

<b>Workshop</b>	<b>Stimm- und Sprechtraining</b>
<b>Trainer:</b>	<b>Frank Gutjahr</b>
<b>Termin:</b>	<b>14.01.2016, 9.30-17.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>RheinAhrCampus Remagen, Raum E 103</b>

Anmeldeschluss: 05.01.2016  
Max. Teilnehmerzahl: 12

### **Ausgangssituation**

Die Stimme ist eines der wichtigsten und wirkungsvollsten Instrumente eines Lehrenden. Der Kurs möchte Dozentinnen und Dozenten dabei unterstützen, dieses Instrument effizient und effektiv einzusetzen und Überbelastungen vorzubeugen.

### **Ziele**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- erkennen und verbessern ihr Stimmpotential,
- beugen durch gezielte Übungen stimmlichen Überlastungen vor,
- verleihen ihrer Stimme mehr Ausdruckskraft und Wirkung.

### **Inhalte**

- Einfluss von Haltung und Atmung auf die Stimme,
- Treffen der richtigen Stimmlage,
- Verbesserung der Stimmqualität,
- deutliche Artikulation und sinnvolle Betonung,
- Umgang mit Stress und Lampenfieber.

### **Ihr Trainer**

Frank Gutjahr, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrer  
Gutjahr-Training, Oberursel  
[www.gutjahr-training.com](http://www.gutjahr-training.com)