkehr
Karl-Heinz Jung

AG Kultur
Helma Rieser

Seniorenbüro Ria Krampitz, Leiterin
Maulbronner Hof 1A
Tel. 62 10 50

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“
Helmut Jung, Eibenweg 1, Tel. 3 29 31
Kurt Lang, Ahornweg 18, Tel. 69 89 41

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.
Michael Stephan
Tel. 3 39 45

Volkshochschule Speyer
Brigitte Karl
Bahnhofstr. 54
Villa Ecarius
Tel.: 10 62 06

Kirchen katholisch

- Dompfarramt** Edith-Stein-Platz 6, Tel. 10 21 40
- St. Joseph** Pfarramt
Gilgenstraße 17, Tel. 6 02 50
- St. Konrad** Pfarramt
Kolpingstraße 1a, Tel. 6499-0
- St. Otto/St. Hedwig** Frau von Aschwege
Haydnstraße 36, Tel. 3 61 47

Kirchen protestantisch

- Auferstehungskirche** Pfr. Dr. Ahr
Am Renngraben 2g, Tel. 62 98 78
- Café Dreifaltigkeit** Rel.-Päd. Christa Bauernfeind
Große Himmelsgasse 3 a, Tel. 7 99 32
- Christuskirche** Pfarrerin Heike Kronenberg
Am Anger 5, Tel. 64 06 16
- Dreifaltigkeitskirche** Pfarrerin Christine Gölzer
Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58
Frau Irmgard Meyer
Steinmetzergasse 20, Tel. 7 45 15
Donnerstags-Club:
Rel.-Päd. Christa Bauernfeind
Große Himmelsgasse 3a
Tel. 79 93 2 / 64 06 18
- Gedächtniskirche** Dekanat
Ludwigstraße 48, Tel. 6 76 60
- Johanneskirche** Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Straße 24, Tel. 6 12 12
Pfarrerin Corinna Schauder
Karl-Zeiss-Straße 3, Tel. 6 12 14

Veranstaltungsangebote des Seniorenbüros der Stadt Speyer

Die Termine erfahren Sie im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A, Tel. 06232-621050 (Ria Krampitz) oder über die örtliche Presse. Interessierte können jederzeit einsteigen.

Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Lesekreise zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senioren die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren. Für Interessierte ist ein Einstieg in den Literaturkreis jederzeit möglich.

Termin: Beginn: 17. Januar 2014
jeweils freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr,
14-tägig (außer in den Ferien)

Ansprechpartner: Dr. Martin Hussong

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: Beginn: 06. Januar 2014 (14-tägig)
jeweils montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,

Ansprechpartner: Peter Kerstjens, Klaus Böhm

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt. Interessierte können jederzeit in den Kurs einsteigen.

Termin: Beginn: 09. Januar 2014
jeweils am zweiten und vierten Donnerstag
im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Nicole von Rekowski

Spanische Konversation

Wer Zeit und Interesse hat über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema Spanisch zu sprechen, ist in dieser neuen Gruppe herzlich willkommen.

Termin: Beginn: 15. Januar 2014 (14-tägig)
jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Akademie für Ältere

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: Beginn: 13. Januar 2014 (14-tägig)
jeweils montags von 10.00 bis 11.30 Uhr,

Ansprechpartner/in: Ursula Wörn, Walter Kaufmann

Internet-Treffs des Seniorenbüros

Öffnungszeiten und Angebote:

F@irNet –, Ludwigstr. 15b

Freies Surfen jeweils dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ansprechpartner: Josef Jehle, Helmut Hammer

Individuelle Computerhilfe

jeden 1. Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
stehen die Tutoren zur Lösung von speziellen
PC-Fragen zur Verfügung. Dazu kann der
eigene Laptop mitgebracht werden.
Auskünfte im Seniorenbüro Speyer

Digitale Bildbearbeitung

jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner: Fritz Ludwig

Computerclub am Donnerstag

jeweils donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner: Herbert Gundel, Jürgen Rehm

Computerclub am Freitag

jeweils freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner: Jürgen Rehm, Herbert Gundel

Konzert am Nachmittag

Musik kann die Lebensqualität steigern. Sie kann ablenken, entspannen und aufmuntern. Viele der wunderbaren Konzerte in Speyer finden abends statt, zu einer Zeit, zu der viele Senioren nicht mehr unterwegs sein möchten und deshalb lieber verzichten. Die Aussage „das geht jetzt auch nicht mehr“ steht für einen erneuten Verlust von Lebensqualität. Das muss nicht sein. Das Seniorenbüro hat deshalb die Idee für die Reihe „Konzert am Nachmittag“ entwickelt und realisiert. Seit 2007 finden regelmäßige Konzerte

Konzert am Nachmittag

statt. Die positiven Rückmeldungen und die hohen Besucherzahlen waren eine Bestätigung und haben gezeigt, dass es einen großen Bedarf für diese Konzerte gibt. Es ist sehr erfreulich, dass diese Reihe des Seniorenbüros zwischenzeitlich zu einem festen Bestandteil der Speyerer Kulturlandschaft geworden ist. Besonderer Dank gilt den Künstlern, die die Initiative mit ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen. Ganz herzlicher Dank geht auch an die Musikhochschulen, die bei der Vermittlung behilflich sind.

Donnerstag, 13. Februar 2014

Streichmusik mit Flötenklängen

Tina Vorhofer, Flöte

Covadonga Alsonso, Violine

Julien Heichelbech, Viola

Fritjof von Gagern, Violoncello

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Donnerstag, 6. März 2014

Frühlingskonzert mit dem CMA-Klaviertrio

Kiril Tsanevski, Geige

Bokyon Chang, Klavier

Daeyeon Kim, Violoncello

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Montag, 14. April 2014

Duo Salvatore

Arina Osaki, Klavier

Jonathan Flaksman, Cello

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Dienstag, 10. Juni 2014

Cello trifft Gitarre

Emily Härtel, Cello

Florian Beyer, Gitarre

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Organisation der Konzerte: Seniorenbüro der Stadt Speyer

Weitere Informationen: Ansprechpartnerin: Ria Krampitz
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer, Tel. 06232/61433
Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Der Eintritt ist frei.

Konzert am Nachmittag

Hinweis:

Der Historische Ratssaal ist auch über einen Fahrstuhl, der etwas abgelegen liegt, erreichbar. Wenn Sie ihn benötigen, so melden Sie sich bitte im Seniorenbüro, damit eine Begleitung organisiert werden kann.

Besonderer Dank

Besonderer Dank gilt dem Lions Club und dem Förderverein des Seniorenbüros für die finanzielle Unterstützung der Reihe „Konzert am Nachmittag“.



Ganz herzlich bedanken wir uns bei dem Lions Club, der mit seiner Spende eine Ausweitung der Konzertreihe ermöglicht. Dank dieser Unterstützung können auch 2014 Konzerte in der Palliativstation des Diakonissen-Stiftungskrankenhauses, im stationären Hospiz, in stationären Pflegeeinrichtungen und Konzerte für Menschen mit Demenz stattfinden.

Beachten Sie hierzu auch das Einlegeblatt.

Weiterentwicklung der Reihe Konzert am Nachmittag

Die vom Seniorenbüro Speyer 2007 gegründete Reihe „Konzert am Nachmittag“ wurde im zweiten Halbjahr 2011 weiterentwickelt. Seit Juli 2011, finden nun auch Konzerte in der Palliativstation und im stationären Hospiz statt. Dieses wird uns durch den Verein „Yehudi Menuhin *Live Music Now* Rhein-Neckar“ ermöglicht.

Live Music Now, ein 1977 durch den Geiger und Dirigenten Sir Yehudi Menuhin ins Leben gerufenes gemeinnütziges Projekt, versteht sich als eine Kombination aus kultureller Förderung und sozialem Engagement.

Ausgesuchte, begabte Studenten der Musikhochschulen (in unserem Fall der Hochschule Mannheim) bekommen die Möglichkeit für eine Aufwandsentschädigung in sozialen Einrichtungen wie in Krankenhäusern, Altenheimen, Hospizen, Gefängnissen, Kinderheimen etc. vor einem Publikum zu musizieren, dem es aufgrund seiner Lebenssituation nicht möglich ist, selbst Konzerte zu besuchen. Hierbei profitieren nicht nur die Zuhörer, sondern auch die jungen Künstler. Wie viele Erfahrungen zeigen, wird ihnen dabei großes Interesse und Dankbarkeit entgegengebracht.

Neu im Angebot

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schülern und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Die aktuellen Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Touristinformation oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67434 Speyer.

Ansprechpartner: Karen Plewa (Seniorenbüro)
Helma Rieser (Seniorenbeirat)

Philosophischer Gesprächskreis -berühmte Philosophen / große Denker-

Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Beginn: 05. Februar 2014
Termin: jeden zweiten Mittwoch
von 10.00 bis 11.30 Uhr
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Kauf und Ilse Dingler

Die Alpen im Altertum

In der Vortragsreihe von Herrn Prof. Dr. Otto Roller werden Fundstellen von der Steinzeit bis zum frühen Mittelalter im alpinen Raum vorgestellt. Die Vortragsreihe wird ab dem 07. Februar 2014 jeweils Freitags um 10.30 Uhr im Veranstaltungsraum des Seniorenbüros fortgesetzt.

Weitere Angebote

Veranstaltungen für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind

Montagsrunde „Anstoß“ im Seniorenbüro
Gespräche, Unterhaltungen und Informationen.
15.00 Uhr, Veranstaltungsraum Maulbronner Hof 1 A

Termine: 24. Februar 2014
 24. März 2014
 14. April 2014
 19. Mai 2014
 23. Juni 2014

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium, dem 18 Mitglieder und 18 Stellvertreter angehören. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an den Oberbürgermeister und die Bürgermeisterin welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch Möglich ist.

Weitere Angebote

Planung von Sitzungsterminen für das erste Halbjahr 2013
Änderungen durch aktuelle Situationen und Referenten möglich!

1. Termin:	Dienstag, 21. Januar 2014	15.00 Uhr
2. Termin:	Dienstag, 11. März 2014	15.00 Uhr
3. Termin:	Dienstag, 08. April 2014	15.00 Uhr
4. Termin:	Dienstag, 20. Mai 2014	15.00 Uhr

Ansprechpartner der Arbeitsgruppen:

AG Altengerechtes Wohnen:	Ludwig Schultheis
AG Kultur :	Helma Rieser
AG Soziales:	Dr. Thomas Neubert
AG Verkehr:	Karl-Heinz Jung

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe ist eine gemeinsame Initiative von Ökumenischer Sozialstation e.V., Ambulante Hilfen-Zentrum A. Lutz und Seniorenbüro Speyer. Die Nachbarschaftshilfe ist ein Angebot für ältere, kranke und behinderte Menschen und deren Angehörige zur Bewältigung schwieriger häuslicher Situationen. Mögliche Einsatzbereiche können zum Beispiel sein:

- Begleitung bei Erledigungen
- Gelegenheit bieten zum miteinander reden, lesen und andere Tätigkeiten
- Stundenweise Betreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Erledigung von schriftlichen Angelegenheiten
- Kleinere Hilfestellungen im Alltag
- Telefonische Nachfragen nach Krankenhausaufenthalt

Wenn Sie helfen möchten oder Hilfe benötigen, dann wenden Sie sich bitte an:

Ökumenische Sozialstation e.V.,
Bettina Schimmele,
Kleine Gailergasse 3, 67346 Speyer, Tel. 06232/604788
E-Mail: b.schimmele@pfligestuetzpunkt-speyer.de

Ambulante Hilfen-Zentrum A. Lutz
Patricia Wilhelm,
Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer, Tel. 06232/672420
E-Mail: p.wilhelm@pfligestuetzpunkt-speyer.de

Weitere Angebote

Seniorenbüro Speyer
Ria Krampitz
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer,
Tel. 06232/621050, demnächst neu Tel. 06232/14-2661
E-Mail: Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Gemeinsam – Leben mit Demenz Ein Wegweiser für uns alle

„Gemeinsam-Leben mit Demenz“ ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Jeder kann früher oder später selbst betroffen sein. Deshalb sind nicht nur die betroffenen Familien und professionellen Dienste gefordert, sondern wir alle. Aus diesem Grund hat die Arbeitsgruppe Demenz, unter Federführung des Seniorenbüros, den Wegweiser „Gemeinsam-Leben mit

Demenz“ erarbeitet. Diese Broschüre enthält wichtige Informationen über Hilf- und Unterstützungsangebote in Speyer. Den Wegweiser erhalten Sie kostenlos im Seniorenbüro, Im Bürgerbüro und in den Pflegestützpunkten. Der Wegweiser Demenz liegt auch in Türkischer Sprache vor.

Entspannungsrunde mit Klangschalen

Unter dem Motto „Kommt alle her, der Klang berührt uns sehr“
Mit Frau Dorothea Bayer-Lindenschmitt
Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
Teilnehmerzahl beschränkt, Unkostenbeitrag von 8 €
Voranmeldung bei Frau Kornberger, Tel. 135-1501
Termin: 09. April 2014, 14.00 Uhr
Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18c

Café Malta

Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, jeweils freitags von 12.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Die Veranstaltung finden in den Räumen von St. Hedwig, Heinrich-Heine-Str. 8 in Speyer statt.
Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Weitere Angebote

Café Malta Weißdornweg

Jeweils dienstags 10.00 - 14.30 Uhr mit Mittagstisch im Mehr-
generationenhaus, Weißdornweg 2

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst,
Tel. 06232/677820

Nachtcafé

Jeden 3. Samstag im Monat von 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr in den
Räumen der Tagespflege St. Martha, Schützenstraße 18c

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst,
Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation

Betreuung in einer Gruppe von 10 bis 12 demenzerkrankten Teil-
nehmern, immer mittwochs von 8.30 Uhr bis 14.30 Uhr in den
Räumen der Ökumenischen Sozialstation Speyer e.V.,
Kleine Gailergasse 3

Ab 01. April 2014 ist ein weiterer Tag in der Woche geplant.

Ansprechpartnerin: Frau Tschackert, Tel. 06232 / 60470

Club Allerlei

Ein unterhaltsamer Nachmittag in angenehmer Atmosphäre
Diakonissen Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 110

Immer montags, 15.30 Uhr in der Cafeteria

Demenzbegleiter des Malteser Hilfsdienstes

Einzelbetreuung im eigenen Haushalt durch ausgebildete De-
menzbegleiterInnen des Malteser Hilfsdienstes

Art und Umfang der Betreuung nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Tel.: 06232 / 677820

Weitere Angebote

Kostenlose Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz (8 Module)

Wörheide-Konzept rund ums Alter(n) in Zusammenarbeit mit der Barmer GEK

Beginn: 22. Januar 2014, jeweils mittwochs um 19.30 Uhr im Seniorenzentrum Storchenpark, Obere Langgasse 13

Anmeldung bis zum 20. Januar 2014 erforderlich unter der Tel.-Nr. 06232/816-0

Termine:

- | | |
|------------|---|
| 22.01.2014 | Info-Abend zum Kursprogramm |
| 29.01.2014 | Wissenswertes über Demenzen, insbesondere Alzheimer Demenz |
| 05.02.2014 | Das frühe Stadium der Alzheimer Demenz |
| 12.02.2014 | Das mittlere Stadium der Alzheimer Demenz |
| 19.02.2014 | Das späte Stadium der Alzheimer Demenz |
| 26.02.2014 | Pflegeversicherung und Entlastungsmöglichkeiten |
| 05.03.2014 | Betreuungsrecht, Vollmachten, Verfügungen und schwierige Entscheidungen |
| 12.03.2014 | „Begleitung im Andersland“ Rückblick und Ausblick |

Fit von Kopf bis Fuß

Gemeinschaftstraining für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsproblemen durch Sport und Spaß mit gemütlichem Ausklang, sowie zeitgleich Gruppenangebot für Angehörige mit Entspannungsübungen, Rückentraining und Gelegenheit zum Austausch. Immer montags von 10 bis 12 Uhr im Judomaxx, Judosportverein Speyer, Butenschönstraße 8 (ehemaliges Hallenbad).

Ansprechpartnerin: Anke Nader, Tel.: 06232 / 672421 oder Gerlinde Görden, Tel.: 06232 / 980461

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz:

Jeden 3. Montag im Monat von 19 - 21 Uhr

Ort: Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Anmeldungen unter 06232/207-0

Ansprechpartner: Herr Roland Brugger oder Frau Renana Halisch

Sittanz

Für Demenzzranke mit Gesprächskreis für Angehörige

Mehrgenerationenhaus Weißdornweg 3

Jeden Donnerstag, 15.00 Uhr (bis ca. 18.00 Uhr)

Ansprechpartnerin: Frau Ozrenka Jelisavac, Tel. 06232 / 100697

Weitere Angebote

Schwerpunkt Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

Erfassung und Entwicklung von Angeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, Planung und Initiierung von Veranstaltungen und Projekten zum Thema Demenz.

AHZ Lutz, Bahnhofstraße 39

Ansprechpartnerin: Anke Nader, Tel. 06232/672421

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Tanzcafé

AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Speyer, Burgstraße 34-36

Jeden Donnerstag, 15.00 Uhr, Foyer

Ansprechpartnerin: Frau Susanne Vechtel, Tel. 06232 / 8104-1456

Tanztee

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Jeden letzten Sonntag im Monat, 15 Uhr

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, der Schwerpunkt-Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter http://www.speyer.de/de/leben/senioren/Wohnen_im_Alter abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Weitere Angebote

Angebote im Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie – Offener Treff Weißdornweg

Begegnungscafé	Mi. - Fr.	14.00 - 18.00 Uhr
Mittagstisch	Mi. - Do. jeden letzten Fr.	12.00 - 14.00 Uhr
Freitagsfrühstück	jeden 1. Freitag	09.00 - 11.00 Uhr
Spielenachmittag	Fr.	15.00 - 17.00 Uhr
Handarbeit/Basteln für Senior/innen	Mi.	14.00 - 17.00 Uhr
Offenes PC Angebot	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr

Ansprechpartner: Peter Fechter

Taschengeldbörse Speyer-Nord

Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld

Ansprechpartnerin: Angelika Kessler-Nöthe
Telefon 06232/6001867
Di. 15.00 - 16.30 Uhr

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Mittagstisch Mo. - Fr. 12.00 - 14.00 Uhr
Anmeldung: 06232/2966732

Cafébetrieb Mo. - Fr. 14.00 - 15.30 Uhr

Repair-Café 1x pro Monat Sa. 14.00 - 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen, elekt. Kleingeräten u. Fahrrädern unter fachl. Anleitung
Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß

Taschengeldbörse Speyer-West

Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld

Übersicht Reisen und Ausflüge

Angebote des Seniorenbüros

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senioren, mit Bewegungseinschränkungen

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 27.02. | Neustadt „Brauhaus“ |
| 27.03. | Knittelsheim „Knittelsheimer Mühle“ |
| 24.04. | Siedelsbrunn/Odenwald „Maienhof“ |
| 22.05. | Taubensuhl „Forsthaus“ |
| 26.06. | Großkarlbach „Zum Winzergarten“ |

Tagesfahrten:

- | | |
|--------|---|
| 22.01. | Tagesfahrt nach Neustadt/Weinstr.
(Besichtigung Stiftskirche)
und Weinprobe in der Umgebung
(Auslosung: Mo. 13.01., 09.00 Uhr) |
| 19.02. | Tagesfahrt nach Bad Dürkheim
zum Naturkundemuseum
und Schlachtfest in der Umgebung
(Auslosung: Mo. 10.02., 09.00 Uhr) |
| 19.03. | Tagesfahrt nach Friedberg
(Auslosung: Mo. 10.03., 09.00 Uhr) |
| 09.04. | Tagesfahrt nach Weinheim
(Auslosung: Mo. 31.03., 09.00 Uhr) |
| 28.05. | Tagesfahrt in den Schwarzwald
(Auslosung: Mo. 19.05., 09.00 Uhr) |
| 25.06. | Tagesfahrt nach Mettlach
(Auslosung: Mo. 16.06., 09.00 Uhr) |

Mehrtagesfahrt:

Urlaub im 4-Länder Eck: Deutschland – Liechtenstein – Österreich – Schweiz.

Vom 07. Mai 2014 bis 12. Mai 2014.

Genauere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro.

Deutscher Alpenverein, Seniorengruppe Speyer

- 19.03. Wanderung (leicht ca. 2x4 km) vom Herz-Jesu-Kloster zur Kaltenbrunner Hütte und zurück. Anstieg zu Beginn, Einkehr in der Kaltenbrunner Hütte
Treffpunkt: 13.00 Uhr, Stadthalle Speyer, PKW
Leitung: Oskar Fischer
Anmeldung: Erna Heck (Tel: 73902)

In eigener Sache

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Beitrittserklärung

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Mindestjahresbeitrag: 13,- € oder _____ €

Die Abbuchung soll jährlich erfolgen.

Datum:

Unterschrift:

Bankeinzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V. den jeweiligen Beitrag von meinem

Konto Nr.: BLZ:

Konto Inhaber:

bei der:

abzubuchen:

Datum

Unterschrift

Bankverbindungen

Kreis- und Stadtparkasse Speyer Konto-Nr.: **24 24 0**
Volksbank

Konto-Nr.: **48 06 2**

BLZ: **547 500 10**

BLZ: **547 900 00**

Übersicht Reisen und Ausflüge

14.05. Wanderung auf dem „Boussierpäddl“

Fahrt mit der Sesselbahn zur Rietburg, Abstieg oder Abfahrt mit der Bahn, Wanderung auf dem „Boussierpäddl“, Einkehr in der Rietania Hütte.

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Stadthalle Speyer, PKW

Leitung: Margit und Michael Nowicki (Tel: 71217)

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer e.V.

22.01. Besichtigung der Müllverbrennungsanlage in Ludwigshafen

19.02. Die Wittelsbacher Grablegen in Heidelberg

05.03. Wanderung mit Heringessen

23.04. Tour in Speyer: Woogbach-Eselsdamm-Rheinufer

14.05. Zu den Störchen nach Bornheim

11.06. Zum Bienenzuchtverein nach Hanhofen

Weitere Wanderungen und Einzelheiten erfahren Sie bei: Herr Ottfried Braun (tel. 3937)

Mittagstisch für Senioren in Speyer

Täglich

AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“

Burgstr. 34-36, 67346 Speyer, Tel. 8104-0

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18c, 67346 Speyer, Tel. 135-0

Diakonissen-Stiftungskrankenhaus

Hilgardstr. 26, 67346 Speyer, Tel. 22-0

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer, Tel. 207-0

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, 67346 Speyer, Tel. 816-0

Verwaltungshochschule Speyer

Freiherr-vom-Stein-Str. 2, 67346 Speyer, Tel. 654-0

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 110, 67346 Speyer, Tel. 648131

Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 3, 67346 Speyer, Tel. 221726

Quartiersmensa

Heinrich-Heine-Straße 8, 67346 Speyer, Tel. 296673-0

Mittwoch, Donnerstag und jeden letzten Freitag im Monat

Mehrgenerationenhaus – Offener Treff Weißdornweg

Weißdornweg 3, 67346 Speyer, Tel. 100697



Auch Ihre Mutter
würde es wollen.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Gut. Seit 1829
Sparkasse Vorderpfalz

Ludwigshafen · Rhein-Pfalz-Kreis · Speyer

Tun Sie es Ihrer Mutter zuliebe. Und vor allem sich selbst. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-vorderpfalz.de.

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 062 32 / 62 10 50