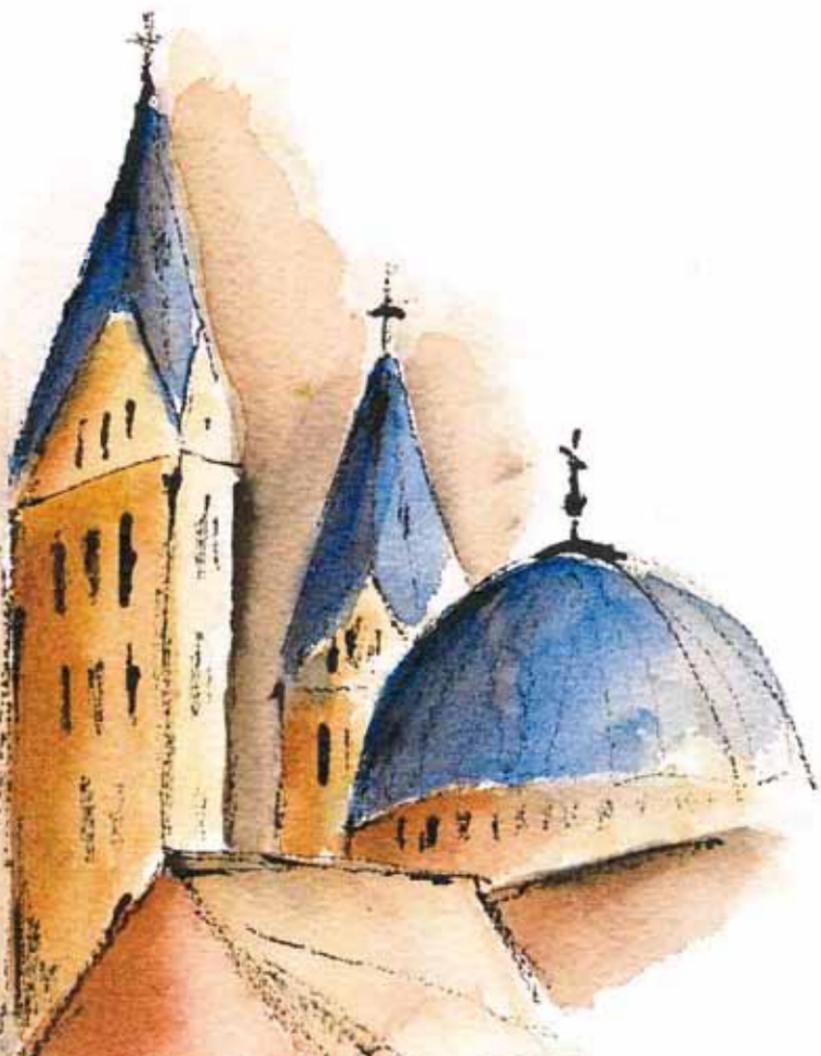


Foto: Lolle Blum



Veranstaltungen

für Senioren in Speyer



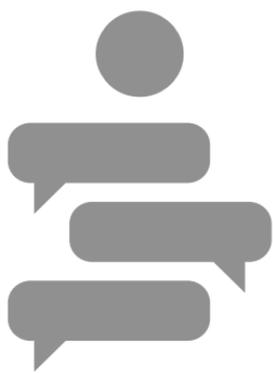
Juli bis Dezember

2018

Seniorenbüro der Stadt Speyer



Nähe ist einfach.



sparkasse-vorderpfalz.de/de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen bei finanziellen Wünschen fair und verständlich berät. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

 Sparkasse
Vorderpfalz

Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren,

Teilnahme am gesellschaftlichen Leben bedeutet Lebensqualität, -freude und Zufriedenheit. Die vielfältigen Angebote für Senioren, die im Seniorbüro halbjährlich in einem Veranstaltungskalender zusammengefasst werden, bieten Ihnen Möglichkeiten, mit anderen Menschen, die ähnliche Interessen haben, in Kontakt zu kommen. Gerade das Miteinander tätig oder unterwegs sein, ist im Alter wichtig.



Es geht mir aber nicht nur um die fitten Senioren. Teilhabe muss auch für Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß oder sogar pflegebedürftig sind, ermöglicht werden. Der siebte Altenbericht mit dem Titel „Sorge- und Mitverantwortung in der Kommune – Aufbau und Sicherung zukünftiger Gemeinschaften“ zeigt u.a. deutlich auf, dass die unterschiedlichen Lebenslagen und Bedürfnisse im Alter berücksichtigt werden müssen. Das ist auch mein Ziel.

Auf die Veranstaltung „Wir sind dabei – 90 plus“ am 26. September 2018 in der Stadthalle, möchte ich Sie besonders aufmerksam machen. In diesem Jahr wird dieser Nachmittag gemeinsam mit Schülerinnen des Edith-Stein-Gymnasiums gestaltet. Junge Menschen kommen so mit Menschen eines sehr hohen Alters zusammen. Eine Begegnung, die beide Seiten bereichern kann.

Wenn Sie Menschen kennen, die zu dieser Zielgruppe gehören, dann machen doch auch Sie Werbung dafür.

Allen Ehrenamtlichen, die wieder dieses wunderbare Programm erarbeitet haben, danke ich sehr. Ohne dieses Engagement, wäre Vieles nicht möglich.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und viele Anregungen beim Besuch der Veranstaltungen.

Mit besten Grüßen

Ihre

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Monika Kabs'. The script is cursive and fluid.

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Juli 2018

- Do. 05. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Fr. 06. 14.30 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Sommerfest mit vielen Gästen,
Ökumenischer Auftakt-Gottesdienst
Mausbergweg 150
-
- Sa. 07. 10.00 Uhr - **Kneipp-Verein Speyer e.V.**
11.30 Uhr Wasser und Kneipp, Vortrag
Referentin: Rita Lorenz
Treffpunkt: Kneipp-Anlage,
hinter Josephskirche
-
- Mo. 09. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt
nach Weißenburg / Elsass
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 10. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 11. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 12. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 12. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 12. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Juli 2018

- So. 15. 10.30 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Verkauf von Getränken und Essen beim
Brezelfestumzug
Eingang Seniorenhaus „Burgfeld“
Burgstraße 34-36
-
- Mo. 16. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Brezelfest
Mausbergweg 150
- Mo. 16. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Brezelfest am Germansberg
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Di. 17. 14.30 Uhr **Verkehrsverein Speyer**
Seniorenachmittag im Festzelt
Buntes Unterhaltungsprogramm mit Musik,
Tanz und einigen Überraschungen. Alle
Seniorinnen und Senioren erhalten eine
Brezel und ein gratis Getränk
- Di. 17. 14.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Brezelfestbesuch
Schützenstraße 18c
-
- Mi. 18. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Weißenburg /Elsass
Verkauf der Karten:
Montag, 09.07.2008, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Do. 19. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 19. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Reisende zeigen ihre Urlaubserinnerungen
Baugenosse Erich Schaz
Sitzungsraum GBS, Burgstraße 40

Juli 2018

- Mo. 23. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 24. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Offenes Singen mit Benedikta Zöller u. Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 25. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 25. 14.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Bibelgespräch mit Pfarrerin Körber
Raum der sozialen Betreuung
Burgstraße 34-36
-
- Do. 26. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Taubensuhl „Forsthaus“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Anmeldung und Karten im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 26. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Siegrun Wipfler-Pohl liest „Babbo! Babbo“
von Oskar Jan Tuschinski
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- Di. 31. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

August 2018

Mi. 01. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Do. 02. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Do. 02. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mo. 06. 10.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Schuhverkauf
Veranstaltungsraum, Burgstr. 34-36

Mi. 08. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Mi. 08. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11

Do. 09. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2

Do. 09. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Mo. 13. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt
nach Bingen/Koblenz am 22.08.2018
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Di. 14. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

August 2018

- Di. 14. 15.00 Uhr **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
Infos: Petra Gutekunst, 06232-604744
„Treff“ im Haus Pamina, Paul Egell-Str. 24
-
- Mi. 15. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest – und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 15. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 16. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- So. 19. 15.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Bläserensemble Zeiskam
Schützenstraße 18c
-
- Mi. 22. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Bingen / Koblenz mit
Schiffahrt auf dem Rhein
Verkauf der Karten:
Montag, 22.08.2018, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 22. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 22. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 22. 14.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Bibelgespräch mit Frau Pfarrerin Körber
Raum der sozialen Betreuung
Burgstraße 34-36

August 2018

Fr. 24. 10.30 Uhr - **Haus am Germansberg**
16.00 Uhr Sommerfest
Ökumenischer Gottesdienst, im Anschluss
Gem. Beisammensein mit Musik und
buntem Programm, auch für das leibliche
Wohl wird bestens gesorgt.

Mo. 27. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Di. 28. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Mi. 29. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia

Mi. 29. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Begegnungsnachmittag
Speyer früher –
Erlebnisse und Besonderheiten der Stadt,
Pfarrerin Lena Vach
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1

Mi. 29. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Do.30. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Nothweiler „Wegelnburg“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Anmeldung und Karten im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A

Do. 30. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

August 2018

- Do. 30. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Siegrun Wipfler-Pohl liest „Die Büste des Kaisers“ von Joseph Roth
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

September 2018

- Mo. 03. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Weinlesefest mit Neuem Wein
Mausbergweg 150
-
- Di. 04. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 05. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 05. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 05. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
Gemütliches Beisammensein
Gemeindezentrum, Eingang Nußbaumweg
-
- Do. 06. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- Fr. 07. 19.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Weinverkostung
Anmeldung erforderlich Tel. 8104-1456
Veranstaltungsraum, EG Raum 0.09
Burgstraße 34-36

September 2018

- Mo. 10. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt
nach Leonberg am 19.09.2018
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mo. 10. 10.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Kleiderverkauf „Marco´s Moden“
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
Burgstraße 34-36
-
- Di. 11. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 11. 15.00 Uhr **Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
Infos: Petra Gutekunst, 06232-604744
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Di. 11. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Offenes Singen mit Benedikta Zöller u. Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 12. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 13. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 13. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 13. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Anzeige

Hören Leist
unverändert

ist vorhanden!

September 2018

- Mi. 19. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Leonberg mit Besichtigung
Verkauf der Karten:
Montag, 10.09.2018, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 19. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 19. 13.00 Uhr **DAV-Seniorengruppe Speyer**
Otterstadt Exkursion durch den Angelwald
(ca. 8 km, abschließend Einkehr)
Treffpunkt: Stadthalle, Privat PKW
Führung: Günter Katz, Tel.: 06232-4774
- Mi. 19. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
-
- Do. 20. 15.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Wir bei der GBS
Geselliger Nachmittag bei neuem Wein und
Zwiebelkuchen
Conrad-Hist-Straße 1a
-
- Fr. 21. 14.00 Uhr - **Ökumenische Sozialstation Speyer e. V.**
19.00 Uhr Sommerfest
Paul-Egell-Straße 24
-
- So. 23. 12.00 Uhr **Kneipp-Verein Speyer e. V.**
Wanderung: Falkenburg – Wasgaublick
Wanderleiterin: Gertrud Johann
Treffpunkt: Willgartswiesen, Gebühr für
Nichtmitglieder
-
- Mo. 24. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

September 2018

- Di. 25. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 25. 14.30 Uhr - **Haus am Germansberg**
17.00 Uhr Mode☺Direkt
Auswahl Herbst-/Winterkollektion
mit Modeschau ab 15.15 Uhr im
Foyer und Fest- und Speisesaal
Else-Krieg-Str.2
- Di. 25. 15.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
„Herbstfest“
mit neuem Wein und Zwiebelkuchen
Foyer, Burgstraße 34-36
-
- Mi. 26. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 26. 14.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Bibelgespräch mit Frau Pfarrerin Körber
Raum der sozialen Betreuung
Burgstraße 34-36
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Begegnungsnachmittag
... im Rahmen der fairen Woche
Pfarrerin Lena Vach
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1
- Mi. 26. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Erntedank
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 26. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 27. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Altleiningen „Burgschänke“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine

September 2018

weiten Wege bewältigen können.
Anmeldung und Karten im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A

- Do. 27. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 27. 14.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
„Ja so ähn guude Palzwoi“
Pfälzer Nachmittag
Schützenstraße 18c
- Do. 27. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Siegrun Wipfler-Pohli liest „Das Landexamen“
von Hermann Hesse
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2

Oktober 2018

- Di. 02. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Di. 09. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 09. 15.00 Uhr **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
Infos: Petra Gutekunst, 06232-604744
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Di. 09. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Offenes Singen mit Benedikta Zöllner u. Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2

Oktober 2018

- Di. 09. 16.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Filmvorführung mit Erich Schaz
Gäste sind herzlich willkommen!
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
Burgstraße 34-36
-
- Mi. 10. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Seniorenachmittag
„Wir feiern Erntedank“
Die Kinder des Kindergartens St. Konrad
kommen uns besuchen.
Gemeindezentrum, Eingang Nußbaumweg
- Mi. 10. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 11. 10.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Rollatorentaining mit der Polizei und
dem Sanitätshaus
Schützenstraße 18c
- Do. 11. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 11. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 11. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 11. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mo. 15. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt zum
Pfalzmarkt in Mutterstadt am 24.10.2018
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Oktober 2018

- Mo. 15. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mo. 15. 15.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Schlagernachmittag mit Petra Lauer
Mausbergweg 150
-
- Mi. 17. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 17. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 17. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorentanz mit dem Duo Hans Gallo –
Rudi Schimpf im Haus Pannonia
-
- Do. 18. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Schweigen „Schweigener Hof“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Anmeldung und Karten im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 18. 17.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
„Und die Erde dreht sich weiter“
Krisen überwinden
Vortrag mit Gitarrenmusik
Referentin: Christel Hering
Conrad-Hist-Str. 1a
- Do. 18. 18.00 Uhr **Kneipp-Verein Speyer e.V.**
Kneipp-Treff
Vortrag: Smoothies und Darmreinigung
Referentin: Lieselotte Beil, Mühlturnstr. 16
Gebühr für Nichtmitglieder

Oktober 2018

- Di. 23. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
- Di. 23. 17.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
„Oktoberfest mit Weißwürsten und Bier“
Foyer, Burgstraße 34-36
-
- Mi. 24. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt zum Pfalzmarkt in Mutterstadt
Anschl. Fahrt in die Umgebung
Verkauf der Karten:
Montag, 15.10.2018, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 24. 14.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Bibelgespräch mit Frau Pfarrerin Körber
Raum der sozialen Betreuung
Burgstraße 34-36
- Mi. 24. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Gemeindezentrum, Am Anger 7
- Mi. 24. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 25. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 25. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Siegrun Wipfler-Pohl liest „Geliehene Jahre“
von Marcel Reich-Ranicki
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 31. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Oktober 2018

- Mi. 31. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 31. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 31. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Begegnungsnachmittag
Der Herr Käthe (Katharina von Bora)
Gemeindediakonin Anja Bein
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1

November 2018

- Mo. 05. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt
nach Weikersheim am 14.11.2018
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 06. 14.00 Uhr - **Haus am Germansberg**
16.00 Uhr ASM Seniorenschuh
Foyer, Else-Krieg-Str. 2
- Di. 06. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Mi. 07. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Zu einem besinnlichen Nachmittag sind
die Seniorinnen und Senioren herzlich
eingeladen.
Gemeindezentrum, Eingang Nußbaumweg
- Mi. 07. 17.00 Uhr **Speyerer Freiwilligenagentur**
Speyerer Ehrenamtsmesse
Informationsveranstaltung für Menschen,
die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit
interessieren.
Stadthalle Speyer, Obere Langgasse 33

November 2018

- Mi. 07. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 08. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 08. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebe
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 08. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 08. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 08. 18.00 Uhr **Kneipp-Verein Speyer e. V.**
Vortrag: Gesundheit ist das höchste Gut
Referentin: Monika Steiger, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Gesundheitstrainerin
Gebühr für Nichtmitglieder
-
- Mo. 12. 12.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Martinsgansessen, Schützenstraße 18c
- Mo. 12. 17.30 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Großer St. Martins-Umzug in Kooperation
mit Kindertagesstätte Villa Kunterbunt und
Salierschule
Mausbergweg 150
-
- Di. 13. 15.00 Uhr **Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
Infos: Petra Gutekunst, 06232-604744
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
- Di. 13. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Offenes Singen mit Benedikta Zöllner u. Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2

November 2018

- Mi. 14. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Weikersheim mit Besichtigung des Schlosses, Verkauf der Karten:
Montag, 05.11.2018, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 14. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 14. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 14. 14.00 Uhr **DAV-Seniorengruppe Speyer**
Sicherheitsberatung für Senioren – ein
Präventionsvortrag der Polizei
Treffpunkt: Skiclub Speyer, Mühlturnstr. 14
Anmeldung bis 15. Oktober bei
Reinhard Gruner, Tel.: 06232-35462
- Mi. 14. 19.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Orientalisches Märchen „Shalimah“
Foyer, Burgstraße 34-36
-
- Do. 15. 14.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Weihnachtsgebäck
Backen und Kosten gemeinsam mit Kindern
Conrad-Hist-Straße 1a
-
- Mo. 19. 10.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Kleiderverkauf „Marco’s Moden“
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
Burgstraße 34-36
- Mo. 19. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 20. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

November 2018

- Mi. 21. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 22. **Seniorenbüro**
Reisen der kurzen Wege
Wachenheim „Luginsland“
Eine Tagesfahrt für Senioren, die keine
weiten Wege bewältigen können.
Anmeldung und Karten im Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A
- Do. 22. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 27. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
-
- Mi. 28. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 28. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 28. 14.00 Uhr **Donaudeutsche Landsmannschaft**
Seniorenachmittag im Haus Pannonia
- Mi. 28. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Begegnungsnachmittag
Erinnerungen an die Jahre 1945-1948 in
Speyer von Hr. Klimm
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1
- Mi. 28. 15.00 Uhr **Prot. Christuskirche**
Seniorenachmittag
Gemeindezentrum, Am Anger 7

November 2018

- Do. 29. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Der Literaturkreis lädt ein.
Siegrun Wipfler-Pohl liest „Merlusse“ von
Marcel Pagnol
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 29. 17.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Hüttenzauber
Garten, Burgstraße 34-36

Dezember 2018

- Mo. 03. 09.00 Uhr **Seniorenbüro**
Verkauf der Karten für die Tagesfahrt nach
Karlsruhe zum Weihnachtsmarkt am
12.12.2018
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mo. 03. 10.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Schuhverkauf
Veranstaltungsraum, Burgstraße 34-36
-
- Di. 04. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Adventssingen mit Benedikta Zöllner u. Team
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
- Di. 04. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Mi. 05. 14.00 Uhr **AWO Seniorenhaus „Burgfeld“**
Bibelgespräch mit Frau Pfarrerin Körber
Raum der sozialen Betreuung
Burgstraße 34-36
- Mi. 05. 14.30 Uhr **kfd Frauengemeinschaft St. Konrad**
Zur ökumenischen Adventsfeier sind die
Seniorinnen und Senioren der Christus-
kirche und St. Konrad in den Gemeindesaal
von St. Konrad eingeladen.
Eingang: Nußbaumweg

Dezember 2018

- Mi. 05. 15.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Sitztanzangebot mit Beate Kulik
Fest- und Speisesaal, Else-Krieg-Str. 2
- Mi. 05. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 06. 10.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Bibelgesprächskreis
mit Pfarrerin Daniela Körber
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 06. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Do. 06. 14.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Nikolausfeier
Schützenstraße 18c
-
- Mo. 10. 15.00 Uhr **Seniorenbüro**
Montagsrunde „Anstoß“
Gespräche, Unterhaltung und Informationen
für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind.
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Di. 11. 15.00 Uhr **Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**
Trauercafé Phönix
Infos: Petra Gutekunst, 06232-604744
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
-
- Mi. 12. **Seniorenbüro**
Tagesfahrt nach Karlsruhe
zum Weihnachtsmarkt
Verkauf der Karten:
Montag, 03.12.2018, 09.00 Uhr
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
- Mi. 12. 14.00 Uhr **Seniorenbüro**
Rommé-Nachmittag mit Brigitte Schulz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A

Dezember 2018

- Mi. 12. 14.00 Uhr **AWO**
Kreativer Nachmittag (Weihnachtsfeier)
mit Ruth Bohn und Ludwig Schultheis
Gutenbergstraße 11
- Mi. 12. 15.00 Uhr **Gedächtniskirchengemeinde**
Begegnungsnachmittag
Adventsnachmittag mit Kinderchören
Markus Jäckle, Lena Vach, Anja Bein und
Robert Sattelberger
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1
-
- Do. 13. 10.15 Uhr **Haus am Germansberg**
Bewegung mit Musik mit Waltraud Friebel
Dachgeschoss, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 13. 14.30 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Adventsfeier
Schützenstraße 18c
- Do. 13. 15.00 Uhr **Haus am Germansberg**
Die Leserunde mit Almut Rother
Bibliothek, Else-Krieg-Str. 2
- Do. 13. 17.00 Uhr **Nachbarschaftsverein der GBS**
Adventsfeier mit Tombola
Sitzungsraum GBS, Burgstraße 40
-
- Sa. 15. 15.00 Uhr **Kneipp-Verein Speyer e. V.**
Weihnachtsfeier, Gemeinsames Gestalten
des Nachmittags, Gebühr für Nichtmitglieder
Haus der Vereine, Rulandstr. 4
Eingang Rückseite
-
- So. 16. 10.00 Uhr **Seniorenstift Bürgerhospital**
Matinee Harmonica-Orchester
Sogno-Rantzenberger
Mausbergweg 150
-
- Di. 18. 14.00 Uhr **Naturfreunde**
Nachmittagstreff mit Musik und Gesang
Naturfreundehaus, Geibstr. 1

Dezember 2018

- Mi. 19. 19.00 Uhr **Naturfreunde**
Singingstunde im Naturfreundehaus, Geibstr. 1
-
- Do. 20. 13.30 Uhr **Seniorenbüro**
Skat-Nachmittag
mit Peter Claus und Adolf Titz
Veranstaltungsraum, Maulbronner Hof 1A
-
- Mo. 31. 17.00 Uhr **Caritas-Altenzentrum St. Martha**
Silvesterfeier mit Buffet
Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden Montag
- 09.30 - 11.00 Uhr
YOGA mit Frau Nitzsche
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5
- 10.00 Uhr
Gesellige Runde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c
- 10.00 Uhr
Gymnastikrunde
Raum der Begegnung
Seniorenzentrum Storchenpark
Obere Langgasse 13
- 10.00 Uhr
Rollatorfitness
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
- 14.00 - 17.00 Uhr
Schafkopf und andere Kartenspiele in der
Altenstube Siedlergemeinschaftshaus
Speyer-Nord, Eichenweg 9a
- 14.30 Uhr
Kegelgruppe des Seniorenbüros
Im Kegelzentrum AV 03, Raiffeisenstr. 44
Ansprechpartner: Herr Dieter Zinkeisen

Regelmäßige Veranstaltungen

15.00 – 16.00 Uhr
Gesellige Runde mit Liedern
und Gedichten fürs Herz
im Fest- und Speisesaal
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

15.00 Uhr
Club Allerlei mit versch. Veranstaltungen
wie z. B. Dia-Vortrag, Künstlertreffen etc.
Externe Gäste sind herzlich eingeladen.
Seniorenstift Bürgerhospital
Mausbergweg 150

15.30 Uhr
Andacht
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

16.00 Uhr
Gemeinsames Singen
Wohnbereich 2, 2. OG
AWO Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36

16.30 – 18.30 Uhr
Männerstammtisch der Gedächtniskirchen-
gemeinde
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1

18.00 – 19.15 Uhr
Meditationsgruppe
Gemeindehaus der Auferstehungskirchen-
gemeinde
Am Renngraben 2g

19.30 Uhr
Singstunde
Gemeindehaus der Auferstehungskirchen-
gemeinde
Am Renngraben 2g

Regelmäßige Veranstaltungen

18.00 – 19.00 Uhr
KAHA
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
(Eingang Burgstraße)

18.00 – 19.30 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Aula Schule im Erlich

18.30 Uhr
Senioren-gymnastik mit Frau Gertrud Hug
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

19.15 – 20.15 Uhr
Yoga Faszien und Rollen
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
(Eingang Burgstraße)

Jeden 2. Montag 14.30 Uhr
Senioren spielen im Haus Trinitatis
Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Jeden 3. Montag 09.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Jeden Dienstag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

09.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention
im Gymnastikraum
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

10.00 Uhr
Sing-/ Musikkreis
mit Herrn Hermann Jaberg am Klavier
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

10.30 – 12.00 Uhr
„Locker auf dem Hocker“
Rückenschulung mit Frau Hildegard Gollon
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1 A
In den Ferien findet die Rückenschulung
nicht statt!

14.00 – 16.00 Uhr
Kartentreff Rommé und mehr
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

14.00 – 17.00 Uhr
Spiele-Nachmittag in der Altenstube
Siedlergemeinschaftshaus, Eichenweg 9a

15.00 – 16.00 Uhr
PC Treff für Anfänger und Fortgeschrittene
Ansprechpartner: Peter Fechter
Infos unter: 06232 / 14-2911
E-Mail: p.fechterMGH@gewo-leben.de
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.00 Uhr
Männerstammtisch
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

15.00 – 16.00 Uhr
Sitztanzgruppe mit Frau Lepschy
Siedlergemeinschaftshaus, Eichenweg 9a

15.00 – 17.00 Uhr
Taschengeldbörse
(Jugendliche helfen in Familien und
Seniorenhaushalten für ein Taschengeld)
Ansprechpartnerin: Christel Hering,
Tel. 06232 / 14-2913
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

15.30 Uhr
Hundebesuchsdienst
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstr. 18c

16.00 – 17.00 Uhr
Frauengymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Salierschule, Mausbergweg

17.00 – 18.30 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

17.45 – 19.15 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Aula Diakonissen Schule
Rulandstraße

Jeden 2. Dienstag 15.00 Uhr
Trauercafé Phönix
Amb. Hospiz und Palliativberatungsdienst
„Treff“ im Haus Pamina, Paul-Egell-Str. 24
Kostenfrei
Infos: Petra Gutekunst 06232-604744

Jeden 4. Dienstag 15.00 Uhr
Alles was Freude macht
Singen, basteln, spielen, erzählen
und backen
Gemeinschaftsveranstaltung den
Nachbarschaftsvereins GBS und
des Seniorenhauses Burgfeld
Veranstaltungsort: AWO-Seniorenhaus
„Burgfeld“
Treffpunkt: Foyer, Burgstraße 34-36

Jeden Mittwoch 10.00 Uhr
Bingotreff
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Regelmäßige Veranstaltungen

10.00 Uhr
Besuch des Kindergartens St. Joseph
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

09.45 Uhr
Singstunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

15.00 – 17.00 Uhr
Mediensprechzeit
Peter Fechter
Terminvergabe unter 06232 / 14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.30 – 16.30 Uhr
Rollatortanz
Raum U 28, Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Strasse 2

15.30 Uhr
Sitztanz
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

17.30 – 18.30 Uhr
Osteoporose
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

18.30 – 19.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

19.30 – 21.00 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Aula Diakonissen Schule; Rulandstraße

Regelmäßige Veranstaltungen

- Jeden 1. Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr
Frauenfrühstück
der Gedächtniskirchengemeinde
mit Gemeindediakonin Anja Bein
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1
- 15.00 – 17.00 Uhr
Offener Treff
Vorträge zu Themen aus Gesellschaft,
Kunst, Kultur und Religion
Gemeindehaus der Auferstehungskirchen-
gemeinde, Am Renngraben 2g
- 15.30 Uhr
Musikalischer Nachmittag
mit Konrad Fomanek am Akkordeon
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
- 16.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst
mit Pfarrer Handrick
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“
Burgstr. 34-36
-
- Jeden 2. Mittwoch 15.00 Uhr
Eucharistiefeier und anschließendem Se-
niorentreff der Kolpingfamilie in der Cafeteria
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c
- 15.00 Uhr
Sitztanzen – Bewegung mit Musik
Raum der Begegnung
Seniorenzentrum „Storchenpark“
Obere Langgasse 13
- 15.30 Uhr
„Bingo für Jedermann“
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 3. Mittwoch 16.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
mit Pfarrerin Körber
AWOSeniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36
Veranstaltungsraum EG, Raum 0.09

Jeden letzten
Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr
Nachmittag der Begegnung
Martin-Luther-King-Haus
Martin-Luther-King-Weg 1

15.00 Uhr
Fröhliche Singrunde
Raum der Begegnung
Seniorenzentrum „Storchenpark“
Obere Langgasse 13

19.00 – 20.30 Uhr
Bibelgesprächskreis
Gemeindehaus der Auferstehungskirchen-
gemeinde, Am Renngraben 2g

Jeden Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr
Yoga
Kneipp-Verein Speyer e.V.
Johanneskirche Speyer West

09.45 Uhr
Kraft- und Balancetraining
zur Sturzprävention
im Gymnastikraum
Caritas-Altzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Gedächtnistraining
Caritas-Altzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

10.00 Uhr
Klassischer Musikkreis
mit Hermann Jaberg am Klavier
Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Regelmäßige Veranstaltungen

14.00 – 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

15.00 – 17.00 Uhr
Taschengeldbörse
(Jugendliche helfen in Familien und
Seniorenhaushalten für ein Taschengeld)
Ansprechpartnerin: Christel Hering,
Tel. 06232 / 8604054
Büro Soziale Stadt, Berliner Platz

15.00 – 16.30 Uhr
Seniorentreff im Haus Trinitatis
Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde

15.00 Uhr
Tanzcafé
Foyer
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36

15.30 – 16.15 Uhr
Seniorengeeignete Gymnastik „70+“
Gehen, Sitzen, Stehen
Deutsches Rotes Kreuz
Karl-Leiling-Allee 5

15.30 Uhr
Bewegungsrunde für Männer
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

17.00 – 18.00 Uhr
19.00 – 20.00 Uhr
Osteoporose
Kneippverein-Speyer e.V.
Turnhalle Edith-Stein-Realschule
Eingang Burgstraße

18.00 – 19.30 Uhr
Entspannung und PME
Kneipp-Verein-Speyer e.V.
Haus am Germansberg, U 28

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Donnerstag	14.00 Uhr Ingrids Nähecke Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstr. 18c
	15.00 Uhr Popcorn-Kino Raum U 28, Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2
Jeden 2. Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr Sittanz und Rükenshule anschließend Cafétreff Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Jeden 3. Donnerstag	15.00 Uhr Spielenachmittag Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
Jeden 4. Donnerstag	14.00 Uhr Ingrids Nähecke Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
	15.00 – 16.00 Uhr Sittanz und Rükenshule anschließend Cafétreff Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3
Jeden letzten Donnerstag	18.30 Uhr Josef's Nachtcafe Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
Jeden Freitag	09.00 – 11.00 Uhr Kunsttherapie mit der Praxis für intermediale Kunst und Bildung, Speyer Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
	09.30 Uhr Katholischer Gottesdienst Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c

Regelmäßige Veranstaltungen

09.30 – 11.30 Uhr
Werken und Gestalten
Raum U 28
Haus am Germansberg Speyer
Else-Krieg-Straße 2

08.30 – 9.30 Uhr
09.45 – 10.45 Uhr
Fitmix Gymnastik „60+“ mit Frau Haußmann
im Deutschen Roten Kreuz
Karl-Leiling-Allee

10.00 Uhr
Bingo
Veranstaltungsraum EG Raum 0.09
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36

14.00 – 18.00 Uhr
Begegnungscafé
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

15.00 – 17.00 Uhr
Kunsttherapie mit der Praxis für intermediale
Kunst und Bildung, Speyer
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

15.30 Uhr
Männerrunde
Caritas-Altenzentrum St. Martha
Schützenstraße 18c

16.00 Uhr
Gemeinsames Singen mit Akkordeonmusik
AWO Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstr. 34-36
Wohnbereich 2, 2 OG

Jeden 1. Freitag

09.00 – 11.00 Uhr
Freitagsfrühstück
Anmeldung erforderlich unter Tel: 100697
Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. Freitag	15.30 Uhr Katholischer Gottesdienst im Raum der Stille Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2
	14.30 – 18.00 Uhr Musiktherapie mit Musiktherapeutin Eva Maria Holzinger Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
	15.00 Uhr Bingo im Gymnastikraum Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
<hr/>	
Jeden 4. Freitag	15.30 Uhr Katholischer Gottesdienst im Raum der Stille Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Straße 2
	15.00 Uhr Bingo im Gymnastikraum Caritas-Altenzentrum St. Martha Schützenstraße 18c
<hr/>	
Jeden Samstag	16.30 Uhr katholische Vorabendmesse mit Frau Pastoralreferentin Regina Mettlach und Pfarrer Benedikt Handrick Salier-Stift, Obere Langgasse 5a
<hr/>	
Jeden Sonntag	10.15 Uhr Evangelischer Gottesdienst Im Fest- und Speisesaal Haus am Germansberg Speyer Else-Krieg-Str. 2
<hr/>	
Jeden letzten Sonntag	15.00 Uhr (alle zwei Monate) Tanztee mit Live-Musik im Restaurant Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Regelmäßige Veranstaltungen

Die Alten- und Pflegeheime bieten in ihren eigenen Räumen täglich ein Unterhaltungs- bzw. Therapie-Programm für jedermann an. Auskunft erhalten Sie bei den Heimen.

Diakonissen Seniorenstift Bürgerhospital, Mausbergweg 150, Tel. 648-0

Salier-Stift, Obere Langgasse 5 a, Tel. 207-0

Haus am Germansberg, Else-Krieg-Str. 2, Tel. 22-1738

Caritas-Altenzentrum St. Martha, Schützenstraße 18, Tel. 135-0

AWO Seniorenhaus Burgfeld, Burgstr. 34-36, 67346 Speyer
Tel. 8104-1457

Seniorenzentrum Storchentpark, Obere Langgasse 13, Tel. 816-0

Haus Edelberg Senioren-Pflege, Landauer Str. 53, Tel. 60045-0

Öffnungszeiten

Donaudeutsche Landsmannschaft

Friedrich-Ebert-Straße 106

Donnerstags ab 18 Uhr (außer in den Schulferien)
jeden letzten Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Hobbywerkstatt Mönchsgasse 12

Tel. 77250

Montag bis Freitag
von 8.00 – 11.00 Uhr

für alle freiwilligen Hobbywerker

Mo., Mi., Fr. 8.15. – 11.15. Uhr Schreinergruppe

Di., Do. 8.00 – 11.00 Uhr Schnitzergruppe

Do. 14.00 – 17.00 Uhr Töpfergruppe

Kolpingfamilie Schützenstraße 18 b

Mittwoch

14.30 bis 17.30 Uhr

Seniorenbüro Maulbronner Hof 1A

Mo. – Fr.

9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer-Nord, Eichenweg

Mo., Di.,

14.00 bis 17.30 Uhr

St. Joseph

Gilgenstraße 19

Dienstag

14.30 bis 17.00 Uhr

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Arbeiterwohlfahrt Walter Feiniler,
Gutenbergstr. 11, Tel. 2 43 11

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.
Obere Langgasse 2, Tel. 209-0

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung
Helga und Reinhard Gruner
Dietrich-Bonhoefferstr. 2, Tel. 3 54 62

Donaudeutsche Landsmannschaft -Seniorenkreis-
Herbert Gallo, Blaulstr. 15
Tel. 71288, E-Mail: herbert.gallo@web.de

DRK-Kreisverband Speyer
Karl-Leiling-Allee 5, Tel. 60 02-0

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer
Rudolf Lang, Maximilianstr. 95

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Helma Rieser
Lina-Sommer-Str. 48, Tel. 44 00 61

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi
Anna Altinger
Im Lammsbauch 13, Tel. 7 98 94

kfd-Frauengemeinschaft St. Konrad
Emma Hüls
Lärchenweg 20, Tel. 3 46 94
Ursula Langbein
Holunderweg 12, Tel. 4 41 61

Kneipp Verein Speyer e.V.
Postfach 2169, 67331 Speyer
Geschäftsstelle:
Mühlturmstr. 16, 67346 Speyer
Tel.: 3 58 34, Fax.: 2 92 09 82
kneipp-verein-speyer@t-online.de

Kolpingfamilie Harald Radschuck
Schützenstr. 18 b

Kontaktadressen der einzelnen Verbände

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie – Offener Treff

Weißdornweg Jana Schellroth
Weißdornweg 3, Tel. 14-2911

Nachbarschaftsverein der GBS

Vorsitzende: Elke Jäckle
Sozialmanagement GBS
Leiterin: Karin Hille-Jacoby
Conrad-Hist-Str. 1 a, Tel. 9 19 72 6
Internet: www.gbs-speyer.de
E-Mail: GBS-Nachbarn@t-online.de

Naturfreunde

Marion Fösser
Eugen-Jäger-Str. 37, Tel. 3 21 97

Pfälzerwaldverein

Ortsgruppe Speyer, Tel. 7 59 94

Seniorenclub

Christa Bauernfeind, Tel. 7 99 32

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis
St. Markusstr. 43, Tel. 2 58 99
Stellvertreter: Klaus Bohn, Tel. 79373
Stellvertreter: Daoud Hattab, Tel. 3779
Weitere Informationen erhalten
Sie im Seniorenbüro, Tel. 14-2661.

Seniorenbüro

Ria Krampitz, Leiterin
Maulbronner Hof 1A, Tel. 14-2661

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Herr Broßmann, Am Sandhügel 155

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender
Robert Förster
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Tel.: 06232/14-2661

Volkshochschule Speyer

Brigitte Karl, Bahnhofstr. 54, Villa Ecarius
Tel.: 10 62 06

Kirchen katholisch

- Dompfarramt** Edith-Stein-Platz 6, Tel. 10 21 40
- St. Joseph** Pfarramt
Gilgenstraße 17, Tel. 6 02 50
- St. Konrad** Kontaktstelle
Kolpingstraße 1a, Tel. 6499-0
- St. Otto/St. Hedwig** Frau von Aschwege
Haydnstraße 36, Tel. 3 61 47

Kirchen protestantisch

Auferstehungskirche

Pfarrer Uwe Weinerth
Am Renngraben 2g, Tel. 62 98 78

Café Dreifaltigkeit Rel.-Päd. Christa Bauernfeind
Große Himmels-gasse 3 a, Tel. 7 99 32

Christuskirche Pfarrerin Heike Kronenberg
Am Anger 5, Tel. 64 06 16

Dreifaltigkeitskirche

Pfarrerinnen Christine Gölzer
Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58
Frau Irmgard Meyer
Steinmetzergasse 20, Tel. 7 45 15
Donnerstags-Club:
Rel.-Päd. Christa Bauernfeind
Große Himmels-gasse 3a
Tel. 79 93 2 / 64 06 18

Gedächtniskirche Pfarrerin Lena Vach
Martin-Luther-Str. 7, Tel. 8 10 73 87
Gemeindediakonin Anja Bein
Martin-Luther-King-Weg 1, Tel. 26892

Johanneskirche Pfarrer Udo Müller
Theodor-Heuss-Straße 24, Tel. 6 12 12
Pfarrerinnen Corinna Schauder
Karl-Zeiss-Straße 3, Tel. 6 12 14

Akademie für Ältere

Veranstaltungsangebote des Seniorenbüros der Stadt Speyer

Die Termine erfahren Sie im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A, Tel. 06232-142661 (Ria Krampitz) oder über die örtliche Presse. Interessierte können jederzeit einsteigen.

Veranstaltungsort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1 A

Lesekreise zeitgenössischer Literatur

Der Lesekreis bietet interessierten Senioren die Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, sich über gelesene Bücher und Stücke auszutauschen und darüber zu reden bzw. zu diskutieren. Für Interessierte ist ein Einstieg in den Literaturkreis jederzeit möglich.

Termin: Beginn: 10. August 2018
jeweils freitags von 16.00 bis 17.30 Uhr
(ab 09. November Beginn 15 Uhr)
jeden 2. und 4. Freitag (außer in den Ferien)

Ansprechpartner: Irmgard Bonnet

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: Beginn: 02. Juli 2018
jeweils montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig

Ansprechpartner: Peter Kerstjens

Französische Konversation

Wenden Sie ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt. Interessierte können jederzeit in den Kurs einsteigen.

Termin: Beginn: 12. Juli 2018
jeweils am zweiten und vierten Donnerstag
im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Gérald Ribeiro

Spanische Konversation

Wer Zeit und Interesse hat über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema Spanisch zu sprechen, ist in dieser neuen Gruppe herzlich willkommen.

Termin: Beginn: 11. Juli 2018

Akademie für Ältere

jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Ansprechpartnerin: Doris Andrés

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl

Termin: Beginn: 06. August 2018

jeweils montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
(außer in den Ferien), 14-tägig

Ansprechpartner/in: Ursula Wörn, Ute Jahner

Internet-Treff des Seniorenbüros

Öffnungszeiten und Angebote:

F@irNet –, Ludwigstr. 15b

Computersprechstunde

jeden Dienstag von 10.00 bis 11.30 Uhr
Dazu kann der eigene Laptop mitgebracht werden.

Ansprechpartner: Dirk Humborg, Helmut Hammer,
Gérald Ribeiro

Computerclub am Donnerstag

jeweils donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ansprechpartner: Herbert Gundel, Jürgen Rehm

Computerclub am Freitag

jeweils freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ansprechpartner: Jürgen Rehm, Herbert Gundel

Konzert am Nachmittag

Es ist sehr erfreulich, dass diese Reihe des Seniorenbüros zwischenzeitlich zu einem festen Bestandteil der Speyerer Kulturlandschaft geworden ist. Musik kann die Lebensqualität steigern. Sie kann ablenken, entspannen, aufmuntern und Menschen zusammen führen. Viele der wunderbaren Konzerte in Speyer finden allerdings abends statt, zu einer Zeit, zu der viele Senioren nicht mehr unterwegs sein möchten und deshalb lieber verzichten. Die Aussage „das geht jetzt auch nicht mehr“, steht für einen erneuten Verlust von Lebensqualität. Das muss nicht sein. Das Seniorenbüro hat deshalb die Idee für die Reihe „Konzert



Robert Weber Offsetdruck OHG

Wir machen Druck!

- Geschäftsformulare
- Bücher und Kataloge
- Prospekte u. Broschüren
- Plakate und Flyer
- Werbeservice

... und vieles mehr

Gestaltung_Grafik_Scan_Satz_
Digitaldruck_Offsetdruck_
Weiterverarbeitung_
alles aus einer Hand.

www.rw-offsetdruck.de
67346 Speyer · Tel. (0 62 32) 3 45 18

Konzert am Nachmittag

am Nachmittag“ 2007 entwickelt und realisiert. Seit dieser Zeit finden regelmäßig Konzerte statt. Die positiven Rückmeldungen und hohen Besucherzahlen waren eine Bestätigung und haben gezeigt, dass es einen großen Bedarf für Konzerte am Nachmittag gibt. Besonderer Dank gilt den Künstlern, die die Initiative mit ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.

Programm zweites Halbjahr 2018

Dienstag, 24. Juli 2018

„Jazzabella – hautnah“

Hannah Maradei Gonzalez, Trompete

Gesa Marie Schulze, Altsaxophon

Karoline Vogt, Posaune

Ricarda Hagemann, Baritonsaxophon

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Donnerstag, 6. September 2018

„Französische Klänge“

Aleksandra Pechytiak, Flöte

Atsuko Kinoshita, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Mittwoch, 10. Oktober 2018

„Konzert für Flöte und Harfe, eine musikalische Reise“

Sofija Kovacevic, Flöte

Simon Foerster, Harfe

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Dienstag, 27. November 2018

„Duo Kammerton & Daniel Spektor“

Daniel Spektor, Geige

Boris Stansky, Cello

Zhana Minasyan, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Montag, 17. Dezember 2018

„Wo Musik erklingt, da lass dich nieder“

Daniela Yurrita, Sopran

Xueqi Dong, Klavier

Historischer Ratssaal, 15 Uhr

Ein Konzert für alle die Musik lieben und zu dem Menschen mit Demenz herzlich willkommen sind.

Konzert am Nachmittag

Organisation der Konzerte:
Seniorenbüro der Stadt Speyer

Weitere Informationen:
Ansprechpartnerin: Ria Krampitz
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer, Tel. 06232/14-2661, Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Der Eintritt ist frei.

Hinweis:

Der Historische Ratssaal ist auch über einen Fahrstuhl, der etwas abgelegen liegt, erreichbar. Wenn Sie ihn benötigen, so melden Sie sich bitte vorher im Seniorenbüro an, damit eine Begleitung organisiert werden kann.

Besonderer Dank

Besonderer Dank gilt dem Förderverein des Seniorenbüros für die finanzielle Unterstützung der Reihe „Konzert am Nachmittag“.

Ganz herzlich bedanken wir uns für die Zusammenarbeit mit Live Music Now. Dank dieser Unterstützung können seit 2011 auch Konzerte in der Palliativstation des Diakonissen-Stiftungskrankenhauses und seit 2013 auch Konzerte für Menschen mit Demenz stattfinden.

Neu im Angebot

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schülern und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Touristinformation oder dem Bürgerbüro erhalten.

Neu im Angebot

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67434 Speyer.

Ansprechpartner: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Philosophischer Gesprächskreis -berühmte Philosophen / große Denker-

Wir wollen versuchen uns einigen von Ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Beginn: 04. Juli 2018 (Ferien vom 01. August 2018 bis 12. September 2018)

Termin: 14-tägig Mittwoch von 10.00 bis 11.30 Uhr
Veranstaltungsraum des Seniorenbüros
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Kauf und Ilse Dingler

Filmfestival in Speyer Filme über das Älterwerden – für Alt und Jung

Vom 19. bis 26. Oktober 2018 findet in der Metropolregion das 9. Europäische Filmfestival der Generationen 2018 statt. In diesem Jahr soll das Festival dezentral stattfinden. Möglichst viele Kommunen sollen sich beteiligen. Speyer ist dabei. Filme über das Älterwerden, für Alt und Jung, bilden den Schwerpunkt des Festivals. Das Seniorenbüro wird deshalb in Speyer die Organisation übernehmen.

Programm Filmfestival 2018

Eröffnung des Filmfestivals durch Herrn Oberbürgermeister Hansjörg Eger am 19. Oktober 2018, um 15 Uhr, im „Treff“ der Pamina Residenz Speyer, Paul-Egell-Straße 24

Film: Heute bin ich blond

Moderation: Petra Gutekunst, Leiterin des ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Neu im Angebot

Montag, 22. Oktober 2018, 17 Uhr, im kleinen Saal der Stadthalle, Obere Langgasse 33

Film: Monsieur Pierre geht online

Moderation: Solveigh Schneider und Robert Förster, Vorstandsmitglieder des Fördervereins des Seniorenbüros

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Seniorenbüros

Dienstag, 23. Oktober 2018, um 17 Uhr, im kleinen Saal der Stadthalle, Obere Langgasse 33

Film: Young@Heart

Moderation: Bettina Schimmele, Pflegestützpunkt

Diskutant: Matthias Eschli, Musiker und Musiktherapeut

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Demenz

Mittwoch, 24. Oktober 2018, 9.30 Uhr, im Mutterhaus der Diakonissen, Hilgardstraße 26

Film: Hinter den Wolken

Moderation: Tanja Schaller, Leiterin Pflegerische Schule der Diakonissenanstalt und Frau Rathke

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit der Pflegerischen Schule der Diakonissenanstalt

Mittwoch, 24. Oktober 2018, 15 Uhr, Vortragssaal Villa Ecarius, Bahnhofstraße 54

Film: Die schönen Tage

Moderation: Kerstin Bürger

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek

Donnerstag, 25. Oktober 2018, 10 Uhr, im Audimax Universität Speyer, Freiherr-vom-Stein-Straße 2

Film: Ich, Daniel Blake

Moderation: Wera Veith-Joncic, Gleichstellungsbeauftragte der Universität

Donnerstag, 25. Oktober 2018, 17 Uhr, im Kleinen Saal der Stadthalle, Obere Langgasse 33

Film: Die mit dem Bauch

Moderation: Lena Dunio-Özkan, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Speyer

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit Gleichstellungsstelle Stadt Speyer

Neu im Angebot

Freitag, 26. Oktober 2018, 10 Uhr, Aula Sankt Vincentius-Krankenhaus, Holzstraße 4a

Film: Man lernt nie aus

Moderation: Carmen Ulmer, Schulleitung, Stefanie Weiß
Praxisanleitung

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit Krankenpflegeschool Sankt Vincentius-Krankenhaus

Freitag, 26. Oktober 2018, 15 Uhr, Veranstaltungsraum Volkshochschule Speyer, Bahnhofstraße 54

Film: Dieses bunte Deutschland

Moderation: Ewald Gaden, Leiter der VHS Speyer

Veranstalter: Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule

Gemeinsam Gestalten Unsere 90-jährigen Bürgerinnen und Bürger sprechen mit

Am Mittwoch, 26. September 2018, 15 Uhr, in den großen Saal der Stadthalle, lädt die Stadt Speyer in Zusammenarbeit mit dem Edith-Stein-Gymnasium erneut unsere über 90-jährigen Bürgerinnen und Bürger ein.

Wir leben in einer Gesellschaft des langen Lebens. Vieles ist auch in einem hohen Alter noch möglich. Wichtig ist, dass die gesellschaftlichen Bedingungen so geschaffen sind, dass sich ein Einbringen in unsere Gesellschaft und die Teilnahme an gesellschaftlichen Ereignissen auch möglich sind.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Rückmeldung von Interessierten bis zum 12. September 2018 wichtig. Bitte schicken Sie Ihre schriftliche Anmeldung (siehe Anmeldebogen) an das Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer. Vielen Dank.

Neu im Angebot

Anmeldung zur Veranstaltung am 26. September 2018 Gemeinsam Gestalten

Hiermit melde ich mich zur Veranstaltung am Dienstag, 26. September 2018, 15 Uhr, im großen Saal der Stadthalle, an.

Vorname:

Name:

Straße:

Telefon:

Sind Sie Rollstuhlfahrer?.....JA.....Nein

Benutzen Sie einen Rollator?.....JA.....Nein

Kommen Sie mit Begleitung?.....JA.....Nein

Name der Begleitperson:

Adresse der Begleitperson:

Telefonnummer der Begleitperson:

Bitte bis spätestens 12. September 2018 zurücksenden an das
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.

E-Mail: ria.krampitz@stadt-speyer.de.

Weitere Angebote

- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch Möglich ist.

Planung von Sitzungsterminen für das zweite Halbjahr 2018.
Änderungen durch aktuelle Situationen und Referenten möglich!

1. Termin:	Dienstag, 28. August 2018	15.00 Uhr
2. Termin:	Dienstag, 16. Oktober 2018	15.00 Uhr
3. Termin:	Dienstag, 11. Dezember 2018	15.00 Uhr

Ansprechpartner der Arbeitsgruppen:

AG Altengerechtes Wohnen:	Ludwig Schultheis
AG Kultur :	Ute Wurst
AG Soziales:	N. N.
AG Verkehr:	Karl-Heinz Hepper

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe ist eine gemeinsame Initiative von Ökumenischer Sozialstation e.V. und Seniorenbüro Speyer. Die Nachbarschaftshilfe ist ein Angebot für ältere, kranke und behinderte Menschen und deren Angehörige zur Bewältigung schwieriger häuslicher Situationen.

Mögliche Einsatzbereiche können zum Beispiel sein:

- Begleitung bei Erledigungen
- Gelegenheit bieten zum miteinander reden, lesen und andere Tätigkeiten
- Stundenweise Betreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Erledigung von schriftlichen Angelegenheiten
- Kleinere Hilfestellungen im Alltag
- Telefonische Nachfragen nach Krankenhausaufenthalt

Wenn Sie helfen möchten oder Hilfe benötigen, dann wenden Sie sich bitte an:

Ökumenische Sozialstation e.V.,
Bettina Schimmele, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer, Tel.
06232/604788
E-Mail: bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Weitere Angebote

Seniorenbüro Speyer

Ria Krampitz

Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer, Tel.: 06232/14-2661,

E-Mail: Ria.Krampitz@stadt-speyer.de

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Gemeinsam –Leben mit Demenz Ein Wegweiser für uns alle

„Gemeinsam-Leben mit Demenz“ ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Jeder kann früher oder später selbst betroffen sein. Deshalb sind nicht nur die betroffenen Familien und professionellen Dienste gefordert, sondern wir alle. Aus diesem Grund hat das Netzwerk Demenz, unter Federführung des Seniorenbüros, den Wegweiser „Gemeinsam-Leben mit Demenz“ erarbeitet. Diese Broschüre enthält wichtige Informationen über Hilf- und Unterstützungsangebote in Speyer.

Den Wegweiser erhalten Sie kostenlos im Seniorenbüro, Im Bürgerbüro und in den Pflegestützpunkten.

Der Wegweiser Demenz liegt auch in Türkischer Sprache vor.

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Projekt besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt. Es geht um Lebensqualität und die Möglichkeit zu schaffen, dass schöne Momente erlebt werden können. Zwischenzeitlich habe sich verschiedene Speyerer Kultureinrichtungen dem Projekt angeschlossen und bereits Veranstaltungen durchgeführt.

Weitere Information und die Termine sind im Seniorenbüro, Ansprechpartnerin Ria Krampitz, Tel. 06232/142661 erhältlich.

Weitere Angebote

20. September 2018, von 15 Uhr bis 19 Uhr
Veranstaltung zum Welt-Alzheimer-Tag
im Mutterhaus der Diakonissen, Hilgardstraße 26

Programm:

Ab 15 Uhr Öffnung der Informationsstände

Ab 17 Uhr Vorträge im Festsaal des Mutterhauses

Vortrag: „Demenz: Von der Ursache zur Therapie. Was hilft wirklich?“

Referent: Priv.-Doz. Dr. med. Joachim Wolf, Chefarzt der Neurologischen Klinik

im Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Vortrag: „Zugang zur Lebenswelt von Menschen mit Demenz“

Referentin: Dr. phil. Marion Bär, Gerontologin am Institut für Gerontologie der

Universität Heidelberg

Ende ca. 19:00 Uhr

Ausstellung:

Besuchen Sie vom 04.09.-27.09.2018 auch die Fotoausstellung der LZG Rheinland-Pfalz

„Demenz ist anders“ des Fotografen Michael Hagedorn im Erdgeschoß des Diakonissen-Stiftungs-Krankehauses, Paul-Egell-Str. 33.

Dienstag, 25. September 2018, von 11 bis 17 Uhr

Netzwerk Demenz Speyer

Demenzparcours

In 13 Erlebnisstationen kann selbst erfahren werden, was Leben mit Demenz bedeutet. Die Entwicklung der verschiedenen Stationen wurde von Symptomen abgeleitet, die bei demenziellen Veränderungen entstehen.

Über persönliche Eindrücke kann ein Austausch mit anderen erfolgen. Die Ausstellung kann so sensibel machen und auch Verständnis für Menschen mit Demenz fördern.

Der Demenzparcours ist nicht für Menschen mit Demenz gedacht, sondern für alle, die sich informieren möchten.

Ort: Kleiner Saal der Stadthalle, Obere Langgasse 33

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nur für Gruppen erforderlich. Dann beim Seniorenbüro, Tel. 06232/142662.

Weitere Angebote

22. November 2018, 14.00 bis 15.00 Uhr

Nachtcafé

Das Nachtcafé im Caritas Altenzentrum St. Martha in Kooperation mit den Maltesern Speyer ist ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz, das pflegende Angehörige entlastet. Sie können sich Zeit nehmen, um Kraft zu tanken und um am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen. So kann das Nachtcafé dazu beitragen, die häusliche Pflege zu sichern.

Das Nachtcafé findet jeden 3. Samstag im Monat von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr statt, die Uhrzeit kann im Bedarfsfall angepasst werden. Die Veranstaltung informiert über die Erfahrungen von 5 Jahren Nachtcafé, Öffentlichkeitsarbeit, die Bedarfsentwicklung und über Zuschüsse der Pflegekasse um das Angebot zu nutzen.

Referentinnen:

Jana Herbert, Leiterin der sozialen Betreuung im Caritas Altenzentrum St. Martha

Bianca Knerr-Müller, Standortkoordinatorin und Pflegeberaterin der Malteser

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige, Ehrenamtliche, hauptamtliches Pflegepersonal, Pflegestützpunkte, Sozialdienste der Krankenhäuser, Interessierte

Ort: Caritas Altenzentrum St. Martha, Gymnastikraum, Schützenstraße 18c

Anmeldung: Frau Jana Herbert, Tel. 06232/135-1501

Café Malta:

Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, jeweils freitags von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Die Veranstaltung finden in den Räumen von St. Hedwig, Heinrich-Heine-Str. 8 in Speyer statt. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Malta Weißdornweg:

Jeweils dienstags 10.00 – 14.00 Uhr mit Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 2. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Weitere Angebote

Café Malta Speyer Süd

Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, jeweils montags von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Die Veranstaltung findet in der Windhorststraße 18 in Speyer statt. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Fit von Kopf bis Fuß

Gemeinschaftstraining für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsproblemen durch Sport und Spaß mit gemütlichem Ausklang, sowie zeitgleich Gruppenangebot für Angehörige mit Entspannungsübungen, Rückentraining und Gelegenheit zum Austausch.

Immer montags von 10 bis 12 Uhr im Judomaxx, Judosportverein Speyer, Butenschönstraße 8 (ehemaliges Hallenbad).

Ansprechpartnerin: Gerlinde Görden, Tel.: 06232 / 980461

Nachtcafé:

Jeden 3. Samstag im Monat von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr in den Räumen der Tagespflege St. Martha, Schützenstraße 18c. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Ansprechpartnerin: Frau Bianca Knerr-Müller, Malteser Hilfsdienst, Tel. 06232/677820

Café Zeitlos bei der Ökumenischen Sozialstation:

Betreuung in einer Gruppe von 10 bis 12 demenzerkrankten Teilnehmern, immer mittwochs und donnerstags von 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr in den Räumen der Ökumenischen Sozialstation Speyer e.V., Paul-Egell-Straße 28

Anmeldung erforderlich: 06232/6047-0

Club Allerlei:

Ein unterhaltsamer Nachmittag in angenehmer Atmosphäre
Diakonissen Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150

Immer montags, 15.30 Uhr in der Cafeteria

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz:

Jeden 3. Montag im Monat von 17 – 19 Uhr

Ort: Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Anmeldungen unter 06232/207-0

Weitere Angebote

Ansprechpartner: Herr Stephen Husk oder Frau Kornelia Wilenbacher

Tagespflege beim Caritas-Altenzentrum St. Martha:

Schützenstraße 18c in Speyer

Betreuung in einer Gruppe von zehn Tagesgästen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Tage nach Absprache

Ansprechpartnerin: Frau Ute Sauer, Tel. 06232/135-1800

Tanzcafé:

AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ Speyer, Burgstraße 34-36

Jeden Donnerstag, 15.00 Uhr, Foyer

Ansprechpartnerin: Frau Susanne Vechtel, Tel. 06232 / 8104-1456

Tanztee:

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a

Jeden letzten Sonntag im Monat, 15 Uhr

Fortbildungsveranstaltungen

Diakonissen Speyer-Mannheim Vorträge

Donnerstag, 21. Juni 2018, 15.00 Uhr

„Nach dem Essen sollst du ruh'n oder tausend Schritte tun – beliebte Mythen der Medizin“

Dr. William Micol, Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation am Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

Donnerstag, 04. Oktober 2018, 15.00 Uhr

„Schlafstörungen im Alter – was hilft wirklich und was sollte man lieber lassen?“

Dr. Ulrich Krüth, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

Donnerstag, 08. November 2018, 15 Uhr

„Frührehabilitation im Krankenhaus – wer profitiert?“

Dr. Nikolai Wezler, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie, Leiter des Geriatrischen Zentrums Speyer, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

Alle Vorträge werden im Mutterhaus der Diakonissenanstalt, Hilgardstraße 26 gehalten.

Weitere Angebote

Seniorenbüro – KAHA® - ein Sport für jedes Alter

Donnerstag, 16. August 2018, 10 Uhr

Dieses Sportprogramm hat das Ziel, Beweglichkeit und Stabilität des Körpers zu fördern, Muskelgruppen zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen und sich einfach wohl zu fühlen. Die Übungen werden im Stehen ausgeführt, die Bewegungen sind langsam und fließend. Die begleitende Musik stammt aus Neuseeland, Samoa und Hawaii. Man braucht bequeme Kleidung, leichte (Sport)schuhe und etwas zum Trinken.

Leitung: Petra Keppler

Ort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer

Rechtliche Betreuung und Vollmacht

Annegret Robbauer (Rechtsassessorin, SKFM Betreuungsverein)
Grundzüge der rechtlichen Betreuung und der Vollmacht. Beides kann bezüglich rechtlicher Vorsorge relevant werden. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

Ort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Termin: Donnerstag, 06. September 2018, von 9 Uhr bis 10.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Voranmeldung wünschenswert an: Annegret.Robbauer@skfm.de

Vorsorgemöglichkeiten

Andrea Herrmann (Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), SKFM Betreuungsverein)

Der Vortrag behandelt folgende vorsorgende Verfügungen: Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht. Es besteht die Möglichkeit Rückfragen zu stellen.

Ort: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer

Termin: Donnerstag, 20. September 2018, von 9 Uhr bis 10.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Voranmeldung wünschenswert an: Andrea.Herrmann@skfm.de

Schulung für ehrenamtliche BetreuerInnen

Montag, 15. Oktober 2018, 19.00 Uhr

Einführungsveranstaltung für neu bestellte ehrenamtliche Betreuer (und Bevollmächtigte)

Referentin: Mitarbeiterin des SKFM Speyer

Weitere Angebote

Grundkurs für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte

Kursleitung: Annegret Robbauer und Andrea Herrmann
Anmeldung erforderlich!

Termine:

Montag, 29. Oktober 2018, 19.00 Uhr

Referentin: Anja Filser, Richterin am Amtsgericht Speyer

Montag, 05. November 2018, 19.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Karin Nußhart, Fachärztin für Psychiatrie/
Psychotherapie

Montag, 12. November 2018, 19.00 Uhr

Referentin: MitarbeiterIn der Betreuungsbehörde

Ort: Caritasverband, Nikolaus-von-Weis-Str. 6

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Betreuungsbehörde.

Treffpunkt Gesundheit 2018

Medizinische Vorträge und Veranstaltungen des Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer

Donnerstag, 20. September 2018, 18.30 Uhr

Arthrose in Knie und Hüfte – „Wann brauche ich ein neues Gelenk?“

Dr. med. Jürgen Korber, Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18.30 Uhr

„Mandeln, Polypen, Paukenröhrchen – muß mein Kind operiert werden?“

Dr. med. Stefan Schwarz, Belegklinik für Hals-, Nasen- Ohrenheilkunde

Donnerstag, 22. November 2018, 18.30 Uhr

„Viel hilft viel?“ – Risiken und Gefahren bei der Einnahme von mehreren Medikamenten.

Dr. med. Hans-Jörg Meier-Willersen, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I

Donnerstag, 13. Dezember 2018, 18.30 Uhr

Schmerzen in der Hand - Hilfe bei Gelenkverschleiß

Dr. med. Falko von Stillfried, Oberarzt der Klinik für Rekonstruktive und Plastische Chirurgie, Handchirurgie

Weitere Angebote

Ehrenamtsmesse

Am Mittwoch, 7.11.2018, 17 bis 19.30 Uhr, findet die Speyerer Ehrenamtsmesse in der Stadthalle Speyer statt. Mit einer weiteren Informationsveranstaltung möchten wir Menschen, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren, die Möglichkeit bieten, direkt mit Vereinen und Organisationen ins Gespräch zu kommen.

Kostenlose Letzte-Hilfe-Kurse

Was kann ich für sterbende und schwerkranke Menschen tun? Einen geliebten Menschen beim Sterben zu begleiten ist schwer. Wir wollen Sie dabei unterstützen. Im AWO Seniorenhaus „Burgfeld“ in Speyer bieten wir kostenlose Kurse „Letzte-Hilfe-Kurse“ an. Wir informieren Sie gerne.

Die Kurstermine erfahren Sie unter 06232-8104-0.

AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“, Burgstraße 34-36, 67346 Speyer, 06232-81404-0.

Veranstalter: ASB – Arbeiter-Samariter-Bund und AWO Pfalz

Broschüre Wohnen im Alter

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter http://www.speyer.de/de/leben/senioren/Wohnen_im_Alter abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.



Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.

Kontakt:

Pflegestützpunkt in der Paul-Egell-Str. 24, Tel. 6796705 und 8541215

Pflegestützpunkt in der Bahnhofstraße 39, Tel. 8500177 und 8500178

Weitere Angebote

Angebote im Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie – Offener Treff Weißdornweg

Kartentreff Rommé u. mehr Di. 14.00 – 16.00 Uhr

Begegnungscafé Di. 14.00 – 16.00 Uhr
Do., Fr. 14.00 – 18.00 Uhr

Mittagstisch Di. + Do. 12.00 – 14.00 Uhr
jeden letzten Fr.

Freitagsfrühstück jeden 1. Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Sitztanzen und Rückenschule jeden 2. u. 4. Do. 15.00 – 16.00 Uhr
mit anschließendem Cafétreff

Café International Mo. 18.00 – 20.00 Uhr

Lernprojekt (Vermittlung von Grundbildung für Erwachsene)
Mo. 13.45 – 15.30 Uhr

PC Treff für Anfänger und Fortgeschrittene

Di. 15.00 – 16.30 Uhr
Ansprechpartner: Peter Fechter, Tel. 06232/14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de

Mediensprechzeit Mi. 15.00 – 17.00 Uhr
(Individualhilfe speziell z. Computer- u. Smartphonebedienung)
Ansprechpartner: Peter Fechter, 06232/14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de

Literaturkreis Speyerer Federkiele

jeden letzten Mi. 19.00 – 21.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Petra Burkhart, Tel. 06232/72627
petraburkhart@gmx.de

Taschengeldbörse

Jugendliche helfen in Familien und Seniorenhaushalten für ein Taschengeld
Ansprechpartnerin: Christel Hering, Tel. 06232/14-2913

Weitere Angebote

Di. 15.00 – 17.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Weißdornweg 3
Telefon 06232/8604054
Do. 15.00 – 17.00 Uhr
im Stadtteilbüro Berliner Platz Speyer West
Mobil: 0176-10076434

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Mittagstisch Mo. - Fr- 12.00 – 14.00 Uhr
Anmeldung: 06232/2966732

Repair-Café jeden 2. Sa. im Monat 14.00 – 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen, elekt. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachl. Anleitung
Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß
Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de

Angebote im k.e.k.s. – Kontakte für Eltern und Kinder in Speyer e.V.

Einbindung aller Generationen ins Familienzentrum von Speyer

Gerne dürfen Sie uns mit oder ohne Enkel besuchen kommen,
zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen oder auch um
sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren.

Montag und Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr
Babycafé (Kinder bis 12 Monate)
Dienstag und Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr Familiencafé
Jeden Freitag von 15.00 – 17.00 Uhr Stricktreff
Jeden 2. Samstag von 09.00 – 12.00 Uhr Papa-/Opatreff

Ort: Heinrich-Heine-Straße 8 in Speyer
(Eingang über Quartiersmensa)

Übersicht Reisen und Ausflüge

Angebote des Seniorenbüros

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senioren, mit Bewegungseinschränkungen

26. Juli 2018	Taubensuhl „Forsthaus“
30. August 2018	Nothweiler „Wegelnburg“
27. September 2018	Altleiningen „Burgschänke“
18. Oktober 2018	Schweigen „Schweigener Hof“
22. November 2018	Wachenheim „Luginsland“

Information und Anmeldung im Seniorenbüro, Frau Petra Braun
Tel. 14-2661.

Tagesfahrten:

18.07.	Tagesfahrt nach Weißenburg/Elsass (Kartenverkauf: Mo. 09.07., 09.00 Uhr)
22.08.	Tagesfahrt nach Bingen/Koblenz mit Schifffahrt auf dem Rhein (Kartenverkauf: Mo. 13.08., 09.00 Uhr)
19.09.	Tagesfahrt nach Leonberg mit Besichtigung (Kartenverkauf: Mo. 10.09., 09.00 Uhr)
24.10.	Tagesfahrt zum Pfalzmarkt in Mutterstadt (Kartenverkauf: Mo. 15.10., 09.00 Uhr)
14.11.	Tagesfahrt nach Weikersheim mit Besichtigung des Schlosses (Kartenverkauf: Mo. 05.11., 09.00 Uhr)
12.12.	Tagesfahrt nach Karlsruhe zum Weihnachtsmarkt (Kartenverkauf: Mo. 03.12., 09.00 Uhr)

Mit der Karte ab 60 die Umgebung erkunden

Organisation: Astrid Schall

Weitere Termin und Informationen:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel. 06232/14-2661

Mehrtagesfahrt des Seniorenbüros

Vom 04. Oktober bis 09. Oktober 2018 Fahrt nach Seeboden –
Millstätter See in Kärnten.

Übersicht Reisen und Ausflüge

Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Speyer e.V.

04.07.	Weißenburg
29.07.	Wanderung in der Südpfalz
05.09.	Tour mit dem Oldtimerbus entlang der Weinstraße
23.09.	Wanderung im Bienwald
07.10.	Wanderung rund um Gimmeldingen
17.10.	Wanderung zur Reißinsel in MA
14.11.	Gänsebratenessen
02.12.	Winterwanderung

Weitere Wanderungen und Einzelheiten erfahren Sie bei: Herr Ottfried Braun (Tel. 3937)

Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Jeden 1. Mittwoch eines Monats Seniorenausflug. Infos bei Irmgard Meyer, Tel. 74515.

Mittagstisch für Senioren in Speyer

Täglich

AWO-Seniorenhaus „Burgfeld“,

Burgstr. 34-36, 67346 Speyer, Tel. 8104-0

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18c, 67346 Speyer, Tel. 135-0

Diakonissen-Stiftungskrankenhaus

Hilgardstr. 26, 67346 Speyer, Tel. 22-0

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer, Tel. 207-0

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, 67346 Speyer, Tel. 816-0

Verwaltungshochschule Speyer

Freiherr-vom-Stein-Str. 2, 67346 Speyer, Tel. 654-0

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, 67346 Speyer, Tel. 648131

Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 3, 67346 Speyer, Tel. 221738

Quartiersmensa

Heinrich-Heine-Straße 8, 67346 Speyer, Tel. 296673-0

Dienstag, Donnerstag und jeden letzten Freitag

Mehrgenerationenhaus – Offener Treff Weißdornweg, Weißdornweg 3, 67346 Speyer, Tel. 14-2911

Was einer allein nicht schafft, das schaffen viele.

Die Genossenschaften,
ein Erfolgsmodell für uns alle.



**MENSCH
RAIFFEISEN.
STARKE IDEE!**

FRIEDRICH WILHELM
RAIFFEISEN

200 JAHRE

Mensch Raiffeisen. Starke Idee!

Überall auf der Welt und in ganz Deutschland entdecken immer mehr Menschen die Genossenschaftsidee für sich. Sie steht für Regionalität und Nähe, Transparenz, Ehrlichkeit und Zukunftsfähigkeit, Hilfe zur Selbsthilfe und gemeinschaftliche Unterstützung.

Erfahren Sie mehr zur Erfolgsgeschichte unter
www.raiffeisen2018.de

persönlich · kompetent · nah



**Volksbank
Kur- und Rheinpfalz**

Speyer · Schwetzingen · Hockenheim · Ketsch
Neustadt · Schifferstadt · Haßloch · Lingenfeld



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61